

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG8321	<b>ImageGroup:</b>	I1KG8369
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ།    ཀུམ་ཆགས་མེད། gsung 'bum/_karma chags med/
<b>Author:</b>	ཀུམ་ཆགས་མེད། karma chags med
<b>Descriptor:</b>	printed from computerized input
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[nang chen rdzong]
<b>Publisher:</b>	gnas mdo gsang sngags chos 'phel gling
<b>Date:</b>	[2010]
<b>Volume:</b>	26
<b>Total Volumes:</b>	60
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2011



221 | ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥







211

विहंसलक्ष्मणममहासिधिसिद्धिं कुरुतेवाजासायात्रासुविद्वद्विद्वत्।



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥



|མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆུང་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



གནམ་ཚོས་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེ།

༄༅། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་གྲོང་ནས།  
 །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 །ཀུ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



མཁའ་གྲུབ་ཀུ་ཆགས་མེད།

།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས།  
 །འགྲོ་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་མཛད་པ།  
 །འགྲོ་དོན་ཐིན་ལས་ཐུགས་མཐར་ཁུབ་གྱུར་ཅིག



རུ་པ་བརྩོན་འགྱུས་རྒྱ་མཚོ།





༡༡། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར་ལས། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟེན། ༤ - 395 རྗེ་གནས་མདོ་བའི་མཆོད་ཐེང་གི་ཉེར་མཁོའི་གདངས་ཡིག་རྩ་གསུམ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་  
 ལྟེན། ༡༩ - 423 རྗེ་གནས་མདོ་བའི་མཆོད་ཐེང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རོལ་མོའི་གདངས་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་ལྟེན། 3 - 429 གནས་ལུགས་གོང་གཏོར་ཆ་བདུན་གྱི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་  
 ལྟེན། ༤ - 441 ཕྱག་བཞེས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཁོག་ཕུབ་པའི་གཏོར་བཟོས་མཆལ་མ་བཅས་ཁྲབ་མ་ལྟེན། ༤༩ - 525 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེས་པའི་གཏོར་ཆོག་ལ་ཁོག་ཕུབ་པའི་མཆལ་མ་འབྲིང་པོ་ལྟེན།  
 ༡༥ - 555 རྩ་གསུམ་སྐྱོང་མ་བཅས་ཀྱི་གཏོར་བཟོས་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལྟེན། ༤ - 563 གསང་སྐྱུགས་སྤྱི་ཡི་གསར་སྤྱོད་གཏོར་བཟོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན། ༡༤ - 98  
 བཅས་བསྐྱེད་ལྟེན་ ༩༩༩ བཞུགས། །



		༄༅། །དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཚོ་གའི་ཟིན་བྲིས་རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ལས། ལྷ་དགའི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།།		
--	--	---	--	--

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་པ་རྩ་ཡེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྟ་དགུ་འེ་ཞབས་ལ་འདུད། །དགོངས་པ་གྲོལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
རྩུ་པ། །ལྟ་དགུ་རྟེན་ཏེ་རྒྱབ་པ་འེ་གདམས་པ་ནི། །སྟོན་རུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱབ་ཐོན་ལེགས། །མ་ཐོན་ན་ཡང་གསུམ་ཀ་འདི་ལ་ཆང་། །  
བཅོན་ཐབས་རྒྱར་རུ་བརྒྱབ་བྱིར་རྒྱར་རྒྱབ་ཟེར། །སྟོ་གོན་ཆང་རྗེས་བདག་མདུན་ཆང་གཅིག་འདོན། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བྱགས་ཀར་པརྒྱའི་སྟེང་། །  
ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་རྩི་མཐར་ཡིག་བཅུས་བསྟོར། །ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྩི་མཐར་ཡུམ་བྱགས་བསྟོར། །བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་



༡༡། །ཀར་སྒྲགས་སྤེང་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཇའ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འཕྲོས། །འོད་ཟེར་དེ་དག་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཚོད་སྤྱོད་  
 གྱུར་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་མཚོད། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱུར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཡི། །སྒྲགས་སྤེང་དག་འཁོར་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པ། །  
 འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བུར་བྱུང་པར་འཕྲོས། །སྤྱོད་པ་བུར་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་ལུས་  
 པ། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གཙོག་ཏུ་གྱུར། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཕྱིན་

རྒྱལ་པོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ། །འཇའ་སྒྲིན་ལྟར་འཕྲོས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །འདི་ནི་འདི་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་སྒྲགས་འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་ལྡེའི་མདངས་ལྟན་པ། །རང་གི་ཞལ་ཐོན་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས། །མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཟག་མེད་བདེ་བས་དགེས། །  
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྒྲགས་སྤེད་དྲག་དུ་འཁོར། །སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་དམ་བཅའ་དྲན། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ནས་སྦྱོར་  
 མཆོམས་ཐོན། །ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཞུགས། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྒྲགས་སྤེད་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་  
 སྤེད་མགལ་མེདི་འཁོར་ལོ་ལྟར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བས། །འོད་ཟེར་དེ་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ལས། །འོད་ཟེར་འཇའ་ཡི་ཟེར་ལྟར་སྒྲགས་བཅུར་འཕྲོས། །  
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པར་གྱུར་པས་མཉེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་

[illegible]

རང་ཆས་ཅན། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་ལྷ་མོ་རོ། །རྩ་འདབ་གྲངས་མཉམ་རྒྱུ་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་རྟགས་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་གྱི་ཐོད་འཛིན། །གཙོ་ལ་  
ཞལ་གཟིགས་གར་སྐྱབས་སྒྲ་སྟེང་བཞུགས། །བདག་མདུན་ཡབ་བཅུའི་ཐུགས་ཀར་བད་ཟླའི་སྟེང་། །རང་མདོག་རྩི་ལ་ཡིག་བཅུ་གཡས་སུ་འཁོར། །ཡུམ་བཅུའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་  
འབྱུང་རྒྱུང་པའི་སྟེང་། །རང་མདོག་རྩི་མཐར་ཡུམ་སྐྱགས་གཡོན་དུ་འཁོར། །འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཉ་རི་ནི་ས་དང་། །སྒྱི་བོའི་འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་རྩི་དཀར་རེ། །བདག་  
གི་ཐུགས་ཀར་སྐྱགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་ལས། །སྐྱགས་སྟེང་རྩེ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བ་འཕྲོས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། །མགྱིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་མཆོམས་  
ནས་ཞུགས་ཏེ། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ལས་གཡས་བསྒྲོར་བྱ། །དཔེར་ན་སྐྱལ་ནི་གཅུང་ཅིང་འགྲོ་བ་ལྷ་མོ། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྱི་བོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱོར་མཆོམས་ནས་  
ཞུགས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཅུང་། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐྱོར་བྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཡར་བྱོན་སྒྱི་བོའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་

༡།      །ཀར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྦྱོར་མཆོམས་ཐོན།      །མར་བྱང་མགིན་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།      །བྱགས་ཀར་གཡས་སུ་འཁོར་ནས་སྦྱོར་མཆོམས་ཐོན།      །མར་བྱང་  
བྱགས་ཀའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།      །བྱགས་ཀར་གཡས་སུ་འཁོར་ནས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས།      །ཐོན་ཏེ་ལྷེ་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།      །བྱགས་ཀར་གཡས་འཁོར་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་  
ཐོན་པ།      །གསང་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་བྱགས་ཀར་བསྐྱོར།      །སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་མདུན་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས།      །ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ།      །གསང་  
བའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་བྱགས་ཀར་འཁོར།      །ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལྷེ་བའི་སྦྱོར་མཆོམས་ཞུགས།      །བྱགས་ཀར་གཡས་བསྐྱོར་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་དེ།      །བྱགས་ཀའི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་  
མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ།      །བྱགས་དབུས་སྒྲགས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་བྱས་ནས།      །བྱགས་སྒྲིག་རྩེ་ཡིག་མཐིང་ཀ་ལ་ཐིམ་ནས།      །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རིགས་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས་  
དང་།      །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ།      །དེ་ལྷར་སྒྲགས་རིང་བརྒྱ་སྟོང་སྟེལ་བ་ཡིས།      །ཐེང་བ་གཙུང་བཙུ་བརྒྱབ་ཅིང་འཁོར་བ་ནི།      །དཔེར་ན་སྒྲིག་ཆགས་

སྒྲུལ་གྱི་འགྲོས་ལྟ་བུ། །སྒྲུལ་བའི་ཚད་ནི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །གཙུང་བརྒྱབ་རྣམ་པས་བདག་མདུན་བཙུ་བོ་ཡི། །བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོས། །  
ཕྱོགས་བཙུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་མཚོད། །དེ་དག་སྒྲ་ལས་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་  
ཆེ་སྒྲུའི་ཚོགས། །གསུང་ལས་སྒྲགས་སྒྲེང་ལྟ་ལི་གྲ་ལི་དང་། །བྱགས་ལས་བྱག་མཚན་པདྨ་རྩི་ས་མཚན་པ། །བུན་ནི་ཆེ་ལ་ལེ་ཕྱོགས་བཙུ་གུན་ནས་བྱོན། །མཚོ་ལ་ཆར་དྲག་བབས་  
བཞིན་བདག་མདུན་ལ། །སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དྲི་ནི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲགས་སྒྲེང་དེ་ཉིད་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་  
ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཙུ་བྱུང་པར་འཕྲོས། །སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ངོ་བོར་གྱུར། །བཙུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཡི་དམ་ལྟ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དགྱའི་ཚོགས་སུ་གྱུར། །གུན་གྱིས་བདག་གི་རམ་བུ་བཀྲག་བྱེད་ཅིང་། །འབྱུང་བའི་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་གུན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ། །བུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུ་བྱེ་རི་

ལྷ། རི། རི་ལྷ་སྒོམ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། །སེམས་འདི་ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་གདེང་ལྷན་པས། །འདི་ནི་སྒྲུབ་  
 པ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་འགྲོས་གསུངས། །རི་ལྷ་པོ་སྒོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཟབ་བྱུང་སྒྲགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ། །རྟ་རི་ནི་ས། རི་ནི་རྟ་ས། རི་རི་ས་རྟ། ས་རི་རི་རྟ། རྟ་ལྷ་སྒྲ།  
 རྟ། ཞེས་བཞུས་དེ་རྣམས་ཐུན་རེར་རྫོགས་པར་བྱ། །དགོང་མོ་ཐུན་མཆོམས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་ཐུན་མཆོམས་གཏོར་བསྒྲོས་བྱ། །ཐུན་བསྒྲུ་  
 རྫོགས་རིམ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཆར་བའི་རྗེས། །ཐུན་མཆོམས་དགོ་སྒྲོར་ཆག་མེད་རིགས་རྣམས་བྱ། །རི་ལྷ་པོ་ཐུན་བཞིར་ཞག་དྲུག་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས། །སྒྲ་ཐུན་བདག་མདུན་ཆར་རྗེས་གོང་  
 ལྷ་པོ་དུ། །སྒྲགས་ཐེང་ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལྷ་པོ་འཁོར་བས། །སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་དགར་པོ་སྒྲོན་ཟེའི་མདོག་ །ཤི་སོས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུར་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན། །འཕྲོས་པས་བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཀུན། །ཐུན་པར་ཟླ་གར་ལྷ་ལུར་སངས་སེ་དག །འོད་ཟེར་དགར་པོས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །བསྒྲུས་ནས་བདག་





ལྷ། །ལྷ་གས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་ལྷ་གས་བཅུར་འཕྲོས། །སྒོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཅུད། །སིབས་སེ་བསྐྱས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །སྤྱིན་ལས་  
 འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱི་གས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡེ་མཐུག། །ནི་རི་ཏ་ས་ཁམས་གསུམ་པ་ཤོ་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བཟླས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱ་གོང་ལྷ་ར་རོ། །ལྷན་  
 རུབ་སྤྱར་ཡར་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་རྗེས། །བདག་མདུན་བར་དུ་སྤྱི་གས་སྤྱེད་གོང་ལྷ་ར་ལས། །སྤྱི་གས་སྤྱེད་ལྷ་ར་ནག་ཐག་འཕྱུག་ལྷ་ཐུ་དེས། །བདག་མདུན་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། །འོད་ཟེར་སྤྱོན་པོ་འམ་ལྷ་ར་ནག་ལྷ་གས་བཅུར་འཕྲོས། །འོད་ཟེར་རྒྱུབ་ཅིང་ཆ་བའི་རེག་ཐུ་ཡིས། །བདུད་བཞི་ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བ་  
 མོར་ཉི་ཟེར་ལོག་བཞིན་ཆར་བཅད་དེ། །འོད་རྣམས་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །མཐུ་རུ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱི་གས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡེ་མཐུག། །ས་  
 ནི་རི་ཏ་དག་བགེགས་སྤྱར་ཡ་རྩྱེ་མཐ། །དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱ་ཉ་ལ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་ནངས་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་ཆར་བའི་རྗེས། །ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གྲུབ་ན་

རབ། །མ་ཐོན་ན་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲིན་ནི་མེད། །དེ་ལྟར་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་དེ་ལ་སྒྲུབ་གསུམ། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་སྒྲིན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་པ་ཆོག་མ་གཏོར་གཟབ་  
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །སྒྲུབ་པ་དར་དྲག་ཡུན་ཐུང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཙུག་གེ་ཕྱེད་འདོད་ན། །དངོས་གཞི་བདུན་གསུམ་ལས་སྒྲིབ་ཞག་བདུན་བྱ། །ཞག་གཙུག་  
 སྒྲིན་སྒྲིག་ཞག་གཙུག་བདག་འཇུག་དང་། །ཆོག་མ་མཆོད་རྗེས་ཆོག་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་ཅིང་ཐུར་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་གདམས་པ་  
 རྟོ། །མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཐས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །རིག་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུག་ལོ་ས་ག་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་དགུ་ཡི། །སྒྲོའི་ཐུན་ལ་རྒྱ་ག་ཨ་  
 སྒྲུས་གདམས། །ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོབ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །འདི་བྱིས་འགལ་འབྲུལ་ཉིས་པ་ལྟ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཟག་མེད་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ཐོགས་ཆད་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྐུ་མདྲན་ལོ། །

༄༅།

།དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཆོ་གའི་ཟེན་བྲིས་རབ་གསལ་ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་ལས།  
བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།།

ལྟ་དགའི་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་

ཨྲ།      །ན་མོ་གུ་རུ་ཨྲུ་ལོ་གེ་བུ་རྒྱ་ཡ།      །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལྷ་དགུ་ལ།      །ཕྱག་འཆ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་རྩོབས།      །  
 །འདི་ནི་ནང་སྐྱབས་སྐྱོན་ཆར་བའི་རྗེས།      །ཐུན་བཞི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཆར་རེ་འདོན།      །བསྟེན་པ་ཅི་རུས་བྱས་རྗེས་གཏོར་བསྟོས་དང་།      །ཐུན་  
 །བསྐྱབས་སྐྱོན་ཐུན་རྒྱལ་སྐྱུན་ལ་འགྲེས།      །དགོང་མོའི་ཐུན་ལ་ཆོགས་མཆོད་རེ་རེ་བྱ།      །དངོས་གཞི་ཐུན་སྐྱབས་སྐྱོམ་པའི་དམིགས་རིམ་ནི།      །  
 །བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀ་སྤྱ      །པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་བ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་།      །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་དང་བཅས།      །

༡༡། །གཟེ་བརྒྱུད་འོད་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀ་ལྟ། །སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་པར་དམར་པོ་ནི། །  
 རུང་ཟད་ཁ་ནི་གྱེ་བའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་། །རྩི་ཡིག་ཕྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་འགྲེངས་ཐབས་གནས། །ཕྱག་མཆོན་པར་སྒྲ་མཐའ་བསྒྲོར་སྒྲ་བའི་སྟེང་། །  
 ཡིག་བརྒྱུ་སྒྲ་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསྒྲོམ། །བདག་མདུན་རིགས་གྱི་ཡབ་བཞིའི་ཐུགས་ཀ་ལྟ། །པད་སྒྲའི་སྟེང་དུ་རྩི་མཐར་ཡིག་བརྒྱུས་  
 བསྒྲོར། །བདག་མདུན་སྟེ་ནང་ཡུམ་དུག་ཐུགས་ཀ་ལྟ། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱུང་པ་ཅེ་མོ་ཐུར་བསྟན་ལ། །ཁ་ནི་གྱེན་བསྟན་སྟེ་དཀར་ནང་དམར་བ། །

རང་ནི་སྟོང་པ་སྟེང་མན་འོད་གྱིས་གང་། །དེ་སྟེང་རྩི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གཡོན་དུ་འཁོར། །བདག་མདུན་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀ་རུ། །ཉ་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ། །  
 རང་རང་མཆན་སྒྲགས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའོ། །རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་དགུ་ཆོག་ལྷག་མར། །མདུན་དུ་འང་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་ཞིང་། །ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་གྱིས་སྟོ་བསྟུ་  
 དང་། །སྒྲགས་གྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གསུངས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་ལྡེའི་མདངས་ལྡན་པ། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་  
 སྟེང་ལས་འབྲོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་ཐོན་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་ཕར་འབྲོས་ནས། །མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་ཞུགས་དེ་ཡང་བྱགས་ཀ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ཞུགས་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲགས་སྟེང་དྲག་དུ་འཁོར། །སྒྲགས་སྟེང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོར་མཆོམས་ནས། །མར་སོང་སྟོར་མཆོམས་དོ་རྩེའི་སྒྲུབས་ནས་ཐོན། །ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྟོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །ཡར་སོང་བྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོར་

༡༡།      |མཚམས་དོ་རྩེའི་སྤྲུལ་ས་ནས་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ།      |རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲེང་ཡང་ནི་དྲག་ཏུ་འཁོར།      |ཡར་ལ་མཚོད་པ་ཚུར་ལ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ།      |མག་ལ་མེའི་འཁོར་ལ་  
 བཞིན་དུ་ཚུན་དུ་འཁོར།      |འདི་ནི་འདི་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡིན།      |དེ་ལྟར་འཁོར་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྤྲེང་ལས།      |འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས།      |  
 སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་།      |སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྦྱང་མཚོད།      |དེ་ཀུན་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི།      |སྦྱར་གྱུར་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཐིམ།      |དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ནི།      |འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གོང་ལྟར་ཚུར་བྱང་ནས།      |སྤྲུགས་ཀར་ལྷགས་གིང་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།      |དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་  
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན།      |དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་སྤྲེང་གྱུར།      |སྤྲུགས་སྤྲེང་བདག་མདུན་བར་དུ་སྟོན་ལྟར་འཁོར།      |སྤྲུགས་སྤྲེང་འཁོར་བས་མདུན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།      |  
 མདུན་གྱི་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་པ།      |སྤྲེང་འོག་སྤྲུགས་མཚམས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་འཕྲོས།      |ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འོད་དེས་ཕོག།      |ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། ཀུན་གྱི་ཕྱག་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྒྲུབ་གྲུབ་སྒྲགས་སྒྲ་དེར་དེར་སྒྲོག་པར་བསམ། དེ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲ་ད་ཐམས་ཅད་ཡིག་བཅུ་ལྟེ་སྒྲ། གཟུགས་སྒྲ་  
 སྒྲ་ད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་རས་གཟིགས། དེ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་སྒྲོགས་ཡིད་གྱི་དྲན་རྟོག་ཀུན། གཞོད་ནས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་པར་བསམ། དེ་ནི་བྱེད་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་དོན་བསྒྲུས་དང་། ཀུན་གྱི་  
 བྱེད་པ་ཆོད་ཞིག་སྒྲུ་བྱེད་བསྒྲུས་པ་སྒྲ། འདི་ཡི་ལྷགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན། ལས་སྒྲུབ་སྒྲོགས་གཞོད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲ་དྲོའི་བྱུན་མཛུགས་སྒྲགས་སྒྲེད་དགར་པོར་  
 བསྒྲོམ། བདག་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་བར་བསམ། ཉིན་གྱི་ཕྱག་མཛུགས་སྒྲགས་སྒྲེད་སེར་པོར་བསྒྲོམ། བདག་དང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དགོང་མོའི་  
 བྱུན་མཛུགས་སྒྲགས་སྒྲེད་དམར་པོར་བསྒྲོམ། རྒྱུད་སེམས་སྒྲུབ་པ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། སྒྲོད་གྱི་དུས་ལ་སྒྲགས་སྒྲེད་སྒྲུབ་ནག་འཕྲོས། ཉིན་མོངས་བདུད་བཞི་ལྷག་འདྲེན་ཆར་  
 ཆོད་བསྒྲོམ། དེ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲགས་རིང་རྒྱ་མཚོ་ཅན། རྒྱ་གཞུང་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བསྒྲུས་པ་བྱེད། ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ན་ཞག་དུག་དེ་སྒྲུབ་སྒྲ། ཞག་བདུན་ཉིན་པར་སྒྲ་དྲོའི་



ལྷོ། །ཐུན་ལ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་སྒྲར་ལྟར་དུ། །དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྩོམ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དེ་ཚུར་ཞལ་གཟིགས། །ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་དུ་སྒྲགས་སྤེང་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡི། །སྒྲགས་སྤེང་གཡས་གཡོན་དཀར་འཁོར་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད། །གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་ལས་  
 རང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་སྒྲགས་སྤེང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །རྩོམ་སྒྲུབ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཡི། །ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་མཆོམས་གསང་སྒྲུབ་ནས། །ཞུགས་ནས་ཐུགས་སྒྲོག་རྩི་ར་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བདག་མདུན་བར་དུ་སྒྲགས་སྤེང་ནི། །ཤེས་དཀར་སྤེང་བ་  
 བསྐྱོར་འདྲ་གྱི་ལི་ལི། །དེ་ལྟར་འཁོར་བས་རྩོམ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ནི། །བདེ་བའི་རེག་བྱ་ལྟར་པ་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཞིང་ཁམས་  
 སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སོགས། །ཞི་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པས་མཉེས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞི་བའི་དངོས་



༡༡། །རིག་བྱ་ཅན་འཕྲོས་པས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས། །ཐུན་པར་བླ་བ་ཤར་ལྷུང་གསལ་བར་བསམ། །དེ་ལྷུང་ཐུན་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་  
ལ། །སྒྲགས་རིང་ཏ་རི་ནི་སའི་མཇུག་ཏུ་ནི། །ནད་གདོན་སམ་ཕུ་པོ་ཤུ་རྩ་ལྷུ་རྩ། །ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཅི་ལྟོགས་བཞུས་པ་བྱ། །དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བའི་ཆོ། །  
ཤར་གྱི་ནི་བའི་གཏོར་མ་ཐུན་བྱས་ལ། །གཏོར་མ་ཐུན་རྒྱབས་འདོན་ཆ་གཞུང་ལྷུང་ལ། །གཏོར་སྒྲོང་ཤེལ་དཀར་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེ་བར། །དོ་བོ་གཞུང་ལྷུང་ཤར་ཤར་བདུད་ཅི་སྒྲགས། །རྣམ་  
པ་སྒྲུ་ཡི་བདུད་ཅི་འོ་མའི་མཆོ། །ཀར་སྐྱེད་ཅི་འོ་འོ་ལྷན་བསམ་ལ་འབུལ། །ཐུན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་རིམ་དགོངས་པ་གཞུང་ལྷུང་བྱ། །དེ་ནས་ཉིན་གུང་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་རྗེས། །  
བདག་གི་ཐུགས་ལས་སྒྲགས་སྒྲིབ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ནར་གྱིས་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །རིན་ཆེན་སྐྱུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་  
སྒྲགས་སྒྲིབ་གསེར་གཞུགས་འཁོར་འཁོར། །སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་སྒྲིབ་འཕྲོས་པ་སྐྱོར་མཆོམས་ནས། །སྒྲགས་སྒྲིབ་གཅིག་གུར་ཚུར་བྱུང་རང་ཉིད་གྱི། །སྐྱོར་མཆོམས་གསང་སྐྱབས་ནས་ཞུགས་

ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བདག་མདུན་བར་དུ་སྤྲུགས་སྤེང་ནི། །སྤྱོད་ཤེལ་ཞགས་པ་བསྒྲོར་འདྲ་གྱི་ལི་ལི། །དེ་ལྟར་ལམོར་བས་རིན་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཇམ་བུ་ཆུ་གསེར་མདོག་ །ཐྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱུད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་མཆོད་པར་གྱུར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་  
 སེར་པོའི་རྣམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཐིམ། །དེ་ཉིད་སྤྲུགས་སྤེང་དུ་གྱུར་རང་ལ་བསྟེམ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲུང་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་འོད་སེར་  
 པོ། །ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། །འོད་དེས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་གྱུར་གྱི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་གྲུང་ཐུན་སྤེང་ཡན་  
 དམིགས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་རང་གི་ཞལ་གྱི་སྤྲུགས་སྤེང་དེ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །ལྷ་ག་ནས་ཐོན་རང་གི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ།



སྒྲུབ་མཆམས་ནས་ཐོན་གཅིག་གྱུར་ཚུར་བྱོན་ཏེ། །རང་གི་སྒྲུབ་མཆམས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུབས་ནས་ཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ར་ཐིམ་དབང་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ། །སྒྲུགས་ཐེང་མགལ་མེའི་བྱ་  
 རྩེ་ཐེང་བ་ལྟར། །རྒྱན་དུ་འཁོར་བས་མདུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ། །སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ །ཉི་མ་འཆར་གའི་འོད་བཞིན་སྒྲུགས་བཅུར་བྱུབ། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་  
 གི་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ལ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་འདོད་ཡོན་ལ། །མཆོད་པར་གྱུར་པས་ཟག་མེད་བདེ་བས་དགེས། །སྒྲུང་སྒྲིང་དབང་གི་དངོས་གྱུབ་འོད་དམར་པོ། །ཚུར་  
 བསྒྲུས་བདག་བསྒྲིང་ལ་ཐིམ་སྒྲུགས་ཐེང་གི་ །རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཚུར་བྱོན་རང་ཐིམ་པས། །རྒྱང་སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་འདུས་དངོས་གྱུབ་ཐོབ། །སྒྲུར་ཡང་མདུན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་འཕྲོས། །འོད་དེས་རེག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་རང་རྒྱང་སེམས་རང་དབང་འདུས་པར་བསམ། །དེ་ནི་དགོང་ཐུན་ཐེང་ཡན་དམིགས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་རང་གི་  
 ཞལ་གྱི་སྒྲུགས་ཐེང་དེ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ། །སྒྲུགས་ཐེང་དྲག་འཁོར་དེ་ལས་སྒྲུགས་ཐེང་འཕྲོས། །ལྷ་ག་ནས་ཐོན་རང་གི་སྒྲུབ་མཆམས་ཞུགས། །

༡༡། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ར་ཐིམ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཐེང་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བས། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །སྒྲུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲོག་ལྟ་བུ། །ཐུགས་བརྩུ་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པ་ཡི། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱུས་ཏེ། །  
 པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐིམ་གཟི་བརྟེན་འབར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲགས་ཐེང་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་སྟེ། །རང་གི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་དབང་དུ་  
 འདུས་པར་བསྒྲོམ། །སྒྲགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡི་མཁུག། །ནི་རི་ཏ་ས་བ་སྤྱན་ན་ཁེ་རྩ་སམ་སི་རྩེ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྟ། །ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པ་བྱ། །དེ་ནས་སྐབས་  
 འདིར་ཆོགས་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བྱ། །ཆོགས་སྤྱད་སྤུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱན། །གཏོར་བསྐྱོས་གཞུང་ལྟར་འདོན་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། །པདྨ་རྩ་གའི་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེའི་ནང་། །གཏོར་  
 མ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམར་ལྟེ་མ་མེ། །རོ་བརྩུད་ཞིམ་མངར་སྤྱན་ཆོགས་དམིགས་ལ་འབུལ། །ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟག་མ་གཞུང་ལྟར་འབུལ། །ཐུན་བསྐྱུ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོ་སྤྱོན་

གཞུང་ལྟུང་རོ། །ཐུན་མཆོམས་དག་སྒྲོར་ཆག་མེད་གང་དགོས་བྱ། །ཐུན་གྱི་དགྱིལ་དུ་འདོན་པ་གཞན་མི་བསྟེ། །དེ་ནས་ཐུན་རུབ་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་འདོན། །བདག་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤང་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲགས་སྤང་གཡུའམ་མར་གད་མདོག་ཅན་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལས་གྱི་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཞལ་ཞུགས་སྒྲགས་སྤང་གཡས་  
 གཡོན་དྲག་དུ་འཁོར། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་སྤང་འཕྲོས། །སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་སྒྲགས་སྤང་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྒྲོར་མཆོམས་གསང་སྒྲུབས་  
 ཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ར་ཐིམ་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བདག་མདུན་བར་དུ་སྒྲགས་སྤང་ནི། །གཡུ་སྤང་འཁོར་འདྲ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བས། །ལས་གྱི་སྒྲུན་གཟིགས་  
 ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་སྤང་རྗེན་མདོག་ །སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤ་ལྷ་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་བྲག་རུས། །ཤ་ཆེན་བདུག་སྒྲོས་ཞུན་ཆེན་མར་མི་སོགས། །དྲག་པོའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པ་རྣམས། །



༄༅། །འོད་ཟེར་ལྷང་གྱུར་བསྐྱེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཐིམ། །དེ་ཉིད་སྒྲགས་སྤེད་ཚུལ་དུ་ཚུར་བྱོན་ནས། །བདག་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་མཐུའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤར་ཡང་  
 མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལས་འོད་ལྷང་གྱུ། །རྩལ་ཅིང་ཆ་དང་ལྷན་པ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཞོན་བདུད་བགེགས་རྣམས། །གཞོན་ཐུལ་བསྐྱེད་པས་བདུད་བཞི་ལས་  
 རྒྱལ་བསམ། །དེ་ནི་སྟོན་ཐུན་སྤེད་ཡན་དམིགས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་རང་གི་ཞལ་གྱི་སྒྲགས་སྤེད་དེ། །རུང་ཟད་ལྷང་ནག་ཐག་འབྱུག་ལྷར་འཕྲོས་པས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་  
 ཞུགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །སྟེ་ག་ནས་ཐོན་རང་གི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྒྲགས་སྤེད་ལྷང་ནག་དྲག་རུ་འཁོར་བ་དེས། །ལས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ལྷང་ནག །རྣམ་པ་མེ་ཡི་རེག་བྱ་ཅན་འཕྲོས་པས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཞོན་ནད་གཏོན་དག། །  
 ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ལྷར་བཅོམ། །དེ་ལྷར་སྒྲགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུའི་མདུག །ཉ་རི་ནི་ས་གཞོན་སྤེད་སྐྱེ་ག་ཏུ་མྱ་ར་ཡ་རྩེ་ཡེ། །ཅི་སྟོགས་བསྐྱེད་སྤེད་གི་གཏོར་མ་

བྱན། །གཏོར་བསྐྱོས་བྱེད་ཆེ་དམིགས་པའི་བསྐྱུར་ཁ་ནི། །སྒྲུ་སྒྲོན་པ་ལྷུང་ལོ་དང་བཅས་པ། །ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དེ། །རིའོ་དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ཤ་བྲག་  
ལ། །རྣམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒོ་ལྷེ་མ་མེ། །བསྐྱེ་སྐྱུ་མ་ཤ་བྲག་རོ་ལྷན་དམིགས་ལ་འབུལ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་གང་ཞེན། །རིའོ་ལྷ་རའི་ལྷ་དགུའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། །དེ་  
ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཕྱིར། །ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐིན་ལས་གང་སྐྱབ་དམིགས་པ་སྒོ་བ་སྟེ། །སྐྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་བསྐྱུར་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཟླ་གཅིག་ནང་སྐྱབ་འདི་བྱེད་ན། །བདུན་གསུམ་ཙམ་ལ་གོང་གི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བྱ། །ཞག་བདུན་ལས་བཞི་གོང་ལྷར་དུས་བཞིར་  
བྱ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སྒྲོ་དྲོ་དགོང་ཞོགས་སོགས། །དུས་བཞི་ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཅུལ། །བུམ་བསྐྱེད་བཏོན་ལ་བདག་  
འཇུག་ལེན་པ་དང་། །དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་རྗེས་ཆོག་རྗེགས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་སྐྱབ་རྗེས་གསང་སྐྱབ་དང་། །སྐྱེལ་ནས་སྐྱབ་ན་བདག་འཇུག་འདིར་མི་བྱ། །མཆོད་



དག་བཤེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་བྲིས།      །སཐ་མར་ལོ།      །

༥      ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྐད་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་བྱས།      །

༄༅།	<p>།དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཚེ་གའི་ཟིན་གྱིས་རབ་གསལ་ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་ལས། ལྟ་དགའི་གསང་སྒྲུབ་</p> <p>ཀྱི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ།།</p>	
-----	---	--

ཨ།            ཁ་མོ་ལོ་གེ་ཤར་པ་རྩུ་ཡེ།            རིགས་ལྷའི་རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ།            ཁྱུ་མ་པས་ཕྱག་འཆལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་  
 རྩོམས།    ཁདྲི་ཡི་གསར་རྩུབ་རྩུ་གོན་ཆར་བའི་རྩེས།    ཁདག་མདུན་མདོན་རྟོགས་རིག་བྱ་རྟོ་རྩེའི་མཆམས།    ཁདག་མདུན་ལུས་ལྷའམ་མོས་པ་  
 ཅམ་ཞིག་བརྩོམ།    ཁདག་མདུན་ཆར་རྩེས་བསྟེན་པའི་རྩུབས་དེ་ཤུ།    ཁསྟེན་པ་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ།    ཁདག་དང་མདུན་བསྟེན་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་རྩུ།    བྱི་ནི་དར་དམར་གྱུར་ཕུབ་ལྷ་བྱ་ལ།    ཁང་ནི་སྟོང་པ་ཕུ་མ་ཕུས་བཏབ་བཞིན།    ཁི་དབུས་དབུ་མ་ཁང་སྟོང་ག་བ་ལྷར།    །

༄༅། །ཡར་སྤེ་སྤེ་བོ་མར་སྤེ་གསང་གནས་ཟུག  
མཚན་། །དབུ་མ་མཐིང་གསལ་དྲང་ཞིང་སྤྲོང་སང་དེ།  
ཟུག །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་འདབ་གདུགས་རྩི་བས་ལྷར།  
སྤེ། །སྤྲིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་མཐིང་ཀའོ།

།ཡར་སྤེ་ཉི་དཀར་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་དང་། །མར་སྤེ་ཨ་དམར་ལྷགས་ཐེག་མདོག་གིས་  
།གཡོན་གཡས་རྒྱང་མ་དཀར་དང་རོ་མ་དམར། །ཡར་སྤེ་ཚངས་ཟུག་མར་སྤེ་སྤེ་འོག་  
།སྤེ་བོའི་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་དཀར། །མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཟུག་དམར་པོ་  
།སྤེ་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་མཐིང་ཀའོ། །སྤེ་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་མཐིང་ཀའོ། །གསང་གནས་སོ་གཉིས་སམ་ཅི་ཉེར་བརྒྱད་ལྷར། །

བདག་མདུན་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩ་ལའོར་དབུས།    |སྒྱི་བོར་གཏི་མུག་ངོ་བོ་ཨོ་དགར་པོ།    |མགྲིན་པར་འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་རྩི་དམར་པོ།    |སྒྲིང་ཁར་ཞེ་སྒྲང་ངོ་བོ་རྩི་མཐིང་ཁ།    |སྒྲི་  
བར་ང་རྒྱལ་ངོ་བོ་རྩི་སེར་པོ།    |གསང་བར་ཕྱག་དོག་ངོ་བོ་ཨུ་ལྷང་གྲ།    |དེ་དག་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོས།    |བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།    |  
དུག་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་།    |ལམ་རྒྱད་ལྷ་རྩ་སྒྲི་བའི་ས་བོན་ནམས།    |འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་ལ་བསྒྲིམ།    |བར་རྒྱང་གསུམ་པ་ཐེར་ཅམ་བྱས་པ་  
ཡིས།    |དབུ་མའི་མར་སྒྲི་ཨུ་ཡིག་དམར་པོ་ལས།    |གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ནར་གྱིས་འབར།    |ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་བསྒྲིག་དུག་ལྷ་སྒྲུངས་བའི་འབྲས།    |རིགས་ལྷ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
སྒྲུང་གྲུང་ཏེ།    |སྒྱི་བོར་ནམ་སྒྲུང་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དགར།    |མགྲིན་པར་བརྒྱ་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར།    |བྱགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་།    |སྒྲི་བར་  
རིན་ཆེན་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སེར།    |གསང་བར་གམ་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་།    |ཀྱན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཞུང་ལྷར་ལས།    |བརྒྱ་བླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲིལ་གྱང་



༡༡། །བཞུགས། །ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོའི་དབུ་བརྒྱན་བསམ། །ཅུ་འདབ་གྲངས་མཉམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་གར་སྒྲུབས་ཟླ་སྟེང་བཞུགས། །  
 སྒྲི་བོར་སྐྱོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་གི་ཐོད་དཀར། །མགིན་པར་བཅུ་དྲུག་པར་གི་ཐོད་དམར། །སྟེང་གར་རྩོ་རྩོ་གི་ཐོད་འཛིན་བརྒྱད་མཐིང་། །སྟེ་བར་རེ་བཞི་རིན་ཆེན་གི་ཐོད་སེར། །  
 གསང་བར་སྐྱོ་གཉིས་རྒྱ་གྲུམ་གི་ཐོད་ལྗང་། །འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ས་བོན་རྩི་ །སྒྲི་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་རེ། །གཞན་རྣམས་ཏ་རེ་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་རེ། །  
 གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་། །རྩི་ཡིག་རང་མདོག་ཡིག་བཅུ་གཡས་སུ་འཁོར། །ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྲུང་རྒྱང་པའི་སྟེང་། །རྩི་ཡིག་མཐའ་མར་ཡུམ་སྒྲགས་གཡོན་  
 ཏུ་འཁོར། །དེ་རྣམས་གསལ་བཏབ་བཟླས་པ་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཐོན། །མགིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་  
 སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་བརྒྱད་ཅིང་ཞལ་ནས་ཐོན། །སྒྲི་བོའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་

ཐོན། །མར་བྱང་རང་གི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་པས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོང་སྒྲུང་ཚུན་པོ་བཞིན། །མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་ཞུགས་ཡར་སོང་སྤྱི་བོ་ཡི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་  
 བརྒྱད་ནས། །སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་མགིན་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྐྱ་བརྒྱད་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་བྱགས་ཀ་ཡི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྐྱགས་སྤྱིར་དྲག་དུ་འཁོར། །སྤྱོར་  
 མཆོམས་ནས་ཐོན་སྟེ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ལུས་བརྒྱད་ཅིར་སྤྱོར་མཆོམས་ཐོན། །གསང་གནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ལུས་བརྒྱད། །སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་མདུན་  
 བསྐྱེད་སྤྱོར་མཆོམས་ནས། །ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་གསང་གནས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་མཆོམས་ཞུགས། །སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་  
 ཐོན། །སྟེ་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །སྐྱ་ལུས་བརྒྱད་དེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཐོན། །བྱགས་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །སྐྱ་ལུས་བརྒྱད་དེ་ཡབ་  
 ཡུམ་ཞལ་ནས་ཐོན། །བྱགས་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཞུགས་ཏེ། །བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་འཁོར་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས། །སྐྱ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་འོད་





༄། །ཐུར། །དེ་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་མགིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐུ་སྐྱེད་དུག་འཁོར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །  
 ཀུན་གྱི་པདྨ་རིགས་གྱི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ག་སྟག་ཐུར། །དེ་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་སྐུ་སྐྱེད་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐུ་སྐྱེད་དུག་འཁོར་འོད་ཟེར་མཐིང་  
 ཀ་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཞེ་སྦྱང་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་རིགས་གྱི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ག་སྟག་ཐུར། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་བའི་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐུ་སྐྱེད་དུག་འཁོར་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ར་རྒྱལ་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་  
 གསེར་མདོག་ག་སྟག་སྐྱ་རུ་ཐུར། །ཡང་ནི་མདུན་བསྐྱེད་གསང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐུ་སྐྱེད་དུག་འཁོར་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་སྐྱེད་ཀའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །  
 ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷ་ཀའི་སྐྱ་རུ་ཐུར། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སོ་སོའི་དུག་ལྷ་གང་ཆེ་དེ་སྦྱངས་པས། །



༡༡། འཁོར་དྲག་འཁོར་བས། རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱི་བོའི་གཙོ་འཁོར་ནི། གྲུན་ལས་འོད་ཟེར་དགར་པོ་ཟླ་བའི་མདོག་ ཤི་སོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་  
འཕྲོས། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་ལ་ཟླ་ལྟར་གསལ། འོད་ཟེར་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཐིམ་བས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྒྲུམ། རྒྱགས་རིང་ཏ་རི་ནི་  
སའི་མཇུག་དེ་ལྟ། བད་གདོན་སཀ་ལྷ་པོ་ལྟོ་གྲ་རུ་ཡི་སྤྱ་རྟ། རང་ལ་གདོན་དང་ནད་ཀྱིས་གནོད་གྱུར་ན། སཀ་རྩ་ར་ནི་ཏ་རྩ་ལྟ་སྤྱ་རྟ་སྤྱར། ཅི་རུས་བསྐྱེས་རྩེས་གདོར་བསྒྲུམ་  
ཕྱན་བསྐྱེད། རྒྱར་ཡང་བདག་མདུན་བཏང་རྩེས་དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་བར་དུ་སྤྲགས་སྤེང་འཁོར་བ་དེས། མདུན་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། འོད་  
ཟེར་གསེར་མདོག་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། བདྟར་ནི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་བདག་དང་  
བསྐྱེད་བྱར་ཐིམ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། བདྟ་རྒྱ་ཡིས་བྱན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། རྒྱགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡི་མཇུག་ རི་ནི་ཏ་ས་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་ལྟེ་

རྩོམ་པའི་ཀུ་རུ་སྒྲུ་རྒྱ།    ཅི་རུ་ས་བཟུང་ས་རྩེ་ས་གཏོར་བཟོས་ཐུན་བསྒྲུ་བྱ།    བྱེད་ཡོལ་ནས་བཟུང་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་རྩེ་ས།    བདག་མདུན་བར་དུ་སྒྲུག་ས་ཐེང་སྒྲུར་སྒྲུར་ལོལ་།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཐུག་ས་ཀའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་རྒྱད་བསྒྲུ་ལ།    སྒྲུག་ས་ཐེང་དག་ལོལ་འོད་ཟེར་བེཾ་ལྷའི་མདོག་    བྱེད་ས་བཟུང་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་འཕྲོས་པ་ཡིས།    རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཙས་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཡི།    མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་བ་ཉམས་རྟོག་ས་ཡོན་ཏན་ཀུན།    འོད་ཟེར་མཐིང་གར་བསྒྲུ་ས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི།    སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཉམས་རྟོག་ས་མཆོག་ཐོབ་  
 བསྐྱེམ།    སྒྲུག་ས་རིང་ཏེ་རི་ནི་སའི་མདུག་དེ་ལྷ།    ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ།    ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཅི་ལྟོག་ས་བཟུང་བ་བྱ།    གཏོར་བཟོས་ཐུན་བསྒྲུ་བྱས་རྩེ་ས་བདག་མདུན་  
 འདོན།    བདག་མདུན་བར་གྱི་སྒྲུག་ས་ཐེང་སྒྲུར་སྒྲུར་ལོལ་།    དགོང་ག་ནས་བཟུང་ཐུན་རུབ་བར་དུ་སྒྲེ།    མདུན་བསྐྱེད་མགྱིན་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་རྒྱད་བསྒྲུ་ལ།    རྒྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་    བྱེད་ས་བཟུང་འཕྲོས་པས་འོད་དེས་རིག་ཅམ་གྱིས།    འཕྲོ་ཀུན་སོ་སོའི་རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ།    འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་པར་རྒྱ་རྒྱའི་མདོག་    རང་



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི། །དབང་སྒྲུང་ཐེལ་གཞོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །སྒྲགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡི་མཐུག། །ནི་རི་ས་ཏ་བ་སུ་ན་ན་ཁ་རྩེ་  
 སམ་སིཾ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། །ཅི་རུས་བཟུས་རྩེས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱུ་བྱ། །ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆག་མེད་རིགས་རྣམས་བྱ། །ཐུན་རུབ་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་བདང་བའི་  
 རྩེས། །བདག་མདུན་བར་དུ་སྒྲགས་སྒྲིང་སྒྲུང་ལྷོར་འཁོར། །སྒྲགས་སྒྲིང་དུག་འཁོར་གསང་གནས་ལྷོ་ཆོགས་ཀྱི། །སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷོར་ནག་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྱོས། །འོད་ཀྱི་ཟེར་  
 མ་མཆོན་ཆའི་དབྱིབས་འདྲ་བས། །ཆོ་ཞིང་རྩུབ་པའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པ། །འགྲོ་བ་ཀྱི་ཀྱི་བདུད་དང་ཐར་པའི་གཤམ། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་བཞིན་ཆར་བཅད་དེ། །འོད་ཟེར་  
 ཆུར་འདུས་བདེ་བའི་རིག་བྱ་བཅས། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་བསམ། །སྒྲགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡི་མཐུག། །ས་  
 རི་རི་ཏ་གཞོན་བྱེད་སམ་ཤ་ཏྲི་སྒྲུ་ར་ཡ་ཏྲི་པཎ། །ཅི་རུས་བཟུས་རྩེས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱུ་ཉལ། །ཐུར་ནངས་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་བདག་འདུག་སྒྲངས། །དགའ་སྐྱོན་ཆོགས་

འཁོར་རྗེས་ཆོག་གཞུང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གསང་སྒྲུབ་ཆོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གསང་སྒྲུབ་ཟླ་གཅིག་བྱེད་འདོད་ན། །བདུན་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བདུན་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་དང་། །  
 ཞག་གཅིག་དུས་བཞིར་ལས་བཞིའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་རྗེས་ཞག་གཅིག་བདག་འཇུག་རྗེས་ཆོག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གསང་སྒྲུབ་དྲིལ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་འདོད་ན། །བདག་འཇུག་མི་བྱ་མཆོད་པ་  
 ཁ་གསོས་ལ། །དེ་ནས་དྲིལ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་འབྱས། །ལྟ་དགུའི་མན་ངག་པ་གྲིའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནི། །གཉན་རས་སང་གྱ་ལགས་གསུངས་པ་བཞིན། །རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཡི་  
 གེར་བཀོད་པ་ལས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒྲས་གསུངས་ལྟར། །གསང་སྒྲུབ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡང་འདིར་འདུས་ཏེ། །འདི་  
 ནི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་མཛོད་པ་ཡི། །ལྟ་དགུ་ཆོག་གས་བཅད་མ་ཡི་གཞུང་ལས་གྲུང་། །མདུན་དུའང་དེ་ལྟར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་  
 ལྟར་རང་རང་བྱུགས་ཀར་ནི། །པདྨའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩེ་ །སྟིང་པོར་བཅས་པ་འགོད་པར་བྱ། །ཨོྩ་ཨུྩ་རྩྩ་རྩྩ་ །ཨོྩ་མ་ཁི་པདྨ་རྩྩ། །ཨོྩ་བཟླ་སྒྲ་རྩྩ་ །སམ་བཟླ་རྩྩ་ཀི་རྩྩ་ཡི། །བཟླ་

༡། །མཆ་ནི་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཏ་རི་ནི་ས། གསང་སྤྱ་གས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྤྱ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་ལེགས་པར་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་  
དབྱ་ཡང་བརྒྱན། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསམ། །འདྲི་ལ་སྤྱོ་བསྤྱས་བཞུས་པའམ། །རྡོ་རྗེའི་བཞུས་པ་གང་རུང་གིས། །མདུན་  
བསྐྱེད་དེ་ལ་ལེགས་བསྐྱེམས་ནས། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཞལ་གདམས་ཡི་གེ་ལས། །ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསལ་གདབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་  
ནོ། །འདྲི་ནི་ལུང་འདྲེན་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར། །ཐབས་མཁས་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱལ་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེ་གསལ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ལུག་ལོ་ས་ག་  
ཟླ་བའི་ཆོས་དགུ་ཡི། །སྤྱོད་ཏེ་ཆ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་སྤྱས་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་བྲིས། །འདྲི་ལ་འགལ་འབྲལ་ཉིས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །ལྷ་དགྲུང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱང་  
མར་བཅས་ལ་བཤགས། །འདྲི་བྲིས་རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་མཆིས་དེས། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་པ་དང་། །འདྲི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་

གཅིག་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །སཐ་མདྲ་ལྟུང་པ་ དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༥ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྐུ་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐུགས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་།

།

༡༡།

།དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་ཚོ་གའི་བེན་བྲིས་རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ལས་ལྟ་དགའི་ཡང་གསང་སྐབ་པའི་བེན་  
བྲིས་བཞུགས་སོ།།

༄༅།      |ན་མོ་ལོ་གེ་བྲ་ར་རྩེ་མ་པ་ཕུ་ཡེ།      རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་དགའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ།      |གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      |  
 ཡང་གསང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་པ་ལ།      |རྒྱབ་པའི་ལུགས་དང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས།      |བྲིད་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་ལུགས་གཞན་དུ་གསལ།      |འདིར་  
 རི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་རྒྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ།      |མཆོམས་བཅད་མི་དགོས་གང་དགར་བསྒྲོམས་པས་མཆོག      |བདག་བསྐྱེད་འདོན་པའི་ཆས་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 པ།      |རྒྱབ་པའི་རྣམ་རིམ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ།      |ད་ནངས་བདག་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་ཐོན་ཕྱི་ནས།      |སྐྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་སྤྲུགས་བཟུང་དམིགས་པ་

༄༅། །བསྐྱོམ། །དགོང་མོ་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དང་། །ཉལ་ཁ་བུན་བསྐྱ་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་  
ཡན་ཆད་ལོ་བྲའི་བར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །དེ་ཆེ་བསྐྱོམ་བྱ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་  
ཡུམ་སྒྲ། །ཕྱི་ནི་དར་དམར་གུར་སྒྲུབ་ལྷ་བྱ་ལ། །ནང་ནི་སྟོང་གསལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུས་བཏབ་བཞིན། །དེས་དབུས་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་མ་ཐིང་གསལ་དྲང་། །  
ཡར་སྒྲ་ཉི་ཡིག་ཐིག་ལེ་དཔུལ་ཆུང་མདོག། །མར་སྒྲ་ཨ་ཤད་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་མཚན། །གཡས་གཡོན་རོ་མ་དམར་དང་རྒྱང་མ་དཀར། །ཡར་སྒྲེ་

ལྷ་ཐུག་མར་སྟེ་ཉེ་འོག་བྱག། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་འདབ་གདུགས་རྩིབས་བཞིན། །སྒྲི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་དཀར། །མགྲིན་པའི་བརྩུ་དུག་དམར་པོ་ཁ་ཡར་སྟོགས། །  
 སྒྲི་པའི་རྩ་བརྒྱད་མཐིང་ག་རྩུང་བཟང་སྒྲུབ། །ཉེ་བའི་རེ་བཞི་སེར་པོ་ཁ་ཡར་སྟོགས། །གསང་གནས་སོ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ལྷང་ཁུང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩ་མདུད་དུ་མའི་ནང་། །  
 སྒྲི་བོར་གཉི་ལྷག་ངོ་བོ་ཨོྫོང་ཀར་པོ། །མགྲིན་པར་འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་རྩེ་དམར་པོ། །སྒྲི་གར་ཞེ་སྒྲང་ངོ་བོ་རྩེ་མཐིང་ཁ། །ཉེ་བར་རྩུལ་ངོ་བོ་རྩེ་སེར་པོ། །གསང་གནས་ཐུག་དོག་  
 ངོ་བོ་ཨྷེ་ལྷང་ག། །དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས། །བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་བྱས་འགོ་ཀུན་གྱི། །དུག་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་སྒྲིབ་དང་། །  
 ལམ་རྒྱུད་ལྷ་རྩ་སྒྲི་བའི་ས་བོན་རྣམས། །འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལ་ཐིམ། །བར་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཐེར་ཙམ་བསྒྲོངས་པ་ཡིས། །དུ་མའི་ཡར་སྟེ་གདུམ་མོ་ཡི་ཤེས་མེ། །  
 རར་གྲིས་འབར་ཏེ་དུག་ལྷའི་ས་བོན་བསྟེགས། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱུར་ཏེ། །སྒྲི་བོའི་སྒྲི་ཡི་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དཀར། །འཁོར་ནི་རྒྱུ་དཀར་མོ་རྩ་འདབ་



ལྷ། །གྲངས། །ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེས་མཆོན། །ལགོན་པར་གསུང་གི་སྐྱོན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར། །དམར་མོ་བརྩུ་དུག་ཐུགས་ཀར་ནི་ཡིག་མཆོན། །  
 སྒྲིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། །འཁོར་བརྒྱད་སྒོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉ་ཡིག་རེ། །སྟེ་བར་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སེར། །སེར་མོ་རེ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་  
 རེ་ཡིག་རེ། །གསང་བར་སྟོན་ལས་སྐྱོན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་། །རྩ་འདབ་གྲངས་མཉམ་རྒྱུ་ཀོའི་ཐུགས་ཀར་ས། །འཁོར་རྣམས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཐོད་ཁ་ཏྲུ་ག །ཡབ་ལྗང་ཐུགས་  
 ཀར་བརྩ་བླ་བའི་སྟེང་། །རང་མདོག་རྩི་ལ་ཡིག་བརྩུ་གཡས་སུ་འཁོར། །ཡུམ་ལྗང་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུང་བའི་སྟེང་། །རང་མདོག་རྩི་ལ་ཡུམ་སྐྱགས་གཡོན་དུ་འཁོར། །དེ་  
 ནས་བར་རྒྱུང་ཐེར་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིས། །གསང་གནས་ཨ་ཤད་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ཏེ། །རྩ་གནས་མེས་གང་སྟེ་བོར་ཉི་ལ་རེག །བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་འོ་མའི་རྒྱན་བཞིན་བབ། །  
 ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྐྱ་ལུས་གང་། །བདེ་བས་ཐུགས་དགེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར། །སྒོན་ལས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ། །ཡིག་བརྩུ་ལམ་ཡིག་དུག་

བཟླས་པ་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་འཁོར་བཅུ་པོ་ལ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །  
 བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོད་དེས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པས་མཉེས། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ། །གནས་འགྱུར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་བཞིན་  
 བྱོན། །མཚོ་ལ་ཆར་བཞིན་བདག་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲགས་འཁོར་  
 བཅུ་པོ་འཁོར་བཞིན་ལས། །སྒྱི་བོའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་འཁོར་དྲག་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དང་། །སྒྲ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །དེ་ཀུན་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོའི་སྒྲུབ། །གནས་འགྱུར་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །འགྱུར་མེད་སྒྲ་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ངོ་བོར་གྱུར། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྐྱོམ། །

༡༡། །མགིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་བས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་བྱལ་པར་འཕྲོས། །པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །གསུང་གི་  
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོའི་སྒྱ། །གནས་འགྱུར་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །འགགས་མེད་གསུང་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་པརྒྱ་སྐྱོན་གཟིགས་ངོ་བོར་གྱུར། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྒྲོམ། །ཐུགས་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་སྤེང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལས་  
འོད་ཟེར་མཐིང་མདོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གཟིགས་ཡབ་  
ཡུམ་མཐིང་ཀའི་སྒྱར། །གནས་འགྱུར་བུ་ཡུག་འཁྱུང་བཞིན་བདག་ལ་ཐིམ། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱོན་གཟིགས་ངོ་བོར་གྱུར། །མེ་ལོང་  
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྒྲོམ། །སྟེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་སྤེང་སྐྱར་བར་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་



ལྷ་དགའ་ཡང་།  
ལྷ་  
པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༄༅།      །རྣམས་ཀྱིས།      །གཏི་མུག་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་།      །བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།      །སྒྱུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོའི་སྐུ་རུ་  
ཀྱུར་།      །དེ་བཞིན་མགོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྐྲགས་འཁོར་ནི།      །དྲག་ཏུ་འཁོར་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།      །ལུས་བྱུང་ནད་གདོན་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག      །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་མ་  
འཆར་ཁའི་འོད་བཞིན་དུ།      །རྣམ་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ།      །འདོད་ཆགས་སེར་སྐྱ་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།      །ཐམས་ཅད་སྒྱུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོར་  
ཀྱུར་།      །བྱགས་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་སྐྲགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་ལས།      །འོད་ཟེར་མཐིང་མདོག་འཕྲོས་པ་བདག་ལུས་བྱུང།      །ནད་གདོན་ཞེ་སྤང་སྡིག་སྒྲིབ་སངས་སེ་དག      །འོད་ཟེར་རྣམ་  
མཁའ་དྲངས་བའི་མདོག་ལྷ་བྱ།      །ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ།      །ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།      །ཐམས་ཅད་སྒྱུན་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གར་  
ཀྱུར་།      །ཉྱེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྐྲགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་ལས།      །འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་འཕྲོས་པས་བདག་ལུས་བྱུང།      །ང་རྒྱལ་སྡིག་སྒྲིབ་དྲི་མ་སངས་སེ་དག      །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་

སྒྲིན་མེད་ཉི་ཤར་བཞིན། །འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ། །ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཀུན་གྱང་སྦྱོར་གཟིགས་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར། །གསང་གནས་  
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་འཁོར་སྦྱར་འཁོར་བས། །འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོས་པས་བདག་ལུས་ཁྱབ། །ནད་གདོན་སྤག་དོག་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་འོད་ལྗང་འཛིག་  
 ཉེན་ཁྱབ། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་སྤག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིབ་སྦྱངས་སྦྱོར་གཟིགས་ལྗང་གུ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར། །དེ་ནས་གནས་ལྷའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
 སྒྲ་ཆོགས་བདག་ལུས་ཁྱབ། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །འཕགས་པའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། །འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། །ཐ་མལ་  
 གདོས་བཅས་འབྱུང་བཞིར་འཛིན་པ་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ངོ་བོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་  
 པ། །རིགས་ལྷའི་སྦྱོར་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་གྱུར། །ཀུན་གྱང་རང་གི་རམ་བུ་བཀུག་པའི་ཚུལ། །སྒྲགས་སྒྲ་ལུར་ཆོམ་འཛིག་ཉེན་གཡོ་བ་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་

༡༡། །དམིགས་པའོ། །ཡིག་དྲུག་ཡིག་བཅུ་གང་རུང་བསྒྲུ་ཆོག་སྟེ། །སྒྲགས་རིང་བསྒྲས་ན་རྟགས་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟུར། །དམིགས་པ་དེ་དག་ཐུན་རེར་རྫོགས་པའམ། །  
 ཞག་པོ་རེ་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །གལ་ཏེ་མཆོམས་བསྐྱམས་ཅེ་གཅིག་སྟུབ་ན་ནི། །ཐུན་བཞིར་ཐུན་མཆོམས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྟུ་བྱ། །དེ་མིན་དགོང་ག་ནམ་འདོད་  
 གཏོར་བསྐྱོས་གཅིག་ །དེ་ཆོ་སྟོ་ན་མདུན་བསྐྱེད་འདོན་ཡང་རུང་། །དེ་མིན་སྐད་ཅིག་གཏོར་མགོན་སྟུན་བྱངས་ལ། །གཏོར་མ་བསྐྱོས་རྗེས་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ། །རྟེན་ལ་  
 བསྐྱེམ་མམ་མེད་ན་རང་ལ་བསྐྱེམ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སོང་བར་དམིགས། །ཉལ་ཁ་ཐུན་བསྟུ་བསྐྱོ་སྟོན་གང་འདོད་བྱ། །དེ་ལྟར་མཆོམས་བསྐྱམས་སྟུབ་ན་ཞག་དྲུག་  
 གམ། །རྒྱན་བསྐྱེན་ཡིན་ན་སྟེ་གཅིག་སོགས་འགྲུབ་ནས། །ཆོས་གཅིག་ནམ་ལངས་ཤར་དུ་ཁ་བྱས་ལ། །དང་པོ་མགོ་བཅུ་གས་དེ་ནས་ནམ་འདོད་ཡིན། །སྟེ་བོའི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་  
 ཀའི་སྒྲགས་འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་དགར་པོ་སྟོགས་བཅུར་བྱབ་པར་འཕྲོས། །སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་

ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་ནི་བ་ཡིས། །འོད་དེས་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་གུར་བས་མཆོད། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །འོད་ཟེར་སྟོན་ཟུའི་  
མདོག་རྩ་ཚུར་བསྐྱས་ནས། །སྤྱི་བོའི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་གྲུག་གྱི། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲུང་ཡང་སྤྱི་  
བོའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤི་སོས་བདུད་ཅི་བཞིན། །བདག་ལུས་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས། །བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ནག་ཉིལ་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ། །  
བདག་ལུས་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་གུར། །འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་བསྐྱང་བྱ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི། །ནད་གདོན་སྤྲིག་ལྟང་དྲི་མ་དག་པར་བསྒྲོམ། །སྤྲུགས་རིང་ཉ་རི་ནི་སའི་མཇུག་དེ་  
རྟུ། །ནད་གདོན་སཀ་ཕུ་པོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་རྟ། །རྒྱན་བྱིར་ཡིན་ན་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་སྟེ། །ཉལ་ས་ཐོན་བྱེད་ན་ཞག་བདུན་བྱི་འབུམ་སོགས། །གང་འདོད་རང་གིས་ཉམས་དང་བསྐྱོན་  
བས་ཆོག །དེ་བཞིན་དང་པོ་རྒྱས་པའི་དབུ་འཇུགས་ཆེ། །བཙོ་ལཱའི་ཉིན་བྱེད་ལྟོ་འམ་བྱང་དུ་བལྟས། །སྟེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་བས། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྤྱིགས་



ལྷ། །བརྟུ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྲིང་སྤྲ་བརྟུན་རིན་ཆེན་  
 ལྷ། །རྒྱས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པས་མཆོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འོད་ཟེར་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ། །བསྐྱས་ནས་ལྷེ་བའི་ཡབ་  
 ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྲ་ལུས་ལས། །འོད་ཟེར་འཇམ་བུ་རྒྱ་གསེར་མདོག་ཅན་འཕྲོས། །  
 བདག་ལུས་ཁྱབ་པས་ཆེ་བསོད་ནམས་རྟོགས་རྒྱས། །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་སྤྱིན་མེད་ཉི་འོད་བཞིན། །འོད་དེས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས། །དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྤྲིང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། །སྤྲགས་རིང་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡི་མཐུག། །རི་ནི་ཏ་ས་མ་མ་ཨུ་ཡུལ་ཕུ་རྟེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་རྩྭ། །ཞེས་པ་གོང་ལྷར་མང་ཉུང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། །ཉིར་གསུམ་  
 དགོང་ག་རྟུབ་རྟུལ་ཕྱོགས་ལ། །མགྱིན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲགས་འཁོར་གྱུར་བར་འཁོར། །འོད་ཟེར་དམར་ཆེམ་ཕྱོགས་བརྟུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་



༄༅། །གསང་གནས་ཀྱི། །ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །ཐྱིན་ལས་གང་བརྩམ་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསང་གནས་ལྷ་ཆོགས་གཙོ་ལོའ་  
ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷང་གྱུ་འཕྲོས་པས་བདག་ལུས་བྱུང། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སེམས་ཀྱི་དུག་ལྷ་རྣམས། །འོད་དེས་བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་ལྷར་བཙོམ། །འོད་ལྷང་ཕྱིར་  
འཕྲོས་མཆོན་ཆའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །དཔྱལ་བའི་མེ་ལྷར་ཆ་ངར་ལྷན་པ་དེས། །གནོད་བྱེད་དག་བགལས་བདུད་བཞི་གཞི་བ་ཐུལ་བསྐྱེགས། །ཅུ་སྟགས་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཡི་མཇུག །  
ས་ནི་རི་ཉ་གནོན་བྱེད་སྐྱ་གཏུ་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱ་མཉ། །ཅེས་པ་ཐུན་མོང་ཐྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཡིན། །མཆོག་སྐྱབ་ཡར་མར་ཆོས་བརྩུ་ཉི་ཤར་དུས། །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གྱུ་  
ལ། །ཐུགས་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་སྟགས་འཁོར་དུག་འཁོར་བས། །འོད་ཟེར་བེར་མདོག་ཅན་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བརྩུའི་བཀའ་བརྩུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡི་དམ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིག་མ་བརྩུ་དུག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སོགས། །བདེ་སྟོང་མཆོད་པར་གྱུར་པས་ཐུགས་རྒྱད་མཉེས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་

དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་མདོག་ལྟ་བུ། །ཚུར་བསྐྱུས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ལའོར་རྩི་ལ་ཐིམ། །དགོངས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་མཉམ་པ་དང་། །གཞན་རྒྱུད་  
 གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས། །བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཉམས་ཏྟགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར། །སྒྲགས་རིང་ཏེ་རི་ནི་སའི་མཇུག་དེ་བུ། །རི་ནི་ཏེ་ས། །ནི་རི་ཏེ་ས། །ས་ནི་རི་ཏེ། །ཨྱ་མེ་ག་ཡ་ཨྱ་མེ་ག་ཡ་ཨྱ་  
 ཨྱ་ ཉམས་ཏྟགས་སྐྱེ་འདོད་འདི་ཉིད་ཅི་མང་བསྒྲ། །ཞག་དང་དུས་ཆོད་ཁ་ཡི་གྲུ་ཕྱོགས་སོགས། །དབྱེ་འཇུགས་དུས་ཡིན་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་སོ། །ཞག་དུག་སྐྱབ་པའི་ལས་བཞི་འདི་རྣམས་  
 སོ་སོར་ཞག་དུག་གས་བདུན་ལ་སྐྱབ་གསུངས། །མཇུག་ཏུ་ཡིན་ན་ནི། །ཞག་གཅིག་དུས་ཆོད་ཁ་ཡི་གྲུ་ཕྱོགས་བཅི། །ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ལ་བཅི་རྒྱ་མེད། །ཡུན་རིང་ཏྟགས་ཐོན་སྐྱབ་ན་སོ་སོའི་  
 མཆོམས། །ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱོན་སྤྲེག་གྲུབ་ན་ལེགས། །སྐྱོན་སྤྲེག་མ་གྲུབ་མ་ཆོད་སྐྱོན་ནི་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་བརྒྱད་འདི། །གཞན་རས་ཡན་ལ་ཡི་གེར་

ལྷ། །བཀོད་པ་མེད། །རང་བྱུང་དོ་རྗེས་རྩ་ཆོག་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ཡི་རྒྱས་བཤད་གྲུབ་ཆེན་པ་གྲིས་གསུངས། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་གཞུང་ཆེན་དང་། །  
 ཟབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་མན་ངག་མ་བུའི་སྒོར། །དེ་དག་ནམས་སུ་འཐོར་ནས་སྤྲས་ཏེ་བཞུགས། །ལུང་འདྲེན་གྲིས་ན་པོ་ཏིར་ལོང་བ་ཅམ། །  
 གཙོ་ཆེར་རྩ་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱུད་བཟུང་སྤྲགས་བཟུང་གང་འདོད་བྱ་གསུངས་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲགས་བཟུང་གཙོ་བོར་བྱས། །འདི་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ཅིང་རྟགས་  
 ཐོན་ན། །ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་རྩལ་སྤྱིན་སྤྲེག་སོགས། །ཅི་ཡང་མི་དགོས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ནམས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པར་པ་གྲིས་གསུངས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་སྟེ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏེ་གྲུར་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་གསུངས། །བདག་ཀྱང་ཡུན་རིང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །  
 རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྱུའི་དགོངས་རྗེས་ལ་དམིགས་ནས། །མེ་ལྷག་ས་གཤི་

[illegible]

པ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཚེས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བར་བརྒྱན་བྱས། །

༄༅།

།དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ལས།  
རྟེན་ཆོག་གི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།།

ལྟ་དགའི་སྐབ་པའི་

༡༡།      །ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱལ།      ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་ལུག་འཆ་ལ་བཀའ་གནང་སྟོལ།      །ལྷ་དགུའི་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་དེ་ལ་སྐྱབ་ཆོ།      །  
 དགྲིལ་འཁོར་བུམ་པ་རྩྭ་དབྱེར་མེད་པ།      །མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ཡས་ཁང་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།      །བུམ་ཚུ་བདུད་ཅི་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་དབྱེར་མེད།      །  
 སྐྱབ་པའི་ཞག་གྲངས་ཐེམ་པའི་སྤྱིར་ནངས་ལ།      །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆར་གཅིག་འདོན་པའི་ཆོ།      །གཞུང་ལྷ་རྒྱུ་བུམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་  
 བསམ།      །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་།      །ལྷ་དགུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།      །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱོར་མཆོམས་བྱང་



ཨ། །སེམས་དཀར་དམར་རྒྱན། །འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བྱྱུ་འི་བདུད་ཅིར་བསྟེམ། །བུམ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་བསྟེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། །དེ་  
 ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཚུལ་དུ་ནི། །བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་རང་གིས་བྲང་བར་བྱ། །སྐབས་འདིར་གལ་ཆེན་གཞན་ལ་བསྐྱར་ན་ནི། །སྐབ་  
 དབང་ཡིན་སྟེར་བྱིན་སྐབས་དཔག་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བདག་འཇུག་ལེན་པར་མི་ཤེས་སམ། །ཤེས་ཀྱང་ལེན་ལོང་མེད་པར་གྲོལ་དགོས་ན། །  
 མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་དཔྲལ་བ་དང་། །མགྲིན་པ་བྲགས་ཀ་ལྟེ་བ་བཞི་པོ་ནས། །ཞོ་དཀར་ཨྱུ་དམར་རྩྱ་མཐིང་རྩྱེ་ལྗང་གྱ། །ཐིག་ལེ་འོད་

དང་བཅས་པ་དཔག་མེད་བྱོན། །རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག །དགའ་བ་བཞི་སྒྲེས་སྒྲུབ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་བསྒྲོམ་ཞིང་། །  
སྒྲགས་རིང་ཏ་རི་ནི་སའི་མཇུག་དེ་ཡུ །ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །སྒྲུ་སི་རྩི་ཨུཾ །ཅེ་རྩི་སི་རྩི་ཨུ། །སའ་སི་རྩི་ཨུཾ །ཞེས་བཏགས་བརྒྱུ་ལས་མི་ལྷུང་ཙམ་ཞིག་བཟུང་། །ལུམ་པ་རྩོ་རྩོ་དཔུ་རྒྱུན་  
བྲེགས་བམ་དང་། །དྲིལ་བུ་རྩམས་ནི་རང་གི་གནས་བཞིར་གཏུགས། །ལུམ་རྩུ་རྩུང་ཟད་བཏུང་ཞིང་སྒྲིབ་བོར་སྒྲུག །ཐོད་པ་གནས་བཞིར་གཏུགས་ཤིང་བཏུང་ཅི་བཏུང་། །མེ་ལོང་  
སྒྲིང་གར་གཏུགས་ཤིང་སི་རྩི་རས། །སྒྲིབ་མགྲིན་སྒྲིང་ག་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ། །སྒྲུབས་འདིར་སྒྲིན་ཐེག་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་སྒྲེ། །འཛིག་རྩོན་མེ་ལྷ་འོད་ལུ་མེ་དཔུང་གྲུང་། །དེ་ནང་  
གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ནང་། །དཀྲིལ་འཁོར་དཔུས་ནས་ཆོམ་བུ་མེ་ནང་བཏབ། །བརྩོ་ས་སྒྲུ་རྩོ་ཞེས་བརྩོད་བྱས་པས། །མདུན་བསྒྲེད་ལྷ་རྩམས་སྒྲུན་དངས་བཞུགས་བསམ་  
ལ། །བཞེག་རྩོ་སྒྲུལ་བས་ཆོག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲིན་ཐེག་ཆར་ནས་ལྷ་རྩམས་དཀྲིལ་འཁོར་བཞུགས། །འཛིག་རྩོན་མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་སྒྲིད་མཆོངས། །དེ་ནས་

ལྷ། །དགའ་སྟོན་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྗེས་ཆོག་རྣམས་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལྟར་ལས། །མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་མཁ་གཤེགས་གསོལ་བ། །བདག་བསྐྱེད་  
 རམ་ཡང་མི་གཤེགས་བྱུན་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས། །མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 བར་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེན་སྤྱོད་རྗེས་ནས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བྱེད་ཚུལ་སྟེ་དང་མཚུངས། །རྟུལ་ཆོན་རྒྱས་པར་གཞུང་ལྟར་ཡོད་ན་ནི། །ཁུ་ལ་སྐྱེལ་  
 སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་ལྟར་བྱ། །རྟུལ་ཆོན་བསྐྱེད་པའམ་ཆོམ་བྱ་ཡིན་ན་ནི། །མཐའ་ནས་དབྱས་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བོར་བྱུག །དེ་འཕྲོ་བྱེན་རྒྱུ་རྟེན་དུ་སྐྱེན་པའང་རུང་། །ཁུ་  
 ཅུ་བདུད་ཅེ་ལྟ་མ་གང་འདུག་པ། །ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེན་པ་དང་། །དེ་འཕྲོ་རྟེན་འདུས་རིལ་བའི་རུ་ཅི་བྱ། །རག་ཆད་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་འོག་རོལ་དུ། །པདྨ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་འགྲུར་ཞེས། །ཞོ་རྒྱན་གྱིས་མཛད་ལྟ་དགའི་གཞུང་ནས་གསུངས། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དོན་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར། །དངོས་གྲུབ་ཉམས་དོགས་སེར་སྒྲིལ་བྱེད། །དེ་ནས་གསང་

སྒྲགས་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ།    |དགྱིལ་འཁོར་སྒྲགས་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་མངོན་པར་བྱ།    |སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི།    |ཞག་གསུམ་ཐག་རིང་མི་འགྲོ་གནས་བསྐྱེད་བྱ།    |དེ་  
ཆེ་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་གཙོ་ཆེར་བསྒྲུལ།    |དེ་ལྟར་ལྟ་དགུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཆེན་ཆུ་ལ།    |ཕྱི་སྒྲུབ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ལུས་དགྱིལ་ལ།    |སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཁྱེར་ཡིན་ཀྱང་རུང་།    |སྒྲོ་  
ན་རྟེན་ཆེན་གྲུས་ཆུ་ལ་གོང་དང་མཆུངས།    |རྟེན་ཆེན་མ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་སྒྲོན་མེད།    |ལྟ་དགུའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཟེན་གྱིས་ཆ་ཆང་ཕྱིར།    |ཐབས་མཁས་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་  
དང་།    |དྲིན་ཆེན་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དགོངས་རྟོགས་ཕྱིར།    |མེ་ལུག་ས་ག་ལྷ་བའི་བཅུ་གཅིག་གི་    |དགོང་མེའི་ཐུན་ལ་རྒྱ་ལ་སྒྲུས་གདམས།    |སྒྲོབ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་ཡི་  
གོ་པ།    |འདི་གིས་ཉེས་འགལ་ལྟ་དང་སྤྱང་མར་བཤགས།    |འདི་གིས་དགོ་བས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡི།    |ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།    |འདི་ལ་འབྲེལ་བ་  
ཐོགས་ཆང་འགྲོ་བ་ཀུན།    |རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།    |མེ་ཏོག་པདྨའི་སྟེང་དུ་བརྟུན་སྒྲུས་ནས།    |སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཤོག    |མཐ་མདྲུ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཚོ་གའི་ཟེན་གྲིས་རབ་གསལ་ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་ལས། །ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཟེན་གྲིས་བཞུགས་སོ།།

༡༡།      ཁ་མོ་ལོ་གེ་བླ་ར་ཀླ་ཡ་མཐུལ་ལྷ་ཡ།      སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི།      །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །འདི་ལ་  
 བདག་བསྐྱེད་ཆས་ཅམ་ལས།      །སྤྱབ་རྩལ་གཞན་ནི་མི་དགོས་ཏེ།      །རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས།      །ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།      །  
 སྤྱན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས།      །གསུངས་ཕྱིར་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷ་ར་འདོན།      །རིག་གི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱའི་མཆམས།      །ལུས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་  
 ལྷལ་ཅམ་བསྐྱོམ།      །རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལུས་དཀྱིལ་ནས།      །གནས་གསུམ་ཕྱིན་སྤྲེའི་དབང་བསྐྱུར་བ།      །ལ་སོགས་རིམ་པ་གཤེས་པར་བྱ།      །

ལྷ་དཔལ་

ལྷ་དཔལ་

ལྷ་དཔལ་

༄༅།      |གསུངས་ཕྱིར་གཞུང་ལྟར་འདོན་པ་སྟེ།      |རིགས་བདག་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ནི།      |གཡས་འོག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཙམ།      |མ་གཏོགས་

བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་མཚུངས།      |བདག་ཡུམ་རིགས་བདག་རྣམ་སྣང་སྟེ།      |གནས་བཞིའི་ཡུམ་བཞིའི་རིགས་བདག་ནི།      |རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་སོ་

སོར་བསམ།      |དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་སྟེ།      |བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི།      |རང་ལུས་སྟོང་ཞིང་གསལ་བའི་ནང་།      |དབྱལ་བར་

སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་སེར།      |གཡས་འོག་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འཛིན།      |མགྲིན་པར་གོས་དཀར་དམར་མོ་ནི།      |གཡས་འོག་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན།      |

སྒྲིང་གི་ཆ་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་གྱི། །མཐིང་ག་གཡས་འོག་རིན་ཆེན་སྒྲི། །ལྷོ་བར་སྒྲིལ་མ་ལྷང་གུ་ནི། །གཡས་འོག་ལྷུང་ལ་ལྷང་གུ་འཛིན། །བཞི་ཀ་པདྨ་ཟླ་བའི་སྒྲིང་། །རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་མོ་  
 གྲུང་གིས་བཞུགས། །དབྱལ་བའི་མཛོད་ལུའི་ཐང་ནང་དུ། །རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་མདོག་མཐིང་། །གཡས་འོག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་ཐུག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར། །གཡས་  
 འོག་པདྨ་དམར་པོ་འཛིན། །ལྷོ་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར། །གཡས་འོག་ནོར་བུ་གསེར་མདོག་འཛིན། །གསང་བར་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་། །གཡས་འོག་རལ་གྱི་ལྷང་ནག་  
 འཛིན། །མིག་གཉིས་གཟུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་དཀར། །གཡས་འོག་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །རྩོ་གཉིས་སྒྲིལ་ལི་རྩོ་རྩོ་སྒྲི། །གཡས་འོག་གྲིང་ལུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲི་ཐུག་གཉིས་སྒྲི་དྲི་རྩོ་  
 རྩོ། །གཡས་འོག་པད་སྒྲིང་བདུག་སྒྲིས་འཛིན། །ལྷོ་ལ་རོ་ལི་རྩོ་རྩོ་དམར། །གཡས་འོག་ཟངས་གཞོང་ཟས་བཅུད་བཀང་། །སྒྲི་གཡོན་རིགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ལྷང་། །གཡས་འོག་ལྷ་  
 རྩོ་ས་ན་བཟའ་འཛིན། །ལྷོ་མོ་དེ་རྩོ་མས་པད་ཟླའི་སྒྲིང་། །གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྒྲིལ་འདོར་ཐབས་བཞེངས། །ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་ལ། །དང་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་



ལྷོ། །སྒྲུང་། །གཡོན་འོག་པར་དམར་པོ་འཛིན། །ཡུམ་བཞི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། །ཞི་འཇུག་དང་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་ཅུང་ཞིག་འབྲེས། །  
 སྒྲུན་གསུམ་གཅིར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན། །གྲུ་མོར་ཁྲུ་ཞེན་དུ་བསྐྱེད། །ཀྱུན་གྱང་དབུ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རང་གི་སྒྲིང་དཀྱིལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆར། །པར་ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྒྲིང་། །  
 རྩེ་ལ་དང་པོ་ཡིག་དུག་བསྐྱོར། །དེ་རྒྱབ་ཡིག་བཅུ་དེ་རྒྱབ་ཏུ། །ཡིག་བཅུ་སྒྲགས་རིང་སྒྲེལ་མས་བསྐྱོར། །ཀྱུན་གྱི་སྒྲགས་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ། །དེ་སྐད་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྷ་མོ་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་དུ། །ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་སྟེ། །ཡུམ་བཞིར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཏ་རི་ནི་ས་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །ལྷ་མོ་ཀྱུན་ལ་བའི་ཡིག་རེ། །ལུས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་  
 བཟླས་པས། །ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྐྱེད་གཡས་སུ་འབྲེས། །སྒྲགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་སྒྲི་བོར་སོང་། །རིགས་བདག་ལ་ཕོག་སྒྲགས་གསུངས་པས། །བདག་དང་རིགས་བདག་བཅས་པ་  
 ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲིགས་བཅུར་འབྲེས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྒྲུལ། །རང་



ལྷ། ཞིང་། འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རྣམས་ཐོས། འོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་དད་པ་སྒྲེས། སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། འགྲོ་དུག་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར། ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཞུགས། སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་བསྒྲོམ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་སྒྲགས་གསུང་ཞིང་། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱན་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར། བྱུར་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱོར་ལ་མཆོད། སྒྲ་ཀྱན་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མར། བྱུར་  
 རས་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱོར་ལ་མཆོད། སྦྱི་ཀྱན་སྦྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མར། བྱུར་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་གངས་ལ་མཆོད། འོ་ཀྱན་འོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར། བྱུར་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་ལྷགས་ལ་མཆོད། འཇག་ཀྱན་  
 འཇག་གི་དོ་རྩེ་མར། བྱུར་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲ་ལ་མཆོད། ལྷ་མོ་སྦྱོར་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོལ་ཐིམ། ཟག་མེད་བདེ་བས་བྱགས་དགེས་ནས། སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་ནི། འཇམ་ལྷོན་  
 བཞིན་དུ་འཐིབས་ནས་བྱོན། བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་ལ་ཐིམ། སྦྱང་སྦྱང་གྲག་སྦྱང་ཆོར་སྦྱང་དང་། བྱང་སྦྱང་བདེ་སྦྱང་ཏིང་འཛིན་སྒྲེས། ཡུམ་བཞིའི་སྒྲགས་གསུང་འོད་འཕྲོས་

བས། །རིགས་བཞིའི་རིགས་ཀྱང་ལྷ་ལོའི་ཚྭ་གས། །ཀུན་ལ་བདེ་སྟོང་མཆོང་པར་གྱུར། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འབྱུང་བཞི་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ། །འོད་ཟེར་ཁ་  
 རྟོག་ནམ་པ་བཞིའི། །ནམ་པར་བསྐྱེས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཤ་བྲག་དྲོད་དབྱགས་ནམ་བཞི་ལ། །ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་འོད་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚྭ་གས། །མཆོང་པ་ཟག་མེད་བདེ་བས་དགྱེས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ཚུལ། །བསྐྱེས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དགའ་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིག་དྲུག་བཟ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱོགས་བཅུད་  
 འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་འོད་དེས་ཐོག །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །ཀུན་གྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཆར་བཞིན་བྱོན་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །འོད་  
 འཕྲོས་ས་བཅུ་སོ་སོ་ལ། །བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཀུན་ལ་ཐོག །སྒྲིབ་གཉིས་སྤ་མོ་གང་ཡོད་སྐྱུངས། །དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས། །མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་

ལྷ། །ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྤྱི་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཉན་ཐོས་དང། །རང་རྒྱལ་ཀུན་ལ་འོད་དེས་ཐོག། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་ས་ནས་སྤངས། །  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་གྱུར། །སྤྱི་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འོད་དེས་ཐོག། །སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་  
 བསྐྱེད་ཀུན་སྤྱི་སྤྱི་ནས། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀུན་བྱལ་བདེ་བ་ཐོབ། །འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མ་དག། །  
 ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དོན་རྟོགས་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་བ་ཉེ་བསྐྱེད་ཡིན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་གས་ཐེང་དེ། །གཡས་སུ་དྲག་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུར་  
 འཕྲོས་ཏེ། །རང་གི་དོ་རྩེའི་བྱ་ག་ནས། །ཡུམ་གྱི་པདྨར་བྱོན་བ་དེ། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དེར། །རྩི་ཡིག་མཐའ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་བྱས། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་ཞལ་  
 ཞུགས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། །འཁོར་བར་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་རྩེས་ནི། །འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྤྱི་གས་ཐེང་གྱུར། །གོང་ལྟར་རྒྱུན་དུ་

འཁོར་བར་དམིགས། །དེ་ཡིས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཡང་ནི་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ཡིས། །སྒྲགས་ཐེང་དེ་ལས་སྒྲགས་ཐེང་འཕྲོས། །རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན། །རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱུར། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ནས། །ཚུར་འདུས་སྒྲགས་ཐེང་རྣམ་པར་གྱུར། །སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ཞུགས་བྱུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་  
 པ་ཡིན། །དེ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས། །འགྲོ་གུན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་བསམ། །མཆན། །ཡིག་བརྒྱ་སྒྲགས་རིང་གང་འདོད་བསྐྱེ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོད་ཟེར་ལར་  
 འཕྲོས་སྤྱི་བོ་ཡི། །རིགས་བདག་ལ་ཕོག་བྱུགས་རྒྱད་བསྐྱེལ། །དེ་ལས་འོད་དམར་ནམ་མཁའ་འབྱུག། །ཕྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས། །གཞལ་ཡས་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །ཕྱི་  
 གསལ་ནང་གསལ་དྲི་མ་མེད། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་དུ་མས་གང་། །ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་སྟོང་ལྷན། །དེ་འདྲ་ཆེ་ཕྱ་གངས་མེད་གྱུར། །དེ་ནང་ནང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་གུན། །ཕོ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མོ་རྣམས་ཡུམ་མཚོག་གསང་ཡེ་མ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཆ་ཆང་གངས་མེད་གཞལ་མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་མཐར་བྱུག་







༄༅། གྱིས། །ཡུན་རིང་གསོལ་གདབ་བསྐྱལ་བ་དང་། །དྲིན་ཆེན་སྐུལ་སྐུའི་དགོངས་རྩོགས་ཕྱིར། །ལྷག་ལོ་ས་གའི་བརྩ་གཅིག་གི །ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་བབ་པའི་ཆོ།  
 ག །རྩ་ག་ཨ་ཁྱས་གདམས་པ་ལྟར། །བརྩུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་བྱིས། །འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །ཡི་དམ་རྒྱལ་ཁྱིའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དག་བས་ཞིང་གཤེགས་  
 སྐུལ་སྐུ་ཡི། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟར་འབྲུབ་ཤོག། །སྐྱ་  
 མཛུགས་ཡོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །  
 ག །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྐྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་ས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།



༄༅།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་གདམས་དམིགས་རིམ་གིན་ཏུ་གནད་ཟབ་བཞུགས་སོ།།

ཨྲ།      །ཀ་ལོ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱ་ཡི།      ས་རྒྱུད་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་།      །མ་རྒྱུད་པརྒྱ་ཐབ་པའི་རྒྱུད།      །གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཡིན་པས།      །ཨོ་  
 རྒྱུན་རྒྱེ་དང་གམ་པ།      །མེ་ལོང་རྩོ་རྒྱེས་བཞེད་པ་ཡིན།      །རྒྱུད་དེའི་མན་རག་རྒྱ་གཞུང་ནི།      །ཕྱལ་ཆེན་ཇ་ལེན་རྒྱ་ར་ཡིས།      མཛེད་པའི་ལྷ་དགུའི་རྒྱ་  
 གཞུང་དང་།      །དེ་ཡི་དབང་ཆོག་བཅས་པ་ནི།      །བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་པརྒྱེ་ཏ།      །སྤུ་མ་གྱི་རྩིན་ས་བརྒྱུད་དེ།      །རས་རྒྱུད་པ་ཡིས་ལྷ་སར་ཞུས།      །ལྷ་  
 ལྷ་འདི་ལ་རྒྱ་གཞུང་མང་།      །སེམས་དབང་རྩོ་རྒྱེ་རྩིང་པོས་མཛེད།      །ཕྱལ་པའི་རྒྱལ་མོས་མཛེད་པ་ནམས།      །རས་རྒྱུད་པ་ཡིས་ཐོབ་པའོ།      །ཨོ་

༄༅།      |རྒྱལ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དང་།      |ཕྱིང་བཙན་སྒྲམ་པོས་མཛད་པ་ཡི།      |གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་དང་།      |ཉང་གིས་གཏེར་ནས་  
 བཏོན་པ་རྣམས།      |རས་ཆུང་པ་ཡིས་ཉང་ལ་ཞུས།      |དེ་རྣམས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ་འདུས།      |གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲི་ཡི།      |ཡི་དམ་གཙོ་བོ་འདི་རང་  
 ལགས།      |དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར།      |བརྒྱད་པ་དམ་སེལ་མ་བཙད་གཅིག      |བཀའ་བབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པ་སྟེ།      |ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཆོ་  
 ག་འདི།      |མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀམ་པ།      |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།      |ཞལ་གཟིགས་བྱུང་དུས་མཛད་པ་ཡིན།      |འདི་ཡི་དམིགས་རིམ་

དཔག་མེད་གྱུར། ། ཉེར་མཁོ་རྒྱན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ་ནི། ། རང་ཉིད་ལྟ་དགའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། ། ཐུགས་ཀར་རྩི་མཐར་སྐྱགས་འཁོར་བས། ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་  
 འཕྲོས། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ། བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོར་སྦྱང་མའི་ཚོགས། ། ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི། ། བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་གྱུར་ནས། ། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁྱབ་བཞིན་བྱོན། ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ། མཚོ་ལ་ཆར་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཐིམ། ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ། ། དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན། ། བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་རྩ་བ་སྟེ། ། ཀམ་པ་གྲིའི་བྱང་ཚོས་ཡིན། ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་  
 གསུམ། ། འདི་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིག་བཅུ་བཟུས། ། རོ་མཆོར་དག་སྦྱང་དཔག་མེད་འབྱུང་། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་ངེས། ། འདི་ལས་ཟབ་པའི་དམིགས་ངེས་ནི། །

ཞུ་གདམས་  
གསུམ་  
དམ་ཀ་ར་མ་

༄༅། །བདག་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་རེ་ཀན། །མདུན་དུ་ལྷ་ལྷ་བསྟོམ་པ་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་ལྷ། །འཁོར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཞེས་ཟེར། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་  
ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཛིག་རྟེན་བཀའ་སྤྱང་ཚོས་སྟོང་ཚོགས། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་དུ། །འདི་ལ་མ་འདུས་གཅིག་གྲང་མེད། །གཏོར་  
མགོན་མཚོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །བདག་མེད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ། །ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་ལྷ། །མདུན་གྱི་  
ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཕོག། །ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །སྤང་བོ་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱིན་  
རྒྱལ་བ་བསྟུས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །རྟོ་མགོན་འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་ལྷ། །ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྟུས། །གསང་ཡེ་འོད་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་། །ཞོ་རྒྱན་འོད་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་  
ཀུན། །འོག་གི་བེར་ཅན་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚོས་སྟོང་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྟུས། །དེ་ཀུན་མདུན་བསྟེད་སོ་སོར་ཐིམ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀུན། །འོད་ཟེར་རྩྱུར་

འདུས་རང་ལ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ནིང་ཡིག་བཅུ་དང་། །རྩུ་མ་གྲ་ཡེ་སྦྱར་བ་བསྟེན། །བདག་མདུན་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྒྲུས་ཡིན། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཅུ་རྩུང་ནི། །རང་  
 ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །གཙོ་བོ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་བསྒྲོམ། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྡ་བོ་ནི། །རྫོགས་རིམ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་བ་ནི། །འཁོར་ལོ་ལྡ་ཡི་ཅུ་མདུད་དབུས། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྡེའི་ས་བོན་སྤྱ །སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་གཏི་ཐུག་ལ། །མགྲིན་པར་འདོད་ཆགས་རྩི་དམར་བོ། །སྦྱིང་གར་ཞེ་སྤང་རྩྱུ་མཐིང་ནག །ལྟེ་བར་ང་རྒྱལ་རྩྱུ་མེར་བོ། །གསང་  
 བར་ཐུག་དོག་ལྷུང་ལྡང་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུག་ལྡེའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །རྩུང་རོ་བུས་ནས་རྩུང་བཟུང་བས། །གསང་གནས་འོག་གི་འདོམས་  
 བར་ནས། །གཏུམ་མོའི་རོ་ཡིག་དམར་བོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་ཡར་ལ་འབར། །དུག་ལྡེའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བསྟེན། །གནས་ལྡར་རིགས་ལྡེའི་སྦྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱི་བོར་  
 དཀར་ལ་མགྲིན་པར་དམར། །ཐུགས་ཀར་མཐིང་ལ་ལྟེ་བར་སེར། །གསང་བར་ལྡང་བའི་སྦྱུ་མདོག་བསྒྲོམ། །ཀྱན་གྱང་རང་རང་ཡུམ་དང་བཅས། །ལྟ་དགའི་མདོན་རྫོགས་སྐབས་





སེམས་ཉིད་རོ་བོ་མ་ལུས་པ།    |སངས་རྒྱས་བྱུགས་དང་འགྲོ་དུག་སེམས།    |རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།    |བསྐྱེམ་དང་མ་བསྐྱེམས་ཡེངས་མ་ཡེངས།    |བྱུང་མེད་རོ་བོ་  
རྒྱུ་པར་རྟོགས།    |དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ།    |བྱུགས་འབྱུང་སྒྲིང་རྗེས་མཆི་མ་འབྱུགས།    |དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན།    |རྟོགས་ལྡན་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་བྱ།    |ཉིན་  
མོངས་དུག་ལྡན་གང་ཤར་ཡང་།    |ཁུ་རྒྱལ་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར།    |ཤར་གྲོ་ལ་དུས་མཉམ་སྟོང་པར་ཡལ།    |འདུས་བྱས་དགེ་བ་མི་སྟོང་བར།    |བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་གཏོར་མ་དང་།    |  
ཡི་དམ་ཆོ་ག་གཏོར་བསྟོས་དང་།    |ཆོས་སྟོད་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་།    |ཉམས་ལེན་དང་ལ་གང་འགྲུབ་བརྩོན།    |སྟོད་པ་ཅིང་ན་བདུད་གྱིས་ཁྲིམ།    |ཅ་བ་བཞི་པོ་སྟོག་ལྟར་  
སྒྱུར་ས།    |སྤྱ་ཞིབ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པར་འབད།    |རེས་འགའ་གཅིག་ཕུར་མཆོམས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམ།    |རེས་འགའ་བྲོམ་དང་གཡེང་བར་བསྟེ།    |འགྲོ་འདུག་སྟོད་ལམ་ཐམས་  
ཅད་དུ།    |ཉམས་ལེན་མ་བརྗེད་རོ་བོ་སྟོང་།    |ཡིག་དུག་ཁུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུངས།    |འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།    |འབྲིང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གདབ།    |དེ་

༄༅།

ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད་ཅིག    ཁྱོགས་ལྷན་དོན་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལ།    ཁུ་ག་ཨ་ཁུས་གདམས་པ་དགོ།།    །།

པ    ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་ཞུས།།    །།



༄༅།

ཐུགས་སྒེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་པ་སྒྲེན་ཟེན་ཤིས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

༡༡།      །ན་མོ་ཨྲུ་ལོ་གེ་བྲ་ར་ཡེ།      འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྱས་བརྟུང་ནས།      རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་བསྟེན་ཚུལ་དུ་ནི།      །རི་ལྷ་ར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བྲི།      །ཆོས་བདག་སྤང་མས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟོལ།      །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསང་  
 བའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཉན་པར་གསུངས་པས།      རང་ག་ཡིག་དུག་འདོན་པ་དང་མི་འདྲ་བས།      མཆོམས་སྐྱབ་སོགས་ལ་ལེ་ལོ་ཆོད་  
 ཡོད་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་བོ།      །འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་མང་ན་ཡང་།      བསྟུས་པ་ལག་ཏུ་

༡། སྒངས་བདེར་བཤད་ན། སྒ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཕྱགས་གཏོར། བང་མཆོད་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ། རྒྱུན་དུ་  
 གསོ་རྒྱུ་མཐེབ་སྒྲུ་མང་པོ། ཅོག་རྩོག་རྣམས་ཆག་བྱ། ལྷ་བཤོས་མར་མེ་སོགས་བཤམས། རྒྱུན་དུ་མེད་ཀྱང་གཅིག་བཤམས་ནས་བཞག་ཆོག །  
 དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱིན་རྒྱབས་འདོན། ཅོག་རྩོག་མེད་ན་མཐེབ་སྒྲུ་བྲན་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་འདོན་ནས་ཕྱིར་དོར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་འདོན་ཆར་ནས་བསྐྱེན་  
 དུས་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱགས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་ལངས་ཏེ་གནས་གཡོ་

འགྲུལ་མེད་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྭ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྩུ་བ་ཞལ་བྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཚས་  
 འབྱུང་བྱུར་གསུམ་གདན་ཐབས་དམར་པོའི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ལངས་ཏེ་གནས་པའི་མཐར། ཨོྭ་བཏྲ་སྐྱ་རྩྱུ་ཏེ་བཏྲ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ཡེ་བཏྲ་སྐྱ་རྩྱུ་ཏེ་ཡེ་བཏྲ་བེ་རོ་ཙ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ཕུ་སྐྱ་རྩྱུ། ཞེས་བ་  
 གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསྐྱོམ། དང་པོ་སྐྱགས་སྐྱེད་ལས་ཡི་གེ་བརྩུ་བ་དེ་རང་གིས་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱགས་ཡི་གེ་བརྩུ་བ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ཡིག་དུག་སྐྱེད་ཙམ་འདོན། དེ་ནས་རང་  
 གི་བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྐྱེད་གཡས་སུ་འཁོར། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྐྱེད་གཡོན་དུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར། རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་པོ་ནམ་ཡང་མི་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱགས་སྐྱེད་ཙམ་འདོན།  
 དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་སྐྱགས་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་སྐྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེས་མཚོད་པ་ཡུལ་བས་ཐམས་ཅད་བྱགས་གིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ག་སྐྱག་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེད་འོག་སྐྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་



༡༡། །བ་བུ་ཡུག་ཆར་དྲག་བབ་པ་ལྟར་བྱེན་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྒྲེམས་ལ་སྒྲགས་སྟོང་དྲག་ཅམ་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གསོས་ལ་  
 གཏོར་བསྒྲེས་ཆར་གཅིག་བྱེད། བྱི་རོ་ལ་བྱི་རྟེན་སྟོང་ཅེས་སོགས་རྫོགས་རིམ་དང་། བདག་གི་དུས་གསུམ་སོགས་གཞུང་གི་བསྒྲེ་བ་བྱེད། དེ་ནས་ཐུན་བཏང་ལ། ཉི་མ་ཤར་དྲིས་  
 དེར་ངག་བཏང་དགོས་ན་བཏང་། གཏོར་མ་གཏོར་བ་བཅའ་བ། དྲུག་འཆ་ལ་བ་སོགས་གང་དགོས་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་སྒར་ལྟར་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒར་  
 ལྟར་ཆར་གཅིག་བྱེད་པ་ཉི་མ་བྱེད་ཐུན། དགོང་ཀ་འདིར་ངག་བཏང་དགོས་བྱུང་ན་བཏང་། དེ་ནས་དགོང་ཀ་ཡང་སྒར་བཞིན་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་པའི་བར་བྱེད།  
 འདིར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱར་འདོད་ན་སྐྱར་བ་ལེགས་པས་མདུན་བསྐྱེད་འདོན། དེ་ནས་པར་འོད་འབར་གྱི་དྲག །སེང་གཏོང་མ་རྣམས་འདོན། ཆོགས་ཆུང་ཡོད་ན་ཆོགས་བྱས་ལ།  
 ཆོགས་སུད་བྱིས་གཏོར་མ་གསོས་ལ་གཏོར་བསྒྲེས་རྒྱས་པར་བྱ། ཆོགས་མེད་ན་ཡང་མཐེབ་སྐྱས་གསོས་ལ་གཏོར་བསྒྲེས་རྒྱས་པར་བྱ། དེའི་མཇུག་ཏུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་འདོན་

འོ། །དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་དང་དགུ་གཏོར་དུས་ཡིན་ན། འོད་འབར་མཇུག་གི་གཏོར་འབུལ་དེ་དང་། དྲག་པོ་སེང་གཏོར་མའི་མཇུག་གི་བསྐྱལ་ཉུང་དུ་ཡང་འདོན། དེ་ཞོར་གཞི་བདག་  
 ལ་དཀར་གཏོར་གསར་པ་ཞིག་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལེགས་པས་དེ་དམར་གཏོར་སྟོན་ལ་འདོན་ལ། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་ཚབ་བཟླ་གིས་ཡན་རྫོགས་པར་  
 བྱ། བྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཞེས་སོགས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ། བདག་གིས་ཞེས་སོགས་གཞུང་གི་བསྟོན་བ་བྱ། དེ་ནས་བཟང་སྟོད་བདེ་སྟོན་སོགས་འདོན་ཐུབ་ན་འདོན་ཏེ་ཉལ་ལོ། །མདུན་  
 བསྐྱེད་མི་སྐྱར་ན་རྗེས་ཚབ་མི་དགོས་སོ། །ནངས་པར་ཡང་སྒར་ཉིན་ལྟར་ཐུན་གསུམ་བྱས་ལ། བྱེད་ལུགས་སྟོན་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་དྲག་སོགས་  
 བསྟོན། གངས་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་བྱེ་བ་གཅིག་འདོན། ཡི་གེ་བཅུ་པ་བརྒྱ་རེས་སྒྲ་དངས་ནས་ཡིག་དྲག་འདོན་ནའང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་རུང་། ཡིག་དྲག་བྱེ་བ་གཉིས་ཡན་  
 གང་འབྲུག་པོ། །རྟགས་ནི་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་བྲུས་བྱེད། གོས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་གྱོན་པ། འབྲུ་བ། རྒྱུག་པ། ལུས་ལས་རྟག་ཁྲག་ཐོན་པ་སོགས་སྟོན།

༡༡། །སྒྲིབ་དག་རྟགས་དང་། དར་ཕྱར་དུང་འབུད། དེ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་ཕྱིན། བྲི་ལ་འདུག །ཆོས་བཤད། དབང་བསྐྱར། བྲིམ་འདུ། གོས་བཟང་གྱོན།  
 དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཏགས། །ཁང་པ་བཟང་པོ་བརྩེགས་པ་སོགས་བསོད་ནམས་འཕེལ་རྟགས་དང་། དུང་འབུད་རོལ་མོ་བགྱོལ། མེ་ཏོག་འབྲུ། དཀར་གསུམ་དང་དེན་པོ་ཆེ་ལུལ་  
 བ། བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་འདུ་བ་སོགས་སྒྲུང་གིས་དབང་དུ་འདུ་རྟགས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། ཡིག་རྒྱུག་བསྐྱུལ། དེ་བོ་ཏ་ལ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཞལ་མཐོང་། ལུང་སྟོན། ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་རྟགས་དང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་བྱུགས་ལ་སྒྲེ། འཆི་བ་དྲན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྒྲུམ་པའི་  
 བློ་སྒྲེས། སྒྲུམ་ལ་དད་པ། མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྒྲུང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་རྣམས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་ལྟས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཐོན་ནས་མཆོམས་གྲོལ་  
 ལུགས་ནི་སྒྲི་དང་འདྲ། མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་མ་ཆག་པ་དང་། རུབ་པ་རྒྱ་འོད་འབར་གཏོར་བསྒྲོས་རྒྱན་དུ་བྱ། རྒྱན་གྱི་བསྟེན་པའང་ཡི་གེ་རྒྱུག་པ་ཁོ་ན་བྱའོ། །

དགོང་ག་ཟབ་མདོ་དང་། མེད་གདོང་མའི་བསྐྱོག་པ་དང་། རྒྱུ་བཟང་གུ་རུ་མེད་སྒོར་ཅམ་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ནམ་དུན་ལ་སེམས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་ལྟ། རེས་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིག་དུག་འདོན། རེས་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པར་རང་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ཡིག་དུག་འདོན། རེས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཡེངས་  
 རང་པའི་ནས་སེམས་ངོ་ལ་བལྟ། རེས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཅི་མ་གོ་ར་བའི་རང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་ནས་  
 ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། རེས་འགའ་རང་ལུས་ཅམ་རེས་རྗེ་ཆུང་ཡུངས་ཀར་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རྩལ་ཅི་འབྱོན་བྱེད་ཅིང་ཡིག་དུག་འབྱུ་མེད་ཡིད་འདོན་ཡང་མིན་པར་ལྷུ་ཐོག་  
 ཏུ་འབྱུང་ག་ལ་གསལ་བར་བྱ། གསང་སྒྲགས་ཡིན་པས་སྐད་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འདོན་ནོ། །ཞེས་བུམས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྒོ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ལ་རྒྱ་གསལ་འབྲལ་དུ་བྱིས་སོ། །  
 མདྲ་ལོ། །

༄༅། །ཀྱེལ་བ་ཀྱེལ་ཚོ་དང་མ་མགོན་གྱི་དེའ་རྒྱ་བ་ལྟོས་མེད་ཐུན་ཁྱེར་ཐུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་བྱད་ཚོས་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡེ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་སྐུ་རྩལ་ལྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འེ་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཁ་  
 མགོན་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱུ་གཏེར་འཛིགས་རྒྱུད་ལས། ཁམ་རག་ཟབ་མོ་འོ་མའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། བདག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ངང་པའི་མཆུས་སྒྲུངས་ཏེ། ཁ་  
 རྒྱུན་འཛིན་ངང་ཕུག་བ་ལ་སྒྲིན་པ་འདི། ཁ་མགོན་རྒྱུད་མས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བད་འབྱུང་སང་ན་ལེགས་ནས་པལྱའི་བར། ཁ་  
 མགོན་སྐུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུན་མ་ཆད། འཕག་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་གསང་བ་ཆེན་པོ་དང་། འཛིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱུན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན། འོ་སྐྱེ་ཏེ་

༄༅།      |རུ་ག་ཡི་རྒྱ་གཞུང་དང་།      |ཀམ་པ་ཤིའི་མཛད་པའི་ཞལ་སྦྱོར་གྱི།      |སྦྱབ་ཐབས་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་གཉིས།      |འདིར་  
 རི་སྦྱོས་མེད་རྩོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྦྱོན།      |སྦྱགས་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྦྱོར་པ་ལ།      |དག་ཏུ་མཛོན་རྩོགས་ཙམ་ཡང་འདོན་མི་དགོས།      |གཙོ་བོ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དམ་བུད།      |མ་མགོན་གཉིས་ཀྱང་ཞོར་ལ་སྦྱབ་འདོད་ན།      |རང་ཉིད་སྦྱང་ཅིག་མགོན་པོ་བཅུ་ལྔ་གཙུག་ཅན།      |གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་  
 ཐོད་བྲག་ཡུམ་ལ་འབྱུང།      |ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་ཞབས་གཡོན་ཡུམ་ལ་འབྱུང།      |ཡུམ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་      |ཕྱག་བཞི་

གཡས་གཉིས་ཁ་ཏྲུ་ཐུང་བུ་དང་། །གཡོན་གཉིས་མེ་ལོང་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྲིལ་དེལ་སྒྲོན་སྟེང་ན་བཞུགས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དར་ནག་བེར་ལ་  
 སྟགས། །མགོན་པོ་ལྷ་མོ་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཁོར་དུ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ། །ཡང་ན་གཙོ་རྒྱུད་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། །རང་གི་སྒྱི་བོར་གྲུབ་ཆེན་  
 ཀམ་པ། །དགེ་སྟོང་ཆ་ལུགས་ལྷན་གཤམ་པ་མདངས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་སྒྱུན་གཉིས་ནམ་མཁར་གཟིགས། །སྒྲི་མདོ་གསུག་ནག་ཨག་ཆོམ་ཟུར་གསུམ་ལྷན། །སྒྲིང་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བསྐྱོམ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་སྟེང་དུ་པད་ཟེའི་སྟེང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཡབ་རྒྱུད་ཆ་ལུགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་  
 བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩི་དམར་མཐའ་ལ་ཡིག་རྒྱག་གཡས་སུ་འཁོར། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རྩྱི་མཐིང་མཐའ་ལ་ཡབ་སྒྲགས་  
 གཡས་སུ་འཁོར། །ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །བྱོ་སྒྲོན་མཐའ་མར་ཡུམ་སྒྲགས་གཡོན་དུ་འཁོར། །སྒྲགས་འཁོར་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །



༡༡། །སྟོགས་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་མཆོད། །དེ་ཀྱན་བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་བཞེད་སྒྲིབ་གྲུབ་ཏེ། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཇུག་པ་བཞེན་དུ་བྱོན། །ཁྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲིབ་པའི་ཀྱན་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ། །ཡི་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །  
 བདག་ཉིད་མགོན་པོ་བཅུ་གྲི་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཡུམ་གཅིག་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོད་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །རང་  
 གིས་ཐོབ་དམིགས་ཡིག་དུག་ཡིག་བཅུ་བསྟེན། །དེ་ནས་རང་ཉིད་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྷ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ། །  
 བདག་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་མོ་མཉེས། །ལྷ་མོས་བདག་ལ་བྱོ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བཅེ་གདུང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ། །  
 ཞི་རུ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤ་ཤུག་མེ་མ་རྩྭ་མ་བྱོ་རྩ་རྩ་མོ་མགོན་པོ་ལ་བསྟེན་ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་ཐབས་བྱ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ། །རང་གི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་

ཡི། །མགོན་པོའི་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ནས། །རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རང་གི་སྟ་གར་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མགོན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མགོན་པོ་བདག་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་བསྐྱོམ། །ཞོ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་གྲུ་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕུང་། །ལྷ་མོ་ལ་བསྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ། །གཙོ་བོ་ཡིག་དུག་ཁོ་ན་བསྐྱེ་བྱ་ཞིང་། །ཐུན་མཁུག་མགོན་པོ་ལྷ་  
 མོའི་སྐྱགས་གཉིས་པོ། །བདུན་ལས་མི་ཉུང་བརྒྱུ་ལས་མི་མང་ཅམ། །བསྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བར་ཆད་སེལ་བའི་དམིགས་པ་དགོས་པའི་དུས། །རང་ཉིད་གོང་  
 ལྷར་མགོན་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །ཐུག་གོང་གཉིས་སུ་བྱ་རོག་ནག་པོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དམར་མདངས་ཅན་གཉིས་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གང་བར་འཕྲོས། །གཞོད་  
 ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཀུན། །བྱིའུས་འབུ་སྤོན་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བློས། །ཚུར་འདུས་རྩ་བའི་བྱ་རོག་གཉིས་ལ་ཐིམ། །རྗེས་ནས་ནམ་ཡང་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་མི་དགོས་ཏེ། །བསྐྱོམ་མཁན་རོ་བོར་ལྷ་བ་ཁོ་ནས་ཆོག །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་འདི། །གྲུབ་ཆེན་པ་ཤིའི་བྱད་ཆོས་ཁོ་ན་སྟེ། །

༄༅། །བྱད་པར་མ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་འདི་གཉིས། །མ་མགོན་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ། །འདི་ཉིད་བེར་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་མ་  
 གྲགས་པ་གྱི་འདི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །མ་མགོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དྲིལ་སྒྲུབ་སྟེ། །བྱན་དེར་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །རྩལ་མོ་རབ་ནི་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པ་ལམ། །འབྲིང་ལ་མ་དག་  
 མ་ཅོམ་མ་ཆག་བྱ། །ཐ་མ་རང་གི་བཟའ་བཏུང་གང་ཡིན་པ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པར་བསྐྱོམས་ནས་བློས་པས་འདུས། །མ་མགོན་  
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་འདི། །རང་གི་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་བཞིན། །བརྒྱད་པ་འདིར་མོས་རྩ་ག་ཨ་སྟེ་ཡི། །སྒྲོབ་བུ་བརྒྱ་མཐར་བྱིན་ཞེས་བྱར་གདམས། །སྟོན་བརྒྱད་  
 ཡི་གེར་བྲིས་ལ་འགལ་མཆིས་ན། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པར་དར་རྒྱས་ཤོག །ཕྱ་ཟླ། སམ་མཁྱེན་ལྟོ། །  
 ག །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྐད་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།



༡༡། རྒྱལ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་མགོན་པོ་མ་ནིང་ཏིལ་སྐྱབས་འཁུ་ལྟོག་མེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨ།      ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཡེ།      གུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཁྲིས་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ།      ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་བཀའ་སྤང་བ།      ཡེ་གེས་  
 མགོན་པོ་སྤྲོས་མེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས།      འཁུ་ལྡོག་མེད་པ་ནང་གི་སྐྱབ་པ་འདི།      ཡེ་དམ་གང་དང་བསྐྱུན་གྱང་རུང་མོད་ཀྱི།      འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་  
 དང་སྐྱུར་ཏེ།      འང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      གཞུང་ལྷ་རྒྱ་ཆོད་བསམ་ལས་འདས་པར་གྱུ།      ཁང་ནི་སྤྲོད་པ་ཕྱ་མ་ཕུས་བཏབ་  
 བཞིན།      རྩེ་འོག་རྩ་ལས་ཁྲག་མཆོ་དམར་གྱི་ལི།      དེ་ནང་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་རྩ་ཡིག་ལས།      བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ཡི་ལས་རྒྱང་ནག་འཛུབ།      དེ་

༄༅། རང་ཐོད་མཁར་གྱུ་གསུམ་རིམ་པ་གསུམ། བྱི་སྐམ་ནང་སྟོན་བམས་པོ་རལ་རིལ་བརྟེན། སྟོང་ག་མན་ཆད་མི་ལྷགས་གཡང་  
གཞི་ནི། སྐུམ་རིམ་ཐོག་ཕྱབ་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟོང་། རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་འགྲེངས་ཐབས་བསྐྱོམ། རྡོ་རྗེ་འཁྱེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་འཁྱེ་དབུས། ཡི་  
དམ་རྟ་མགོན་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱ་རུ་བྱིལ་ཕུ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་ཀ་ལྟ། ཉི་སྟེང་རྩྱུ་དམར་མཐའ་ལ་ཡིག་དུག་ལ། རྡོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་  
སྐུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལས་ཟུག་སྟོག་ཅུ་གསུམ། ཐོད་མཁར་ནང་དུ་ཟུག་པའི་དབུ་མའི་ནང་། རྩྱུ་ལས་མ་ཞིང་ནག་པོ་ཆ་





མཁའ་འགྲུ་

གསུམ་བུ་

དཔལ་ལྷན་

༡།      །འབྲུམ།      །ཐུན་མཆོམས་རྩ་ནི་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ།      །ལྷ་གསུམ་ཐིམ་བསྐྱེམ་མི་དཔེགས་དང་ལ་བཞག      །འདི་ནི་ཆོས་དབང་ལྷགས་དང་རྩུའི་ལྷགས།      །གཉིས་  
 ག་ནས་གསུངས་ནང་གི་རྒྱབ་པ་སྟེ།      །འདི་ནི་ཆོག་ཏུང་དོན་གསལ་གོ་བདེར་བཀོད།      །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      །ཞི།      །གལ་ཏེ་མཆོམས་དང་རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས།      །དེ་ཡི་བར་ཆད་  
 མགོན་པོས་སྤྱད་པའི་ཐབས།      །མ་ནིང་གཏོར་མ་བཟང་པོ་གཅིག་བཞུགས་བྱས།      །གཏོར་སྟོང་ཐུག་མཆོར་མི་རྩུང་ལྷགས་པའི་དབུས།      །གཏོར་མ་ཐོང་མཁར་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་  
 རང་།      །མགོན་པོ་མ་ནིང་གཏུང་བཞིན་བསྐྱེམ་པ་ཡིན།      །ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མནན།      །གཏོར་གསོལ་དག་བཞགས་ཤུགས་ཐུགས་ལ།      །བདག་གི་བཀའ་  
 ཉན་སྤྱད་སྟོང་བྱེད་པ་དང་།      །རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བར་བསྐྱེམ།      །བར་ཆད་སྤྱད་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོ་གང་དགོས་བྱ།      །ཞི་བྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལ་གན་གྱུ་ཡེ་རྩ་སྟེ་རྩྱ་མཉུ་      །གཉི་  
 རོ་      །ཐི་ཏི་ཐུག      །དག་བཞགས་འབྱུང་པའི་སེམས་དང་བག་ཆགས་ངན་པ་སྤྱར་ཡ་རྩྱ་མཉུ་      །ཐུན་གྱི་མཉུག་ལ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེམ་བའོ།      །ཡང་ན་ཞག་རེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་མ་རེ་བསྐྱེམ།      །



ཨ།

གྲིལ་བ་གྲུ་ལ་ཆོའི་བ་ཕྱེད་ཡིམ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་བྱུགས་སེ།

།

ལྷ།      །ན་མོ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ཡེ།      ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས།      །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི།      །བསྐྱེད་དེ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི།      །མན་  
 དག་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ།      །ལྷ་དང་རྒྱ་གིས་བཀའ་གནང་སྟོལ།      །དེ་ཡང་རྒྱད་ཆེན་པོ་པདྨ་ཟབ་པ་ལས།      སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་  
 སྒྱར་བའོ།      །གཡས་ཕྱེད་བ་གཡོན་པདྨ་འོ།      །ཞེས་དང་།      པདྨ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལས།      སྒྲིང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་།      །རྒྱ་མ་རྒྱ་རུ་བསྒྱུས་  
 པ་ཡིན།      །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།      །རྡོ་རྗེའི་གྲུང་ལས།      སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་རྣམ་ཐལ་བ།      །མེ་ལོང་ག་ཟུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ།      །དེ་ཡིས་

༄༅། །བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱས། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་ལས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་གེས་པར་  
བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །བྱབ་པ་ཆུ་ཡི་ཟ࿳་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། །བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས། །ཡན་ལག་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །  
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བཞུགས་པ་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་མཆོན་རྣམས་རབ་ཏུ་  
རྫོགས། །ཞེས་དང་། །བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྒྱས་པར་བཅུ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གཅིག །དེ་ལ་བྱད་

བར་གསལ་ངོས་གང་། ། ལྟ་དང་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། ། རྒྱ་མ་གསུམ་ནི་ཡན་ལག་བསྟན། ། འབད་པ་དེ་ནི་བསྒྲག་པར་བྱ། ། མེ་ལོང་གི་བརྟན་ཟླ་བརྟན་དང་། ། དེ་ལས་  
 གཞན་ཡང་དབང་པོའི་གཞུ། ། གསུམ་པ་ཅུ་ཡི་ཟླ་བ་སྟེ། ། དེ་དག་ལྟར་ནི་སྒྲོ་རྩེ། ། མདོ་རྒྱད་དག་ཏུ་གང་བསྟན་པ། ། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་རིགས་ཆེན་པོ། ། དེ་བཞིན་རིགས་ལྟ་  
 ལས་བྱུང་བས། ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སོ་སོར་མཉེས། ། བོ་ཉ་མོ་མོ་དེ་བཞིན་བྲོ། ། བྲན་མོ་བྲན་མོ་ཅི་བགྱིས་དག ། དེ་མེད་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །  
 འདི་དག་ནྟལ་འབྱོར་པས་སྟོ་ཞིང་། ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྟུ་བར་བྱ། ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། ། དགྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་  
 ལས། ། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་སྒྲུ་དག་ནི། ། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་བར་འབྱུང་། ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ། ལྟ་ཡི་ནྟལ་པའི་ནྟལ་འབྱོར་བདག ། རྒྱད་ཅིག་མདོན་སུམ་བྱེད་པ་  
 པོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། རྒྱ་མ་ལས་རིམ་ལས། ། བསྟན་དང་གཡོ་བ་རི་སྟེད་པ། ། རྒྱོ་ལཱའི་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་གྱུན། ། བསམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྒྲ། ། ལྟ་སྒྲུ་མཐའ་བུལ་སྒྲུ་མ་

༡༡། །སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །མེ་ལོང་གསལ་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རས་བྲིས་བཀོད་པ་ལེགས་པོ་འཆར་བཅུག་ལ། །དེ་ལ་དཔེ་བྱས་རང་ལུས་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་  
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་རབ་ཁང་བྱིས་ནམས་གཞལ་མེད་ཁང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་བསྒྲོམ། །འབྲུང་བཞིའི་སྒྲུབ་དང་སྒྱེ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་  
 ཡི་གེ་བཅུ་འམ་དུག་པ་བསྒྲོམ། །ཡིད་གྱི་བདེ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་རོ་སྟོམས་ནས་རང་གྲོལ་སྟོ་འདས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་  
 འཆར་ཏེ། །སྒྲུམ་ལམ་རིམ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉམ་སྒྲུམ་མ་དབྱེར་མེད་པས། །མཁས་པས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 སྟོགས་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱུད་ལས། །ཚུལ་བྱིསས་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་སྟེ། །ལམ་ལྟ་སྒྲིན་པའི་དབང་ལ་ཆར་། །ས་བཅུ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་ལྟ་པས། །  
 །ཞེས་ས་བཅུ་དང་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲུམ་ལྟ་སྒྲུབ་སོང་ནས། །པདྨ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། །སྒྲུམ་ལྟ་བུར་

བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟེན་སྒྲིབ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས། ཐུན་མཚམས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱ་སྟེ། ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་མ་མཁའ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་ནས། །  
 སྐྱེ་མ་ལེགས་པར་འཆེལ་བ་ན། །དེ་ལ་སྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །ཁྱི་ལམ་སྐྱེ་མའི་དྲི་བའི་གྲོང་། །མིག་འཕྲུལ་  
 མཚུངས་པར་གང་གིས་མཐོང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བརྟོན། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ལས། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་  
 དང་། །འཕྲོག་མ་སྐྱེ་བའི་གངས་མཚུངས་པ། །ཁྱི་ལམ་བཙེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། །རིམ་ལྟ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོགས་ན་ལ་ལྟོག་དང་། །སྐྱེན་སྐྱེས་གཏོར་མ་ལ་སྐྱོགས་ཀུན། །  
 ཏུག་ཏུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་མདོན་སྐྱོད་དང་། །དགྲུང་སྐྱོགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཀུན། །དང་པོ་གཞུང་དང་མཚུངས་པར་བྱ། །



ཨྱ། ཁྱུ་ཁྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། ཁྱེས་སོགས་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་དུ། འདི་ནི་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས། ཁྱེས་འབྱོར་པ་ནི་གང་ཡང་དམིགས། འདི་ནི་མྱ་  
 མ་བཞིན་དུ་ཉོགས། ཁྱེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲེས་པས། མ་རིག་ནས་བཅུ་ལ་རྒྱ་གཞི་བར། མཐར་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཅུ། བསྟན་གནས་འབྱུང་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན། ཁོ་བོ་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲར་བརྩོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། སྐྱེ་བོར་གྲུ་མ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མཆོད་དོ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་ལ་བསྟེན། བྱན་མཆོམས་སྐྱ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐུ་ལ་པ། འཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་པི་མེ། རེ་རེ་བཞིན་མི་ཁྱུ་པ་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་པ། སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིགས་པ་རྩེའི་སྐུ་  
 བ། མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན། འབྱུལ་པའི་སྒོ་ལས་བདེན་པར་ཞེན་པ་མི་ལམ། འབྲེལ་པ་མེད་པ་རྩ་བུ་སྐྱེ་ལྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བུ་རྩེན་  
 ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་མ། གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ག་རྒྱ། གནས་དང་ལོངས་སྟོན་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་དྲི་བའི་གྲོང་བྱེད། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན། གསལ་ལ་རྩོགས་པ་མི་

ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན། ཀུན་ལ་ཁུང་པ་ཆུ་ཟླ། རང་ཡིན་ཡང་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་བྲག་ཆ། སེམས་དང་བཅས་པའི་མི་ལམ། མི་རྟག་འགྱུར་བས་སྟོག། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་མིག་  
 ཡོང་། གཅིག་གྲུང་དུ་མར་འབྱུང་བ་སྟོན། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ལ་པ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་གྱེ་ཞིང་། སྒྲུ་  
 མའི་སྒྲུ་མ་བུས་སྒྲུ་མར་སྟོན་པ་ལྟར། ཐུན་མཆོམས་སྒྲུ་ཆོས་སྟོན་སོགས། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་བུ་ཞིང་། མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་གྲུང་སྒྲུང་།  
 རྒྱུང་ལས། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་ནས། ཁ་མལ་སྟོན་པ་དུན་གྲུང་སྒྲུང་། སྒྲུ་མའི་ལམ་རིམ་ལས། སྟོག་པ་ཆུང་ཡང་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། ཁ་མལ་སྟོན་པ་དུ་ལེན། ཆོས་  
 ཉིད་སྒྲུ་མ་ཐོག་དོན་དུ། ཆོགས་སོགས་པས་ནི་ཆོགས་ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་མལ་སྟོན་པ་དུ་ལེན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་གྱེ་པ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་བྱས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། བདག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལས། ཐུང་ན་འཛིགས་བྲལ་ཆགས་བྲལ་དང་། འཛིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉམས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྒྲལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །

༡༡། །ངེས་པ་མཐོང་དང་དེ་བཞིན་ཐོས། །སྤྱི་ངན་དང་ནི་མོ་ར་ངན་དང་། །ངན་རིགས་པ་ནི་གང་བྱུང་བ། །ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེར། །བདག་གིན་བརྒྱབས་པས་  
 སྤྱང་བར་བྱ། །གཤང་བ་སྤྱི་བ་འབྱུང་བ་དང་། །རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་། །རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མས་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྐྱེ་མ་  
 ལྷ་ལུའི་ཏིང་འཛིན་ནི། །ཏྲག་ཏུ་ན་ལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་བྱ། །ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཏེན་པ་ཡི། །བར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་གང་། །སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་དམིགས་བྱས་ནས། །དེ་དག་ལ་ནི་  
 འཇུག་པར་བྱ། །མི་འཇུག་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། །ཁྲོད་དང་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །འབྱོ་དང་འདུག་དང་ཉལ་དང་བ། །སྐྱེ་མའི་ལས་ནི་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བསམ་  
 གཏན་ཆོ་ག་དཔག་མེད་གྱི། །སྤྲུགས་དང་སྐྱ་ཡི་ཏིང་པེ་འཛིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་མ་རྟེན་ན། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བྲལ། །ཞེས་དང་། །རིམ་ལུ་ལས། །སྐྱེ་མ་ལྷ་ལུའི་ཏིང་  
 འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །ཉན་མོངས་ལས་ནི་ལམ་གྱི་ལུས། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་ལྷ་ལུ་དང་། །དི་བའི་

གྲོང་ཁྱེར་ངེས་པར་མཚུངས།    ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་མི་གེས་པས།    གྲུན་རྫོང་ལ་ནི་ཉེར་དམིགས་ནས།    རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནད་རྣམས་སྒྲེ།    འདྲེ་རྣམས་རྒྱ་མིན་སྒྲན་གྱི་ཚོགས།  
 ཞེས་དང་།    རྣམ་པ་ལྟུང་ལས།    རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ནི།    རབ་ཏུ་མི་གེས་མི་རྣམས་ནི།    བོགས་མེད་དུག་ཅན་ཉོན་མོངས་གྱི།    བག་ཆགས་རབ་ཏུ་བསགས་བྱས་ལ།    འདྲེ་  
 དག་སྒྲོན་བསགས་ལས་གྱིས་ནི།    རྒྱེན་དང་འཆི་བ་ཡང་དག་ལྟུང་།    ཞེས་དང་།    བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།    དེ་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་གྲུན་གྱི་གཞི།    ཞི་ཞིང་རྒྱ་མ་དང་མཚུངས་  
 པ།    གཞི་མེད་སྒྲིག་པས་འཛིགས་བྱེད་པའི།    རྣམ་པ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲི།    ཞེས་དང་།    མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས།    ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་    རྒྱུད་ཅིག་མངོན་  
 སུམ་བྱེད་པ་པོ།    ལྷང་མ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི།    རྣལ་འབྱོར་བྱས་པའི་དབྱིབས་སུ་འགྱུར།    རྣམ་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་གཟུགས།    བདག་གིན་བརྒྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ།    བདག་གིན་བརྒྱབས་འབྲས་རྣལ་འབྱོར་པས།    རྒྱུ་མ་སྒྲིག་དུམ་བུ་བཞེན་གེས་བྱ།    འདྲི་འདྲེའི་མཚན་ཉིད་བཞོད་གྱུར་པ།    རྒྱེ་བོ་ཕྱགས་རྣམས་གྱིས་མི་གེས།    འདྲེ་ཕྱིར་རྒྱ་



པས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བ་འདི་ལ་ཉེས་མཆིས་ན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དང་རྒྱ་ཀིར་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་གུན་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ཐོབ་ནས། །སྐྱར་དུ་འཇའ་  
ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་འགྲུབ་ཤོག །དེ་སྐད་སྐས་གང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་གཅིག་བཙོན་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་ནི། །རྒྱ་ལ་ཨ་སྐྱ་ཞེས་བྱས་སྐྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་  
ཆོས་འདི་དར་རྒྱས་ཤོག། །སྐྱ་མཚོ་ལོ། །

ཧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྐད་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།

ཁྱེལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་མོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

ཨ།

ཨྲ།      །ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡེ།      རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟུན་ནས།      །དེ་ནི་ར་རྒྱུ་པ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།      །ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའད་པར་བྱ། །  
 ཚོས་བདག་རྒྱལ་འི་བཀའ་གཞོན་གྱི་སྒྲོ་བས།      །དེ་ཡང་།      རྒྱུར་ལས།      །ཤེས་རབ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ལ།      །ཚོས་གྱི་རྣལ་གྲངས་ཆེན་པོ་  
 བསྟན།      །ཞེས་དང་།      །ཡོངས་སྒྲོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།      ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ།      །ཡིག་འབྲུ་བཞི་དང་།      །ཐེན་པ་བཞི་དང་།      །ཞེས་གསུངས་  
 པས།      །ཡོངས་སྒྲོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲི་ལས་བཟུང་བ།      ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་ནས་འོད་གསལ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།      །ཡིག་འབྲུ་ ༦



༄༅། །རུ ཏ ར བཞི་ཟེན་ལ། །ཟེན་པ་གཉིད་འོད་གསལ་ཟེན་པ། །མི་ལམ་ཟེན་པ། །མི་ལམ་སྐྱལ་བསྐྱར་ཟེན་པ། །མི་ལམ་འོད་  
 གསལ་ཟེན་པ་དང་བཞི་འོ། །འབྲུམ་ལྷ་ལས། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཤད། །དེ་ཉིད་གསུང་གི་རྩོ་  
 རྩེར་བཤད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་ཕྱག །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བཤད། །སྦྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཡང་བརྗོད་དེ། །ལྷགས་སུ་འབྱུང་  
 བའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་གནས་སྐབས་གཤེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་བྱ། །དེ་

ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟེན། ཁེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རོས་གང་བ། གཉིད་ནི་སྤངས་བར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགག་གོ། གསང་  
 འདུས་ལས། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་བཞིན་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ། འབྲུལ་པའི་དོ་རྩེ་རབ་རྟུག་སྤངས། དེ་ལ་ཉལ་དུས་མགོ་བྱང་། རྒྱུ་པ་སྟོ། རྒྱུ་པ་ཤར། བ་  
 རྒྱུ་པ་རྟུ་བ་སྟུན། མགྲིན་པར་པར་དཀར་པོ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འོད་དཔག་མེད་མཐེ་བོད་ཅམ་གྱི་མགྲིན་པའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་ལོ། མགྲིན་པའི་པར་པའི་དབྱས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་ཨ་སྟོན་པོ། ལྟོར་རྒྱ་སེར་པོ། རྒྱུ་པ་རྟ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གུ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སེམས་བཟུང་བ་དང་དེ་  
 བཞིན་གཡས་གཡོན་གང་རུང་དུ་འཁོར་བར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཡི་གེ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བ་དང་། ཨོྭ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཨོྭ་  
 རྒྱན་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཇལ་བ་དང་སོགས་གནས་ཉར་བཞིར་བལྟ་བ་དང་། ལྟལ་བསྒྲུར་སོགས་བྱའོ། ལག་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླ་བསམས་པས་ཉི་ཟླ་ལ་འདུ་རུས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་

ལྷོ། །གདན་དུ་བསམས་པས་ཉི་ཟླ་ཉི་མེད་དུ་འདུག་ཏུས་པ་དང་། ཆུ་ཉི་མོ་འཕྲུལ་ཆེན་གཏུམ་མོ་སྒྲར་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ག །མེ་ལ་བྱང་སེམས་གྱིས་བཀའ་། རྒྱུད་ལ་ཕྱ་  
 གནས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་བར་མེད་དུ་དགྱིག །གཡང་ས་ལ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་ནམ་མཁར་གཏོར་བར་བསམ་པ་དང་། གཙན་གཟན་  
 སེང་གའི་གདོན་ལ་བྱོ་བོ་སོགས་དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །ཉལ་ཁ་མི་ལམ་ཟེན་པ་བྱ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་གཙོ་ཆེའོ། །མི་ལམ་ཟེན་ན་ལྷ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་དང་འོད་གསལ་  
 སྐྱོམ་པ་སོགས་བྱའོ། ། ། །མི་ལམ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཟེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། བདུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་འོད་གསལ་ལོ། །  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པར་རྟོགས། །འབྲུམ་ལྷར། གང་གི་བྱང་ཆུབ་གནས་སྐབས་ནི། །སྤྱིང་གི་བདུར་ཡང་དག་གནས། །རྩྱུ་ཡིག་དེ་བཞིན་སེམས་དཔར་བརྗོད། །ཅིས་  
 དང་། །རིམ་ལྷ་བསྐྱུས་གསལ་ལས། །རང་བཞིན་གཤམ་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཐབས་ལས་མ་སྤྱོས་ཏིང་འཛིན་ནི། །རང་གསལ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ། །འོད་གསལ་དོན་དམ་རིག་

དཔེ། རྒྱུ་ལ་སེང་གའི་ཉལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཉལ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། སྒྲིང་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྒྱ་སྒྲིན་པོ་འདབ་མ་བཞི་ལས་ཨ་རུ་ཏ་ར་བསམ། རྒྱ་གི་འོད་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་  
 བརྟུ། རིམ་པར་ཞུབ་ལས། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་དུ་སེམས་བཟུང་ནས་གཉིད་པས། ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྗིད་ཁ་ཁུ་འབྱུང་། ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཐོད་པ་ཆ་འུབས་སེབ་  
 མིག་ཁུ་ཆེར་འགོ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་བྱག་སྒྲུར་སྒྲུར་འོང་། རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཉིན་མོའི་རྟོགས་པ་འགགས། མི་ལམ་མ་བྱུང་གི་བར་དེར་གཏུམ་མོ་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་  
 གསལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། སྒྲིང་ཁར་སྒྲ་མ་ཉི་ལྔ་འབུམ་གྱི་གཟི་ཙན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིང་གར་སྒྲ་བའི་གདན་དང་རྒྱབ་  
 ཡོལ་ལ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་ཞལ་བྱག་རྫོགས་པར་གསལ་བར་དང་། གནས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་པ་ལས་རྒྱུང་དང་བརྟུན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྒྲ་བྱག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་པས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱིས་

ལྷན་སྒྲིལ་

བཞི་བྱོན།

བའཕྱེད་ལ་འབྱོར།

༡༡། །ཁེངས་འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་སྤྱིར་འཕྲོས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་སངས་མདའ་སྤྲུག་  
 ཅམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་དང་། སྟོང་གར་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སམ། དེའི་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱ་གས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོ་སྤྲུས་བྲིས་པ་ཅམ་ལ་སེམས་བབུང་བས་ཟེན་ནོ། །  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ཆོས་སྐུར་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །སྤྱལ་དང་འབྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ། །སྤྱར་བར་འགྱུར་བ་རབ་  
 གོམས་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡིད་ལ་སྤྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིད་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཉལ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆོག་འི་གཞུང་ལས་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལུང་རྣམས་དང་། །མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏུང་བསྐྱས་བཅང་བདེར་བྱས། །འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་  
 པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་བཤགས། །དག་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །གཏི་མུག་འབྲུལ་པའི་རབ་རིབ་ཀུན་སངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་

ཆེར་འབར་བས། །ལ་བ་པ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག། །དེ་སྒྲིབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཅི་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་སྦྱར་བའོ།། །།རྒྱ་ག་ཨ་ལྷ་ས་

སོ།། །།མཛུ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས།།

པ །ལམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྒྲིབ་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས། །

ཨ།

རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཆི་བ་ལམ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲ།      །ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ།      །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལ་བརྟུན་ནས།      །དེ་ཡི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན།      །འཆི་བ་ལམ་བྱེར་བརྗོད་པ་ལ།      །  
 རྒྱུ་ལྷུང་མས་བཀའ་གནང་རྩོལ།      །དེའང་རྒྱུད་ལས།      །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྦྱིང་འདི།      །དཀའ་བ་ཆེན་མཛད་ནན་ཏན་དུ།      །བརྗོད་པར་  
 དཀའ་བ་ཅན་གྱི་རིགས།      །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཀྱང་།      །བདེ་བའི་གནས་སུ་བྱིད་པ་ཡི།      །དོན་འདི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི།      །ང་ཡིས་བྱོད་  
 ལ་བརྗོད་པར་བྱ།      །ཞེས་དང་།      །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྟོན་པ་བྱོད།      །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དགག་པར་བྱ།      །སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་



༄༅། །འདྲེས། །ཞེས་དང་། །བདེ་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་ལམ། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིག་མེད། །ཅེས་པས་འཕྲོ་བ་དང་བར་དོ་  
བསྟན་ཏེ། །འཕྲོ་བ་ཐེབས་ན་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགགས་ནས། །ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་  
འདྲེན་པ་དང་། །འོད་གསལ་དང་སྒྲིབ་ལུས་གྱི་རྒྱས་པས་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེར་ཟད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྲིད་པ་བར་དོ་གསུམ་གྱི་  
གདམས་པ་ཟབ་པ་དང་། །ཀྱུ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བྱོད་གཏུམ་མོའི་གནས་ལྟེ་བ་ནས། །བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་བོ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བདེ་

བ་ཅན་དུ་འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལ་རབ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ཆོས་སྒྲུའི་འཕྲོ་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་  
 ལས། བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་འདྲ་ཏྟགས། །ཞེས་དང་། བཀའ་ངེས་ལས། ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་གོམས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་  
 གྱིས་ནི་འོད་གསལ་འབར། །ཞེས་དང་། གདན་བཞི་ལས། གང་གི་སྒྲེན་ཀུན་རྫོག་བདེན་ཞེས་ཏེ། །འཆི་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་དེ་དག་སྤྲོ་མེད་  
 དྲིན་གྱིས་ནི། །རྟོད་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་མདོ་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤང་མ་ཐག །བརྩོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཆི་ཁ་ཆགས་ཞེན་བྱེད་དང་སེམས་སྤངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱ་བར་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅུས་ན་རྒྱ་ཀོ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་

ཨྱ། །ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མ་རྒྱས་ན་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲིང་གར་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་དང་ཨ་རུ་ཏ་རའམ། རྩྱུ་ཁོ་ན་རྩྱུ་གྲང་ཚག་སྒྲེ། དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་ཏེན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྒྲུ། རང་གི་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་གྲེན་དུ་བསྒྲུས་ནས་རྒྱ་ད་སྒྲོང་ཉིད་ལ་བཞག། །དུས་གསུམ་གྱི་ཏོག་པ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་པ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་  
 པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོག་དུ་བསྒྲོམ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྩྱུང་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་རྗེས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟིན་ཏེ། སྒྲུང་པོ་བཀྲག་བཟང་བ་ནམ་མཁའ་  
 གཡའ་འདག་པ་ཨྱུ་དང་རྩྱུ་དང་རིང་བསྐལ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ཆོ་ག་དེང་མེད་ན་ཆོས་སྐྱར་འཕྲོ་སྒྲེ། རྩྱུད་ལས། རྩྱུ་བོར་སྒྲུ་མ་རབ་དུ་རྩྱུ། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་རྩ་ལ་འབྱོར་གསལ། །  
 ཞེས་པས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ། སྒྲོད་གྲུ་རྩྱུ་ས་བཀག། རྩྱུ་བོར་འོད་དཔག་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་རྩྱུ། རྩྱུ་འོག་དུ་རྩྱུང་སེམས་འདུས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ཏིག་ཅིས་པས་འཕར་ལ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་རིག། །ཀ་ཞེས་མར་ཕབ་པའོ། །འབྱོངས་ཏེགས་བྱུང་ན་སྒྲུ་མར་བསྒྲིམ། །

འཆི་ལྷས་ཆང་ན་སྒྲུལ་ཆེ་གས་དབྱུག་པ་ལ་བཀའ་ལ་ཀ་ཞེས་དྲག་པོས་སྒྲུ་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕང་དོ། །ཡང་དོ་ཁབ་ལེན་མགོན་བུ་བསྐྱེག་ཐལ་སྒྲུང་གོད་སྒྲུར་བ་ཆངས་བྱུག་ལ་བྱུགས་པས་  
རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ས་འཕོའོ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མས། ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱན་འཕྲོག་འདོད་པ་སྒྲིད་པ་དང་། །ལམ་ལམ་དེ་ཡི་དག་  
གྱུར་ཅིང་། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིད་པའི་སྒྲོན་ལས་རིང་དུ་འགོ། །ཞེས་དང་། །གདན་བཞི་ལས། །དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྷ་རྩམས་གསོད་  
པར་འགྱུར། །དེ་བས་ལུས་ལ་མཆོན་མ་རྩམས། །མཐོང་ན་མཁའས་པས་སྒྱུར་བ་བརྩམ། །ཞེས་དང་། །སྤྱི་བྱ་ཁི་ལས། །མཆོན་ཉིད་ལྷེ་བར་འདོད་པ་ཅན། །མཐོ་རིས་ཐེག་ལེ་  
གཟུགས་ཅན་ལུས། །སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །འགོ་བ་དག་ཏུ་འོང་བ་དག །སྒྲུང་བས་གཞོད་སྒྲིན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ན་བ་དག་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་ལྷ། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཤེས་  
འགོ་ན། །མི་རྩམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྤྲིད་པའི་སྒྲོ་ལས་ཡི་དྲགས་ཏེ། །ལྷེ་བ་དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་དོ། །དཔྱལ་བ་བརྒྱད་དུ་ལྷུང་མིན་ལས། །ཞེས་གསུངས། །ལུས་

༄༅། །ལས། རྟེ་བར་འདོད་ཁམས་བདེ་འགོ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་ལུས། །སྟེང་ནས་ཟླ་མེད་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེས་ནི་བདེ་འགོ་བྱེད་པའོ། །སྒྲ་ལ་  
 གནོད་སྦྱིན་གནས་སུ་སྟེ། །རྩ་བ་ལས་ནི་མི་འམ་ཅི། །ལྟ་མོ་གལ་ཏེ་མིག་ལས་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཁ་ཡི་སྒོ་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས། །གཅི་བས་དེ་བཞིན་  
 དུད་འགོའོ། །བཤང་བ་ལས་ནི་དཔྱལ་བར་འགོ། །གལ་ཏེ་འོད་གསལ་མ་ཟིན་པ་དང་། །འཕོ་བ་མ་ཐེབ་ན་བར་དོར་འཆར་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ལུང་ལས། །དེ་ནས་རྩ་འབྱུལ་  
 རྒྱགས་ལྡན་པས། །ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། །འགྲུབ་ཆེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྩོགས་ཤོག །ཅིས་དང་། །རིམ་ལྡུ་ལས། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲར་ཡང་ནི། །རྩལ་འབྱོར་པ་  
 ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྒྲུ་མ་ལུས་ཞེས་དེ་ལས་བཤད། །ཅིས་དང་། །རིམ་ལྡུར། །ཀུན་རྩོབ་བདེན་པས་སྒྲུ་མ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་ཡང་དེ། །དེ་ནི་དབྱི་ཟའི་སེམས་  
 ཅན་འབྱུང་། །རྫོ་རྫོའི་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྒྲུ་མ་འབྱུང་ལས། །འཆོགས་པ་མ་རྟེན་དེ་མིད་དུ། །ཞག་བདུན་མིད་པ་བར་དོར་གནས། །མིད་པ་བར་དོའི་སེམས་

ཅན་ནི། །ཐོག་མེད་བསྐྱེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་ལས་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །ཡིད་ནི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་  
 གྲུར་པའི། །བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བར་དོ་དོ་གེས་ནས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲི་སྒྲེ། །དེ་བསྐྱེན་  
 ནས། །ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །སྒྲུལ་སྒྲུའོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་ལ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་ཐར་ལམ་  
 ལ་བཀོད་པ་དང་། །འོག་མིན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་ཁུ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་ཆོགས་ལ་རོལ། །རང་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་རང་གི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཁང་བཟང་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷུལ་  
 ནས་བྱེན་པ་དང་། །དཔྱལ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱིས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་དང་། །བཟའ་བཏུང་བགོ་བ་ལ་སོགས་ཡི་དུགས་

ལྟ། །སྤྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་གང་འདུལ་སྤྱལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་དག་ད་ལྟ་ནས་བར་དོ་ཡིན་པར་གྱི་ནས་དམིགས་པ་  
 སྤྱངས་ཏེ་བར་དོར་རྩ་ལ་ཇོ་གས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཆུད་ན་པ་མ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱེ་བས་ཆགས་སྤང་མི་སྐྱེ་མངལ་སྒོ་ཁེག་གོ། །དེ་ནས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་ནས་རིགས་བདག་ལས་ཆོས་ཉན། མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་གཅིག་བདག་གིས་བྱས་པས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེའོ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྲེའི་གཟུངས་ལས། སུ་  
 ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡི་གེ་དུག་པ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པས། དེར་སྐྱེ་བར་ཟ་མ་ཏོག་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ། །འཆི་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱད་དོ་རྗེའི་གསུངས་ལས་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གྱི་ལུང་རྒྱབ་གསལ་བ་འགའ་  
 ཟུང་དང་བཅས། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡི་གེ་དང་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་འགག་ཆོག་ལྟར་དོན་ཆེ་བཟུང་བདེ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པ། ། ༥ རྩ་ག་ལ་





༡།

།བཙོམ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་  
པའི་ལྟགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྟ་ལྟའི་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་ཡང་གསང་སྐྱབ་པའི་སྟ་གོན་གྱི་ཟེན་བྱས་སོ།



༡།      །འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ།      །ནང་དམར་ཉི་མེད་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་བྲི།      །ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་དགའ་འབྱེལ་གཡོན་སྒྲོར་རེ།      །  
 མཆོམས་དུག་གཡུང་དུང་དཀར་པོ་གཡོན་སྒྲོར་རེ།      །ཆོས་འབྱུང་རྒྱབ་དེར་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྲི།      །ཉེ་བ་དམར་པོ་མུ་བྱུང་སེར་པོ་ལ།      །འདབ་བཞིར་  
 ཤར་སྒྲོ་སྒྲོ་སེར་རྒྱབ་དམར་བ།      །བྱང་ལྷང་མཆོམས་དང་མུ་བྱུང་མཛེས་ཆོན་ནོ།      །དེ་རྒྱབ་རྒྱས་པར་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ།      །བསྐྱུ་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་བ་སེར་  
 པོ་དང་།      །མེ་རི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་གཡས་སྒྲོར་བྲི།      །འབྲིང་དུ་ས་བསྐྱང་སྒྲེགས་ལུ་བཙུགས་མི་དགོས།      །མཆོད་སྒྲེགས་སྒྲེད་དུ་རས་བྲིས་དཀྱིལ་

འཁོར་བཏིང་། །མ་འཛོམ་ཤོག་གིས་ཚུ་ཚོན་བྱས་པའང་རུང་། །བསྐྱས་པར་འབྱུ་ལ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར། །ཚོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་དམར། །ཟུར་དུག་ནང་དུ་  
 ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་རེ། །ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ཚོམ་བུ་རེ་དང་ནི། །མཚམས་བཞི་ནས་གྱིས་རང་མདོག་ཚོམ་བུ་བཞི། །དེ་རྒྱབ་མུ་བྱུང་དམར་པོ་ཟླམ་པོར་སྒྲོར། །དེ་ནས་འབྱུ་  
 ཡིས་རང་མདོག་ཟླམ་པོར་སྒྲོར། །དེ་ནི་མེ་རི་རྩོ་རུའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབ་རྩུ་མ་ནི། །སྐྱ་ཕྱག་རི་ལུ་འཁོར་ལོ་བ་མཁའ་ལ་སོགས། །དབང་སྤྱད་ལས་  
 སྤྱོར་སྐྱབ་པའི་རྩུ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མཚོག་བསྐྱབ་འདི་ལ་དེ་རྩུ་མས་མི་དགོས་པས། །གཏེར་སྟོན་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད། །དགོན་མཚོག་འབངས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། །སྐྱབ་རྩུ་མ་དེ་རྩུ་མས་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མཆི་ཡོད་ན་བཞག །དེ་སྟེང་བུམ་པ་ཚུ་ཆང་བསྐྱེས་པའི་ནང་། །བུམ་སྐྱན་དང་ནི་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བུ་བཏབ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཤམས། །དེ་སྟེང་བྱིའུ་འམ་མཆི་རྒྱུ་རིང་སྟེང་། །ཐོད་པ་མར་གྱིས་བྱུག་ནང་ཆང་གིས་བཀང་། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་

༄༅། །ལ་དར་དམར་བཀའ། །དར་དམར་བཀའ་སྒྲེང་མེ་ལོང་སིཾ་བྱུག། །དབུས་སུ་རྩི་མཐར་ཡིག་བརྩུ་རྩུ་མའི་སྒྲུགས། །དེ་རྒྱལ་བྱུང་བྱུག་བྱུང་ལ་དགའ་འབྱེལ་རེ། །  
དེ་རྒྱལ་བྱུང་སྒྲོང་ཕྱི་ལ་འདབ་མ་བཞི། །ཤར་དུ་ཉ་ར་སྒྲོ་དུ་རི་ཙ་དར། །རྩལ་དུ་རི་རྩི་བྱང་དུ་ས་ཡ་སྒྲེ། །ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱིས་ལ་བཞག། །མེ་ལོང་ཆུང་ན་ཤོག་བྱུང་  
བྱུང་པོར་བྱིས། །དེ་ཡི་སྒྲེང་དུ་མེ་ལོང་སིཾ་བཞག། །དར་རས་དམར་པོས་གྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ། །འདི་ནི་རྩིང་མའི་ལུགས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ཕྱིར། །བུམ་པའི་གཡས་གཡོན་སྒྲུན་དང་  
རྩུ་དང་། །བུམ་པའི་སྒྲེང་རམ་མདུན་གྱི་གང་འཐད་དུ། །སྒྲུབ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷ་ཆོམ་གཙུག། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་དམ་སྒྲེང་གྱི་ནང་། །དབང་གཏོར་ཇི་བཞིན་ལེགས་  
ཤིང་རྒྱན་ལྷན་བཤམས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ནས་ཚུར་ལ་ཁ་གྲུ་བར། །ལྷ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཤ་མར་རྒྱན་ལྷན་ལ། །འོར་ལྷ་ཕྱི་རྒྱད་གཉིས་དང་བདུན་ཆར་བཤམས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
མཐའ་བསྒྲོར་གཙོ་བོའི་མཆོད་པ་ནི། །ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་སྒྲོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བཤམས། །དེ་རྒྱལ་སྒྲོགས་བཞིར་འཁོར་བཞིའི་མཆོད་པ་ནི། །ཆ་བཞི་བཤམས་ཏེ་མེད་གྲུང་

འགལ་བ་མེད། །ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་རྫོང་ཆེ་དང་། །སྟོ་རུ་དབུ་རྒྱན་ནམ་ནི་བགྲང་ཕྱེད་སྟེ། །རུབ་ཏུ་སྟེགས་བམ་མམ་ནི་སྐབ་ཡིག་དཔེ། །བྱང་དུ་བྲིལ་བུ་འམ་ནི་མར་མེ་  
 བཤམས། །གཙོ་བོའི་ཅ་ག་ལི་ཡོད་ན་སྐབ་གཏོར་བཅུ་གས། །རིགས་ལྔ་འི་ཕྱག་མཆོན་ཅ་ག་ལི་ཡོད་ན་འང་། །རིགས་ལྔ་རང་རང་གནས་སུ་བཀོད་པར་བྱ། །ཕྱག་གཏོར་ལོགས་སུ་  
 མེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཆག་མེད་འདོན་པར་དགོས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །བཀའ་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བར་བྱམས་གང་བདེར་བཤམས། །  
 ཆོན་སྤྱད་བྲ་བྲེ་སྐབ་སྒོར་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །རྟིང་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཡོད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི། །མེད་ཀྱང་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་ཕྱིར་མི་དགོས། །མཆོད་པ་རྣམས་ནི་ཁ་གསོ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས། །སྐབ་རྩས་ཡིན་ཕྱིར་བརྗེ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཕྱག་གཏོར་གཞན་ཡོད་གསོ་བྲན་མི་དགོས་ན། །བྲ་བྲིལ་གཞོན་དོགས་ཡོལ་བས་དཀྱིས་ཀྱང་རུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་  
 དུ་མཆོད་སྟེགས་གཅིག་གི་སྟེང་། །རྒྱན་དུ་བརྗེ་རྒྱའི་མཆོད་པ་སྒྲ་བདུན་དང་། །ལག་མཆོད་བདུད་ཅི་ཆོགས་འཁོར་ཆས་རྣམས་བཤམས། །ཞག་བདུན་བསྐྱབ་ན་ཕུན་བཞིར་བརྗེ་རྒྱ་

ཨྲ། ཁི། །ལྷ་པའོས་སུམ་ཅུ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བརྒྱད། །ཆོགས་བརྒྱད་དེ་ཡི་ཆོགས་ཤ་ཆོགས་ཆང་དང་། །མཐེབ་སྐྱ་མང་པོ་སྟོས་རིང་འབུལ་རྒྱ་སོགས། །ཅི་འབྱོར་  
 མཆོད་གཏོར་མར་མེ་ལ་སོགས་གཟབ། །རོལ་མོ་གྱེར་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཤེས་གཟབ། །སྐྱབ་པ་འདི་ག་སུམ་སྟོས་བཅས་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྐྱབ་ཡུན་ཐུང་བ་ཞག་བདུན་རྫོགས་པ་  
 རྟེ། །ཟླ་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབ་ལ་སོགས་སྐབས་དང་བརྟུན། །སྐྱབ་གྲོགས་མང་པོ་ཡོད་ན་སྒྲགས་རྒྱན་བྱ། །དེ་ལ་ཆོམ་བུ་འབུམ་བསྐྱབ་མིང་དུ་བཏགས། །གཅིག་གིས་བསྐྱབ་ན་ཐུན་བཞིར་  
 ཅི་རུས་འབད། །ཐུན་མཆོམས་དགོ་སྟོར་ཆག་མེད་གང་དགོས་བྱ། །དེ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་ཅེས་བྱའོ། །ལར་ནི་སྟོས་བཅས་སྐྱབ་པ་མང་པོ་འདི། །དར་དྲག་ཡུན་ཐུང་བསྐྱབས་  
 ན་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་སྐྱབ་པའི་སྟ་གོན་འདི། །སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྐྱུལ། །ཁྱིན་ཆེན་གཏོར་སྟོན་  
 བླ་མའི་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར། །ལྷག་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཉིན་གྱང་ཐུན་ལ་རྟ་ག་ཡ་སྟུས་གདམས། །ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོབ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །འདི་བྲིས་ཉེས་འགལ་ལྟ་

ལྷའི་ལྷ་ལ་བཤགས།    །དགེ་བས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཟག་མེད་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས།    །འགྲོ་གྲུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོ།    །།མཛུ་ལོ།།    །

པ    །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྐང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།



༡༡།

།བཙུམ་ལྟན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀྱང་མཆོ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་  
པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྟ་ལྟ་བྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཟེན་བྱིས་བཞུགས་སོ།།



༄༅།	ཆོག་ས་དང་དུས་མཆོད་དུས།	མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མའི་ཅེ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལས།	དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་མི་དགོས་གཞུང་ནས་
གསུངས།	ལྷ་ལྷའི་ཕྱི་སྐྱབ་འདི་ཉིད་བྱེད་པ་ལ།	གལ་ཏེ་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་།	གཏོར་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ན་བསྐྱབ་རུང་
གསུངས།	ཆོག་བསྐྱས་པ་གཞུང་ན་ཡོད་ལྟར་ཏེ།	རྒྱས་པར་སྒྲོན་སྒྲུང་ལའོར་རྫོང་སེམས་སོགས།	ཁ་སབ་གུད་རུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སབ།
	དེ་མིན་ལྷ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་འདོན།	དེ་ནས་བཟུང་པའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆོ།	བདག་དང་གསང་ཡེ་ཏྲ་མགྱིན་པད་འབྱུང་གི།

ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །རང་མདོག་རྩི་མཐར་རང་སྒྲགས་གཡས་བསྐྱོར་བ། །ཡབ་གསུམ་མདུན་ནས་བརྩམས་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །ཡིག་ངོ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ཏེ་  
 ལངས་ནས་བཀོད། །བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བརྩུ་བ་སྟེ། །ཏྲ་མགྱིན་ཐུགས་ཀར་ཏྲ་མགྱིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས། །པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀར་འདི་ལུགས་པད་འབྱུང་སྒྲགས། །ཨོྲ་གུ་རུ་  
 པདྨ་བཟོ་སྟེ་རྩྱུ། །གསང་ཡེ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མ་གྱུ་ཡེ་སྒྲགས། །ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་ཏེ། །བཟླ་དུས་མེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུས་ཨོྲ་ཡིག་སྒྱུར། །འོག་གི་ཆོས་སྐྱོང་  
 གཙོ་བོ་གང་མཛད་ཀྱི། །རང་རང་ཐུགས་སྟོག་རང་རང་སྟེང་བོས་བསྐྱོར། །དེ་མིན་འོག་སྟོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །རང་རང་ཐུགས་ཀར་རང་སྟོག་ཡིག་འབྱུང་དང་། །རྩོ་  
 རྩོ་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ད། །རྩོ་རྩོ་དཔའ་བོ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ད། །སྐྱུ་མདོག་དགར་བོ་འཕ་སྟོན་བོའི་ཆོགས་སུ་བསྐྱོམ། །སྟོགས་ནི་གར་ཏེ་མདུན་ངོས་བྱབ་པར་  
 འཆོགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དི། །རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཅ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་བོ་གཡས་འོག་བྱབ་པར་འཆོགས། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ་

ལྷ་མོ་

གཞུང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ནི། །པདྨ་དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བྱགས་ཀར་རྩི། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོས་གཡས་ཀྱི་འོག་ཕྱོགས་ཁྱབ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ས། །

༢། ཀུན་དཔའ་བོ་གིང་གི་བྱགས་ཀར་ཡ། །སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུ་གཡོན་འོག་ཁྱབ་པར་འཛོགས། །ཀྱན་གྱང་གི་གུག་ཐོད་ཁྱག་ཁྱེད་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་སྐྱོགས་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །

༣། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྩིས་ལྗང་མའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་རུ་གྱུར། །དེ་ནས་བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་གྲོག་པའི་ཚུལ། །རང་གིས་སྐྱགས་བཟུངས་གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་བཟུངས། །

༤། འོག་གི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཀའ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནས་སྐྱགས་བཟུངས་པས། །ཀྱན་གྱིས་གུས་འདུད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྔོན་ལྟོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྣམས་སྐྱགས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། །ཡུམ་རྣམས་སྐྱགས་ཐེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། །འོད་དེས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །

༥། བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་དེས་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི། །

སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུབ་བཏེ་བར་ལྷན།    |དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་ཡི་གེ་བཅུ་བ་བཟླས།    |དེ་ནི་འདི་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡིན།    |གཙོ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲུག་ཀྱི་སྒྲུགས་ནི་བཟླ་བཞིན་  
 ལས།    |སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས།    |སྒྲིགས་བཅུའི་བཏེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས།    |དེ་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱེད།    |སྒྲིགས་བཅུའི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས།    |ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་ཕྱ་མོ་གང་ཡོད་སྒྲུངས།    |ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་འོད་དེས་ཕྱོགས།    |ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས།    |  
 བཏེ་སྒྲིད་ལོངས་སྒྲིད་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་ཐོབ་ནས།    |འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར།    |དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་བཟླ་བ་ཉེ་བསྐྱེད་ཡིན།    |དེ་ནས་སྒྲུགས་སྒྲེང་དྲག་ཏུ་འཁོར་  
 བཞིན་ལས།    |ཞལ་ནས་སྒྲུགས་བཟླས་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དང་།    |སྒྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་བ་དེས།    |སྒྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱུར་ཏེ།    |རབ་འབྱུངས་  
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པ་ཡི།    |བྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་།    |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཆོད།    |དེ་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སུ།    |

ལྷ་ལྷ་

པའི

ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ་

༄༅། །གནས་འགྱུར་སྤྱོད་གས་བཅུ་གཉིས་ནས་ཆར་བཞིན་བབ། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། །སྤྱི་གླིང་གཉིས་དག་ཆོག་ས་རྩོག་ས་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་ལྡེའི་མདངས། །སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རེག་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲོར་  
 བར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་དེ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་མཛད་བཞིན་བཞུགས། །འཕགས་པ་ཉན་  
 རང་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སྤྱད་དང་། །འོད་དེས་བསྐྱུལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལམ་བགྲོད་པར་གྱུར། །འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས། །  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཡི་ཤེས་རང་གསལ་རྟོགས་པ་སྤྱེས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ཆེ་ཡིག་བཅུ་བཞེ་བ་སྤྱུབ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་  
 རི། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་ལྡེའི་མདངས་ལྡན་པ། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྤྱོད་གས་བཅུ་གཉིས་ཏུ་འཕྲོས། །འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་





ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲི་ལྷའི་རྣམ་པ་དུ། །བསྐྱེས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་  
 གླིབ་གཉིས་དག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ། །ཡིག་དྲུག་གམ་ནི་ཡིག་བཅུ་གང་རུང་ཤམ། །ཆོག་ས་རྫོགས་གླིབ་པ་སྤྱད་པའི་སྤྲུག་ས་རིང་བསྒྲ། །འདི་  
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བསྒྲས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །གླིབ་པ་ཀྱང་དག་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་གསུངས། །ཞག་གཅིག་གམ་ནི་ཡུན་རིང་རྒྱན་བསྐྱེན་སྤྲུག་ས། །མང་ཉུང་རིང་སྤྱད་རང་གིས་ཅི་  
 འདོད་ཆོག །ཅི་གཅིག་བསྐྱེས་པ་བྱས་པའི་རྫོགས་སུ་འམ། །ཡུན་རིང་རྒྱན་བསྐྱེན་བྱས་པའི་སྤྲུག་ས་ཤིག་ཏུ། །གླིབ་སྤྱད་ནི་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གྲུབ་ན་ལེགས། །མ་གྲུབ་ན་ཡང་འགལ་བ་  
 ཡོད་པ་མིན། །ཕྱི་སྤྱད་འདི་ལ་ཡུན་རིང་འབད་པ་ན། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གོ་འཕང་ནི། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །འདི་ནི་ཞལ་  
 གཟིགས་ཡིན་པར་བཞེད་ན་ཡང་། །པདྨ་ཟབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས། །ཞིང་བཀོད་ལྷོ་ལྷོ་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །

གཞན་ཡང་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་པའི་རྒྱད་དང་ནི།    |དེ་བཞིན་པདྨ་དབང་ཆེན་རྒྱད་དང་ནི།    |མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།    |ཁྱ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི།    |  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ནི།    |གངས་མེད་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡོད་གསུངས།    |གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་མཛད་པ་ཡི།    |རྒྱ་སྐད་ཡོད་མེད་གཞུང་ནས་འགའ་  
 འབྱུང་བ།    |ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན།    |འདི་ལ་བསྟེན་པ་ཆོན་ཆེན་ཐོན་ན་ནི།    |དེ་ནས་ལས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ།    |དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་རུ་ཉམས་ལེན་  
 གཅེས།    |མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་།    |དྲིན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱའི་དགོངས་རྩོགས་ལ་དམིགས་ནས།    |ལྷག་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།    |སྤྱོད་ཐུན་ལ་  
 རྟ་ག་ཨ་རྒྱ་ཡིས།    |རག་ནས་རྒྱས་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་བྱིས།    |འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་གང་མཆིས་ལྟ་ལ་བཤགས།    |དག་བས་རྒྱལ་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་།    |འགྲོ་  
 ཀྱན་བདེ་ཆེན་ཞིང་རུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྟོ།།    ||མཛྲ་ཡོ།||    ||

༄༅།

ཁའོ་མ་ལྟ་ན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀྱི་མཆོ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་  
པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྟ་ལྟའི་ནང་རྒྱུ་གྱི་ཟེན་བྱིས་བཞུགས་པའི་དབུལོ།

༄༅།      །ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྩེ་ལ་པ་ལྷུ་ཡེ།      རྒྱ་མཆོ་ལུ་ཡི་ལྷུ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།      །བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྦྱེལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས།      །ནང་  
 རྒྱུ་པ་རྩོ་རྩེ་སྦྱིང་པོའི་རྒྱ་གཞུང་དོན།      །ལམ་འ་སྦྱོང་དབང་པོའི་ཞལ་གདམས་ཅི་བཞིན་དུ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟིན་གྱིས་རྒྱས་པ་ལས།      །ཆོག་  
 རྒྱུང་དོན་འབྱས་ཉམས་སུ་བྲུངས་བདེ་ནི།      །སྒྲ་གོན་ཆོར་ནས་ལྷུ་ལྷུའི་བདག་བསྐྱེད་ནི།      །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དགྱེལ་འཁོར་རོ་ཡི་བར།      །གཞུང་ལྷུང་  
 འདོན་ཅིང་མཆོམས་དེར་ངལ་བསོས་ལ།      །ལུས་ལ་ལྷུ་བཀོད་འདི་དག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ།      །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཡི་ནང་།      །སྦྱོང་རའི་

། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།  
 རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།  
 རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།  
 རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།

ཉི་འོ་སྟེང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་རབ་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་བརྩེགས། །འོག་གཉིས་རལ་གྱི་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱེད་སྟེ་འཛིན། །  
དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཐོད་པ་སྐྱམ་ཚོན་རྒྱན་ལྡན་གར་སྟབས་འབྱེད། །གསང་བའི་གནས་སུ་བརྟུང་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། །གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་རྒྱུ་སྟེ་བཞི་  
རྒྱམས། །ཞལ་སྟོར་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འདོར་ཐབས་བཞུགས། །མགྱིན་པར་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་བབྱང་སྟེང་བརྟུང་འཛིན། །དར་དར་རིན་  
ཆེན་རྒྱན་ལྡན་བཞེངས་ཐབས་གྱིས། །བརྟུང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དབུ་ནང་སྟང་བ་མཐའ་ཡས་དབྱེར་མེད་པའི། །བརྟུང་འབྱུང་གནས་མཐིང་ནག་རྒྱན་དུག་གསོལ། །རྒྱ་  
དྲིལ་འཛིན་ཅིང་འབྱེད་སྟབས་སེམས་དགྱིལ་གྱིས། །བརྟུང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་སྒྲོམ། །དེ་ནས་གཞུང་ལྟར་དབྲལ་བར་ཨོ་སོགས་ནས། །བཟླས་པའི་བར་ནི་ཆོ་ག་གཞུང་  
ལྟར་འདོན། ། །དེ་ནས་འཛབ་དགོངས་དམིགས་པ་འཕྲོ་འདུ་ནི། །ཐུགས་དབུས་ཏྲ་མགྱིན་ཐུགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྟེང་། །རྩི་ལ་སྟགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་

ལྷན་པ་ལྟར་

གསུང་

ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷ། །འཕྲོས་པ་དང་གི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། །མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ་གཡས་གྱི་ཏྲ་མགྱིན་མཆོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ལྷ། །ཀྱན་གྱིས་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་གཡས་གྱི་ཏྲ་མགྱིན་ཐིམ། །དེ་ལས་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཚུལ། །བདག་གི་ཤངས་བྱག་ནས་ཞུགས་སྐྱ་གཡས་  
 བརྒྱད། །བྱགས་ཀའི་ཏྲ་མགྱིན་ལ་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཉེ་བའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལས་ནི། །འོད་གྱུར་སྐྱ་གཡོན་བརྒྱད་ནས་ཤངས་གཡོན་ཐོན། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱུར་གཡོན་  
 གྱི་གསང་ཡེ་མཆོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ལས་གྱུར་བའི། །མཆོད་པས་ནིང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །  
 དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་དང་། །ཐིན་ལས་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱུས། །གཡོན་གྱི་གསང་ཡེ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡི་འོད། །བདག་གི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ཞུགས་སྐྱ་  
 གཡོན་བརྒྱད། །ཉེ་བའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལ་ཐིམ། །མགྱིན་པའི་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྐྱ་ལས་ནི། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཐོན། །འཁོར་གྱི་བསྐྱལ་བབང་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཆོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་གིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བྱིན། །  
 བསྐྱལ་བ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་རྩ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད། །སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །དུང་ཁང་ནང་བཞུགས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 པདྨ་ལ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཛོད་སྐྱོན་སྐྱོན་ཏེ། །སྒྲིན་ཕུག་ནས་མཁའ་འོག་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་མཆོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཏེ། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་  
 མཆོ་མཆོད། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་ཞུགས། །དུང་ནང་བཞུགས་པའི་པདྨ་ལྷ་ལ་ཐིམ། །གསང་གནས་  
 རྒྱལ་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ་ལས་ནི། །འོད་ཟེར་ལྷ་པོའི་ལུང་ནས་འཕྲོས་པ་དེས། །འོག་གི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་  
 འཛིན་ཏེན་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་ཀུན་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ཏེ། །འོག་གི་རྒྱལ་མཆོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡི་མཆོ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བཞུགས་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །ནས་ཞུགས་གསང་གནས་ལྷ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཆེ་ཡིག་བཅུ་བཟའ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན། །སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྟ་མགིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྒྲུ་གཡས་བརྒྱད་དེ་ཤངས་ཐུག་

གཡས་ནས་ཐོན། །གཡས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ལ་མཆོད་དེ་ཡི་འོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་དེ་ཡི་འོད། །ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱུས་ནས་གཡས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཐིམ། །རྟ་མགིན་

དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་འོད་དུ་ཞུ། །ཤངས་ཐུག་གཡས་ཞུ་གཡས་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། །ཐུགས་ཀའི་རྟ་མགིན་ལ་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྟེ་བའི་གསང་ཡེའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་གཡོན་བརྒྱད། །

ཤངས་ཐུག་གཡོན་ཐོན་གཡོན་ཀྱི་གསང་ཡེ་མཆོད། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཀུན་མཆོད་ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱུས། །གསང་ཡེ་ལ་ཐིམ་དཔའ་

མོ་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །འོད་ཞུ་ཤངས་ཐུག་གཡོན་ཞུ་གཡོན་བརྒྱད། །སྟེ་བའི་གསང་ཡེ་ལ་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མགིན་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་འོད་ཟེར་ནི། །སྒྲིན་

མཆོམས་ནས་ཐོན་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་མཆོད། །ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱུས་འཁོར་གྱི་



ལྷ། །མེ་ཏྲ་ག་ཆར་འབེབས་དྲི་བཟང་ངད་པ་ལྷང་། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིག །མཐའ་  
 བསྐྱོར་འོད་གྱི་ཕྱིང་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲིགས། །དེ་ལྷར་བདག་གི་ཞིང་ཁམས་མཚོག་དེ་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲིགས་ཀུན་འཕྲོས་པས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་། །སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་གྱི། །རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་བཟླ་གིས་འོད་གྱིས་བསྐྱུས། །བདག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐིམ་སྟོན་ལས་གྲུང་། །འོད་མདངས་གཟི་བརླིང་ཆེས་ཆེར་འབར་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི། །ཡོན་ཏན་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཆོང་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་ཞིང་ཁམས་ཏིང་འཛིན་སྦྱང་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་གནས་པའི་ཁང་པ་ཡང་། །  
 གཞུང་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །དགྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཞུང་ཡས་ལ་བྱུང་དེ་ཀུན་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་བསྐྱུས། །བདག་གི་གནས་ཁང་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །སྟོན་ལས་བཟླ་ག་མདངས་གཟི་བརླིང་ཆེ་ཆེར་འབར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་གཞུང་ཡས་གྱི། །ཡོན་

ཏན་བདག་གི་གཞུང་ཡས་ལ་ལྷན་བསྐྱོམ།    |དེ་ནི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཏིང་འཛིན་ནོ།    |བདག་གི་གདན་ནི་རིན་ཆེན་སེའྲི་ཁྱི།    |དར་དར་པདྨ་ཉི་ཟླ་བཅུགས་པ་ལས།    |འོད་འཕྲོས་  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    |གདན་ཁྱི་ལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་བདེ་ལེགས་ཀྱན།    |འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་གདན་ཁྱིར་ཐིམ།    |སྒར་ལས་མཐོ་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་འོད་དུ་  
 འབར།    |སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱན་གྱི་གདན་ཁྱི་ཡི།    |བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ།    |དེ་ནི་གདན་ཁྱིའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ནོ།    |དེ་སྟེང་བདག་ཉིད་བཙུམ་  
 ལྷན་སྒྱུན་རས་གཟིགས།    |ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱང་བཙུམ་ཅམ་གྱིས།    |ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཏེ།    |འུར་སྒྲ་ཐུག་ཆོམ་འཛིག་རྟེན་འོད་ཀྱིས་བྱུང།    |ཆངས་པ་བརྒྱ་  
 བྱེན་ལོ་ར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དང་།    |རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་འདུས་ཏེ་དད་ཅིང་གྱུས།    |ཐུག་འཆལ་ཞབས་ལ་དབྱ་གཏུགས་གདན་ཁྱི་བཏེག    |དེ་ནི་བཞུགས་སྐྱེས་ཏིང་འཛིན་ཞེས་  
 བྱ།    |ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར།    |གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཕེ་ལྷའི་ལྷེ་བའི་ནང་།    |རིགས་ལྷའི་ཕོ་བྲང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར།    |དེ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་གྲངས་

༡༡། མེད་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་གང་། རྩུང་འདུས་དོ་རྩེའི་ལྷ་བའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། རྩུག་གཡས་འོག་མས་བགྲང་ཐེང་འཛིན་པ་ཡི། རྩེང་  
དོག་རེ་རེའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་ནང་། རྩི་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་ལྷ་ལི་གྲ་ལིས་བསྒྲོར། དེ་ལས་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་རང་སྒྲ་བཅས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་གང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །  
རྩུག་གཡོན་འོག་མས་བརྒྱའི་སྒྲོང་པོ་ནི། འདབ་མ་སྒྲོང་ལྷན་འཛིན་པའི་འདབ་རེའི་སྒྲོང་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ལས། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་  
འཕྲོས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་གང་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ། ཐེམས་ཅན་དོན་ནི་མཐའ་ཡས་མཛད་པར་གྱུར། དེ་གསུམ་རྩུག་རྒྱའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱ། རང་གི་ཞལ་ནས་  
ཡིག་བཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྒྲའི་དབྱངས། ལྷ་ཡི་ར་སྒྲ་ལྷ་བུར་བད་མེད་པ། ཞམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་གསུང་དབྱངས་སྟན་པོས་བྱབ། བདག་  
ཆོག་ཐེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་གྱུར་པ། སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། དེ་ནི་གསུང་དབྱངས་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུང་གསལ་བའི། །

ལྟོན་གཉིས་ལྟུང་ལ་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་ས་ཤིང་། །དགྲུས་རིང་མཆོག་ཏུ་རྣམ་དག་ཞི་བས་གཟིགས། །སྟོན་གྱི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་སྦང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་ཆོད་  
 རྣམས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། །དེ་ནི་གཟིགས་སྦངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །བདག་གི་རྒྱན་ནི་རིན་ཆེན་དུ་མས་  
 སྒྲས། །དབུ་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་གལ་སོགས། །སྟོད་གཡོགས་སྦང་དགྱིས་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི། །  
 རྒྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་དེ་དག་ཡོན་ཏན་བསྟུས། །བདག་གི་རྒྱན་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་ལས་གྱུར། །འོད་མདངས་གཟི་བརྗེད་ལྟག་པར་གསལ་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་  
 ཡི། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྟན་པར་བསྒྲོམ། །ཡིག་བརྩུ་ནས་བཟུང་རྩྭ་རྩེ་ཡན་གྱི་བར། །ཡིག་འབྲུ་ཉེར་བརྒྱད་བཟླ་བ་སྦྱབ་པ་སྟེ། །སྔ་ཕུན་ཕྱིད་ཡན་དམིགས་པ་དེ་  
 རྩོགས་ནས། །། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ལྟ་ལུས་ལྟ་དང་བཅས་པ། །སྔར་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་སྟོན་འདྲིན་དབང་བསྐྱར་དང་། །མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་ཆོད་བར་བྱས་པའི་མདུག །



དེ་ནས་ལྷ་ལྷའི་སྒྲགས་རིང་བཟླ་བཞིན་དུ། །རང་གི་དབུ་ནང་པད་འབྱུང་སྐྱ་ལས་ནི། །འོད་འཕྲོས་སྟེང་གི་པད་འབྱུང་སྐྱ་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་དེ་འདྲའི་སྐྱ་ཚྭ་གས་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པད་འབྱུང་སྐྱ་ཡིས་གང་། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ཏེ་ཚུར་འདུས་ནས། །དུང་ཁང་ནང་གི་པད་འབྱུང་དབྱལ་  
 བར་ཐིམ། །དབུ་གཙུག་པད་འབྱུང་ཐུགས་ལས་རྩི་གཅིག་འཕྲོས། །དེ་ལ་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྐྱ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་གང་བས་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་  
 གསུང་གི་རྣམ་མཐུ་བསྐྱས། །དབྱལ་བའི་པད་འབྱུང་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །སྤྱི་གཙུག་ནམ་མཁའི་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀ་ནས། །པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཟེུ་འབྱུ་ལ། །  
 གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཐུང་པས་མཆོན་པར་འཕྲོས། །དེ་ལ་དེ་འདྲ་མང་འཕྲོ་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། །འོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱས། །  
 དབྱལ་བའི་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །འཕོར་གྱི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གསལ་བཏབ་ལ། །རང་གི་མགྱིན་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ལས། །འོད་འཕྲོས་དེ་དག་རྣམས་



པ

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བུ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྐྱ་ལས་གསེར་མདོག་སངས་རྒྱས་སྐྱ། །གངས་མེད་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་སེར་སྟེམ་གང། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས། །ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱུ་ར་འདུས་རང་ཉིད་གྱི། །མགྲིན་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཔལ་བར་ཐིམ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་ལས་  
 རྩི་ཡིག་རེ། །མདུན་དུ་ཆད་ལས་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱ་བཅས། །འཛིག་རྟེན་བྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས། །ཁྱུ་ར་འདུས་མགྲིན་  
 པའི་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཐིམ། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། །གསེར་གྱི་པདྨ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། །རེ་རེ་འཕྲོས་གིང་ཡང་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་བྱབ། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །ཁྱུ་ར་འདུས་མགྲིན་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟ་མགྲིན་འོད་ཟེར་ནི། །གཡས་གྱི་རྟ་མགྲིན་སྐྱ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག །རྟ་  
 མགྲིན་གངས་མེད་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་གང། །འགྲོ་བའི་བདུད་བཞི་ཉིན་མོངས་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །དཔའ་བོ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱས། །འོད་ཁྱུ་ར་འདུས་རང་གི་

ཐུགས་ཀ་རྒྱུ། །རྟ་མགིན་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །དེ་བཞིན་འོད་འཕྲོས་གཡས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གྱི། །མགིན་པའི་གནས་ནས་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི། །ཅང་ཏེ་འུ་  
 ཐུགས་སྒྲར་བཅས་པས་འཛིག་རྟེན་གང་། །བདུད་བགེགས་ཀུན་གྱི་ངག་གི་རུས་པ་བཅོམ། །ཐོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་རུས་མཐུ་བསྐྱས། །ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་རྟ་མགིན་ཐུགས་ལ་  
 ཐིམ། །འོད་འཕྲོས་གཡས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཁ་གདེངས་བ་གཅིག་འཕྲོས། །དེ་འདྲ་གུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པ་དེས། །བདུད་བགེགས་ཀུན་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་བཅོམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་བསྐྱས་ཏེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟ་མགིན་ཐུགས་ལ་ཐིམ། །ལྟེ་བའི་གསང་ཡེའི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ། །  
 གཡོན་གྱི་གསང་ཡེ་ལ་ཐིམ་དེ་མ་ཐག །གསང་ཡེ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་བྱབ། །སྒྲིང་སྒྲིང་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱས། །ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲར་གནས་པ་ཡི། །  
 རྟ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས། །ཚུར་འདུས་ལྟེ་བའི་ལྟེ་ཡི་དབྱལ་བར་ཐིམ། །སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་གཡོན་གྱི་གསང་ཡེ་ལས། །རྩི་ཡིག་ཐུགས་རིང་གིས་བསྒོར་རང་སྐྱ་

ལྷ། །བཅས། །འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངག་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་གནས་གསུམ་རྒྱུ་ཡི། །གསུང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་དུ་བྱ། །ཚུར་འདུས་  
 རྟེ་བའི་ལྷ་ཡི་མགྲིན་པར་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་གཡོན་གྱི་གསང་ཡེ་ལས། །ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཐོད་བརྩེགས་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་རྒྱད་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། །མ་རྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅས། །འོད་ལྷ་ཚུར་འདུས་གསང་ཡེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། །གསང་གནས་རིགས་བཞིའི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལས། །འོད་ཟེར་རྟེ་བ་  
 རས་འཕྲོས་འོག་ཕྱོགས་གྱི། །མ་མགོན་དཔའ་བོ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔའ་དང་། །རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་རྒྱུ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །ལུས་ལ་  
 གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་བཅད་ཅིང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ལུས་གྱི་གཟི་བརྗིད་བསྐྱུས། །ཚུར་འདུས་གསང་གནས་ལྷ་ཡི་དབྱལ་བར་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འོག་གི་ཆོས་སྦྱོང་  
 ལས། །རང་སྟོགས་ཐོན་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྱུ་ཅན། །སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ངག་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་བཅད་ཅིང་། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ངག་གི་



༄༅།      |ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་ཐིམ།      |དེ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཚུལ།      |མདུན་གཡས་རྟ་མགྱིན་ལ་བརྒྱད་བདག་ཉིད་ཀྱི།      |གཡས་ཀྱི་རྟ་མགྱིན་ནས་  
བརྒྱད་བདག་ལ་ཐིམ།      |སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་བསྒྲེམ།      |དེ་བཞིན་བདག་གི་འོད་ཟེར་གཡོན་སྟོགས་ཀྱི།      |གསང་ཡེ་ནས་བརྒྱད་མདུན་གྱི་གསང་ཡེ་ནས།      |  
གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོག་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྲེས།      |མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོགས་བཅུ་ཡི།      |དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་སེམས་མ་རྒྱལ་འི་ཆོགས།      |ཀུན་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་  
འོད་དུ་བསྐྱེས།      |མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་གཡོན་གྱི་གསང་ཡེ་ནས།      |བདག་གཡོན་གསང་ཡེ་ནས་བརྒྱད་བདག་ལ་ཐིམ།      |བདག་སྟགས་འོད་ཟེར་སྟེང་སྟོགས་པད་འབྱུང་ལ།      |དེ་ཡི་  
འོད་ཟེར་མདུན་སྟེང་པད་འབྱུང་ལ།      |ཕྱོག་ཅིང་པད་འབྱུང་འོད་ཟེར་གཙོ་བོར་ཕྱོག      |གཙོ་བོའི་འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན།      |སྒྲིས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི།      |རིག་  
འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོ་ཐམས་ཅད་མཆོད།      |ཉམས་རྩོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀུན་བསྐྱེས་གཙོ་བོར་ཐིམ།      |ཡར་འབྲེས་ནམ་མཁའི་པད་འབྱུང་ནས་བརྒྱད་དེ།      |བདག་བསྐྱེད་པད་འབྱུང་

རས་བརྒྱད་བདག་ལ་ཐིམ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཆེས་ཆེར་འབར་བར་བསྒྲུམ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཆོས་སྒྲོང་ནས་བརྒྱད་མདུན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་ནས། །  
 མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡི་འོད། །རང་རང་མཐུན་རྫས་མཆོད་པས་འཇིག་རྟེན་བྱལ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་མཆོད། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་  
 མདུན་བསྐྱེད་ནས། །བདག་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲོང་ནས་བརྒྱད་བདག་ལ་ཐིམ། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཐོབ་པར་བསྒྲུམ། །ཕྱོགས་རེ་བ་ཡི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་རྗེས་  
 གཏོར་བསྐྱོས་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །གཏོར་བསྐྱོས་རྗེས་སུ་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །སྐྲགས་རིང་བདུན་ནམ་ཉིད་གཙིག་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ། །བཟུ་བ་གོང་འོག་གཏོར་བསྐྱོས་ཀུན་ལ་  
 འགྲེས། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུམ་ཆུ་བདུད་ཅི་གཏོར་མར་བསྐྱེམ། །བདག་བསྐྱེད་ཐུན་བསྐྱུ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དགོང་ཀ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་དང་ལུས་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ། །བཟུས་པའི་  
 བར་དུ་བདག་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་ལ། །རིགས་འབྲོ་ཞེས་བྱ་གཙོ་བོ་རེས་མོས་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །དང་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐུ་མ་ལྟ་བུ་

༡། །སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་ལ། །གནས་འགྲུང་རང་ཉིད་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་ཏེ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་གཡས་སྟོགས་བཞུགས། །རང་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་མོའི་ཆོགས། །དབུས་སུ་སྐྱོམ་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་བཅས་  
 གཡོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་གྲུབ་ཐོབ་འཁོར། །འབུམ་སྒེའི་བསྐྱོར་བ་སྐྱོམ་ཆེ་སྟོང་གི་སྟོགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཅས་  
 བཞུགས། །རང་ཉིད་མ་མགོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་བཟུང་ཆེ་སྟོང་གི་གཡས་གཡོན་བར། །ནམ་མཁའ་དང་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཁ་ཡང་། །རང་ཉིད་  
 ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲི། །འདི་དག་རིགས་འཕྲོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པ་བེར། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་གཞུང་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་པ་ལས། །རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཡས་གཡོན་  
 དང་། །སྟོང་འོག་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་ལྷ་ཁ་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ཆོམ་བསྐྱོམ། །གཙོ་བོའི་མལ་དུ་





ལྷ། །བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་ལྷ། །རྩེ་མོ་རེ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །སྒྲིན་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལྷ་ས་ལྷ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱན། །  
 བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་བྱུག་ས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ནི། །དཔེར་ན་ལག་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འདིར་ལག་མཆོད་བྱ་བ་ནི། །ལག་མཆོད་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །  
 ལག་མཆོད་དེ་ཡིས་ཆོག་ས་བྱན་ཆོག་ས་གྱེར་ལ། །ཆོག་ས་སྐྱེད་སྐྱེལ་ལ་རང་གི་གཏོར་བསྐྱེད་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆག་མེད་རིག་ས་རྣམས་ཀྱི། །གཏོར་བསྐྱེད་ས་གང་དགོས་སྐྱབས་  
 འདིར་སྐྱེར་བར་བྱ། །ཆོག་ས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཁྱུ་བུ་མ་ཆུ་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་བྱན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཞུང་ལྷར་རོ། ། །དེ་  
 ནས་སྐྱོན་རུབ་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ས་ལྷར་བཅས། །བདག་བསྐྱེད་ཆར་རྩེས་ལྷ་ལྷའི་སྐྱུག་ས་བསྐྱེད་ཤིང་། །དམིགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་རྩི་ཡིག་  
 མཆོན། །མར་སྐྱེ་གསང་གནས་རྒྱ་གེ་བཞི་ཡི་མཆོན། །སྐྱེ་འོག་སྐྱེ་མའོར་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །ཡུ་བྱང་རྣམ་པ་མེ་ཡང་སོར་བཞི་འབར། །སྐྱེ་བོར་པད་འབྱུང་མགྱིན་པར་སྐྱོན་

རས་གཟེགས། སྒྲིང་གར་རྟ་མགྲིན་ལྟེ་བར་གསང་ཡེ་རྣམས། སྒྲུ་རྒྱུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསྒྲོམ། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་གཉིས་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ། རྩ་འདབ་དེ་དག་མོས་  
 པ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བར་རྒྱུང་གསུམ་པ་ཐེར་བྱས་པས། གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་སྒྲིབ་པའི་རྟ་ཡིག་ལྟ། བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ཆར་བེམ་ལྟ་བུར་བབ། སྒྲིབ་མགྲིན་སྒྲིང་ཁ་ལྟེ་བ་  
 གསང་གནས་ཀྱི། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་པས་མཉེས། བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་འོད་བེར་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲོས། སྒྲིབ་རོལ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་ཐོག་པ་ཡིས། ཐམས་  
 ཅད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམ་པར་ལྟ། བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱུང་ནི་ནང་དུ་རྒྱུབ་པ་དང་བསྒྲུན་ནས། ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། འ  
 ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་བདེ་སྒྲོང་རྒྱས་པར་གྱེ། བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུང་ནི་སྒྲིབ་ལ་སྒྱུང་བ་དང་བསྒྲུན་ཏེ། བདག་གི་སྒྲུ་ལས་འོད་བེར་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲོས། སྒྲིབ་སྒྲོད་  
 འཛིན་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། རྒྱུང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་དང་། ཡུམ་ལྟེ་ཆོགས་སྒྲུ་གྱུར་པ་གསལ་བ་སྒྲིབ། རྒྱུང་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྒྲུན་ནས། འ

༡། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམས་པ་ནི། །ལོངས་སྐྱོད་རྩེའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་ཡང་ལུས་ལྷ་བཅས་པ་སྒྲུང་ལྷ་ལས། །རྒྱུང་ནི་ཕྱིར་ལ་ཕྱུང་བ་དང་  
 བསྐྱེན་ནས། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས། །ཟས་འདོད་ཟས་དང་གོས་འདོད་རྣམས་ལ་གོས། །གང་ལ་གང་འདོད་ལོངས་སྐྱོད་ཆར་ལྷ་ལ་བབས། །འགྲོ་གྲུན་བདེ་སྦྱིད་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེམ། །དེ་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱོད་རྩེའི་བཟུངས་པའོ། ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེམ་པར། །སེམས་ལ་གང་གར་བཅོས་སྒྲུང་མེད་པ་ལྟ། །ངོ་བོ་རྩེན་  
 པའི་སྦྱིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནི་ཚོས་སྐྱོད་རྩེའི་བཟུངས་པའོ། ། །དེ་ནས་སྒྲུང་ལྷ་ལ་མཉུན་བསྐྱེད་ལུས་ལྷ་ལ་བཅས། །བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་འདྲན་མཆོད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་  
 བྱ། །དེ་ནས་ལས་སྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ནི། །བདག་མཉུན་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི། །ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་ལྷ་བྱ་གངས་མེད་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་  
 སྦྱིང་ག་ནས་བཀྱག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་གསལ་བ། །ལུས་ནི་འོད་ལྷ་ལྷོ་བའི་གསང་ཡེར་ཐིམ། །སེམས་ནི་རྩི་གྲུང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཡི། །རྩ་མགོན་ཐུགས་སྟོག་

རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་དབང་གི་བཟུངས་པའོ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་བ་སྤྱདས་སྤྱགས་རིང་བཟུངས་པའམ། །ལྷ་ལྷའི་སྤྱགས་གཉིས་གང་བདེ་སྤྱབས་དང་བསྤྱན། །དེ་ནས་གཏོར་  
 བསྒྲོས་བྱན་བསྤྱ་གོང་དང་འདྲ། །ལས་སྤྱོད་ཡང་ནི་དེ་ལ་འདུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལས་ནི་མི་ཉུང་བར། །བསྤྱབས་རྩེས་རྩེས་ཆོག་བྱས་ལ་མཆོམས་བཀྲོལ་ལམ། །གསང་  
 སྤྱབ་སྤྱེལ་ན་རྩེས་ཆོག་མི་བྱ་བར། །མཆོད་པ་ཁ་གསོ་བྱས་ལ་གསང་སྤྱབ་བྱ། །དེ་ལྟར་ནང་སྤྱབ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་གསུངས། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་གསུང་མོད་  
 གྱིས། །བྱན་རེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་དགའ་བས། །འདི་རྣམས་གང་རུང་བྱས་ལ་བསྤྱབ་གསུངས་པས། །ཞག་གཅིག་ནང་དུ་དམིགས་པ་རྩོགས་པ་ཡིན། །གོ་རིམ་གཞུང་  
 རས་དགྲུགས་ནི་གསུངས་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རིམ་ཉིན་གྲང་ཅུ་ལ་སྤྱད་དང་། །དགོང་མོའི་རྩོགས་རིམ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལེགས། །སྤྱ་བཞིའི་བཟུངས་པ་རྒྱ་བཟུང་གཙོ་ཆེ་  
 ཡང་། །སྤྱགས་བཟུངས་རྒྱ་བཟུང་གང་གོམས་ཆོག་གསུངས་པས། །འདིར་ནི་སྤྱགས་བཟུངས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་གསུང་ལེན་ལ་སོགས་པ། །འདི་རུ་མི་

༡༡། །བརྗོད་གཞན་དུ་གསལ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་ནང་སྐྱབ་ཟེན་གྱིས་འདི། །ཐབས་མཁས་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །དྲིན་ཆེན་རིག་འཛིན་སྐྱལ་  
སྐྱེའི་དགོངས་རྗེ་གསལ། །དམིགས་ནས་ལྷག་ལོ་ས་གཉི་བཅུ་དྲུག་ལ། །རྩ་གཞུང་སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་གོ་བདེར་བསྒྲིགས། །ཡི་གེ་བ་ནི་བརྒྱ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །འདི་གྱིས་ཉིས་འགལ་  
ནང་སྐྱབ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཟག་མེད་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསལ། །བདག་དང་སྟོབ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །འབྲེལ་ཐོགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་  
ཀུན་། །འཕོས་མ་ཐག་རྩ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག། །མདྲ་ལོ། །ཉ་མཆོ། །།  
༡ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས། །



།བཙུག་ལྷན་འདས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་ཀྱི་མཆོ་ལཱ་ལོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་  
པའི་ལྷན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷ་ལཱ་ལོར་གསང་སྟོན་མེད་པའི་ཟིན་བྲིས་སོ།།

༡༡།      ཁ་མོ་ལོ་གེ་བྱ་ར་གྱ་ཅུ་རྩེ་ལ་པ་རྩུ་ཡེ།      གསང་སྒྱུ་བ་བྱགས་རྩེ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།      །བཀའ་གནང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ།      །སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་གཞུང་དོན།      །མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་ཞལ་གདམས་སྟོན་བརྒྱད་ནི།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱས་པར་  
མཛད་པ་དང་།      །དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱས་པ་རྣམས།      །ཆོ་ག་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཐབས།      །སྟོ་གོན་ཆར་རྩེས་ལྷ་ལྷའི་  
བདག་བསྐྱེད་ནི།      །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་བར།      །ཅུང་ཞིག་ངལ་བསོས་ལྷ་བསྐྱེད་བྱུང་པར་འདི།      །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་གྱུར་



ཡུལ་ལྔ་པ་  
ཡུལ་ལྔ་པ་  
ཡུལ་ལྔ་པ་

༡།	གསལ་གདབ་སྟེ།	།རང་ཉིད་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱམ་བཞེངས།	།ཕྱག་གཉིས་པད་ཐེང་འཛིན་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང།	།
	དར་གྱི་གམ་ཐབས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བ་ཙམ།	།མ་གཏོགས་ཞི་ཉམས་རྒྱན་སོགས་སྟོན་དང་འདྲ།	།ཡུམ་ནི་ཟངས་གྱི་ཕྱར་ཞིང་ཐོད་ཁྱག་འབྱུང།	།
	གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བརྒྱམ་ཡབ་དང་འབྲིལ་བའོ།	།དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན།	།གཡས་གྱི་རྟ་མགྱིན་ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་འབྱུང།	།
	གཡོན་གྱི་གསང་ཡེའི་སྐུ་ལ་རྟ་མགྱིན་སྟོར།	།སྟེང་གི་པད་འབྱུང་ན་བཟའ་དཀར་མོས་འབྱུང།	།འོག་གི་མ་མགོན་ཞལ་སྟོར་མཐའ་སྟོར་དུ།	།



ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་སྟེ། །ཀུན་གྱུད་དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡུམ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཅུ་འདབ་རྒྱུ་  
 རྣམས་གྱུད་ཡུམ་དང་མཆུངས། །རང་རྟགས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འདོར་ཐབས་བཞེངས། །སྟོང་གཉི་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་སྐུན་གཟིགས་གྱི། །བྱགས་ཀར་རྟ་མགྱིན་ཡབ་རྒྱུད་གསལ་བ་  
 དང་། །ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། །ཕྱི་ལྷོ་སྟེ་བོ་ལེ་གཉིས་རིགས་གྱི་སྐུན་གཟིགས་གྱི། །སྟེ་བོ་ལེ་རང་གི་སྟེ་བོ་ར་པར་འབྱུང་གནས་ཡབ་རྒྱུད་དང་། །ཡུམ་གྱི་སྟེ་  
 བོ་ར་ཡུམ་མཆོག་ན་བཟའ་དཀར། །སྟེ་ལྷོ་སྟེ་བོ་ལེ་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྐུན་གཟིགས་གྱི། །སྟེ་བོ་ལེ་རིགས་བཞེང་པའ་བོ་ཡབ་རྒྱུད་དང་། །སྟེ་ལྷོ་སྟེ་བོ་ལེ་རིགས་བཞེང་པའ་མོ་  
 རྣམས་། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །སྟོང་བོ་བཞོད་པ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་འབྱུག་སྐུམ་བཞོད་དང་སྐུན་འདྲེན་དང་། །དབང་བརྒྱུད་རྒྱས་གདབ་ཆོ་  
 གཉི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་སྐབས་དེ་ལྟ། །ལས་གྱི་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་འོག་དེ་ལྟ། །ཡོ་ཡིག་ལྷང་གཉི་སྟེང་དུ་རྩེ་ཡིག་དམར། །སྟེ་བོ་ལེ་བདེ་

གཤེགས་སྐྱོན་གཟིགས་དབུ་གཙུག་ཏུ།    |ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་བྱར་བསྐྱོན་དཀར།    |འདི་རུ་བུམ་ཅན་རྒྱུ་ནི་བཟུང་བའམ།    |སྐགས་བཟུང་རྒྱུ་བཟུང་གང་གོམས་ཆོག་གསུངས་  
པས།    |བར་རྒྱུ་གསུས་པ་ཐེར་ཅམ་བྱས་པ་ཡིས།    |ཡི་ལས་རྒྱུ་བྱུང་རྩ་ལས་མེ་འབར་ཏེ།    |ཚ་གནས་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་གང་།    |ཚ་གནས་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་  
དུ་ཞུ།    |ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་ཐིག་ལེ་རང་མདོག་གྱུར།    |སྤྱི་བོའི་ཉི་ལས་བདུད་ཚིའི་ཆར་ཟེམ་ལྟར།    |བབས་པས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་རེག་མ་ཐག    |ཚ་གནས་ལྟ་གྱུན་སྒར་ལྟར་  
གསལ་བ་ལས།    |སྒར་ལས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བར་བསྒྲོམ།    |དེ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་པའོ།    |སྤྱིང་དབུས་ཏུ་མགྱིན་བྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྤེང་།    |རྩི་མཐར་ཡི་གེ་བཙུ་  
པས་བསྒྲོར་བ་ལས།    |དང་པོ་གཡས་སྒྲོར་དལ་བུས་འཁོར་བ་དང་།    |དེ་ནས་ཐེ་མགྱོགས་གིན་ཏུ་མགྱོགས་པར་འཁོར།    |དེ་ལས་བཟུ་བྱའི་སྐགས་ཐེང་ཟད་མེད་འཕྲོས།    |སྐྱ་ཡི་  
ནང་བརྒྱུད་ཏུ་དབུའི་སྤྱིན་མཆམས་ཐོན།    |རྩི་ཐེ་སྐྱོན་གཟིགས་དབུ་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ།    |པར་སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས།    |ཞལ་ནས་སྤྱང་ཞིང་བདག་གི་ཞལ་ནས་ཐོན།    |



སྒྲུ་མ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ།    | ཉ་ཉ་སི་སི་གུན་རྒྱུ་མ་བ་བ་རྒྱུ་ཉི་ཀམ།    | ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲུ་གས་བཅུའི་ཞིང་ཁུ་བ་པས།    | ཁྱུ་ལ་བ་སྒྲུ་བཅས་སྒྲུ་ན་དངས་བདག་ལ་ཐིམ།    | བདུད་ཅི་བྱང་  
 སེམས་གྱུར་ནས་བདག་ལུས་གང་།    | བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་བ་དག་ལྟ་བུ་ཞིག    | རྩོ་རྩེའི་ཁོང་གསེང་དུ་ཆད་རྩོ་རྩེའི་ཅིར།    | ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ཡུངས་དགར་རྩོག་པོ་ཅམ།    | དེ་ནང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་པ།    | མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ།    | དེ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་གསང་བའི་བཟུངས་པའོ།    | དེ་ནས་རང་གི་སྒྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས།    | འོག་མིན་མཁའ་སྒྲོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་།    | རང་བཞིན་དག་པའི་གནས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ནས།    | རིགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྒྱ་གུ་ཐམས་ཅད་ནི།    | དགར་མོའི་ཆོགས་དང་དེ་  
 བཞིན་དམར་མོའི་ཆོགས།    | སྒྲོན་མོ་སེར་མོ་ལྗང་མོའི་སྒྲེ་ཆོན་རྣམས།    | བུན་ནི་ཆེ་ལ་ལེ་དཔུང་དཔུང་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན།    | དགར་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བོའི་སྒྲུན་གཟིགས་ཐིམ།    | དམར་པོ་  
 མཁྱིན་པ་སྒྲོན་པོ་བྱགས་ཀར་དང་།    | སེར་པོ་ལྟེ་བ་ལྗང་གུ་གསང་བར་ཐིམ།    | དེ་ནི་བདེ་མཆོག་དབང་བསྐྱུར་བཟུངས་པའོ།    | དེ་ནས་གསང་གནས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ནས།    | སྒྲི་

ལྷ་ལྷོ་གསལ་

ལྷ་

ལྷ་ལྷོ་གསལ་

༄༅། །བོའི་རྟ་ཞུ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྟེ་བོའི་རྩ་འདབ་གང་ཞིང་མགྲིན་པར་བབས། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བསམ། །མགྲིན་པ་གང་ཞིང་སྟེང་གར་བབ་པ་ཡིས། །མཆོག་རྩ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེས། །སྟེང་ག་གང་ཞིང་སྟེ་བར་བབ་པ་ཡིས། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས། །སྟེ་བ་གང་ཞིང་གསང་བར་བབ་པ་ཡིས། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་སྟེ། །ངོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་རིག་པ་སྟེ་བོའི་རྟ་ལ་གཏད། །ཐིག་ལེ་ཆུ་ཡི་རྒྱབས་བཞིན་གྱེན་དུ་ལོག། །རྩ་གནས་བཞི་ལ་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟོང་། །ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་སྟེ་བོའི་རྟ་ལ་འདུས། །དེ་ནི་དབང་བཞི་གཅིག་རྫོགས་བཟླས་པའོ། །དེ་ནས་མི་དམིགས་ངང་དུ་ཡུད་ཅམ་བཞག། །དེ་ནས་མདུན་བསྟེད་ལུས་ལྷར་བཅས་པ་ནི། །གསལ་བཏབ་མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་གཞུང་ལྷར་བྱ། །བདག་མདུན་རྟ་མགྲིན་ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་། །རྩི་མཐར་ལྷ་ལྷའི་སྟགས་རིང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་ལྷའི་མདངས། །





༡༡། །ནི་ཕུན་བཞི་མ་ལྷོ་གས་དགོང་མོ་ཆོག་། །དེ་ལྷ་ར་ཞག་པོ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ཞིང་རྗེས་ཆོག་བ། །སྒྲིན་སྒྲིག་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་མ་  
འགྲུབ་རུང་། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་མཛེད་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་གོ་བདེ་འདི། །མཐར་སྒྲིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །གཏེར་སྒྲིན་  
སྐྱལ་སྒྲིའི་དགོངས་རྗེ་གསལ་དམིགས་ནས། །མེ་ལྷག་ས་ག་སྒྲ་བའི་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི། །སྒྲ་དྲའི་ཕུན་ལ་རྒྱ་ག་ཙམ་སྐྱས་གདམས། །ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་བཤེས་མཐར་སྒྲིན་ནོ། །འདི་ལ་  
ཉིས་འགལ་གསང་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་འགྲུབ་ཤོག། །།མཛྲ་ལོ།། །།

པ །ཁམས་སྒྲོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས། །།



༡། །བཙུམ་ལྟ་ལྟའི་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོ་ལྟའི་དགྱེལ་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་པའི་ལྟ་ལྟའི་རྒྱ་ལྟའི་  
ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྟ་ལྟའི་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་ཁ་བཀའ་གི་ཟེན་གྱིས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས།

༄༅།      |ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྩེ་མ་པ་རྩུ་ཡེ།      རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་ལུ་ཡི་ལུ་ཆོགས་ལ།      བྱུག་འཆ་ལ་སྐྱབས་མཆི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་གནང་  
 རྒྱུ་ལ།      |བྱིན་པ་གསང་བ་ཡང་གསང་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་།      |བསྐྱབས་པ་ཆོག་གཞུང་གིས་འབྲས་མོད་བྱིས།      |རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ཁ་བཀའ་འདི་རྣམས་སལ།      |སྐྱབས་འགྲོའི་རྩེས་ལ་རྩོར་སེམས་  
 རྩོམ་བཟུས་ནི།      |ལམ་འ་སྒྲོད་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།      |དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་རྣམས་བྱིས་དགོས་གསུངས་བྱིར།      |རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་རྩེས།      |རང་  
 གི་སྒྲི་པོར་པད་ལྷའི་སྒྲིང་།      |དཔལ་ལུན་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས།      |སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་ཞལ་གཙུག་པ།      |བྱུག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་རྩིལ་བུ་འཛིན།      |

༡༡།      |མཆན་དཔེ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ།      |ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།      |རང་འདྲའི་ཡུམ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 འབྱུང་།      |བྱུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྭ་གི་མཐར།      |ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།      |ཡིག་ཐེང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།      |སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས།      |སྦྱོར་བྱངས་རྩོམ་སེམས་ལ་ཐིམ་པས།      |སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྤྱི་རུ་གྱུར།      |མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་གཤམ་སྦྱངས་པ་  
 ཡིས།      |དམ་ཆེག་ལ་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།      |སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག      |གཙོ་བོ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ།      |བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་



༄༅། །བས། གནོད་བྱེད་དཔྱལ་དཔྱལ་གཏུབས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཁྱབ་ཅིང་འབར་བ། དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྱུར། དེའི་ནང་  
 དུ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྫོང་ར་དང་ལྷན་པའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་ཐུར་བུ་སོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་བྱ་གམ་ལྷང་  
 གྱུ་ཁ་གདེངས་བརྫོང་ར་དང་ལྷན་པ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་པདྨ་དམར་པོས་མཆོན་པའི་ཐོད་དབྱུག་བྱ་གམ་ཐབས་སུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སེར་པོས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་རྫོང་ར་དང་ལྷན་པ་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་ཞིང་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱེ་བ་དུང་  
 ཐུར་རྫོང་ར་དང་ལྷན་པ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་མི་མདོན་པ་ལྷ་བུའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་བློ་བོ་ནག་པོ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཞལ་ཕྱིར་གྱུ་ནས་སྒྲོག་པའི་ལས་མཛད་པའི་གྱུར།  
 དེའི་ནང་དུ་བློ་བོ་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་ཞལ་ནང་དུ་གྱུ་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་མཛད་པའི་གྱུར། དེའི་ནང་དུ། ལྷ་པོ་ད་ཟེར་ལས་འོག་རྩོ་རྩེའི་ས་གནི་སོགས་ནས། སྒོན་བུང་

མཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བསྐྱེའོ་ཡན་བར། ། གློ་ན་མཆོལ་ཆུས་པ་འབུལ་བའམ། དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱིས་ཆོག་གསུངས། བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩེ་སྤྱོ་བ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །  
 སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་དང་དུང་ཕྱུར་བཅས། །མཆོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མོས་སྤྱོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་བརྩེར་དགོངས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གྲུ་རུ་ཨི་དྲི་མཆོལ་ལ་ཕུ་རྩ་མེ་གྲུ་ས་ཕུ་རྩ་སྤྱོ་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །  
 ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འོངས་སྐྱོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཏི་ཕུ་ཏི་མེད་བཞེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རས་རྒྱུང་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱུ་མ་ཟངས་རི་རས་





གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྩེ་བཙུན་ཀམ་ཆགས་མེད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ། །རྟ་མགྲིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསང་ཡེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །པད་འབྱུང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ། །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་བཞི་འཕྲོས་  
ནས། བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བ་པ་བཞི་དག་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྐྱེས་ དེ་  
རྣམས་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སབ་པ་ཡིན། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ལྟའི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་རྩྭ་དབྱེར་མེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ཡས་ཁང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆོམ་བུ་བུམ་ཆུ་བདུད་ཅི་སྐྱབ་གཏོར་

༡༡། །རྣམས། །དབྱེར་མེད་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །བུམ་བསྐྱེད་གཏོར་བསྐྱེད་ཐ་དད་བྱ་བ་མིན། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །བཟུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོམ་དང་བཟུ། །སེམས་ཉིད་  
སྟོང་པའི་ལམ་ལོ་ལྷ་པའི་གདེང་། །ཀྱན་གྱི་སྒྱི་འགྲོས་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །བསྐྱེད་ཐོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་། །གང་བདེ་རེས་མོས་བྱེད་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །  
ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ། །ཐུན་བསྐྱེད་མཇུག་ཏུ་ཡུང་ཙམ་ངོ་བོ་སྟོང་། །དེ་ནི་གསར་བུའི་ལུགས་ཏེ་ཐ་མ་ཡིན། །ཐུན་བཞིར་གཏོར་བསྐྱོམ་ཆུས་པའི་མཇུག་དེ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲགས་འདི་བརྒྱུ་ཅེས། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བརྗོད་བྱས་པས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ། །རེས་པར་འགྲུབ་པའི་གནད་ཟབ་གདམས་པ་ཡིན། །ཨོྲཱ་མའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱ།  
ཐུ་ཏ་པེ་ས། །ཏ་ར་ཏ་ར་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་ག་ནི་སྒྲ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ།  
ཡུན་མ་ཏི། །ཏ་ན་ཏ་ར་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ། །ཨོྲཱ་མ་ཏི་མེ་ཐུ་ཡ་ཏྱ།



༡། །ཀྱི། །ཕྱི་དྲོའི་བྱམ་ལ་རྣམ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གདམས། །ཡི་གེ་པ་ཡང་ལྷ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྱི་རབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གཟབ། །འདི་ལ་འགལ་འབྲལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གས་  
ནམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྩོགས། །བར་དོའི་སྒྲ་བས་འདིར་སྤྱུ་གསུམ་མའོན་དུ་མཛད། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཉིད་དང་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་ཀྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་ཤོག །མཛོ་

ཡོ། །

༢ །ལམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབར་སྒྲ་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྤྱུ་གས་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོག་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ལུས། །



༡། །བཙུམ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀྱང་མཚོ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་པའི་  
ལྷགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་གྱི་ཟིན་བྲིས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡།      |ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྒྱ་གེ་ཡེ།      སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཁའ་འགྲོའི་ཚཱགས་བཅས་ལ།      བྱག་འཆ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བཀའ་  
 གནང་སྟེ་ལ།      |སྐྱབ་པའི་དུས་སམ་དུས་བཟང་ཚཱགས་མཆོད་དུས།      |སྒྲེར་སོགས་འབྲུ་ཡིས་བཀའ་སྟེ་ཐོད་པ་ནི།      |སྐྱོན་མེད་མར་གྱིས་བྱུག་ནང་ཆང་མུད་བཀའ་།      |བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མེད་  
 བ་སྐྱུར་བཏབ།      |རང་གི་མདུན་བཞག་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས།      |བརྒྱ་ཉི་ཉ་སྤྱགས་གྱིས་མ་དག་སྐྱབས།      |བྱ་ཅུ་དུ་ཡི་སྤྱགས་གྱིས་སྟོང་པར་བསམ།      |སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 ཡས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་པུ་ལ་ཕྱི་དཀར་བ་ཟླ་བའི་རང་བཞིན།      ནང་དམར་བ་ནི་མའི་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།      གོ་ཀུ་རྩ་ཉ་ན་ལས་





ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བའོ། །སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཆང་གཏོར་ཞིང་། ཞོ་རྩེ་བདུན་གྱི་དྲོ་སྒྲིན་།  
སྒྲིན་། བརྒྱད་ཅིང་ལག་གཉིས་བསྒྲོལ་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕྱི་འོ། །སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཆང་ལ་བསྒྲེས་ནས་ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་བྱི་ཞིང་། ཞོ་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་གཡོན་སྒྲོ་བ་དུ་ཆོས་འབྱུང་བྱི་ཞིང་། ཞོ་ལྷ་སྒྲིན་།  
ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྱ་ཞིང་། དབུས་སྒྲིན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་ར་རྩེ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ། རུབ་དུ་གསང་ཡེ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་ཆོས་  
སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་ན་དངས། ། རྩེ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཐོ་བྱང་ནས། །མགོན་པོ་ཆེ་དབང་འོད་དཔག་  
མེད་། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་འདྲེན་ན། །ཕྱགས་རྩེ་ས་དགོངས་ནས་གཤེགས་སྒྲིན་གསོལ། །ཞོ་བརྒྱ་གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིན་རྩེ་ ཞོ་  
ལྷ་སྒྲིན་ ཞོ་མ་ཁི་པདྨ་རྩེ་ རྩེ་མ་གུ་ཡེ་ན་མ་སྒྲིན་ རྩེ་མ་ཁི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ། ཞེ་ལྷ་ར་སྒྲིན་རྩེ་ ཞེ་ཀུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ ཐོ་ཐོ་ཐོ། ར་རྩེ་བོ་རྩེ་ དམ་ཆེག་སེམས་

ལྷོ། །དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨུཾ་མེགས། རྩུབ་= བཀྲ་= གཞེ་= རྩུས་= སྒྲིལ་བྱ་དྲུག་པོ་། མ་རྩུ་ཁ་བྱ་ཇ་ཏོ་ བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཨོ་ཨུཾ་ཏྱི། །  
 ཏྱི། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡོངས་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྐྱལ་ནས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 འདྲན་མཛད་པའོ། །སྐྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །འགག་བ་མེད་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །གནས་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལས། །ཆགས་བ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩོ་རྩོ་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། །པདྨའི་རིགས་  
 དང་ལས་ཀྱི་རིགས། །རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ། །གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ལག་བ་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་སྐབ་ལ་གཡོན་དུ་དལ་གྱིས་བསྒྲོ་བཞིང་། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་ནས་ཐོད་པར་ཐིམ་

བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་སྐྱུ་པ་རྩྱུ་ཨྲུ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལག་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། ཅེས་ལག་པ་གཡོན་སྒྲིབ་བར་བྱས། སྒྲིན་ལག་གཡོན་གྱིས་བདུད་ཅི་ལན་གསུམ་དགྲུག་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། དམ་  
 ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་། གཡོན་གྱི་སྒྲིན་ལག་གིས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ལ། རྣམ་མཁར་གཏོར་ཞིང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་  
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་། ཞེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། བར་སྒྲུང་དུ་གཏོར་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་། རང་གི་ཐད་དུ་གཏོར་ལ། སྒྲིན་  
 ལས་གྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱུ་། བདུད་ཅི་འི་ཟེགས་མ་ཏ་མགྱིན་གྱི་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་བར་གྱུར། རྩྱུ་པ་རྒྱ་རྩྱུ་གྱི་ཏ་གཞོད་  
 བྱེད་ཨྲུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕུར་། གཡམས་གཡོན་དུ་གཏོར་ཞིང་། འཁོར་དུ་འཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་གྱུར། མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལོངས་སྒྲིང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲུང་དུ་  
 གྱུར། གནས་ཁང་དང་རང་གི་བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་རྒྱུད་གིས་གཏམས་བར་གྱུར། སྒྲིབ་པ་མགྱིན་པ་བྱས་ཀྱིས་ལྷེ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་ལྷེ་ལ་ཡང་བཞག། །ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པས་

༄༅། །མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཀླ་ཡ་སིཿརྟེ་ཨྱོ། ། ལྷ་ཀླ་སིཿརྟེ་ཨྱོ། ། ཅེ་རྟེ་སིཿརྟེ་ཨྱོ། ། སམ་སིཿརྟེ་ཨྱོ། ། བདུད་ཅི་དེ་ཡིས་ཆོག་ས་བྱ་ཆོག་ས་བྱ་ཞིང་། ། གཏོར་བསྐྱེས་དུས་  
 སུ་བདུད་ཅི་དེ་ཡིས་བྱན། ། དཀར་བག་གས་ལ་སོགས་དེ་ཡིས་བྱན་མི་རུང་། ། བཀུ་གཤམ་ལྷ་མ་ཆར་བར་དུ་བྱན་གཏོར་ཡང་། ། དེ་ཡིས་བྱན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་མཆོད་སྟེགས་ཁར། ། བཞག་སྟེ་ཁ་  
 ཆོད་ལེགས་པར་བརྒྱབ་ས་བྱས་ནས། ། ཤིན་རྟེ་གཙང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལག་མཆོད་འདི། ། རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱིས་མཛད་དང་ཆོན་པ་གསུམ། ། ཉང་གི་  
 གཏོར་དང་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏོར། ། ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་ལག་རྟེ་སྒྲུང་ས་བདེར་བྱས། ། རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། ། རྒྱན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བར་བྱས་པའི་  
 རྩེས། ། འདི་ཉིད་དམིགས་པ་གསལ་བས་ཐི་བཞིན་བྱ། ། ཆང་བཞིན་མ་འདྲེས་རྟེ་རྒྱུ་ཆང་དེ་ཉིད། ། ལུས་ལྷ་མཆོད་པར་དམིགས་ནས་བདུང་བྱས་པ། ། ཆང་འབྱུང་བ་ཡིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། ། གསང་སྟེགས་ཐབས་ནི་མང་པའི་བྱད་  
 པར་ལགས། ། ཆོག་ས་ཆོན་ལ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཆང་ལ་ཡང་། ། ལག་མཆོད་བདུད་ཅི་བསྐྱེས་པས་ཉེས་པ་ཞེགས། ། དམ་རྩེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། ། དུག་ཉིད་བདུད་ཅིར་བསྐྱེས་པའི་གདམས་པ་བཟ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་

ཟིན་བྱིས་ཆ་ཚང་ཕྱིར། །མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །དྲིན་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱེའི་དགོངས་ཇོགས་ལ་དམིགས་ནས། །མེ་ལྷག་ས་ག་ལྷ་བའི་བཙུངས་གི། །དགོང་མེའི་ཐུན་ལ་ ༥ རྒྱ་ཨ་ཐུས་གདམས། །ཡི་གེ་བ་  
ནི་སྟོབ་ཐུ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །འདི་བྱིས་ཉིས་འགལ་ལྟ་དང་རྒྱུ་ར་བཤགས། །དགོ་བས་མཆོད་བའི་སྒྲིན་ཐུང་དུ་གྱུར་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་གྱུང་། །སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་དགོངས་བ་ཇོགས་བྱེད་ཤོག །མདྲ་  
ཨྲོ། །

༥ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྐྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས། །

༡། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་ལས། ཡབ་ཡུམ་དེལ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ཟེན་བྲས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་འདི་སྟོན་ལྟན་  
 རེ་རེ་མ་གཏོགས་སྐལ་མེད་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་མང་པོ་ལ་སྤེལ་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་རང་གི་ཆོ་སྒྲོག་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་འབྲིད་གསུངས་པས་སྦྱིང་འདྲ་མ་  
 གཏོགས་ལ་གསང་བར་བྱའོ། ཨྱི།

༡། ར་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གུ་ཏུ་རྫོ་ན་རྫོ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤངས། ཁྱིན་རྒྱབས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་  
 བརྒྱལ་དུ་གསོལ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་རྒྱན་ཁྱེར་དུ། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་དུས་གཅིག་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་མཛེད་པ་ཉང་གི་གཏེར། པལྱིས་བྱགས་དམ་བཀའ་འབུམ་ནས་ཐུང་དོན། བདག་བསྐྱེད་ཆས་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 རྩམ་མི་དགོས། ལྷ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷ་ར་ཆར་བའི་རྩེས། རང་གི་བྱགས་ཀར་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། ཁྱིམ་ཐར་ཡིག་བཅུ་གཡས་སུ་



༄། །ལའོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་བཞུགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། །སོ་སོའི་  
 དདུལ་བ་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་གས་སྤེང་དང་། །པརྒྱ་དམར་པོ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། །ཆེ་བ་རི་ཙམ་རྒྱུད་བ་  
 ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། །ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁྱབ་པ་ལྷ་བྱར་བྱོན། །ལྷ་ག་ལྷ་ག་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཆར་དྲག་བབས་པ་བཞེན། །མཆོ་ལ་ཆར་ལྷར་བདག་ལ་སེབ་སེབ་

ཐེམ་། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་དག་ཚོགས་རྫོགས་དབང་བཞི་ཐོབ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱི། །སྤྲོའི་ཆ་ལ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གྱི། །སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཕྱི་སྣོད་འཛིག་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འོད་དེས་ཕོག། །ཕོ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། །ཕོ་རྒྱམས་  
 ཐམས་ཅད་གསང་ཡེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཀྱན་ཀྱང་རྟ་མགྲིན་སྐྱ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། །གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །  
 འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་འབྲིགས། །སྤྲུ་ཐུ་གྲག་ཚད་ཡིག་བཅུ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲ། །སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཀྱན་ཀྱང་ཚེས་སྤྲིའི་ངང་། །གདོད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩེན་པ་  
 ཉིད། །དམིགས་མེད་ལྷ་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པར་གྱི། །དགོང་ཀའི་བར་དུ་ཡིག་བཅུ་ཁོ་ན་ལས། །དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་ཕྱིང་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྷར་  
 ཚ་བ་ལས། །ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་གློག་འོད་ལྷ་བུའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕོག། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས། །རང་དབང་

༡༡། །མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཏེ། །འོད་ལྷ་བདག་གི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཐིམ། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡི། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་  
 བསམ། །སྐབས་སུ་བུམས་དང་སྤྱིད་རྩེ་དྲག་ཏུ་གྱེ། །སྤྱི་བོའི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོ་ཡང་། །ཨོ་རྒྱན་སྒྲུང་མཐའ་གང་འདོད་བསྐྱོམ་པ་དང་། །འོག་གི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཙོ་བོ་  
 ཡང་། །རང་གི་ཚོས་སྤྱོད་གང་འདོད་བསྐྱོམ་ཚོག་པར། །རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤྱོད་གས་ནི་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །འོག་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་སྤེ་བཞི་དང་། །ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཏེག་ནས་ཁྱེར་བ་དང་། །སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་སྒྲུང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱེ། །དམིགས་པ་དེ་དག་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །གཞུང་གི་སྤྲུགས་  
 རིང་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཉིད་བཟ། །དེ་ཡིས་ཉིན་པར་ཡབ་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆང་། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཞིང་སྤྲུགས་བསྟེན་མཐར་ཕྱིན་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་དང་། །  
 མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་མཚན་མོའི་ཐུན་ལ་བབ་པའི་ཆེ། །བདག་བསྐྱེད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབུས་སུ་གྱེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གཡོན་དུ་

བསྐྱེད་མ། །རང་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། །གསང་ཡེ་ཐུགས་ཆེན་ཏྲ་མ་གྱིན་ཐུགས་ཀ་རུ །རྫིེ་མཐར་རང་རང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱེད་མ། །རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་  
 ཕྱིང་གཡོན་དུ་འཁོར་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱ་གསུང་  
 ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་དམར་པོར་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །སྤྲུ་མ་ཡང་སྤྲུགས་ཕྱིང་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་འཕྲོས། །སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཅུད། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ཡི། །བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱེད་མ། །སྤྲུ་མ་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ཐུགས་རྒྱུའི་དབྱིབས། །མི་ལྟར་ཆ་ཞིང་ག་དུང་བའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས། །སྦྱེ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀུག། །དེ་དག་དོ་བོ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ། །རྣམ་པ་འོད་སྤྲུང་  
 དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་པ། །རིག་ནས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱ། །རིག་པའི་དོ་བོ་རང་གི་རྫིེ་ལ་ཐིམ། །ལུས་པོ་འོད་ལྷུ་རང་གི་སྟེ་བར་བསྐྱེད་མ། །སྐྱབས་སུ་བྱམས་དང་སྦྱིང་

ཨྲོ། རྩེ་དཔག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཞོ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མེ་སྒྲུ་རྩ། ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ངོ་ ཞོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་ ཞོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩེ། བྲ་སྒྲུ་སི་ཏི་ན་ན་ཁ་རྩེ་སི་ཏི་སམ་སི་ཏི་ཕ་ལ་རྩེ། སི་  
 ཏི་སི་ཏི་ས་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་ས་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ། སྒྲུ་ས་དམིགས་དེ་དཔག་མཆོན་མོ་རྒྱན་དུ་བྱ། རྩེ་བྱས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གྱུ་རུས་གསུངས། །  
 ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་པ་རྩོགས། སྒྲུ་རྩོ་དགོང་མོ་མཆོན་མོ་ནམ་འདོད་ལ། གཏོར་བསྒྲོས་མ་ཆག་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བརྩུ་ལ་སོགས་དུས་ནི་བཟང་དུས་  
 སམ། རྒྱགས་འབྱུང་ག་ཆང་ལ་སོགས་ནམ་འདོམ་དུས། ཆོགས་གཏོར་མེ་མཆོད་བརྩོན་པ་དམ་ཆེག་ཡིན། རྩེ་ལྷུ་ར་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཁྱེར་འདི། མཐར་ཕྱིན་ཐབས་  
 མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། མེ་ལྷག་ས་གའི་དམར་པོའི་ཆོས་དུག་གི། སྒྲུ་རྩོའི་ཕུན་ལ་རྩུ་ག་ཨ་སྒྲུ་ས་གདམས། སྒྲུ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉིས་པ་ལྷུ་ལ་བཤགས། རྩེ་  
 བས་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་མངའ་བརྩེས་ཤོག ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲུ་མ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། བཀྲ་ཤིས། །





ཨྲ།      །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གྲ་ར་ཡེ།      རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་ཁྱེར་གྱེད་པའི་རུས།      །རུས་བཟང་ངམ་ནི་མཆོད་རྫས་འཛོམ་པའི་ཆོ།      །ཆོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ག་ཞུང་ལྟར་ཆར་བའི་རྫེས།      །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཆོགས་མགོན་ལྷ་རྣམས་གྱི།      །དབྱལ་མགྱོན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ནས།      །  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུ་དང་།      །སྒྱ་དང་སྒྲགས་ཐེང་ཐུག་མཆོན་དཔག་མེད་འཕྲོས།      །རང་གི་ལུས་གྱི་གནས་ལྟར་ཐིམ་བ་ཡིས།      །  
 སྒྱག་སྒྱང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཐིན་རྒྱབས་དང་།      །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ།      །རིལ་མོ་དབྱངས་བཅས་སྒྱུན་འདྲིན་ཆར་



༄༅། །གཅིག་རྗེས། །སྒྲགས་རིང་མཐུག་ཏུ་འདི་སྒྱུར་གསུམ་བདུན་བརྗོད། །ཀྲ་ཡ་སྒྲག་ཅི་ཏུ་གུར་ཀམ་སི་རྩི་རྩྱ། །དེས་ནི་རྒྱན་སྒྱུ་དངོས་  
 གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་། །བདག་འཐུག་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡང་ཆོད་བ་སྟེ། །སྟོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་གདམས་ཡིན། །འདི་ཡི་ལས་སྒྱུར་གཅི་བོ་སྟོན་གྱི་སྟེ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ག་ཕུད་བཟང་སྟོན་དང་། །གང་འདོད་ཟས་སྒྲ་  
 འབྲུ་སྒྲ་གང་རྟེན་དང་། །དར་ཟབ་ཕྱག་གི་དུམ་བུ་རྟེན་ཆོད་བསྟེ། །སྒྲུབ་རྗེས་རིལ་བུ་རྟེན་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མ་རྟེན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འམ་སི་རྩིར་

བཏམ། །གུར་གུམ་འམ་ཆང་ཕུད་གཙང་མ་སྒྲུག་ལ་སྒྲོགས། །དེ་ནང་ཕུར་བ་ཕྱེ་མར་ཅི་མང་བསྟེ། །མང་དུ་བྱས་ལ་སྒྲོད་གཙང་ནང་དུ་འཆག། །བྱག་པའམ་ཅན་ན་རྟེན་ན་མཆོག་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ལ་ཐབ་སོགས་བྲིས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག། །མདུན་མེའམ་ནི་ཐབ་གྱི་མེ་ལའང་རུང་། །མེ་དབུས་སྐད་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ནི། །བྱགས་ཀའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་  
 བཅས་པ་བསྟེད། །སྒྱུན་འདྲེན་ནང་ནས་རྟ་མགྱིན་ཆོས་སྒྲོང་བསྒྱུར། །དབང་བསྒྱུར་མི་དགོས་བཞུགས་གསོལ་བྱས་པས་འབྱས། །ཞོ། །མཆོད་ཡོན་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་དང་། །ཨ་ཁྱོ་ལ་སོགས་སྒྲགས་གྲིས་མཆོད་བྱས་ལ། །བསྟེག་རྩ་ས་སྟེར་གང་ཅམ་ཞིག་བྱན་བྱས་ལ། །ཨ་ཀུ་རོ་ཡི་སྒྲགས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ལྷ་ལྷའི་སྒྲགས་རིང་ཉེར་  
 བརྒྱད་རྩྭ་རིའི་མཐར། །བྱ་སྒྱུན་ན་ཁ་རྟེན་ཕྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྟ། །རྩ་ས་རེ་འདེབས་དང་སྒྲགས་རེ་སྟེད་བྱ་སྟེ། །བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བར་དུ་སྒྲལ་བ་ཡིས། །མཉེས་ནས་དགོས་འདོད་ཆར་  
 ལྟར་འབེབས་པར་བསམ། །ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་ནི་སྒྱུན་སྟེག་ཆར་གཅིག་ཆང་བ་སྟེ། །གཅིག་གསུམ་ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་ཅི་ལྟོགས་བྱ། །རྩེས་ཆོག་ཨ་ཁྱོ་

ལྷ་མོ་  
གསུམ་བྱེད། རྣམ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིག་

༄༅། །སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ཤིང་། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ལ་སོགས་ཤོ་ལོས་བསྟོད། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འོད་ཀྱི་བདག་ལ་བསྟེམ། །གནས་བབས་དུས་བབས་རྩ་སྣ་  
འཛོམ་ན་བབ། །སྟོན་དུ་ལྷ་ལྷའི་བསྟེན་པ་མང་ཐེམས་ནས། །དེས་ནི་རྩོ་ཟུར་དགོས་འདོད་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་། །གོང་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཅི་ཡང་མ་ཐེམ་པར། །ལས་སྦྱོར་བྱས་པས་འབྲས་  
བྱ་ག་ལ་འབྱུང་། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་དང་མ་ཉམ་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཞལ་གདམས་འདི། །མཐར་ཕྱིན་  
ཐབས་མཐས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ་། །རྣ་ག་ཙམ་སྐྱས་འཕྲལ་དུ་གདམས་པ་ལྟར། །མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེར་བཏབ། །ཉིས་པ་མཆིས་བཤགས་དག་བ་བྱང་  
ཅུབ་བསྟོ། །སཏ་མདྡྷ་ལོ། །

་ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་ཞུས།



༄༅།

ཁྱེལ་བ་ཁྱེལ་མཆོ་ལྷ་ལྷ་ལས་ཏུ་མགོན་གཙོ་ལོ་ར་སྐབ་པ་པར་དབང་གི་དགྱེལ་ལོ་ར་དུ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གྱིས་  
གཞོན་ཅིང་ཆར་གཙོད་པའི་མན་ངག་གི་གྱིས་གྱིས་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །འབྲིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །ཐ་མ་མཐོ་གང་ལས་ནི་མི་ཆུང་བ། །ཟུར་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཕྱིར་བཅད་ལ། །སྤྲོད་ནང་དོམ་ཁུང་བྱས་  
ལ་ཁྱལ་གིས་བྱུག །ཕྱི་ནི་སོལ་བ་ཁྱལ་བསྐྱེས་སྤྲོད་ནག་བྱ། །དེ་ནང་གོ་ཤོག་གཙང་མར་གང་གཞོད་ཀྱི། །འི་རྒྱ་མིང་བཅས་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བ་  
དེ། །མི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཁྱུ་མི་ལོང་ཆུ་གཙང་བཟ། །དེ་ལ་འགྲུགས་གཞུག་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བྱས་ལ། །ཕྱི་སྤྱི་ར་བལ་སྤྲོད་པའམ་ཆོན་སྤྲོད་ཀྱིས། །  
བཅིངས་པ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག་བྱས་ཏེ། །དེ་སྤྲོད་དམར་གཏོར་དེ་ཡིས་ཁ་བཅད་བཞག །ཟུར་གསུམ་ཅུང་གསུམ་ལོགས་གསུམ་ག་རྒྱན་གསུམ། །

ཕེ་ལ་མར་གྱི་རྩོ་རྩོ་མེ་རི་འབར།      |འཛོམ་ན་ཅ་གྱི་དར་གདུགས་དམར་པོ་བཅུགས།      |མཆོ་དང་ཡུངས་དཀར་སྒྲུང་བུ་ཡོད་ན་བཅུགས།      |མིང་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་བཅུག་པའི་ལིན་  
 གསུམ།      |ཟུར་གསུམ་རྩེ་གི་འོག་ཏུ་མགོ་ཟུར་བཅུགས།      |ལོགས་གསུམ་འདབས་གསུམ་ཐོད་སྒྲུམ་གསུམ་བྱས་བཞག།      |སྒྲུང་གྱི་ཕྱགས་ཁང་ནང་དུ་དབྱ་བཞགས་བཅུད།      |སྒྲོད་  
 བུ་མདུན་བསྐྱེད་ཏུ་མགྱིན་དངོས་སུ་བསམ།      |དེ་ནི་རང་གི་མདུན་སྒྲོགས་གར་བདེར་བཞག།      |ཐུག་གཏོར་མཆོད་པ་སྒྲུ་བདུན་ཆོགས་མཆོད་དང་།      |ཐུན་གཏོར་ལིང་ཆུང་པར་མ་མང་དུ་  
 བསགས།      |འདི་ནི་རྩིང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      |མངོན་རྟོགས་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་དུས་གཅིག་ཆོག།      |ལྷ་ལྷའི་མཆོད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་ཆར་བའི་རྩེས།      |བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཆོ་  
 དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི།      |བདག་མདུན་ཏུ་མགྱིན་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག།      |ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡས་སུ་བཞགས་པ་ལ།      |འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་  
 ཀྱང་།      |འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པར་ཆད་སེལ་བར་མཛད།      |གཡོན་དུ་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་གཞིའི་ཆོགས།      |གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད།      |སྒྲིང་དུ་པད་འབྱུང་གྲུབ་



ལྷ། བོད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་བློ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཆ་བྱད་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྩྭ་སྒྲོག འོག་ཏུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བློ་གཏུམ་ཤིན་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་བསྒྲོམ། དེ་དག་གཏུག་པ་ཟིལ་གནོན་དམིགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་མགྱིན་བློ་བོའི་ཏིང་འཛིན་བརྒྱད། ས་ཕྱོགས་འདི་ཡང་རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་ནི། མེ་འབར་རྒྱུ་འཕྱོར་ཐོག་སེང་འབྲུག་སྒྲ་ལྗོང་། གནས་ཁང་ཐོད་པ་སྐམ་རྩོན་རྟིང་གསུམ་བརྩེགས། བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་བློ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་གས། གདན་བཞི་པད་ཉི་དྲེགས་པ་བདུད་བཞི་བསྒྲོལ། དེ་སྤྱིང་རང་ཉིད་རྩ་མགྱིན་གསལ་བ་ཡིས། འདོར་ཐབས་བརྩིས་པས་སྤྱིང་གསུམ་གྱིག་གྱིག་གཡོས། བྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་བྱར་བ་ལས། རྩེ་རྩེའི་ཐོག་ཆེན་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་བརྒྱག བྱག་གཡོན་སྤིགས་མཛུབ་ཅེ་དང་སྒྲ་ལུས་ལས། མེ་འབར་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་བྱལ་བསྐྱེགས། དབུ་གཏུག་རྩ་དབུ་ལན་གསུམ་འཆོར་བ་ཡིས། དང་པོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཉིས་པས་སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། གསུམ་པས་དྲེགས་པ་

ཐམས་ཅད་བྱམ་དུ་ཁོ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་དམར་ལྷུམ་གཞོད་བྱེད་བགེགས་རིགས་ལ། །སྤང་མིག་གཟིགས་པས་འདར་ཞིང་ས་ལ་འགྱེལ། །བརྒྱལ་ཞིང་འགྲོ་ལོག་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར། །  
 དེ་ནས་གཟི་བརླིང་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །བདག་གི་ཐུགས་ཀར་པརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྫིང་ཡིག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་སྟེང་པོ་འདྲ། །དེ་ལས་སྤྲུགས་སྟེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། །  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་གྱུན། །འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །རྣམ་པར་ཆར་དྲག་བཞིན་དུ་བབས་ནས་གྱུར། །བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་གཟི་  
 བརླིང་རབ་དུ་འབར། །རང་དང་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱེད། །ཨོྭ་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་བྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པལ་སྤྱ་རྒྱ། །ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ །ཨོྭ་མ་ཁི་པརྒྱུ་རྩྱུ། །རྩྱུ་ཅོ་རྩྱུ་ལ། །ཉ་རི་ནི་ས། །རྩྱུ་ངོ་ །དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་སྤྲུགས་སྟེང་ལས། །མེ་འབར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་



ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱིས་གཏམས། །འདྲ་འཕྲོ་ཁྱོ་བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ། །རང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པར་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་  
 མདུན་བསྐྱེད་དབྱལ་བ་ནས། །ཏྲ་མ་གྱིན་སྐྱ་ནི་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །དབྱ་བགེགས་ཀུན་གྱི་ལུས་གྱི་གཟི་བརྩིད་བཙོམ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་གཟི་བརྩིད་བསྐྱས། །  
 ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་བདག་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། །མདུན་བསྐྱེད་མ་གྱིན་པའི་ལྷགས་ལས་རྩི་ཡིག་འཕྲོས། །སྒྲགས་གྱི་རང་སྐྱ་དང་བཙས་འཛིག་ཏེན་གང་། །དབྱ་བགེགས་ཀུན་གྱི་  
 དག་གི་རྣམ་པ་བཙོམ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་རྣམ་མཐུ་བསྐྱས། །ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་ཏྲ་མ་གྱིན་ལྷགས་ལ་ཐིམ། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ཡི། །དབྱ་བོའི་  
 རྩོ་རྩེ་ཕེ་གསུམ་ཁ་གཤེདས་འཕྲོས། །དེ་ལས་དེ་འདྲ་གྲངས་མེད་འཛིག་ཏེན་ཁྱབ། །དབྱ་བགེགས་ཀུན་གྱི་སེམས་གྱི་གདུག་རྩུབ་བཙོམ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 བསྐྱས། །ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་ཏྲ་མ་གྱིན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟིང་པོའི་བཟླས་པར་གསུངས། །དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་ལས། །འོད་ཟེར་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༄༅། །དམར་ནག་འཕྲོས་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། །མདུན་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྒྲགས་སྒྲེང་དྲག་རྩ་འཁོར། །སྟེ་བ་ནས་ཐོན་བདག་གི་སྟེ་བ་ནས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་མགལ་མེ་ལྟ་  
 བུར་འཁོར། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲེང་གྱུར། །སྒྲགས་སྒྲེང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྟེང་སྒྲུགས་དུར་བྲོད་མེ་རི་འབར་བ་སྒྲགས། །མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་  
 བཞུགས་བྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་དག་སྐྱ་ལས་རྟ་མགིན་སྐྱ་དང་ནི། །གསུང་ལས་སྒྲགས་སྒྲེང་ཐུགས་ལས་རྩོ་རྩེ་འཛོགས། །གྲངས་མེད་ཆར་དྲག་བབ་པ་ལྟ་བུར་བྱོན། །བདག་  
 མདུན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །མགལ་མེ་གྲང་ལ་བསྐྱོར་འདྲའི་བཟུངས་པའོ། །གོང་གི་རྟ་རི་ནི་སའི་མཐུག་དེ་ལྟ། །གཞོད་བྱེད་སའ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་མའ། །ཅེས་བཏགས་  
 བཟུངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་སེལ། །དེ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་དམིགས་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལས་ནི། །འོད་འཕྲོས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་ །བདག་མདུན་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྟ་མགིན་བྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་རུ་གྱུར། །ཀུན་གྱང་སྒྲགས་སྐྱ་འབྲུག་སྟེང་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་རིགས་

བསྐྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །བདག་མདུན་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་བློ་རྒྱུང་ཆོག་པ། །རྒྱུང་ནག་མེ་དཔུང་འཁྱུང་མ་དང་བཅས་པ། །བསྐྱེལ་པའི་རྒྱུང་ཐོག་སེར་དྲག་ལྷ་བུར་འཕྲོས། །  
བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ལ་གཞོན་གཞོན་བགེགས་རྣམས། །དྲག་པོའི་རྒྱུང་གིས་བྱ་སྐྱེ་གཏོར་བ་བཞིན། །སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ། །སྒྲགས་རིང་ཏ་རི་ནི་སའི་  
མདུག་དེ་ལྟ། །གཞོན་བྱེད་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་སྐྱེ་ར་ཏ་ཕུཌ་པེ། །ཐེང་སྒྲོར་ཅམ་བཟུ་སྐྱེ་བ་པའི་གེགས་སེལ་འགྱུར། །ནད་པ་སྤྱི་ལྷགསོ་དང་མཛེ་ཕོ་བཅོས། །སྒྲོན་པ་འདུལ་དང་བྱིམ་གྱི་གཞོན་  
ལྟར་ན། །དམིགས་པ་གྲངས་མང་མིག་ཅིང་སྒྲགས་མང་བཟུ། །མཐར་ནི་བློ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདུས་བདག་ལ་བསྟེམ། །རང་ཉིད་ཏ་མ་གྱིན་ར་རྒྱལ་གསལ་བ་ཡི། །བསྐྱུང་བྱ་ཕོ་གཡས་མོ་  
གཡོན་དུད་འགྲོ་རྒྱུ། །ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ཡོད་པར་བསྟོམ། །བདག་མདུན་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོའི་གྲུར། །དུང་  
མདོག་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཅིང་སོ་ཡང་རྟེན། །སྐྱེ་མིག་དམར་དང་ཏ་རི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །དེ་རྒྱུ་རིགས་བཞི་དཔའ་པོའི་གྲུར་ཁང་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་དཔའ་པོ་དགར། །སྟོ་



འོག་གཤམ་སྒྲོར་ལྷ་བུའི་གུར།    |སྟེང་འོག་སོ་འཐབ་སྒྲ་གི་ལྷ་རྩོམ་བ།    |དེ་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གུར་ཁང་ནི།    |ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབར།    |བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་  
 འཁོར་ནང་ཚུད་པས།    |བར་ཆད་གང་གིས་བསྐྱེད་མི་ཆོད་པར་གྱི།    |གོང་གི་ཏ་རི་ནི་སའི་སྒྲགས་མཇུག་ཏུ།    |བསྐྱེད་བྱ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།    |གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སེར་བ་སྐྱེད་  
 ན་ཡང་།    |སྐྱེད་འཁོར་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱི་པ་ཡིན།    |གདོང་སྒྲོག་བྱེད་ཆེ་སྒྲ་ལས་མེ་ཆེན་འབར།    |སེར་བ་སེར་བྱེད་གཞོབ་བུལ་བསྐྱེད་པར་བསྒྲོམ།    |ཨ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ་གི་སྒྲགས་  
 མཇུག་ཏུ།    |ཆར་ནི་ཆུར་ནི་སྒྲ་རྒྱ་དག་ཏུ་བརྒྱུད།    |བསྐྱེད་ཁ་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་བདག་ནོར་སྐྱགས་སོགས།    |གོང་དུ་བཤད་ལྷ་རྩོམ་རང་གི་གཡས་གཡོན་བསྒྲོམ།    |སྒྲ་མའམ་དམ་ཆེག་  
 གཅིག་པའི་མཆེད་གྲོགས་སོགས།    |ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་ནང་བཅུད།    |སྒྲགས་གྱི་མང་ཉུང་གལ་ནི་ཆེ་ཆུང་བསྐྱེད།    |བདག་མདུན་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས།    |  
 གར་མཛད་ཨ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།    |འོད་ཟེར་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་སྐྱེད་འབྲོས་ཏེ།    |སྐྱེད་མ་གཡས་དང་འོག་མ་གཡོན་དུ་





གཞི་ཡིན་པས་ཅི་མང་བསྒྲ། །དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་ལིང་ཆུང་དང་བཅས་བཤམས། །རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགྲ་བགེགས་དང་། །ནད་འདྲེ་གྲུ་གཏོར་སྒྲི་འཕྲིན་གོད་འདྲེ་དང་། །བ་  
འདྲེ་ཤི་གཤེད་བྱད་མ་ཐོད་གཏོར་སོགས། །གང་དམིགས་དེ་ཉིད་བཀུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ། །ཐུན་གཏོར་སྒྲད་དང་གཏོར་མའི་སྒྲད་ཆ་རྣམས། །གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་བྱར་  
གསུམ་མི་འབར་ནང་། །གནོད་བྱེད་བཀུག་སྟེ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་རྒྱ་གནས། །བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་རྟ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཡི་གེ་ཇེ་ཡིག་དམར་ནག་གཉིས་འཕྲོས་པས། །ཁོ་  
ཡི་སྒྲི་གཙུག་བཤང་ལམ་གཉིས་ནས་ཞུགས། །སྟོང་ཁར་སྒྲིན་པས་བཟངས་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །འཕྲོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་རྫོང་ར་ལྷན་པ་གཉིས། །སྟོང་མ་ལྷགས་ནི་གཡས་འཕྲོར་  
བཟངས་གཡོན་འཕྲོར། །རི་ཆེར་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་དྲག་འཕྲོར་བ་དེ། །དོན་སྟོང་ནང་ཁྲོལ་གྱི་བྲག་དམར་ཉིལ་གཏུབ། །ཐུན་རྫས་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །ཆར་དུ་གྱུར་  
ནས་དགྲ་བགེགས་སྒྲ་སྒྲོག་ལུས། །ཤ་མོང་ལ་ནི་སེར་དྲག་ཕོག་ལྷར་བསྒྲོམ། །ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་ལྷགས་སྟེ་བཟངས་སྟེ་དང་། །ཀེ་ཆེ་ཤངས་ཆེ་ཐབ་ཆོད་རྩོམ་སོགས། །ཐུན་

ལྷ། །རྩམ་གང་འཛོམ་ཐོད་ཏིང་ཟངས་ལྷགས་སྟོད། །བཞག་ལ་ཁ་རྩངས་མ་སོང་ལུས་མི་གདབ། །གཏོར་མའི་སྦྱང་དང་བྱམ་གཏོར་ལིན་བྱམ། །གོང་གི་སྒྲགས་རིང་ཏ་རི་  
 རི་སའི་མཇུག། །གཞོད་བྱེད་སཐ་གཏུ་བྱི་ཏི་རུར་བྱི་ཇ་སྤར་ཡ་ཡེཎ་མང་ཉུང་གལ་དང་བསྐྱུན་ཞིང་བསྐྱེ་བཞིན་བྱམ། །དག་བགེགས་གང་ལ་བྱས་པ་རེངས་པ་དང་། །བརྒྱལ་དང་  
 འཆི་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱོར་གསུམ་སྤང་སྒྲོག་བསད། །བྱམ་གཏོར་ལ་རི་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་རྩེས། །བྱམ་གཏོར་དེ་ཉིད་བདུད་རྩིས་བྱམ་བྱས་  
 ལ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་ནང་། །དག་བགེགས་གཤམ་རུས་པ་ནང་བྱོལ་རྣམས། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དྲོད་དང་རྩངས་པར་བཅས། །བསྐྱེ་སྐྱུམ་བཅུད་ལྡན་དེ་  
 བོ་བདུད་རྩིས་བསམ། །ཏ་ཏི་རྩྭ་དང་ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་གསུམ་བཟོད། །རྩ་སྒྲགས་ཏ་རི་རི་སའི་མཇུག་དེ་ཡུ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཀྱི་གཏི་ལྷག་གཡི་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི། །འདོད་  
 ཆགས་ཁྲག་གི་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་བ་ལི་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི། །ལན་གསུམ་བཟོད་རྩེས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། །ཡབ་བསྟོད་ཆར་རྩེས་འདོད་གསོལ་ཆིག་འདི་སྤྱར། །།



ལྷ། འདྲེ་དང་། ཁྱི་དང་གཙན་གཟན་བསད་བརྟུང་གཏོན་ཕུལ་རྟགས། རྟགས་ནི་ལན་གསུམ་བྱུང་ན་མང་མི་རུང་། རྟགས་ཐོན་པའམ་ཞག་གངས་ཚང་བའི་  
 རུས། བདག་མདུན་ཆོ་ག་ཚང་གཅིག་ཚང་བའི་རྗེས། གཏོར་མའི་ལྷ་བསྐྱེད་ནམ་མཁར་བཏེག་ལ་བཞུགས། གཏོར་མའི་སྟོང་དེ་ཟངས་ལྷགས་སྟོང་དུ་བཞག སྟོང་ནི་ཕྱ་  
 གསུམ་ལིངྩར་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་ལྷོག་བརྩིས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙང་ས་ལྟ། ལྷར་བ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ནང་། གཏོར་མའི་ལིངྩ་གསུམ་ཡང་སྒངས་བཞག་བྱས། རི་ལ་  
 འགྲུགས་གཞུག་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་བྱ། གོང་གི་གཏོར་མ་གསོ་བྱན་ལེགས་བྱས་ནས། གོང་གི་ཕུན་གཏོར་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ་བསྟོ། ཡབ་བསྟོང་འདོད་གསོལ་བཅས་པ་ཚང་  
 བའི་མཐུག ཕུན་བཏེག་རུས་ཀྱི་ཕུ་རིང་དྲག་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཁ་གདེང་བ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་དེ། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་གསལ་  
 བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི། ལིངྩ་གཏོར་བྱེད་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྟེང་། འཕངས་པས་དཔེར་ན་རྩ་ལྷུང་ཆེན་པོའི་སྟེང་། མེ་ཡི་ཐོག་བརྒྱབ་བཞིན་དུ་རྗེས་མེད་བསྟོམ། རང་ནག་གམ་

རི་ཆོས་གོས་མཐུ་བ་བརྒྱུད། ། དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག། ། དེ་ནས་ཤོག་ལིང་རྒྱུད་པ་གཡོན་ནས་གཏུབ། ། ། འཛོམ་ན་ལིང་རྒྱུད་པར་མ་གསར་པ་རེ། ། ཤོག་ལིང་དུམ་  
 ཐུ་ཤ་དུམ་ཐུག་ཐིགས་སྒྲག། ། མང་ཉུང་མེད་པར་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བརྒྱུད་བྱ། ། གལ་ཏེ་ཤོག་ལིང་དེ་ཡིས་མ་ཐེམ་ན། ། མིང་ཡིག་ཡོད་པའི་ཟན་ལིང་གསུམ་པོ་གཏུབ། ། གལ་ཏེ་ལིང་  
 པར་མ་མ་འཛོམ་ན། ། ཟན་ལིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འགྲུགས་གཞུག་བྱ། ། དེ་ཉིད་གཏུབ་པའི་ཟན་དུམ་ཐུག་ཐིགས་སྒྲག། ། མེ་ལྷ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཉིས་ལ་སོགས། ། དྲག་པོའི་  
 སྒྲིན་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱས་ལ། ། མེ་ལྷ་འོད་ལྷ་མེ་དཔུང་གྱུར་པའི་དགྱིལ། ། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་སྒྱུན་འདྲེན་སོགས། ། མཆོད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་ཆོད་པར་འགྲུབ་ན་རབ། །  
 བསྐྱེད་མཆོད་ཡོན་བདུག་སྒྲིས་ཞེས་སོགས་མཆོད། ། ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟ་མགྲིན་ལྷ་རུ་བསྐྱུར། ། ཅུ་སྒྲགས་ཏེ་རི་ནི་སའི་མཇུག་དེ་ལྟ། ། བསྐྱེད་རྩལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བཏགས་  
 འབུལ་བ་སྟེ། ། ཡམ་གིང་མར་ཐུ་བདུན་ལས་ཉུང་ཐབས་མེད། ། དེ་རྗེས་ཐུན་བརྟེན་པ་ཡི་སྒྲགས་མཇུག་ཏུ། ། རྩལ་རྩལ་ལྷ་ཏེ་བཏགས་ལ་ལིང་ནི། ། བརྒྱ་ཅུ་རང་གིས་ལག་པས་རིམ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་  
མཁའ་ལྷ་ལྷ་

༄༅། །པར་འཕང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོག་པ་སྟེ། །པར་ཆད་ནི་པར་བྱེད་ན་ཡུངས་དཀར་དང་། །ཤི་སྒྲུབ་གཙོད་ན་དུར་བ་ཅི་མང་འབུལ། །ནད་པའི་རིམ་གྱིར་  
སྒྲུབ་སྒྲུ་འབུལ་བ་དང་། །གོད་གཙོད་ལ་ནི་སོ་བ་ཅི་མང་སྟེ། །སྒྲུགས་ནི་བསྐྱར་བ་སྐྱིན་སྒྲེག་སྐྱི་ལྟར་རོ། །གཏོར་མ་བྱུན་གཏོར་བཞིན་དུ་རྟ་མགིན་འབུལ། །རྟ་མགིན་གཤེགས་  
རྩེས་མི་ལྟ་གསལ་བཏབ་ལ། །མི་ལྟའི་གཏོར་མ་བསྒྲེག་རྩེས་ལྟ་གཏུན་འབུལ། །གཏོར་ཆེན་མ་གཏོགས་གཏོར་ཆུང་རྟོམ་ཁུང་སོགས། །མི་དེར་བསྒྲེག་གམ་སྐྱོགས་ཀྱི་གཙོད་སར་  
དོར་། །མི་དེ་བརྩུམ་སྟེ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ། །དེ་སྟེང་གཏོར་ཆེན་བཞག་སའི་སྟོད་དེ་སྐྱབ། །གཞོད་བྱེད་དམ་སྟེ་དེ་འོག་འགྲུགས་གཞུག་བྱ། །གཏོན་བགེགས་དམ་སྟེ་སྒྲུབ་འདྲེ་  
ཐམས་ཅད་ནི། །གཏེར་དགྲུགས་སྐྱི་བོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་གཏེས་བསྟོལ། །སྐྱི་བོ་རྒྱུ་མཐིལ་སར་བཙུགས་གནས་པའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་ཞབས་གཏེས་སྟེ་ཞིང་མཐེགས། །སྒྲུ་  
ཚོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་མཚན་པ་དེས། །དྲག་ཏུ་བརྒྱབས་པས་ས་འབོལ་ཁབ་བདས་བཞིན། །རིམ་དགྲུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཏ་ལེར་སོང་། །བྱམས་མགོན་མ་བྱོན་བར་དུ་མི་ལྟང་བསམ།





༄༅། །གཏོར་བདུག་རུང་། །ཟ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་འདུལ་དང་གོད་གཅོད་དང་། །སྤྱང་སྒྲོག་རིམ་གྱོར་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །གཙུག་པོར་དག་གི་རུས་པ་སྤྱུང་པ་སྤྱེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །པལྱེའི་བཀའ་འབུམ་ནས་བྱུང་པ་ད་འབྱུང་གསུངས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས། །ཁ་བཀའ་དགོས་པའི་སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་བསྒྲུབ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ལག་ཏུ་སྤྲངས་བདེ་འདི། །མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །མེ་ལུག་ས་གའི་དམར་པོའི་ཆེས་ལྷ་ཡི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྲུས་གདམས། །ཏོར་རིགས་བཤེས་གཉིན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པས་བྲིས། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ལྷ་དང་སྤྱང་མར་བཤགས། །དགོ་བས་ཞིང་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོ། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཅིག །སཏ་མདྲ་ལོ། །

ཨ་ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྤྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་ཞུས། །



༄༅།

ཁྱེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་སྒྲོལ་གྱི་  
ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།།

ཨ།            ཁ་མོ་ཨྲུ་པ་ལོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ།    སྒོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ།    བྱུག་འཆལ་སྒྱབས་མཆི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་  
 སྒྲུལ།    ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོང་བཅན་སྒྲམ་པོ་དེས།    ལྷ་རྩ་པརྩ་འབྱུང་གནས་དངོས་སྒྲོབ་ནི།    བལ་པོ་སྤྱི་ལ་མཆྱ་སྒྱུན་དངས་ནས།    བྱུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་ཉིར་གཅིག་བསྒྱུར།    དེ་ཆེ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྒྱུན་ནས།    སྒྱུབ་ཐབས་འདི་གནང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་མཛད།    །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུབ་སྒྲོར་དང་།    འདི་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་སྒྲོ་ཁས།    དར་དཀར་རྩྱུད་དངོས་ལ་ཡི་གེ་བཀོད།    རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་

༄༅། །ཞལ་གྱི་དུང་དུ་སྤྲུལ། །ཐུབ་ཐོབ་དངོས་ཐུབ་ཅེས་བྱས་གཏེར་ནས་བཏོན། །མངའ་བདག་ཉང་དང་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་དང་། །  
 གཙང་སྟོན་པ་དང་ཀམ་ཐོག་བྱམས་པ་འབུམ། །དེ་ལས་སྦྱེས་མཆོག་ཀམ་པ་ཤིས་གསན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཆོ་ག་འདི་  
 དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་ན། །བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གཏོར་བསྐྱེས་གཏོར་མ་བཤམས། །བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་གཞུང་དང་མཚུངས་པ་ལ། །དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ་བར་འདོན། །སྐབས་དེར་ངལ་གསོའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་སྟེ། །གཙོ་བོའི་ཞལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་འཇུག་སྟེ། །ཕྱག་

གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྷ་འཕྲོ་བའོ། །སྐྱ་ཡི་ནང་ནི་སྟོང་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བོ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ནང་དུ་ནི། །སྐྱ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །འཁོར་དུ་སྐྱ་ཡི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །  
 མགྲིན་པར་གསུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་པདྨ་བསྐྱམས། །འཁོར་དུ་གསུང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནི། །པདྨ་ཐོགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐིང་། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རྩོལ་རྗེ་བསྐྱམས། །འཁོར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནི། །རྩོལ་རྗེ་ཐོགས་  
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྟེ་བར་གསང་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་གི་ཐོང་། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གི་ཐོང་ཅན། །  
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་དག་གིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། །ཐམས་ཅད་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གཙོ་བོ་ལྷ་པོ་རྩོལ་རྗེ་འོ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཕྱེད་སྤྱི་ལ་

ལྷ། ལོ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་སོགས། ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པའི་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གསུང་  
 ར་ཡང་། དམིགས་རིམ་གལ་ཆེན་མདོར་བསྐྱེམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དབུ་གཙུག་པད་འབྱུང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་། སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དད་གུས་  
 བསྐྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེན། ལུས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ངར་བསྐྱེད་ལ། དབྱལ་མགྱིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བའི་ལྟ་བཞི་ཡི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྤྱིང་། འཇམ་མདོག་རྩེ་མཐར་ཡབ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་རྒྱ། ཡིག་བཅུ་གཡས་བསྐྱོར་གསང་ཡེའི་ཐུགས་ཀར་ནི། ཞོ་འབྱར་རྒྱ་མ་གྲུ་ཡེ་གཡོན་དུ་འཁོར། གནས་བཞིའི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཐུགས་ཀར་ནི། ཞོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཡིག་འབྱུང་རེ་རེའོ། གནས་བཞིར་ལྟ་ཡི་སྐགས་ཕྱེད་དྲག་འཁོར་བས། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྤྱངས། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་གཉིས་དག སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤྱང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ། །





ལྷ། །དམར་པོ་ཡར་འཕྲོས་སྒྲིང་ག་ཡི། །ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་མས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་མཉེས། །སྒྲིང་གའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས། །མགྲིན་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་  
 པར་གྱུར་པས་མཉེས། །མགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །སྒྲི་བོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་མཉེས། །སྒྲི་བོའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །བདག་ལུས་  
 མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སངས་སེད་ག །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར། །  
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བསྐྱེན་པའོ། །སྒྲི་བོའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མགྲིན་པར་འཕྲོས། །མགྲིན་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲིང་གར་འཕྲོས། །སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ལྷེ་བར་  
 འཕྲོས། །ལྷེ་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཀྱན་བྱུང། །བདེ་བའི་ལུས་གང་བདེ་སྒྲོང་ཉམས་ལྡན་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲི་བོའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། །ཚུར་འདུས་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ། །ཁམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་བསམ། །ལགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དག་གི་  
 སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། །ཚུར་འདུས་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དག་རྣམས་དབང་འདུས་བསམ། །ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་  
 འཕྲོས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་ལ་ཐུགས་གྱི་མཉེས་མཆོད་ཐུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཚུར་འདུས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་ཡིད་ཀུན་དབང་འདུས་བསམ། །ལྷེ་པའི་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོད་མཉེས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྒྲོ་གསུམ་  
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཚུར་འདུས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་བཀའ་འོག་འདུས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་  
 ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ལས་སྦྱོར་རོ། །སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་སྦྱོང་གསལ་ངང་ལ་བཞག །རང་གསལ་རང་གྲོལ་རང་དྲངས་ངང་ནས་བསྐྱུ། །དག་ནི་ཡིག་དུག་ཡིག་བཅུ་གང་འདོད་

༄༅། །ཡིན། །ཐུན་མཆམས་ནམ་དགར་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོ་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་དུས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁར་  
 བསྐྱོམ། །ཆོགས་དང་མཆོད་པ་གཏོར་མ་ཐུལ་བྱས་ལ། །སྒྲིང་པོ་བཟུངས་པས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུས་པར་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་མཆམས་དང་རྒྱན་ཁྱེར་གང་བྱེད་ཆོག །མཆམས་སྐྱབ་བྱེད་ན་ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་ཅིང་། །ཐུན་མཆམས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱེད་གཞན་དང་  
 མཆོདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་གསང་སྒྲོར་གྱི། །ཟེན་བྱིན་ཐབས་མཁས་མཐར་བྱིན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུལ། །མེ་ལྷག་ས་གའི་བརྩ་བདུན་དགོང་མོ་ལ། །རྒྱ་ག་ཨ་ཐུས་ཐུན་  
 མཆམས་གཅིག་ལ་གདམས། །ཏོར་གྱི་བརྗེ་བརྒྱ་མཐར་བྱིན་གྱིས། །ལག་པ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བྱིས། །ཉིས་འགལ་མཆིས་ན་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔལ་ལྷ་ལ་སོགས་  
 སྐྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་སྐུལ་སྐུའི་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས། །བདག་དང་སྒྲོ་བ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་བདེ་ཆེན་ཞིང་བགྱོད་ཤོག །

སྒྲ་མདྲ་ལྟོ།།      །།

པ      ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲ་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་གསུང་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།      །།

༡། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་ལས་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཟེན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །འདི་སྟོད་ལྷན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་སྐལ་མེད་དང་མང་པོ་ལ་སྤེལ་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་རང་གི་ཆོ་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་འབྲིང་གསུངས་པས་  
 སྟོང་འདྲ་མ་གཏོགས་ལགས་ངོ་། །

༡།	ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གུ་ཅེ་རྩོ་ན་རྒྱ་གེ་ཡེ།	དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	དགོངས་པ་གྲོལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་
གྲུབ་སྟོན།	རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས།	ཡུམ་ཉིད་གཙོ་བོར་རྒྱལ་སྟེ་ལས་སྟོར་ཐབས།	སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པ་ཆོན་གཉིས་
དང་།	སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་མཛད་དང་པ་ཤིས་གསུངས།	ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་ཆོག་འདྲི་ཉིད་ལ།	གཞུང་བཟུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བྱེར་
བདེ་ནི།	རྒྱལ་གནས་གནས་རི་བཟང་ངམ་དཔེན་གནས་སུ།	རྒྱས་པར་མཆུ་ལ་སྟེགས་བུ་ལེགས་བུ་སྟེ།	ཁུང་མེད་གཙང་མའི་པདྨ་རྒྱུ་ལམ། །

༄། །མ་རྟེན་ཚབ་ལ་བྲག་ཁྱེན་བཏང་བར་བྱ། །མཚལ་དང་སིཿར་རྣམས་ཆང་དང་སྦྱར། །ས་སྟེགས་ཡིན་ན་བཙག་གིས་དམར་པོར་  
 བསྒྱར། །དེ་སྟེང་རྩ་ས་སྦྱ་དེ་དག་བྱུག་པ་སྟེ། །ས་སྟེགས་མེད་ན་གཞི་ནི་དམར་པོ་བཏིང་། །དེ་སྟེང་རྩ་ས་རྣམས་དེ་དག་ཅུང་ཟད་བཏབ། །དབུས་  
 སྦྱ་པ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་ལ། །དབུས་དང་སྟེགས་བཞིར་རང་མདོག་ཐིག་ལེ་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བྲི་བ་སྟེ། །ཟུར་དྲུག་དགའ་  
 འཁྱེལ་མཚམས་དྲུག་གཡུང་དྲུང་རེ། །དེ་རྒྱབ་ཟུམ་བསྟོར་དེ་རྒྱབ་པད་འདབ་བཞི། །ཆོམ་བྲུག་ཡས་གཡོན་དམར་དང་མདུན་རྒྱབ་ནག །དེ་རྒྱབ་རྩོ་

རྩམ་རིག་ཡོན་སྒྲོར་གྱི། །རྩལ་ཆོན་མེད་ན་འབྲུ་ཡིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི། །དེ་དབུས་མ་རྒྱུ་ལམ་གཤིང་གི་ཨོ་བྲུས་སྟེང་། །ཐོད་པ་དུམ་གཅིག་གམ་ནི་མཆོན་བཟང་བཞག། །པརྩ་རྒྱ་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ་གཉིས། །མ་རྟེན་ཆབ་ལ་ཙེང་ཞི་བྲག་ཁྱེན་ནོ། །བཟང་དུག་གི་མང་མཆོལ་དང་སིལ་ར། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཟས་སྒྲ་བཟང་པོ་གང་འཛོམ་  
 ཞིབ་པར་བརྟུལ། །རྟེན་ན་བ་དམར་འོ་མ་མ་རྟེན་གྱང་། །ཆང་བསྐྱེས་བག་ཟན་ནམ་ནི་ཞིབ་ཙམ་གྱི། །རིལ་བུ་མང་བྲུས་ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྐྱུར། །ལེགས་པར་སྐམ་ལ་ཐོད་པ་དེ་  
 ཉིད་བཀའ། །དར་དམར་བཀའ་སྟེ་མེ་ལོང་སིལ་ར། །འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དགའ་འབྱེལ་བཙས་པ་གྱི། །དབུས་རྩེ་འདབ་བཞི་ཏ་རི་ནི་ས་སྟེ། །ཆོས་འབྱུང་མཐའ་བསྐྱོར་བྱ་སྒྲ་  
 སིལ་སྟོགས། །བཟུ་བྱའི་སྒྲགས་ཤམ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱེན་གྱི། །དེ་ཉིད་རྩལ་སྟེང་དེར་བཞུགས་པར་བྱ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲ་སྒྲན་རྒྱ་གཉིས་པོ་བཤམས། །མདུན་དུ་རིན་  
 ཆེན་སྟོད་དམ་ཡང་པའི་སྟོད། །མཐའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱུར་གཉིས་རྒྱན་ལེགས་པ། །འཁོར་བཞི་བྱུར་གསུམ་གྱུན་གྱང་ག་དམར་དང་། །ཟས་སྒྲ་རྟེན་ཆང་གྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་



༡། །བཤམས། །མཐའ་བསྐྱོར་མཆོད་པ་སྒྲ་བདུན་སྒྲོར་བཤམས་དང་། །ཆོག་ས་དང་ལག་མཆོད་ཐུན་གཏོར་མང་པོ་བསམས། །དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྒྲ་བདུན་བརྗེ་  
 རྒྱ་བཤམས། །དེ་ནས་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བདག་མདུན་གཞུང་ལྷ་ར་རམ། །འདི་ནི་རྗེ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། །བདག་མདུན་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོད་པ་སྒྲ། །མཆོད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་  
 ཡན་ཆོད་ཆར་བའི་རྗེས། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་སྒྲ་ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། །བདག་མདུན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབུས་སྒྲ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆོག་ས་གཡོན་སྒྲིགས་  
 བཞུགས། །བདག་དང་རྒྱ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་རྗེ་མཐར་རང་རང་སྒྲ་གས་སྐྱེད་ནི། །གཙོ་མོའི་འདབ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་བཞི། །རང་རང་ཐུགས་ཀར་  
 རང་སྒྲིག་ཡིག་འབྲུ་རེ། །གཙོ་མོའི་སྒྲ་གས་སྐྱེད་གཡོན་འཁོར་གཡས་གཡོན་གྱི། །སྒྲ་གཉིས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་གས་སྐྱེད་གཡས་སྒྲ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲིགས་བཅུར་  
 འཕྲོས། །སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྗེན་ཁམས་འདི་ཉིད། །ཆོས་འབྱུང་བདེ་ཞིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །སྒྲ་ཡང་འོད་

འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉིད་རྣམས་ནས། །ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། །བདག་མདུན་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ། །དེ་ནས་བདག་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་རྣམས་ཕོ་རྒྱུན་ཡུལ། །འཇའ་གུར་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་སྒྲོས་དྲི་ལྷང་། །རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་རུས་པའི་རི། །ཁུ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཁག་  
 འཆང་བདུད་ཅི་ལྷ། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་མདུང་མཆོན་ཆར་སྒྲེས། །སྒྲ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཕུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཡ་ང་ཞིང་། །ཁྱོ་བོ་བཅུ་  
 ཡང་རྒྱ་བར་མི་རུས་པའི། །རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་གྱུར། །གནས་ཁང་ཐོད་པ་སྒྲམ་རྩོན་བརྩེགས་པའི་མཁར། །གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ཞིང་ཆེན་ཐོག་སྐྱབ་ཅིང་། །ཁྱོ་མོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས། །ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བསྐྱོལ་བའི་སྡེ་དུ་ནི། །ཡུ་མ་སྒྲ་གཙན་འདོད་ལྷ་བསྐྱོལ་བའི་སྡེ། །རང་ཉིད་ལྷ་མོས་གར་མཛད་ཞབས་བརྩིས་  
 པས། །སྡོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཤིག་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ། །འུར་སྒྲ་ཐུག་ཆོམ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །གནས་ཡུལ་རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ཉི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་

༡༡། །འཛོགས་ནས་གྲུས་འདུད་གདན་ནས་བཏེག་ །ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྐྱབ་ཁས་སྤངས་བསྒྲོམ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ལས་ནི་གྱི་གྲུག་ཆར། །བབས་པས་  
གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདག་འཛིན་རྩད་ནས་བཅད། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །ཞལ་དུ་གསོལ་བས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་རྒྱས། །ཁ་ཏྲུ་རལ་གྱི་གཉིས་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །སྒྲོས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞལ་  
ནས་ཨ་ར་ལི་དང་ཕྱི་སྒྲུ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་བགོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་གྱུར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་བསྐྱུས། །སྒྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུར་  
གཟིགས་པ་ཡིས། །གང་གཟིགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྒྲི་དང་རྒྱན་ཆ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འོག་མིན་མཁའ་སྒྱུད་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །ས་འོག་ས་  
སྤྱིང་ས་སྤར་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཕྱོ་བྱང་གདན་ཁྱི་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་དེ་རྣམས་ལ། །ཐིམ་པས་





མེ་ཐོད་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྷ་ལ། །གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ས་བརྒྱན་པ། །འོད་ལྷ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་ཆོག་ས་གྲུར། །ཏ་ཏོ་རྩེ་ ཞོ་ལྷ་རྩེ་སམ་བུར་རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ། །མ་རྩ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ །  
ཏི་ཁུ་ཏི། །བརྩ་རྒྱུ་རྩེ། །རྩུ་རྒྱུ་རྩེ། །པརྩ་རྒྱུ་རྩེ། །ཀམ་རྒྱུ་རྩེ་ཡེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། །  
པརྩ་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བྱིན་གྱིས་བརྩུབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་མཛད་མ། །བྱིན་རྩུབ་ས་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བདག་  
གི་བར་ཆད་བསྐྱབ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་སྒྲུལ་བ་དང་། །གཏུག་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རྩལ་འབྱོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་བུར་རྒྱུ་རྩེ་ཡེ།  
བརྩ་རྒྱུ་རྩེ། །རྩུ་རྒྱུ་རྩེ། །པརྩ་རྒྱུ་རྩེ། །ཀམ་རྒྱུ་རྩེ། །སམ་སྒྲི་རྩེ། །ཞེས་བརྩོད་ཕུན་གཏོར་གཏོར་ཆེན་ནང་དུ་ཕུལ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་བདག་མདུན་གནས་འགྱུར་  
པས། །ལྷ་ལྷ་དང་པོའི་སྐུ་རུགས་ལ་བྱས་ལ། །དེ་དོན་གཙོ་བོ་དང་ཏ་མ་གྱིན་གསང་ཡེ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་ལོར་བསྐྱར་མཆོད། །དེ་ནས་རྩེ་མར་བུད་སོགས་བས་སྐུའི་རིགས། །མཐེབ་སྐུ་དང་བཅས་གཏོར་ཆེན་



ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ།    ཁྱིེ་མཐར་ཡིག་དུག་རྩུ་མའི་སྒྲགས་གཡས་འཁོར།    །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས།    །རང་ཉིད་གསང་ཡེ་གྲག་ནས་ཐོན་ཏེ།    །  
 འཁོར་ནི་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རང་ཉིད་ཀྱི།    །གདན་ནི་པར་འདབ་བཞི་བཏེག་པ་ལ།    །ཕྱོག་པས་འཁོར་དང་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་ནི།    །ཁྱེ་བ་དུང་ཐུར་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་  
 འཕྲོས།    །ལས་ཁྱེད་སྒྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།    །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲུ་མིན་དབང་དུ་བསྐྱུས།    །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་བསྐྱུས།    །པར་མཁའ་འགྲོས་  
 རྒྱུ་ཟས་ནོར་བསྐྱུས།    །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་དག་བགེགས་དབང་དུ་བསྐྱུས།    །འཛིག་རྟེན་ཟས་ནོར་དངོས་གྲུབ་བཅུད་བསྐྱུས་ནས།    །ཐོད་པའི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་ལྷུང་ལྷུང་གང་།    །  
 དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས།    །འོད་ཟེར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད།    །མདུན་གྱི་ཡུམ་ཡབ་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀ་བརྒྱུད།    །ཡུམ་ཡབ་གསང་བ་ནས་ཐོན་  
 རང་ཉིད་ཀྱི།    །ཡུམ་ཡབ་གསང་བ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།    །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར།    །དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་རིང་གུར་ནས་འཁོར།    །དེ་ལས་འོད་ཟེར་







༄༅། །འགྲུབ་ཀྱང་། །ཚོགས་བྱས་ཚོགས་སྤང་སྤལ་ལ་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ། །གཏོར་བསྐྱོས་མཐུག་གི་སྤྲུགས་དེ་གོང་ལྟར་འདོན། །དེ་ནས་ཚོགས་དེ་རང་གིས་བཟའ་བའི་  
 ཚེ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་ནས། །རང་ཉིད་གསང་ཡེ་དབུ་སྟོང་ལྟན་པ་ཡི། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སྟེང་ཞལ་གཉིས་བརྒྱ་རེ། །གཡས་སྤྱག་སྟོང་གིས་གྲི་གྲུག་རལ་  
 གྲི་སྟེ། །གཡོན་སྤྱག་སྟོང་གིས་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །གཉིས་སྟོང་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་སྤངས་སྤྱ་ཚོགས་མཛད། །སྤྱ་ཚད་བསམ་ལས་འདས་གིང་གཟི་བརྟེན་འབར། །ཞལ་ནས་ཨྱོ་  
 ལྷ་ཏྲུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་ས་རྩོ་རི་བྲག་ནགས་ཚལ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བྱ། །ཡང་ནི་ཨྱོ་ལྷ་ཏྲུ་ཞེས་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །སྤྱུགས་  
 བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། །བདག་ཉིད་ཞལ་སྟོང་ལྟན་པས་དུས་གཅིག་  
 རྒྱུ། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བདག་དང་སྤྱུགས་ཀའི་འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྱག་གཉིས། །བདུད་རྩིས་ཆེམས་པས་གཟི་བརྟེན་འབར་བར་གྱུ། །སྤང་སྤིང་

ཟས་སུ་ཟ་བའི་གདམས་ངག་འདི། །ནམ་ཡིན་བཟའ་བཏུང་དུས་སུ་སྟོན་ཡང་། །མཁའ་འགོ་སྟོན་ལྟར་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལྟག་མ་འབུལ་ཞིང་ཐུན་བསྐྱ་གཞུང་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སྒྲངས་པས། །ཏྲགས་ནི་རབ་ལ་རིལ་བུ་མང་དུ་འཕེལ། །འོད་དམར་འཕྲོ་དང་དུ་བ་རྒྱངས་པ་འབུལ། །འབྲིང་དུ་རིལ་བུ་དྲོད་འབར་དྲི་བཟང་  
 འབུལ། །ཟོས་པས་སྒར་མེད་རོ་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་ལྟན། །ཐ་མ་དངོས་སུ་བུད་མེད་མང་པོ་ཡིས། །ཟས་ནོར་དངོས་སུ་འབུལ་ཞིང་དད་གུས་བྱེད། །མི་ལམ་བུད་མེད་མང་པོས་བཀྱར་  
 སྟེ་བྱེད། །རང་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བྱེར་རམ་ནམ་མཁའ་འགོ། །རི་མཐོན་མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་ཆོས་ནོར་གཏོར་ཁ་རྟེན། །རང་གིས་བྲོམ་ལ་ཆོས་བཤད་  
 དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཡ་མཆོན་མི་ལམ་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་བཤད། །བྱིར་ནངས་བདག་མདུན་ཆར་གཅིག་ཆར་བའི་རྗེས། །རིལ་བུ་ཅུང་ཞིག་ཆང་ལ་བཏབ་ནས་བཏུང་། །  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །རིལ་བུ་གཅིག་ནི་ལུས་ལ་འཆང་བར་བྱ། །རིལ་བུ་འགའ་ཞིག་མེ་མཆོད་རྗེས་ལ་བསྟེ། །དེ་འཕྲོས་རིལ་བུ་དར་རས་དམར་པོར་

ལྷ། །བུམ། །ཐོད་པར་བཅུག་ལ་མཆོད་ཁང་ངམ་རྟེན་སྒྲུབ་དུ། །བྲོའི་ཚུལ་དུ་རྟག་དུ་འཆང་བར་བྱ། །ཕན་ཡོན་པད་འབྱུང་སྤྱོད་བཅོན་གསུང་མཐུན་པར། །མི་ནོར་  
 ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་སྤྱང་བ་དབང་འདུས་གསུངས། །འདི་ཡི་ལས་སྦྱོར་མེ་མཆོད་ཡིན་པ་སྟེ། །བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སམ་ཡར་མར་ཆོས་  
 བཅུ་ལྔ། །ཡང་ན་རང་ལ་དགོས་དུས་ནམ་ཡང་རུང་། །རྒྱས་པའམ་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་སྦྱོར་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་མེ་མཆོད་བསྐྱས་པ་ཆར་མང་གསོགས། །འདི་ཡིས་རྗེས་ཆོག་མཆོད་  
 བསྦྱོར་ཆར་བའི་རྗེས། །མདུན་བསྐྱོད་ལྟ་ཆོགས་རིལ་བུ་བཅས་པ་རྣམས། །འོད་ཟེར་དམར་པོར་གྱུར་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་གུང་འོད་སྤང་དམར་པོར་ལམ་ལམ་གྱུར། །དེ་  
 ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟར་གྱུར། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བཞག། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་བཟླ་གིས་  
 བརྗོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་སྤྱད་ནོར་བསྐྱབ་སྒོར། །སྤྱུག་སྐྱབ་པ་བ་མཁའ་སྐྱབ་པ་དང་། །རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ཅི་ཏྲ་གཟུམ། །དམར་མོ་གསུང་སྐྱབ་ལ་སོགས་གྲངས་མང་

ཡང་། །ཟབ་ཅིང་ཕྱག་ལེན་བདེ་བ་འདི་ཉིད་དེ། །གཞན་ཆོ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་གི། །སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་བ་སྐྱབ་པ་མི་ཤོལ་བྱིར། །  
 མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །དབང་གིས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བླ་བ་ཡིས། །བཙུག་བརྒྱུད་དགོང་མོ་དབང་གི་དུས་ཆོད་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་གདམས་  
 པ་བཞིན། །མཐར་ཕྱིན་མིང་ཅན་རྒྱུ་རྩལ་ཕྱོགས་གྲིས། །སྤྱོད་པ་གསལ་བའོད་གསལ་སྤྱུགས་དམར་འདོན་གྱིས། །ཉིས་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་རིག་  
 འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ། །སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲོན་པར་ཤོག །སྐྱེ་  
 མཛུ་ལྟོ།། །།

།

ཁམས་སྤྱོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསལ་སྤྱུགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྒྱུང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱུག་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཏུ་སྤྲོད།



ལྷ།      །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྩེ་མ་པ་རྩུ་ཡེ།      རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།      །དགོངས་པ་གྲོལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལ།      །  
 ལྷ་ལྷའི་གསང་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་ཡི།      །རྒྱལ་ཐབས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་མཛད་པ་དེ།      །ཆོ་ག་འདི་དང་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཐབས།      །སྟ་གོན་  
 ཚར་རྩེས་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷ་ར་ལས།      །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ་ཡི་མཆམས།      །བྱན་རྩོགས་ལུས་ལྷ་ལ་སོགས་གསལ་གདབ་སྟེ།      །  
 གཙོ་བོར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཞལ་གཙུག་མ།      །ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འབྱུང།      །གཟིག་གམ་རྒྱན་དུག་གཡེར་ཁ་རྩུ་བས་སྤྲས།      །









རྟོང་ག་སྐུམ་གང་། །ལྷ་ལྷའི་སྐྱགས་རིང་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་བརྒྱད་བཟུ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་། །ལྷ་ལྷའི་མདུན་བསྐྱེད་ལུས་གྱི་ལྷ་དང་བཅས། །གསལ་གང་བ་སྐྱོན་  
 འདྲེན་མཆོད་བཞི་བསྐྱོད་བཞི་བྱ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་གནས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་གྱི། །ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་མཐར། །བཟུ་བྱའི་སྐྱགས་ཕྱེད་གཡས་གཡོན་འཁོར་བཞིན་  
 ལས། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟ་མགིན་སྐྱགས་ཕྱེད་ལས། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་སྟོང་སྐྱད་ལྷ་བསྐྱེལ་བཞིན། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཞིང་ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི། །གསང་བ་ནས་ཞུགས་རིམ་  
 བཞིན་ཞལ་ནས་ཐོན། །སྒྱི་བོའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །རང་གི་ཞལ་ཐོན་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྒྱི་བོའི་ཞལ་བརྒྱད་སྐྱ་ལུས་ལྷ་ཀུན་བརྒྱད། །སྒྱིར་མཆོམས་  
 རས་ཐོན་རང་གི་སྒྱིར་མཆོམས་ཞུགས། །སྐུམ་མདོའི་གསང་ཡེའི་རྟ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ། །ལྷེ་བ་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཡི་སྒྱིར་མཆོམས་ནས། །ཞུགས་གིང་བརྒྱད་དེ་རྟ་མགིན་ཐུགས་ཀར་  
 ཐིམ། །དེ་ལྷར་གནས་ལྷའི་བདག་མདུན་ལྷ་རྣམས་གྱི། །གཙོ་བོ་བརྒྱ་བོའི་སྐྱ་ལུས་བརྒྱད་པ་སྟེ། །འཁོར་དང་སྒྱིར་ཡུམ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འོད་ཟེར་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་

ལྷ། །འཁོར། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་སྒྲགས་སྤེད་བསྒྲུབ། །སྒྲོའི་ཐུན་ལ་སྒྲགས་སྤེད་དཀར་པོ་སྟེ། །ཤེལ་དཀར་སྤེད་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དེས། །ནད་གདོན་  
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། །སྒྲགས་སྤེད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞི་བའི་མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་གྲུར་བས་  
 མཆོད། །དེ་ཀུན་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཐུན་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུང་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེད་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཐུགས་ནི་ཤེལ་དཀར་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་  
 པའི། །རྣམ་པར་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཛུབ་བཞིན་བྱོན། །བདག་མདུན་ལྷ་ཚོ་གས་སྐྱི་བོར་སེབ་སེབ་ཐིམ། །བདག་གི་སྐྱི་བོའི་ལྷ་ཚོ་གས་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་པོ་ཤི་སྒྲིབ་བདུད་རྩེ་ལྷ་བུར་  
 འཕྲོས། །བདག་ལུས་གང་བས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །མདུན་བསྐྱེད་དབྱལ་བའི་ལྷ་ཚོ་གས་འོད་ཟེར་ནི། །སྟོན་སྟེའི་མདོག་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ཁུབ་པར་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས། །ཐུན་པར་སྒྲ་ཤར་ལྷ་བུར་དག་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་སྒྲོའི་གཏོར་བསྒྲོས་ཐུན་བསྒྲུབ། །ཉིན་གུང་ཐུན་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པ་དང་། །བདག་

བསྐྱེད་སྒོམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་འདོན་ལྷགས་དང་། །མཆོད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་། །འོད་ཟེར་འཁོར་ལྷགས་ཐུན་རྒྱུ་ལ་འགྲེས། །ཁྱད་པར་ཉིན་གུང་  
 བདག་མདུན་སྒྲགས་འཁོར་ནི། །གསེར་མདོག་འོད་ལྡེའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །མ་ཕྱེའི་སྒྲོ་ཆུན་འདྲ་བ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཞིང་གུན་ཁྱབ། །རྒྱལ་  
 བ་ཤས་བཅས་གུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར། །དེ་གུན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོའི་རྒྱུ་པ་  
 ཅན། །སྒྲགས་སྤང་སེར་པོ་ཕྱག་མཆོན་ནོར་བུའི་ཆོགས། །ཆེ་བ་རི་རབ་ཆུང་བ་ཡུངས་འབྱེའི་ཆོད། །སྤྱོགས་བཅུ་གུན་ནས་ལྷག་ལྷག་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བྱོན། །བདག་མདུན་མགྲིན་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་གསེར་མདོག་འོད། །འཕྲོས་པས་བདག་ལུས་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་བ་ཡིས། །ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་ཉམས་ཉམས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མདུན་བསྐྱེད་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལས་གསེར་མདོག་འོད། །སྤྱིན་མེད་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྤྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། །འགྲོ་བ་གུན་གྱི་བསོད་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ། །ནམས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱས། །དེ་རྗེས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱུ་གཞུང་ལྟར་རོ། །དགོང་མོ་བདག་མདུན་འདོན་ལྷགས་དམིགས་རིམ་སོགས། །སྒྲགས་སྤེང་ཁ་དོག་  
 བསྐྱར་ཅམ་མ་གཏོགས་མཆུངས། །བདག་མདུན་བར་དུ་སྒྲགས་སྤེང་བྱ་རུའི་མདོག་ །ལྷགས་སྒྲོག་དབྱིབས་སུ་རུང་ཟད་འབྱོག་ཅིང་འཁོར། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྒྲོགས་བརྩའི་ཞིང་  
 ཁྱབ་པས། །ཆང་སྒྲ་བཞི་དང་རིག་མ་བརྩ་དུག་སོགས། །དབང་གི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་གྱུར་བ་ཡིས། །སྒྲོགས་བརྩའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་མཆོད། །དེ་ཀྱན་པརྩ་རིགས་ཀྱི་  
 ཐུན་རས་གཟིགས། །ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོའི་སྐྱ། །གསུང་གི་ངོ་བོ་སྒྲགས་སྤེང་དམར་པོ་དང་། །སྒྲགས་ནི་པརྩ་དམར་པོ་རྩིས་མཆོན་པ། །ནམ་པར་ལྷོ་ཐུན་ཐུ་  
 ཡུག་འཆུབ་བཞིན་ཐོན། །བདག་མདུན་སྒྲགས་ཀར་སིབ་སིབ་ཆེལ་ཆེལ་ཐིམ། །བདག་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱ་གཉི་མདོག་ །བདག་ལུས་ཁྱབ་པས་རྒྱང་སེམས་རང་དབང་  
 ཐོབ། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི། །ཉི་མ་འཆར་གཉི་འོད་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་ལག་མཆོད་

ཚེགས་དང་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ། །སྐབས་འདིར་ཆག་མེད་གཏོར་བསྐྱོས་གང་དགོས་སྐྱུར། །གཏོར་བསྐྱོས་རྗེས་སུ་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི། །སྐབས་དེར་སྐྱུར་བ་ཐུན་བཞི་ཀུན་ལ་  
 འགྲེས། །ཐུན་བསྐྱུ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལ་སོགས་གཞུང་དང་མཚུངས། །དེ་ནས་ཐུན་རུབ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བཞི་བསྐྱོད་བཞི་བྱེད་ལུགས་འདྲ། །བདག་  
 མདུན་བར་དུ་འཁོར་བའི་སྐབས་སྐྱེད་དེ། །འོད་ཟེར་ལྡང་ནག་ཐག་འབྱུག་ལྟ་བུ་ལས། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་འཕྲོས། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་བཞུགས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་  
 ལ། །ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ། །དོན་སྦྱིང་ལྟ་དང་དྲག་པོའི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱན་རས་གཟིགས། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་གུའི་རྣམ་  
 པ་ཅན། །གསུང་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ལྡང་གུ་ལ། །ཐུགས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྩིས་མཆོན་པ། །ཆེ་ཕྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་བཞིན། །ཐུན་ནི་ཆེ་ལ་ལེ་བདག་མདུན་ལྟེ་བར་  
 ཐིམ། །བདག་གི་ལྟེ་བའི་ལྟ་ལས་འོད་ལྡང་གུ། །མར་གད་མདོག་ཅན་བདག་ལུས་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་། །ནད་དང་ལུས་གདོན་ཉོན་མོངས་ཆར་ཆོད་གུར། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ལྟ་



ལྷ་ཡུལ་གསལ་

དུག་བྱུང་།

ལྷ་ཡུལ་གསལ་

༡། ཆོག་ས་འོད་ཟེར་ནི། སྤང་ཆེན་མདོག་འདྲས་འཛིག་ཏེན་བྱབ་པ་དེས། བ་མོ་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་བདུད་བཞི་ཆར་གཙོད་  
 བསྐྱོམ་། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོས་ཐུན་བསྐྱོ་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་གིས། ཞག་བདུན་བསྐྱབས་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་། སྦྱོན་སྦྱོག་འགྲུབ་  
 ན་ལེགས་གིང་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། དག་འཁྱོན་ཆོག་ས་འཁོར་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་ལྟ་ཡི། གསང་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་ལྟ་མ་ཞེས་བྱ་བ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་  
 རས་རྒྱུད་པ་ལ་གནང་། གཅིག་བརྒྱུད་མིན་པ་སྤྱལ་འདྲེ་མི་བསྐྱོན་གསུངས། སྦྱོན་བརྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་སྐད་མེད་པ་དེ། དྲུང་མཛོད་ཆོག་དང་བསྐྱོན་ཉམས་ལེན་ཐབས། ཐབས་  
 མཁས་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དེག་འཛིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་དགོངས་རྗེ་གསལ་ལ་དམིགས་ནས། མེ་ལྷག་ས་ག་ཟླ་བའི་བཅུ་བདུན་ཉིན། ཉིན་གུང་ཐུན་ལ་རྩ་ག་ཨ་སྤྱུས་  
 གདམས། ཏོར་གྱི་བཅུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱས་བྱིས། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་རྒྱ་གཞིའི་ཆོག་ས་ལ་བཞགས། དགོ་བས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ། འདི་ཉིད་མཐོང་།

ཐོས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག      །སྒྲ་མདྲ་ལྟོ།།      །།

༥      ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྒྲ་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲ་གས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།



ཨྲ།      །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྩེ་མ་ །རྒྱ་གེ་རྒྱུ་ཡེ།      ཅུ་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།      །དགོངས་པ་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ།      །འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཀླུ་པ་ཤི་ལ།      །སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱས་ཞུས་ནས་གནང་།      །དེ་བཞིན་སིང་རས་གྱིས་ཞུས་གནང་བ་གཉིས།      །  
 གསང་སྒྲུབ་ཡིག་སྒྲུའི་ཡང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།      །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་གདབ།      །དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས།      །ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི།      །གནད་ཡིག་གཤམ་པ་མངོན་ཐུང་ཞེས་བྱ་བུང་།      །དེ་གསུམ་ཆོག་དོན་བྱུང་མེད་གཅིག་པར་སྒྲུང་།      །དེ་ཉིད་ཆོག་ག་འདི་



འཕྲོས་པ་ཡིས། །དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །གཡས་གྱི་རྟ་མགིན་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །གཡོན་གྱི་གསང་ཡེའི་  
སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས། །སྟེང་གི་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །ཆོས་སྟོང་ཀུན་གྱི་རྣམ་མཐུ་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །འོག་  
གི་ཆོས་སྟོང་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་ལྟ་སྟངས་དང་། །རྒྱུད་ནི་ལར་དབྱུང་དུས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཚུར་ལ་རྒྱུ་དུས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །མེ་ལ་  
བསྐྱེམས་ནས་རྒྱུད་ཁྲག་གཅིག་མཚན་པ། །དེ་ནས་སྐྱུ་བ་ན་ལེགས་གིང་མ་སྐྱུ་བ་ཀྱང་། །བར་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཐེར་ཅམ་བསྒྲུངས་བ་དང་། །སྒྲགས་དང་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་  
ཡིན། །སྟེ་བའི་མེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ནི། །ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་རིམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དང་པོ་གཡས་གྱི་རྟ་མགིན་དཔའ་བོའི་ཆོགས། །འོད་དེས་སྐྱུན་དངས་སྟེ་བའི་  
མེ་ལ་བསྐྱེམ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་གསང་ཡེ་དཔའ་བོའི་ཆོགས། །སྐྱུན་དངས་སྟེ་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེམས་པ་དང་། །སྟེང་གི་པད་འབྱུང་སྐྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །མར་ལ་སྐྱུན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །དངས་ལྷོ་བའི་མེ་ལ་བསྟེམ། །འོག་གི་ཆོས་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། །ཡར་ལ་བསྟེམས་ཏེ་ལྷོ་བའི་མེ་ལ་བསྟེམ། །འོད་དེས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གུན། །རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་སྤྱ །རང་གི་སྒྲ་བུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྟེམ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཡིས། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྒྲིང་ཁ་  
 ནས་བཟུང་བཀུག། །ཕོ་རྣམས་གཡས་དང་ཕོ་རྣམས་གཡོན་དུ་བསྟེམ། །སྤྲུང་ཡང་ལྷོ་བའི་མེ་དང་རང་ལུས་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། །ཞིང་ཁམས་  
 གུན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །སྒྲིང་ག་སུམ་ཁམས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར་པས་མཚོད། །ཐམས་ཅད་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། །  
 ཐིབ་ཐིམ་སྤངས་སྤངས་རང་གི་སྒྲ་ལ་ཐིམ། །ལྷོ་བའི་མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་བྱས་ལ། །འབྲུལ་འཁོར་དངོས་པོ་ཕོ་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་བྱ། །དེ་ཡན་སྒྲ་དྲོ་ཉིན་ཕྱིད་ཡན་ལ་བསྟེམ། །དེ་  
 ནས་ལྷ་ལྷོའི་མཛོན་ཏོགས་བསྟེམ་མིག་བྱ། །སྒྲོ་ན་བདག་བསྐྱེད་འདོན་མིག་འགྲུབ་ན་ལེགས། །མ་འགྲུབ་ཡིད་གྱིས་བསྟེམ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །ཉིན་ཕྱིད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ལྷོ་བ་

རྒྱུ་ །པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་ཟེའུ་འབྱུའི་སྟེང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །ཞི་འཇུག་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་བཞེངས་ཐབས་ཅན། །བབྱང་ཐེང་པརྒྱ་  
 འཛིན་པ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཡུམ་ནི་གསང་ཡེ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་རང་སྒྲགས་བསྒྲོར། །  
 འདབ་བཞི་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །ཀུན་གྱུང་དམར་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཐོད་པ་སྒྲུམ་སྒྲོན་རུས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རང་རང་ཐུགས་ཀར་རང་སྒྲོག་ཡིག་འབྱུ་  
 རེ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་སྟོང་གསལ་ནང་། །དབུ་མའི་ཡར་མར་སྒྲུ་གཉིས་རག་དུང་ཁ། །ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་བོའི་པད་འབྱུང་སྒྱུ་ལ་བྱུག །མར་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་ཐུགས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བྱུག །  
 རོ་རྒྱུད་མར་སྒྲེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིར་བྱུག །ཡར་སྒྲེ་སྒྲུ་ཐུག་གཉིས་ནས་ཐུག་གོང་ཐོན། །དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ་དཔའ་མོ་རྒྱ་མཆོར་བྱུག །ལྷ་སྒྲངས་དང་བཅས་སྟེང་གི་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཆོགས། །བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་འོད་ཁྱེན་ས། །དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་ཡི། །མཆོད་པའི་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་གཡས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྒྱ་







༡༡།      །དང་།    །འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རྣམས།    །བསྐྱུས་ནས་འོད་ལྷ་སྟེ་བའི་ལྷ་ར་ཐིམ་གྱི།    །དེ་ལྷ་ར་སྟོང་ཐུན་གཅིག་དགོང་ཐུན་གཉིས།    །མཆན་མོའི་  
ཐུན་དང་ཐུན་བཞིས་སྐབས་རྣམས་སུ།    །གང་མོས་གཅིག་ཏུ་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ་དགོས་ཀྱི།    །གལ་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཆོགས་འཁོར་ཡོད་ན་ཡང་།    །གང་མོས་སྐབས་སུ་འདོན་ཅིང་མཆོད་  
བསྐྱེད་བྱ།    །མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་བསྐྱེན་པ་བྱ་རྒྱ་མེད།    །འདི་ཉིད་རྒྱན་ཁྱེར་བྱ་བའི་དབང་དུ་ཡིན།    །གལ་ཏེ་མཆོམས་བྱེད་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ན་ནི།    །བདག་བསྐྱེད་ཐུན་བཞིར་  
ཐུན་མཆོམས་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ།    །གཏོར་མགྲོན་ཏེན་ལ་བསྐྱེམ་མམ་ཏེན་མེད་ན།    །རང་ལ་ཐིམ་དམིགས་འཛིག་ཏེན་རང་གནས་གཤེགས།    །སྐྱབ་པ་ཆར་རྗེས་དགའ་སྟོན་ཆོགས་  
འཁོར་དང་།    །རྗེས་ཆོག་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མེད།    །འདི་ལ་སྐྱོན་སྤྲེག་ཆེད་དུ་མི་དགོས་སོ།    །གསང་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གཅིག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི།    །ཐབས་མཁས་མཐར་  
ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་།    །དྲིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་མཆན་ཅན་དགོངས་རྗོགས་ཕྱིར།    །མེ་ལུག་ས་ག་ལྷ་བའི་བཙུ་བདུན་གྱི།    །དགོང་མོའི་ཐུན་ལ་རྩ་ག་ཨ་སུས་གདམས།    །ཡི་གའི་



		<p>༄༅། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་ལས། ཡང་གསང་སེམས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་</p> <p>སྟོན་རྣམས་གཙུག་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུགས་ལགས་སོ།།</p>		
--	--	---	--	--



༄༅། །ལོ་ནུ་རོ་ནས་བརྒྱད་དེ། །སྟན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གླིང་པའི་ཤོག་སེར་ལས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟན་རས་  
 གཟིགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱ་བོད་ཉི་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་མཚུར་སྟར་ཞེས། །བྱགས་པ་ཀམ་འི་  
 མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞོ་རྒྱན་པ་ཡི་ཟབ་ཆོས་ལ། །རྩ་ལ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །རང་བྱུང་རྩོ་  
 རྩེས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་རྩེས་ཡབ་སྐུས་ན་རིམ་རྣམས། །བྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་མང་དུ་མཛོད། །བྲིན་བྲིས་བསྟུང་རྩོགས་ཆ་ཆང་ཕྱིར། །རྩ་ཆོག་







ལ་ཏ་རིའི་འོག་ཁང་དུ། རྒྱལ་རྒྱ་ཐོག་ས་མེད་ཆར་རྒྱན་འབེབ། རྫོང་རྫོང་ཆོག་རྒྱུང་གཉིས་དེའོ། ལ་རྒྱ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་། འཕྲུལ་རྫོགས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོ་རྒྱན་རས་གཟིགས། ལ་བ་རྒྱུང་མཛོན་རྫོགས་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། རྒྱགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྫོང་ཡིག་མཐར། ཡི་གེ་དུག་པས་བསྒྲོར་བར་བསམ། རྒྱུང་གཅིག་ཕྱི་དུ་བུས་པ་  
 ཡིས། རྒྱ་བུག་བ་རྒྱའི་བུག་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྒྱ་ལྷའི་ཆོག་ས། རྒྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྫོགས་བྱེད་པར་འབྲོས། རིགས་དུག་བར་དོར་བཅས་པ་ཡི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་རྒྱ་རྒྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཤ་རྒྱག་གྱུར། རྒྱུང་གཅིག་ཚུར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། རོ་བོ་རྫོག་  
 བའི་ངང་ལ་བཞག ལ་བ་གཅིག་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་ཡིས། རྒྱག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། འོངས་སྟོང་རྫོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད། རྫོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། རྒྱུང་གཅིག་ཚུར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། རོ་བོའི་སྟེང་དུ་ལྷང་རེར་བཞག རིག་པ་མགྲིན་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །གནས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་སྟོན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་། །རང་ཉིད་མ་འོངས་ལོངས་སྐྱུ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིད་རྣམ་པར་གསུངས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རིང་བོ་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །  
 གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུ་ཡི། །རྟོགས་པ་ཤུགས་གྱིས་འཆར་བར་འབྱུང་། །དེ་དོན་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། །ལུ་ལ་ཏ་རིའི་བར་ཁང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་བར་ཡི་  
 མཆོན། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །ཡང་གསང་སེམས་ལ་འགོད་པ་དང་། །དྲན་རྟོག་ཐུགས་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་། །དབུ་ཐུག་རྫོགས་  
 གསུམ་ཉམས་ལེན་རྣམས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྩོམ་རྩེའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། །ཡང་གསང་སེམས་ལ་འགོད་པ་ནི། །དབེན་གནས་ཐྱི་རོལ་མི་བཙལ་ཏེ། །  
 ལུས་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་ཡིན། །ལྷ་སྐྱུ་གཞན་དུ་མི་བཙལ་ཏེ། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱུ་མ་ཡིན། །མ་རྟོགས་ཉན་མོངས་གཏི་ཐུག་དེ། །

རྟོགས་གྲོལ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡིད་བྱེད་རྟོགས་ཆོགས་འཕྲོ་བ་དེ། །རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་གདུག་སེམས་ལྷན་པ་དེ། །གཞི་མེད་རྟོགས་པ་རྟ་མགིན་  
 ཡིན། །འདོད་ཆགས་གདུང་སེམས་རྩར་རྩར་དེ། །ཅུ་བྱན་ཤར་བ་གསང་ཡེ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྟོགས་ཆོགས་རྣམས། །ངར་འཛིན་བྲལ་བ་དཔའ་བོ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་  
 རྩར་ལྷར་འཁྱབ་པ་དེ། །རེ་དོགས་ཟད་པ་དཔའ་མོ་ཡིན། །ཁུ་ཁམས་བྲག་དང་རྣམ་ཤེས་དེ། །རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །ཅུ་ཁམས་ཤ་དང་ཆོར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ཞེས་གྲགས། །མེ་ཁམས་རྟོད་དང་འདུ་ཤེས་དེ། །པརྩ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །རྩུང་ཁམས་དབུགས་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་སུ་བཤད། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་དང་སེམས་ཉིད་དེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས། །པརྩ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་ལོ། །སྦྱེ་མཆེད་ཆོགས་དུག་དེ་ཡི་ཡུལ། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
 ཡིན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་རྟོག་ཆོགས་རྣམས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མར་བཤད། །དེ་ལྷར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་དེ། །དེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལྷ་

ལྷོ། །ངན་འདས། །ལྷ་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་རིག་རྩལ་དེ། །དངོས་པོར་བཟུང་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་གསལ། །སྤྲལ་ནི་སྐྱ་བརྗོད་བྲལ་བའི་  
 བྱིར། །བྱིན་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཡང་། །སྐྱས་ཆོད་གྲག་སྟོང་བརྗོད་མེད་ཡིན། །གདོད་ནས་དག་པའི་རིག་པ་འདི། །ཡེ་ནས་ཆོས་སྐྱར་གནས་པ་ལ། །དོ་སྟོང་དེ་དོ་ཤེས་པ་ཡི། །  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །གོམས་འདྲིས་བརྟན་ན་དྲོད་རྟགས་འཆར། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱའི་དོ་བོ་ལ། །བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་  
 མེད། །ཁམས་དྲོད་རྟགས་དང་ཉམས་སྟོང་ལ། །མ་ཆགས་རང་བྱུང་རྩ་ནས་དག །རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ལྟན་གྱུ་བ་འགྱུར། །འཁོར་བ་ལྟ་བུ་  
 འདེམ་བར་འགྱུར། །སྟན་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དགྲེས་དོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་  
 རི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་ཆོད། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་དང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་དོན་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་ལས། །གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་

ཡང་སེམས། །སྒྲུ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་སེམས། །དྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་སེམས། །རོ་མེད་སྒྲོང་བ་པོ་ཡང་སེམས། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་སེམས། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་  
 བྱང་བའང་སེམས། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་མ་ཡངས་ནང་དུ་བདེ། །སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །སེམས་དབེན་རྟོག་པ་  
 དན་པ་མེད། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱས་པ་ཡིན། །གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོགས་འོད་གསལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པར་རྟོགས། །བདེ་དང་སྒྲོང་  
 པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བྱང་འཇུག་ཡིན། །དེ་དོན་རིག་ཐོག་ངོ་སྤྲད་པ། །མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོས་གསུངས་པའི་དོན། །བསྐྱས་པར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྟོགས། །དེ་ནི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །དེ་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཉིད་སྐྱ་ལྡ་ལྡན་གྲུབ་རྟོགས། །  
 དེ་ནི་བྱང་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རྟོགས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབང་བཞི་སྐྱ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། །སེམས་ཉིད་སྐྱེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་



ཞིང་བསྐྱོམ། མཉམ་རྩེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྒྱུན་དུ་ཡིག་བཅུ་ལྔ་ཡིག་དུག་འབད། མཇུག་དུ་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། རྩོགས་རིམ་རྩ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་འདི། མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། མེ་ལྷག་ས་གའི་བཅུ་དགུ་ཡི། དགོང་ཐུན་རྒྱ་ག་ཨ་ཐུས་གདམས། སྐོམ་ཆེན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པས་བྲིས། ཉེས་འགལ་སྐྱབ་བརྒྱད་  
 སྒྱུང་མར་བཤགས། དགོ་བས་དྲིན་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཉིད། རྒྱུར་དུ་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་བྱེད་ཤོག ཀུན་པོ་གདས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་པའི། སྐྱོན་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བཅུད་འདི་ཡིན། རྒྱུབ་  
 མཐའ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་སོ། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་རྩེས་འཇུག་ནམས། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་དྲིལ། བསྐྱུལ་པ་ཇི་ལྟར་ཞན་ན་ཡང་། བར་དོར་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་  
 འགྱུར། འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྤྱིད་པ། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལས་སོ། ། རྒྱ་རྩྱུ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཇ་ཇ་ག་ཏྲི།  
 གམས་སྤྱོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྱུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།





༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡེ། །སྒྲུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ལྷའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་བཀའ་གནང་གིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་ལྷའི་ནང་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུ་ཡང་གསང་གསུམ། །གང་ཡིན་ཞག་བདུན་ཆར་རྗེས་གྲོལ་ཁའམ། །གསུམ་ཀ་སྒྲེལ་ནས་བདུན་གསུམ་  
 ཆར་བའི་རྗེས། །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆར་གཅིག་འདོན་བའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་སོ་སོར་ལྷ་ལྷ་དེ། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུ་བས་སུ་  
 དམིགས་པས་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྒྲོམ། །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བུམ་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་དགུ་བུམ་བསྐྱེད་ལྷ་ད། །ལས་བུམ་ནང་དུ་ཏྲ་མགྱིན་

༡།      |བསྐྱེམ་པའམ།      |དུང་ཆོས་ནང་ངམ་བུམ་པའི་མཆུ་ནང་བསྐྱེམ།      |གཏོར་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ལྟ་ལྟའི་བསྐྱེན་པ་དང་།      |དེ་ཆེ་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས།      |བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བོད་པར་བསྐྱེམ།      |བུམ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཡིག་བཅུ་ཅུང་བད་བསྐྱེན།      |  
 དེ་ནས་བདག་འཇུག་རྒྱས་པ་གཏོར་དབང་བཅས།      |དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཚུལ་དུ་བདག་འཇུག་སྤངས།      |གལ་ཏེ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མི་ལྟོགས་  
 ན།      |གཏོར་དབང་ཁོ་ན་ལེན་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན།      |བསྐྱེན་མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      |སྐྱེ་ལས་རང་རང་སྐྱེ་གཟུགས་ཡུངས་འབྱུ་

ཙམ་། །གསུང་ལས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིང་། །ཐུགས་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ཞིང་ལུས་གང་བས། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དུད་ཁུ་སོལ་  
 ཁུ་ལྟར། །འོག་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡི་མཐིལ་ནས་ནག་རྒྱུར་ཐོན། །རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་རང་ལྟེམ་གང་། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ཐྱོགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་གང་བར་གྱུར་ནས་གྱུར། །འོལ་མོ་ལུང་ལུང་རྒྱ་རྒྱལ་ཁ་ལ་ལ། །གར་  
 སྒྲབས་འཁྱུག་ཅིང་ཆར་དྲག་བབས་པ་ལྟར། །རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །འོལ་མོ་དབྱིངས་བཅས་སྒྱུན་འདྲེན་ཆར་གཅིག་འདོན། །ལྷ་ལྷའི་སྒྲགས་མཇུག་ཨུ་མེ་ག་  
 ཡ་ཨུ་ཨུ་། །ཞེས་བཞུས་ལུས་པ་གདོར་མ་དབང་རྩ་རྣམས། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ནི་གཏུགས་བྱས་ཤིང་། །ཁུ་ཆུ་བདུད་ཅི་ཅུང་ཟད་ལྟེ་ལ་བཞག །སིལ་ར་ཡིས་གནས་  
 གསུམ་ཐིག་ལེ་བྱ། །དེ་ནས་དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་རྩེས་ཆོག་རྣམས། །གཞུང་ནས་གསལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ། །མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་མམ་མེད་ན་གཤེགས། །མདུན་

ལྷོ། །བསྐྱེད་དམ་ཆེག་པ་ནི་རང་ལ་བསྐྱེ། །བདག་བསྐྱེད་མི་གཤེགས་སྟོང་པར་བསྐྱེ་བའོ། །སིཿར་དེ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསྐྱེས། །དེ་ཉིད་ཀ་པུ་ལ་ཡི་བདུད་ཅིར་  
 བཏབ། །དེ་ལ་བུམ་ཁུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཆེག་རྫས་སུ་བཅང་། །བུམ་ཁུ་ཅུང་ཟད་བཏུང་ཞིང་སྤྱི་བོར་བྲལ། །ལྷག་མ་རྟེན་འདུས་རིལ་བུའམ་  
 གཟུངས་རིལ་བུ། །གང་རེག་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །སྤྱི་བ་བདུན་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱི་གསུངས། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྫས་རྣམས་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །ས་སྤྱེགས་རུལ་  
 ཆོན་ཡིན་ཞིང་སྤྱབས་བདེ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་དེར་གྱིང་གིས་ཐབ་བཙུགས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་རུང་སྤྱིན་སྤྱེག་བུ། །སྤྱབས་མི་བདེའམ་རས་བྱིས་སོགས་ཡིན་ན། །  
 གར་བདེར་སྤྱིན་སྤྱེག་བུ་རུལ་སྤྱི་དང་མཐུན། །ཆོམ་བུ་རུལ་ཆོན་སྤྱིན་སྤྱེག་ཐལ་བ་རྣམས། །བསྐྱེས་ཏེ་ཁུ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱར་བྱས་པས། །ཁུ་དེས་བྱབ་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་། །བྱང་ཁུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་གསུང་དང་ནི། །བྱབ་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྐྱབ་

ཡུན་རིང་བསྟེན་རྒྱུ་། སྐྱབ་པ་ཚར་རྒྱུ་ཡར་མར་ཆེས་བཅུ་ལ། མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་འདོན། དེ་རྒྱུ་བདག་འདུག་ཀྱས་བསྟེན་གང་རུང་  
 བྱངས། ཆོག་ས་མཆོད་བཀྱ་ཤིས་རྒྱུ་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྐྱོན་སྤྱོད་འགྲུབ་ན་ཆད་ལྟག་ཁ་བཀའ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་འཕྲི་བྱེན་རྒྱུ་མི་ཉམས་རབ་གནས་འགྲུབ། དེ་དག་མ་ཐོན་  
 ན་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་མེད། དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟའི་རྒྱུ་ཆོག་ཟེན་བྱིས་འདོ། ཐབས་མཁས་མཐར་བྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཏོར་སྐྱོན་སྐྱལ་སྐྱའི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་  
 ནས། མེ་ལྷག་ས་ག་ལྷ་བའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། དགོང་མོའི་བུན་ལ་རྒྱ་ག་ཨ་སྐྱས་གདམས། དག་བཤེས་མཐའ་རུ་བྱེན་པས་ཡི་གེ་པ། འདི་བྱིས་ཉེས་བཤགས་དག་བ་བྱང་ཆུབ་  
 བསྟོ། མཛྲ་ལོ། ཨ་ཁམས་སྐྱོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྐྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དཔེ་རྒྱུ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་བསྐྱེད་ལུས།

༄༅།

།གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར་གྱི་བཅའ་ཐབས་ཟིན་བྲིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟོ་གསལ་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།།





༄༅། །བྲངས་བརྩ་གཉིས་ལས། །རྟག་གཏོར་ལུག་གཏོར་གོང་གཏོར་དོན་གཅིག་སྟེ། །རིམ་གྱི་མཆོམས་སོགས་མ་གྱི་ལ་བར་དུ་བཞག །  
ལོ་རེ་ལན་རེ་བརྗེ་ལམ་རྟག་རྩ་བཞག །དེ་ཕྱིར་རྟག་གཏོར་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ལུག་གཏོར་གོང་ནས་ཕྱིར་བཤམས་ཕྱིར། །གོང་གཏོར་  
ལུག་གཏོར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ནངས་རྩལ་གསོ་བྱན་བྱ་ཞིང་གསང་སྟགས་གྱི། །ལྷ་གཞུང་འདོན་ཞིང་གཏོར་བསྟོས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསང་  
སྟགས་ནང་གཏོར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཅའ་ཆོགས་ལུག་ལེན་མཐའ་ཡས་པ། །ཁྱབ་མཐའ་སོ་སོར་དར་ཕྱིར་བཤད་མི་ལོངས། །

འདི་ནི་རྩེ་ས་འཇུག་གསར་བྱ་པ་རྣམས་ལ། །ཕན་ཕྱིར་རང་གིས་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པའི་ལུགས། །བཤད་པ་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པའང་ལུགས་ཀྱིས་གཤམ། །གཏོར་མའི་རྩེ་ས་ནི་ག་ལྟ་  
 བདུད་ཅི་ལྟ། །ཡིན་ཞེས་པལ་པས་དངོས་སུ་བསྐྱེ་མི་རུང་། །རང་གི་དྲི་ཆེན་དངོས་སུ་ག་ལྟར་བསྐྱུར། །རང་གི་ཁྱག་ནི་འོ་མར་བསྐྱུར་ཐུབ་རུང་། །མེད་ཀྱང་ཐབས་ནི་ཆག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་ཆོག་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །དགོས་པ་ག་ལྟས་དངོས་སུ་བྱ་ལྟ་འགྲུབ་ཕྱིར། །ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེས་མངོན་  
 གཤམ་ལྟ་གསལ་ཕྱིར། །སྒྲོན་མེ་ལྟ་ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་དེགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །ཀྱུ་པ་པའི་རྩེ་ས་མཆོག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །འབྲུ་སྒྲ་  
 སྒྲན་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་ལུང་སྒྲ་ཆོགས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །འོངས་སྒྲོད་འཕེལ་ཞིང་ནད་མེད་བདེ་བ་ཡི། །ཐབས་སུ་མན་ངག་ལས་ཆོགས་འགའ་ལས་འབྱུང་། །  
 སྒྲན་སྒྲ་བསྐྱེ་མ་ནང་དུ་བསྐྱེས་བྱས་པས། །གྲོག་མའི་ཁམ་བུ་གང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབུམ་ཐུག་འདུ་བར་སྒྲན་སྒྲ་བ་གཞུང་ནས་གསུངས། །ལུང་ཉམས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཕྱིར་མ་

གཏུང་མའི་

གསུམ་

ཞལ་གདམས་

༄༅།      |ཉམས་པའི།      |ཟན་གྱི་མིང་ལ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེར།      |ཆང་གི་སྒྲིང་ཁུར་བུར་སྒྲུང་སྒྲུར་བ་ལ།      |གལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་བསྟེ་བ་ལ།      |ཆེ་དང་གལ་གྱི་ཐུན་གཉིས་  
ཐུན་སྟེ་བས་ཟེར།      |ཆང་གི་རང་ཁུའམ་ནི་ཟན་ཆང་ནི།      |རུ་གཅིག་མར་ནི་རུ་གཉིས་ཞིབ་ཆེན་ཅུམ་པ་བསྟེས།      |བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་བཅའ་བྱས་པས།      |ལོ་མང་སོང་ཡང་  
མི་རུལ་འབུ་མི་འདུག།      |དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་དམར་བྲིད་ལག་ལེན་ལས།      |༥།      |སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་རིགས་ལྷ་གསུང་ན་ཡང་།      |ཀུན་འདུས་བྱིན་རྒྱལས་གཏོར་མ་ནི།      |ཅོག་  
འདྲ་སྟོད་སྟེར་ཅེ་མོ་ཅན།      |མཐེབ་སྐྱུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཉྀར།      |ཟེའུ་འབྲུ་ལྷུམ་ལྷུམ་བཅས་པས་བསྟོར།      |པདྨ་ཁ་འབུས་དབྱིབས་ལྷར་ལས།      |དབུས་སུ་ལྷུར་བུར་ལྷུང་བའོ།      |  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་དང་མཐུན་པ་སྟེ།      |སྟོད་ནི་སྟེར་ཞིང་ལྷུམ་པོ་ལྷུམ་པའི་དབྱིབས།      |ཀུན་ལྷུམ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་མཆོན་པ་སྟེ།      |གཞོན་ནུ་ལྷུམ་སྐྱའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་བད།      |  
མདུན་དུ་མར་རྒྱན་པདྨ་ཆེན་པོ་ནི།      |ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་བད།      |དེ་ནང་པདྨ་གཅིག་དང་གཉིས་བཅེགས་ནི།      |སྐྱ་གཉིས་མི་འགལ་བུང་དུ་འདུག་པའི་

བརྟེན། །ཕྱི་ཡི་པད་འདབ་སྒྲུ་ཤེད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །ནང་གི་པད་འདབ་སྒྲུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། །སྒྲུ་མ་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲུ་མ་ཚང་  
 བའི་བརྟེན། །གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་དབང་གི་མདོག་ །རྫོགས་འཇུག་དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་བརྟེན། །དེ་ལ་དཀར་ཐིག་གུངས་མེད་བརྒྱན་པ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲུ་ལ་པ་  
 གུངས་མེད་འཕྲོ་བའི་བརྟེན། །ཕྱོགས་བཞིར་ནི་བའི་པད་འདབ་ཆེན་པོ་བཞི། །པད་འདབ་བཞི་འམ་གྲུ་གྲུ་བཞིས་བསྒྲོར་བ། །བསྒྲུ་དངོས་བཞི་ཡིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་བརྟེན། །ཀྲ་གྲུ་  
 རིལ་བྱ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་ཡོད་པ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བརྟེན། །གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་མུ་ཏིག་ཕྱེད་བའི་བརྟེན། །བརྒྱད་པ་མུ་ཏིག་རྩ་ལ་བརྒྱད་འདྲའི་བརྟེན། །དེ་  
 སྟེང་ཆེ་ཡི་བུ་མ་པ་བཞག་པ་ནི། །སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན། །རྫོགས་འཇུག་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བརྟེན། །བུ་མ་པའི་ཁ་རྒྱན་མེ་ཏིག་པདྨ་ནི། །སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྫོགས་ཆེ་ཆེན་  
 པོ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བརྟེན། །དེ་སྟེང་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པ་སྒྲུས་པ་ནི། །རྩེ་རྩེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན། །རྫོགས་འཇུག་སྒྲུ་མ་སྤྱིད་ཟིལ་གྱིས་

ཨྲ། །གཞོན་པའི་བད། །གཡས་གཡོན་ཟུར་དུ་སྐར་མ་ཤར་བ་ནི། །སྒྲུབ་བརྒྱད་སྐར་འཛོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ་བའི་བད། །དེ་སྟེང་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ཆེས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་  
 མ་རིག་མུན་པ་སངས་བའི་བད། །དེ་སྟེང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ནི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་གསལ་བའི་བད། །དེ་སྟེང་ནོར་བུ་སུམ་ཆོམ་བཞག་པ་ནི། །སྒྲ་གསུམ་  
 འབྲས་བུ་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་བད། །བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཞག་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བད། །མཐའ་ལ་པ་ཏའི་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བ་ནི། །  
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མ་འདྲེས་མཁྱེན་པའི་བད། །ཤ་རྒྱན་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་བརྟེགས་པ་ནི། །ཨམ་ཏི་དཀར་དམར་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བད། །ཤ་རྒྱན་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་དང་  
 གསུམ་སྟེང་བ། །དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་མཆོན། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ཡི། །སྒྲ་བརྒྱད་གསུམ་པོ་ཐོ་བརྟེགས་བསྒྲོམ་པའི་བད། །གཏོར་  
 འདབ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ནི། །སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་གདན་གྱི་ཚུལ། །གཏོར་མ་དངོས་ནི་ཞལ་ཟས་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །མར་རྒྱན་སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་ཕྱག་མཆོན་ཏེ། །

སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཐལ་ཆོ་དཔག་མེད། སྒྲུ་མ་ལོངས་སྒྲུ་འཕགས་པ་སྒྲུ་ན་རས་གཟིགས། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྩོ་རྩོ་པ་སྒྲུ་འབྱུང་། རྩོ་བར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲུ་  
 གསུམ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་པ་ཡང་སྒྲུ་ལ་དང་། ཉིང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད། ཡིན་བྱིར་སྒྲུ་མ་མཆོད་ཆོགས་ཆོ་ཆོག་དང་། བྱགས་རྩོ་ཆོན་པོ་གུ་རུ་ཞི་བའི་རིགས། འ  
 དགོངས་འདུས་མཆོ་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པ། སྒྲུ་མའི་ལས་བྱང་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདོན། སྒྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོས་འདི་ལ་བྱ། བྱིན་རྒྱབས་རྩོ་བ་སྒྲུ་མའི་གཏོར་མ་  
 ཡིན། རྩོ་ཞི་སྒྲུ་གཏོར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཤམས་ལུགས་ཀྱང་། དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་ལས། དལ་དང་བྱི་སོགས་མ་འཛོམས་ན། རྩོ་མོར་དབུས་  
 སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དང་། གཡས་གཡོན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། གཏོར་མ་རིམ་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱང་། དེ་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་  
 བཤམས། ཞེས་གསུངས་ཡི་དམ་སྒྲུ་མའི་གཡས་སྒྲུ་བཤམས། རྩོ་ཞི་དམ་གཏོར་མར་རིགས་གསུམ་བཤམ་ན་ཡང་། དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་དམར་བྱིད་དེ་ཉིད་ལ། འ

ལྟེ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནི། །ཅོག་ལྷུ་མ་ཟུར་གསུམ་འདེར་སོ་ལ། །དངོས་འདྲ་ཟུར་ཕྱན་མཐེབ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོར། །གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །  
 ཕ་བ་ལྷུ་མ་པོ་ཅུང་ཞིག་ཕྱ་བ་དེ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བའི་ལྷ་ཡོད་རྟགས། །སྟོང་ནི་འདིར་ཞིང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་བད། །ཕྱོགས་  
 བཞིར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། །རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་ཕྱིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་བད། །མདུན་དུ་པད་ཀར་ལྷུ་མ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །པད་སེར་གྱུ་བཞི་པད་དམར་ལྷ་གམ་དབྱིབས། །  
 པད་ལྗང་གྱུ་གསུམ་སུམ་བརྩེགས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་གང་ལ་དམིགས་ན་ཡང་། །གཏོར་མ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གནད། །མར་སྐྱེད་འཐེན་པས་གཏོར་  
 མ་གཉིས་བརྩེགས་འདྲ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དོན་གྱིས་ཆོང་། །ཕྱི་རིམ་མར་རྒྱན་མེ་རི་ཞིབ་པོས་བསྐྱོར། །རང་འོད་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་བད། །དཀར་ཐིག་  
 དེས་མེད་གར་ཡང་བཏབ་པ་ནི། །ལས་ལ་དེས་མེད་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་བད། །གཏོར་མའི་ཕྱི་ལ་མུ་ཏིག་ཕྱིར་བས་བསྐྱོར། །སྐྱབ་བརྒྱད་མུ་ཏིག་གངས་འདྲ་འབྱུང་བའི་བད། །དེ་

རྟེན་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་རྟེན་བཞག་པ་ནི། །ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །དེ་རྟེན་ཟླ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཐུན་པ་སངས་པའི་བད། །དེ་རྟེན་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ནི། །བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་བདེ། །དེ་རྟེན་ནོར་བུ་ཐུམ་བཅུགས་བཞག་པ་ནི། །སྒོ་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པའི་  
 བད། །བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་བཞག་པ་ནི། །རྟེན་ཉིད་ཉམས་ལེན་གཤིས་དང་མ་བུལ་བད། །ཕྱི་རོལ་མེད་ཐུང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་ནི། །གཟི་བརྩེད་བསྐྱེད་པའི་མེ་  
 རྩུང་འབར་བའི་བད། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་པོ་ཀྱེན་བསྐྱེད་བ། །བསྐྱེད་དང་རྩེ་གས་དང་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཟུང་འཇུག་གསུམ། །མཐའ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བད། །  
 མར་རྒྱན་ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་ཡོད་པ། །རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཆང་། །མར་སྐྱེད་འཐེན་པས་གཏོར་མ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གཏོར་མ་དེ་  
 ལ་ཆང་། །ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། །རིགས་བཞི་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་ཆང་བ་ཡིན། །ཕྱི་ཟུར་མེ་རི་ཞིབ་པོས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་འོད་མེ་གྲོང་བཞགས་



གཏུང་མའི་

ལྷོ་

ལྷོ་གཏུང་མའི་

༄༅། །པའི་བདེ། །བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་གསར་མའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གུ་དྲག་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་ཐུར་པ་དང་། །ཁྱོ་ཆུ་འཛིགས་བྱེད་ཆོ་བདག་ལ་སོགས་  
 པ། །ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ལས་གཞུང་བཏང་། །ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་གཏོར་བསྐྱོས་འདི་ལ་བྱ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་གཏོར་མའོ། ། །སྒྲ་མེད་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཡུམ། །  
 མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྒྲ་མའི་གཡོན་དུ་བཤམས། །དེ་ཡང་དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་བྲ་བྲིད་ལས། །མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མའི་རིགས་ལ་བརྩ་གསུངས་ཀྱང་། །པད་མའི་རིགས་ལ་  
 དབང་གི་གཏོར་མའི་དབྱིབས། །ལྷུ་པོ་བྱེད་གཤག་ལྷ་གམ་ཅན། །གསུངས་བྱིར་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྒྲོད་འདིར་བ། །ཟུར་གཉིས་བྱས་པས་ལྷ་གམ་དབྱིབས་སུ་གྱུབ། །  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་ལས། །ཡིན་བྱིར་གཏོར་མར་འབྲི་མོག་དམར་པོ་བྱུགས། །ལོགས་གཉིས་ཞི་བ་ཁྱོ་བོའི་གཏོར་མ་གཉིས། །པད་འདབ་རྩེ་རྩོ་ཟུར་གསུམ་  
 དབྱིབས་ཅན་བཞི། །འཕོར་གྱི་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ལས་འགྲུབ་ཏུགས། །གཏོར་མའི་སྒྲ་དེ་ལྷུ་པོ་དཀར་ཐིག་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་གཏོར་དེ་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །མདུན་དུ་

མར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་། ཨོམ་འབྲུང་བྱུང་བྱུག་ཡག་ཁྱོས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཆང་། མར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་། མ་ཕྱི་ནང་གཉིས། རང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་ནི་ལས་མཁའ་འགྲོ། མར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཆང་། གཏོར་མའི་ཕྱི་མོ་མུ་ཏིག་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་། ཕྱིན་ལས་མུ་ཏིག་ལྷར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་། རེ་སྟེང་གི་ཐོང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་མཆོན་ཏེ། ཡག་ཁྱོས་སེང་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོར་པའི་ཏེན། རེ་སྟེང་ལྷ་བ་ཕྱིང་བས་བརྒྱུན་པ་ནི། མ་རིག་མུན་པ་རིམ་པར་སངས་བའི་རྟགས། རེ་སྟེང་ནི་མའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། ཟག་མེད་མངོན་ཤེས་རྟག་རྟུ་གསལ་བའི་རྟགས། རེ་སྟེང་ནོར་བུ་སུམ་ཆོམ་བརྒྱུན་པ་ནི། ཕྱི་ཐིག་རྒྱུང་ག་སུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བད། རེ་རྒྱུ་མེད་ལྷུང་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཕྱིན་ལས་རྩོ་ལྷུང་མེ་ལྷུང་ལྷ་བའི་བད། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ག་སུམ་ཤ་དར་ག་སུམ་སྟེང་བ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་བད། ཟུར་གཉིས་མར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་། འཇའ་དང་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་བཞུགས་བད། མའུན་གྱི་མར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་། ཕྱི་ཡི་མར་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པའི་འཕྲིན་ལྗོན་།

གཏོར་མའི་

བདུན་

ཞལ་གདམས་

༄༅། །རྣམས་ཚང་། །གཏོར་མ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་གངས་གཏོར་མ་ཚང་། །ཐིན་ལས་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མའོ། ། །དེ་ནས་དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་པ་  
 བྱིད་ལས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་ནི། །སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་གུར་གུང་། །བྱུང་པར་སྦྱིང་ལ་བྱར་སྦྱོང་བཞིན། །རྩམ་པར་བྱ་སྟེ་ཕོ་མོའི་ཚང་། །ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཆེ་  
 བོང་བརྗེད། །ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱ་ཞིང་རིང་། །སོ་སོར་བཞོས་ཕྱན་དངོས་འདྲ་བར། །མཐེབ་སྐྱ་བཅད་ཁས་ཕྱིར་བསྟན་བསྐྱོར། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་མན་ཆད། །ཚོས་  
 སྐྱོང་གཏོར་མ་སྐྱི་ལ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོའི་གཡོན་དུ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་གཉིས། །བྱང་འཇུག་ཡིན་ཕྱིར་རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་སྟེ། །བྱར་གསུམ་འདིར་ཡོད་སྦྱིང་ལ་བྱར་བཏོད་འདྲ། །ལོགས་  
 གསུམ་རྟ་མགྱིན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་དང་། །ལས་རིམ་བདུན་མ་རྟ་ནག་དྲེགས་པ་གསུམ། །བྱར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་སྦྱིན་དམར། །ལའོར་གྱི་སྟེ་བརྒྱུད་གཅིག་བརྩི་གཏོར་མ་ཚང་། །  
 གཙོ་ལའོར་བར་ནི་མར་རྒྱན་འཐེན་པས་བཅད། །མདུན་དུ་མར་རྒྱན་འདབ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ནི། །ལའོར་གྱི་སྟེ་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་གདན་གྱི་ཚུལ། །དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་

བད་འདབ་བཞི། །རྟ་ནག་རིགས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ཆོང་། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲི་མོག་བྱུགས། །ཕྱིན་ལས་ངེས་མེད་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཀར་  
 ཐེག་ངེས་མེད་གར་ཡང་གདབ་བ་ཡིན། །ལས་མཁན་རིགས་གསུམ་ནོ་ཕྱར་མེད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཟུར་གསུམ་མེ་རི་ཞིབ་པོས་བསྐྱོར། །མར་རྒྱན་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཞགས་བ་ནི། །རྟ་  
 རྟ་རིགས་གསུམ་གར་ཡང་བསྐྱོར་བའི་རྟེན། །དེ་རྒྱབ་མེ་རི་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྟགས། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ག་དར་གསུམ་  
 བཅུགས་པ། །གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་མཉེས། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དམ་ཆོག་ལྟ། །ཕྱིན་ལས་འཛིག་རྟེན་བ་ལྟར་ནོ་ཕྱར་ལྟ། །རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་སྐྱབ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆོང་། །མཆོད་གཏོར་སྐྱབ་གཏོར་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཆོང་། །རྩ་གསུམ་གཏོར་མ་མར་གྱུ་གལ་གྱི་མགོ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ། །གཡོན་གལ་མགོ་དེར་  
 རྟ་མགྱིན་ནག་པོ་ཡིན། །། །གཡས་གལ་མགོ་དེར་མ་མགོན་ལུམ་དལ་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་སྐྱབ་བཟླ་ཤིས་ཆོན་ཆེའི་གནད། །མིད་བ་གཏོར་བྱིམ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་

གཏོར་མའི་  
བརྒྱད་  
ལལ་གདམས།

༄༅། །འཤད། །དེ་ཕྱིར་མ་མགོན་གཏོར་མ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། །དེ་ཕྱིར་མ་མགོན་གཏོར་མ་མཆོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཟུར་གསུམ་པ་འདིར་ཆེ་ཕྱག་པ་ཅན། །འོགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མ་མགོན་རིགས་གསུམ་གཏོར་མ་ཆོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཆ་ཟུམ་པོ་དཀར་ཐིག་མང་པོས་བརྒྱན། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ཆོད་། །ཟུར་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་གྲངས་མི་ཐེ་བའི། །ལས་མཁན་བཅན་བདུད་རླུ་གསུམ་གཏོར་མ་ཆོད་། །ལྟ་དམག་གྱེ་བ་དུང་ཕུར་དཔུང་ཆེའི་ཕྱིར། །ཟུར་ཅེ་ཕྱག་པ་དཔུང་པར་ལྟན་པའོ། །མགོན་པོ་དབང་ཕུག་ཏོ་པོ་གཅིག་གསུངས་ཕྱིར། །གཏོར་མ་དབང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱུག། །ལས་མཁན་མ་མགོན་གཏོར་མར་མི་བསྐྱེ་ཕྱིར། །མར་སྐྱེད་འཐེན་པས་ཟུར་གསུམ་ཕྱི་ལ་བཅད། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱིར། །ཟུར་གསུམ་མེ་རི་ཕྱུ་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མར་རྒྱན་ཟུར་གསུམ་མཐིང་ནག་ནི། །མ་མགོན་ཡོངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་པ་ཡིན། །དེ་ནང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གཉིས། །འཁོར་གྱི་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་དུག་མཆོན། །མར་རྒྱན་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་། །

དམར་ཐིག་ངེས་མེད་གར་ཡང་བཏབ་པ་ནི། །སྒོ་བུར་ཕྱིན་ལས་ངེས་མེད་གང་བཅུམ་འགྲུབ། །མར་རྒྱན་གྱི་ཐོད་མགོན་པོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན། །ཁུའི་ཐུར་བུ་མེ་ལོང་རྒྱལ་ཞགས་ནི། །  
 ལྷ་མོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཏེ་རྒྱབ་རྟེན་ཆང་། །དེ་རྒྱབ་མར་རྒྱན་མེ་རི་འབར་ཞིང་འཇུབ། །མེ་དཔུང་རྒྱུང་འཇུབ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ག་དར་གསུམ་ཐུར་  
 རྟེན། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མགོན་རྣམས། །ག་དང་བྲག་ལ་དགེས་ཕྱིར་མཆོད་པའི་རྩེས། །འདི་ལ་བེར་ཡོད་བེར་ནག་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །བེར་མེད་གྱི་ཐོད་འཇིན་པ་  
 སྒྲོར་གསུམ་དང་། །ལྷ་མོ་སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བསྒོ་ཞིང་འབུལ། །། །ས་པར་ལ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་རུ་ཏའི་སྟེང་། །ཞེས་པ་  
 རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་མོད་ཀྱི། །གསར་མའི་རྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་མེད། །གསུངས་ཕྱིར་གྲུར་མགོན་ལ་སོགས་རྒྱུམ་གཏོར་དར། །འོན་ཀྱང་གསར་མའི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་  
 པའི། །བྱ་རོག་སྒོག་ཟན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །འབྱ་ནག་མགོན་བཞེས་ཟུར་གསུམ་ལ། །ཐ་མ་མཐེབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་དགང་། །གསུངས་ཕྱིར་དུད་སོལ་མ་དང་ཐུག་བཞི་

གཏོར་མའི་  
དལ་  
ལྷན་གདམས།

༄༅། །པ། །གཅིག་བསྐྱུམ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ལྷན་ཆགས་པ། །ལྷ་མོ་ཁྱག་ལ་མཉེས་སྦྱིར་འབྱུང་བའི་ཁྱག་ །འབྲི་མོག་བྱུག་ལ་ཁྱག་གི་མདོག་ཏུ་བྱེད། །གཙོ་དང་  
འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་མི་བསྐྱེ་སྦྱིར། །ཟུར་དང་ལོགས་གྱི་བར་དུ་མར་སྐྱུད་དང་། །རི་མོ་བྱས་པར་བར་མཆོམས་བཅད་པར་བྱ། །མདུན་ལོགས་མགོན་པོ་གཡོན་ལོགས་དུད་སོལ་མ། །  
གཡས་ལོགས་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཏོར་ཅན་ཡིན། །གཡས་ཟུར་ཡབ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནག་པོ་སྟོང་། །གཡོན་ཟུར་ཡུམ་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། །རྒྱབ་ཟུར་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་ག་བ་  
འབུམ། །ཟུར་གསུམ་མར་གྱིས་གན་ནས་བཤད་པ་དེ། །ཁོར་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱི་དང་དཔལ་མགོན་སོགས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་དེ་ཡིས་ཆོང་། །གཏོར་མ་གཅིག་ལ་ལྷ་གྲངས་  
གཏོར་མ་ཀུན། །བརྩི་བ་འདི་འདྲ་གང་ནས་ཐོས་ཞེ་ན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུག་པ་པད་དྭགས་གྱིས། །གཏོར་མ་གཅིག་ལ་མགོན་མང་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཏོར་མ་སོ་སོར་བརྩི་  
སྟོལ་འདུག་དང་མཆུངས། །མར་རྒྱན་སྦྱིན་ལས་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །གཏོར་མའི་ལས་རྒྱད་འགྲེལ་པ་རྟེན་གཏོར་དང་། །མདོས་གཏོར་ལ་སོགས་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་





གཏོར་མའི་

པུ་

ལལ་གདམས།

ལྷ། །དབུས། །པརྩ་འདབ་དུག་མགོན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚང་། །ཅེ་རུ་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཆོན་དུག་པོ་ནི། །མགོན་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་རྟེན་ཡིན་སྐྱབ་རྩལ་ཚང་། །མཐའ་  
 སྐྱོར་མར་རྒྱན་མེད་པུང་འབར་བའི་ཚུལ། །ཕྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྟགས། །རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ག་དར་གསུམ་བཙུགས་པ། །མགོན་པོའི་ལས་མཁན་ཕོ་རྒྱུད་མོ་  
 རྒྱུད་མཉེས། །འདི་ལ་ཁོ་རང་འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་བར་མི་རུང་གསུངས། །ཤན་པ་ནག་མོ་རེ་ཏི་མཆེད་གསུམ་དང་། །དམག་བྱོར་མ་དང་  
 དཔལ་ལྷན་རབ་བརྟན་མ། །རེ་མ་ཏི་ཡི་རིགས་ཡིན་རུང་བ་སྟེ། །བ་ལམ་བྲི་སྒྲན་རྟག་སྒྲན་གསུམ་པོ་ནི། །རེ་མ་ཏི་ཡི་གཡོག་མོ་ཡིན་ཕྱིར་རུང་། །ཕྱག་དུག་དཀར་མཐིང་སྟེ་ཁ་རེ་མ་  
 ཏི། །གང་སྐྱབ་གཏོར་མ་གཅིག་པོས་ཆོག་པ་ཡིན། །མ་ནིང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་སྟིང་འདྲ་བ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ནག་པོ་གང་ཡང་རུང་། །མདུན་ལོགས་མགོན་པོ་གཡོན་  
 ལོགས་དཔལ་འབར་མ། །གཡས་ལོགས་སྟོག་བདུད་ཏུག་དོན་གཅིག་ཡིན། །རྒྱབ་བྱུར་མ་ནིང་ཡང་འཁོར་བརྒྱུད་པོ་སྟེ། །གཡས་བྱུར་བཀའ་སྐྱབ་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། །



གཏོར་མའི་	<p>༄༅། །ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་ལ་བསྟོ། །གསར་མ་ཁ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། །ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་གུར་དང་རྣམ་སྤྲུལ་བཞི། །མགོན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡིན་པར་རྩི་ན་</p>
བརྟུག་ཅིག་	<p>ཡང་། །ན་བཟའ་ཡོད་མེད་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། །གུར་དང་བེར་ནག་ཅན་དང་ལེགས་ལྡན་དང་། །མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་གི་གུག་ཨ་གྲོ་ར། །དེ་རྣམས་གཅིག་པར་རྒྱུད་</p>
ལེལ་གདམས་	<p>གཞུང་རྣམས་ནས་གསལ། །དེ་སྤྱིར་བེར་ནག་ཅན་དང་ཕྱག་བཞི་དྲུག་ །མ་ནིང་བཞི་པོ་མགོན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཡིན། །དེ་དོན་གསར་རྟོང་སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་རྣམས་གསལ། ། །ཞིང་</p>

ཨ་རྒྱ་གཞི་བཀའ་འབྱུང་།

ཚུལ་། །གཡོན་ཟུར་གཉིས་པོ་བམ་རོ་དཀར་པོ་གཉིས། །ཟུར་གསུམ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་ཆང་བ་སྟེ། །གཡས་ཟུར་བྱེ་བ་གུང་རིང་འཆར་ག་ཡིན། །རྒྱབ་ཟུར་གནམ་ལྷ་ལ་སྟགས་  
འཁོར་དུག་ཡིན། །ཟུར་གསུམ་མར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་སེན་མོས་བཤད། །འཁོར་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་གུན་དཀར་ལ་དགེས། །མདུན་དུ་མར་རྒྱན་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དབུས། །པདྨ་  
འདབ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆང་། །ཅེ་ཡི་མར་རྒྱན་ཁྲོའི་གཡབ་དར་དང་། །སྟོ་བ་སྟོང་བཅས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པའི་རྟེན། །དག་གཏུམ་མེ་ལྷར་འབར་བྱིར་མེ་རིས་བསྐྱར། །  
ག་ཟ་སེང་གཏོང་འཁོར་བཅས་ག་ལ་དགེས། །དེ་བྱིར་ག་དར་གསུམ་ནི་ཕྱར་བ་ཡིན། །ཞིང་སྦྱོང་དཀར་ནག་འཆར་ག་བཅག་ཅེ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་  
འདོན། །གསུམ་པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་ནི་ཡིན་བྱིར་རོ། ། །སྟོན་མགོན་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཅུང་ཞིག་ཕྱ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཆུང་དུ་གཉིས་སྒྱུར་རྟེ། །ལྟགས་གསུམ་སྟོན་  
མགོན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་བཞི་པ། །ཟུར་གསུམ་དེ་དག་གུན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཡིན། །གཏོར་ཆུང་གཡོན་ནི་ཡུམ་ཡིན་གཡས་པ་ནི། །སྟོང་མོ་སྟོན་མོ་བྱེ་བའི་གཏོར་མ་སྟེ། །སུམ་ཆོན་

གཏུང་མའི་

འཕྲུག་ཀྱིས་

ཞལ་གདམས་

༄༅། །བཅས་པ་གཞུང་དང་ཕྱག་ལེན་མཐུན། །གུར་ལ་མགོན་ཆེན་ཞལ་ལ་མགོན་ཆུང་ཟེར། །མགོན་ཆུང་ཡིན་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཕྱ་ལ་སྒྲེམ། །མར་རྒྱན་གྱུ་གསུམ་དབུས་སུ་  
 འདབ་བརྒྱད་ནི། །རྒྱབ་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་དོན་གྱིས་ཆང་བ་ཡིན། །མར་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་མཆོན་བསྒྲེམ་པའི་རྟེན། །སྤྱིན་མགོན་གཤམ་དགྱེས་ཕྱིར་གདམ་གསུམ། །མགོན་པོ་  
 ཞལ་འདི་ཚོ་མུར་མེ་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མར་རྒྱན་མེ་རི་བྱས་པ་ཡིན། །ཞལ་དང་སྤྱིན་མགོན་དབང་ཕྱག་དོན་གཅིག་སྟེ། །འབྱུང་པོ་དབང་ལྡན་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་  
 མགོན་པོའི་ནང་ནས་འདི་ཚོ་སྐད། །དེ་ནས་བྲག་མགོན་མདུང་འཛིན་གཏོར་མ་ནི། །མགོན་ཆུང་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱ་ལ་ཅུང་ཟད་ཆུང་། །ལོགས་གསུམ་བྲག་མགོན་མདུང་འཛིན་མོན་པ་  
 གསུམ། །བྱར་གསུམ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་སྐུལ་པ་རྣམས། །བར་མཆོམས་མར་རྒྱན་ནམ་ནི་རི་མོས་བཅད། །མདུན་དུ་མར་རྒྱན་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དབུས། །པརྒྱ་འདབ་བཞི་  
 བརྒྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆང་། །ཅེ་ལ་མར་རྒྱན་ཁྲུ་མདུང་དར་གཉིས། །བྲག་མགོན་མདུང་འཛིན་གཉིས་པོ་སྒྲེམ་པའི་རྟེན། །མཐུ་ཅུལ་མེ་བས་ཆ་ཕྱིར་མེ་དཔུང་བསྒྲེམ། །



ལྷ། །བཞི། །དགོངས་འདུས་འདོན་ཡང་ཕྱག་གཏོར་འདི་གས་ཆོག ། །འདི་མན་དགར་གཏོར་རིགས་ལྷ་འདི་དག་ལ། །སྒྲན་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྐྱེ་མི་  
 རུང་། །ཆང་ནི་བསྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ལྷ་སྒྲན་སྐྱེ་མ་འོ་མ་རུང་ཅམ་བསྐྱེ། །བུད་སོགས་དགར་གསུམ་ལ་ནི་བཅས་ཀྱང་ལེགས། །ཆང་ནི་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བསྐྱེས་  
 ཀྱང་རུང་། ། །སྒྲགས་བདག་གཏོར་མ་ཟུར་གཉིས་འབྱེལ་བ་སྟེ། །འབྱེལ་བའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་གཉིས་དང་ནི། །དབུས་ཀྱི་འབུར་དང་གསུམ་པོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །སྒྲགས་  
 བདག་འཇམ་སེར་གཅིག་གསུང་ནོར་ལྷའི་རིགས། །མདུན་ལོགས་སྒྲགས་བདག་རྒྱབ་ལོགས་མི་མགོན་དགར། །སྒྲན་ནི་རྒྱམ་པོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་བདག །འདབ་མ་བརྒྱད་སྒྲུར་ལྷ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །པར་མེད་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ཆང་། ། །འདི་མན་དགར་གཏོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །མར་རྒྱན་གསུམ་རེ་བཅུ་གས་པ་མཆོན་བུ་མེད། །སྒྲར་ཆེན་  
 འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལགས། ། །ཆོ་རིང་མ་ཡི་གཏོར་མ་ལྷེམ་ཞིང་ཕྱ། །ལྷ་ཀ་རྩ་བ་རྒྱམ་པོ་སྟོ་འམ་ལྷང་། །སྒྲང་སྒྲོངས་སྒྲིང་མོས་ཆལ་རྣམས་མཆོན་པ་ཡིན། །ཅི་མོ་





༄༅། །ཀླུ་དུ་བཅའ། ། །དེམ་རྒྱལ་གཏོར་མ་ཡུལ་ལྷ་འི་དཀར་གཏོར་དབྱིབས། །ཡུལ་ལྷ་ཅུང་ཞིག་རྩལ་ན་སྡེ་དར་ཕྱིར། །ཟུར་གསུམ་དབྱིབས་བྱས་ཤ་དར་གསུམ་  
 བྱིས་བརྒྱན། །ཉི་ཟླ་ལོར་བུས་མཆོན་པ་དག་ལེགས་འབྱུང་། །ལེགས་གསུམ་དེམ་རྒྱལ་སྡོམ་ར་གཏམ་རྒྱལ་གསུམ། །ཟུར་གསུམ་སྡོམ་སྡོམ་གངས་བཞུར་མཆོད་གསུམ་སྡེ། །སྡོད་  
 ཆ་གཙོ་བོ་སྡོད་ཆ་འཁོར་ལ་བསྡོམ། ། །ཕྱི་རྒྱུད་གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་ཟུམ་བོ་གཙུག་ །པད་འདབ་བརྒྱད་སྐྱར་ཕྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན། །སྡོད་ཆ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆོན་བཞི། །  
 སྡོད་ཆ་སྡོད་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཡོན་གྲལ་གཏོར་མ་བརྒྱད་དང་ནི། །བསྡོམས་པས་བཙོ་བརྒྱད་རྟག་གཏོར་ཐུག་གཏོར་ཆོང་། །འདི་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་རྩེ་  
 མཁར་དུང་ལུགས། །སོ་སོའི་མཐུན་རྫས་བསྐྱེད་འབྱས་བཙུགས་སྡོལ་དར། །བསྐྱེད་བ་ལེགས་སུ་ཡོད་ཕྱིར་དེ་མི་དགོས། ། །གཏོར་མའི་མར་རྒྱན་ལ་སོགས་མཆོན་བྱ་ཉིད། །  
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཐོང་ཐོས་མ་མཆོས་ཀྱང་། །སྡོ་གསལ་སྡོ་བ་མ་ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱ་བས། །མཆོན་བྱ་སྡོ་ནས་གསར་དུ་བཙུམས་དགོས་ཟེར། །འཕྲལ་དུ་ཉམས་ལ་གང་ཤར་

བྱིས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་འབྲུལ་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་བྱིས། །མཁུན་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱགས་ཁྱེལ་མི་གནང་ཞུ། །སྒྲུང་བ་བརྒྱུ་ཡི་སྒྲུ་མ་མ་མཇལ་བས། །བརྒྱུ་དོན་འབྲེད་དམ་མ་  
 འབྲེད་ཆ་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་གསར་བུ་རྒྱམས་ལ་ཕན་བྱིས་བྱིས། །། །ལྷག་གཏོར་མཐའ་ཡི་གཡས་གཡོན་གར་བདེ་བྱ། །བསྐྱེད་བ་གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་གཉིས་པོ་བཞག །  
 གྲུབ་ཆེན་ཀུམ་པ་སྒྲིའི་གསུངས་ལས་ཀྱང་། །མདོས་དང་མཆོལ་བསྐྱེད་བ་དོན་གཅིག་གསུངས། །བསྐྱེད་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་། །ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་གང་  
 བསྐྱེད་པའི། །གཏོར་མ་བཅའ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན་ཡང་། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བྱིས་གཙོ་ཆེ་བས། །གཏོར་མ་རྒྱུ་མ་པོར་བཅའ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། །པད་འདབ་གྲུབ་ན་  
 ལེགས་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཆོག །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཀ་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པའི་བྱིས། །མར་རྒྱན་ལས་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་བྱ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་བྱིས། །  
 གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་སྐྱེ་ཏིག་སྐྱར་ལྟར་བཀྲ། །མ་རིག་སྐྱེན་པ་སེལ་བྱིས་སྒྲུབ་དང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གསལ་བྱིས་ཉི་མ་དང་། །དགོས་འདོད་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་བྱིས་ནོར་བུས་

༡༡།      |བརྒྱན།      |ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱིར་མེ་རི་འབར།      |རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་ཕྱིར་གཏོར་མདོག་དམར།      |རི་རབ་ཕྱོགས་མདོག་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་སྟེ།      |  
 སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུ་ཕྱིར་དམར་པོ་རུང།      |ཅི་རུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན།      |དེ་འོག་བྱ་རིགས་དེ་འོག་གཅན་གཟན་དང།      |དེ་འོག་རི་དྲགས་དེ་འོག་གཡུང་དྲགས་  
 དང།      |དེ་འོག་ཁུ་གནས་བར་མཆོམས་ངེས་མེད་དུ།      |མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་བཙུགས།      |བྱ་ནག་རྟ་ནག་གཡག་ནག་ལྷག་ནག་དང།      |ཁྱི་ནག་རྒྱམས་ནི་ཟན་  
 རག་པར་བཏབ་སྟེ།      |བཙུ་གསུམ་དགུ་འམ་བདུན་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཙུགས།      |ཕྱོགས་གསུམ་མམ་ནི་ཟུར་བཞི་གང་རུང་དུ།      |ཤ་དར་ཕྱར་བས་ལྷ་སྤོན་ཤ་ལ་མཉེས།      |བསྐྱང་  
 འབྲས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཁ་སྟོན་པ།      |བསྐྱང་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱིར་བསྟན་པ།      |བསྐྱོག་ཐབས་དམག་ཐབས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་དང།      |གཞོན་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཁ་སྟོན་པ།      |ཇག་ཐབས་ཡིན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་སྟོན་ཡང།      |བསྐྱང་བ་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱང་ཐབས་གཙོ་ཆེ་ཞིང།      |བསྐྱང་ཐབས་ནང་དུ་ཁ་བསྟན་ཟེར་བའི་དོན།      |དབུས་ཀྱི་མར་རྒྱན་ཉིད་

ལ་ཁ་བསྟན་པར། །བྱེད་མཁན་མང་ཡང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ལྷག་གཏོར་ཅེ་གཉིས་ལྟར་བསྐྱེད་པས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཀྱན་གྱིས་ཁ་སྟོན་ནས། །ལྷག་གཏོར་གཡས་བྱར་  
 རོས་ནས་ཚུར་བཤམས་ལེགས། །སྒྲར་ཆེན་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་འབྲས་མི་དར་བས། །གདན་ས་རྣམས་དང་འབྲལ་ཉིད་དེ་རུ་ཡང་། །སྒྱུན་གཟིགས་དཔག་མེད་བཤམས་ནས་ཡོད་པའི་  
 དོན། །བསྐྱེད་འབྲས་ཞལ་ཐང་བཤམས་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི། །བསྐྱེད་འབྲས་མ་བཅུགས་ན་ཡང་ཆོག་པ་ཡིན། །ལ་ལས་བསྐྱེད་འབྲས་ཅ་ག་ལི་བཅུགས་སྟོལ་ཡོད། །ལྟ་མོ་རྩལ་ལ་དགའ་  
 བས་རྩལ་དགའ་མ། །དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་སྟེ། །དེས་སྒྲུ་རབ་ཡིན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་མོའི་རྒྱད་ནས་གསུངས། །བྱུང་ཐོབ་  
 ཞོ་རྒྱུན་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་སེལ་མིན་པའི་དགྲ་ཡིས་མི་བྱུང་གསུངས། །དམ་ཆོག་ཕྱ་ཞིབ་སྒྲུང་རྒྱ་མང་པའི་ཕྱིར། །དམ་སེལ་ཆག་ཉམས་ནམ་བྱུང་ཆ་མེད་པས། །བསྐྱེད་བ་  
 འདི་ལ་འབད་པར་མན་ངག་ཡིན། །རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་དང་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། །བསྐྱེད་ཆེན་བཞི་པོ་ལོ་རེ་ཆར་རེ་འདོན། །གསར་མ་ཁ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། །པ་ལྟུང་

ལྷ། །གསར་བསྐྱང་དོ་རྩེའི་ཕྱེད་བ་དང་། །རྩིང་བསྐྱང་བཀྲ་གིས་སྒོ་མང་རྒྱས་བ་དང་། །བདེ་མགོན་རིན་ཕྱེད་བསྐྱང་ཆེན་བཞི་ལ་བརྩི། །གསར་རྩིང་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་  
 ལྷགས་ལ་ནི། །བཀའ་བརྒྱུད་མདངས་བསྐྱང་དགོངས་འདུས་མདངས་བསྐྱང་གཉིས། །བདེ་མགོན་རིན་ཕྱེད་གཉིས་དང་བསྐྱང་ཆེན་བཞི། །ཞི་དྲག་མ་ནིང་མ་མོའི་འབྲུགས་བསྐྱང་  
 སྒོགས། །ལུང་རྒྱན་ཡོད་ཆོད་བསྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་འདོན། །བསྐྱུ་ན་བསྐྱང་སྐྱུང་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོད། །དེ་ནི་དགུ་གཏོར་ནམ་བྱེད་དུས་སུ་འདོན། །རྒྱན་དུ་གསར་རྩིང་བསྐྱང་  
 ཐུང་ཆག་མེད་འདོན། །། །ཆོས་སྒྱུང་རིགས་ནི་འགའ་ལ་གསོལ་ཁ་འབྱུང་། །བེར་ནག་ཅན་ལ་གསོལ་ཁ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ལ་གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་། །འོན་  
 ཀྱང་གཏོར་ཆེན་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འདི། །སྐར་ཆེན་འཇམ་གླིང་རྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །གཏོར་མདོག་དམར་པོ་འབྲི་མོག་གང་ཡང་རུང་། །མགོན་གཏོར་ཡིན་ཕྱིར་དམར་ནག་བྱ་  
 བ་ལེགས། །མགོན་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནས། །གཏོར་གདན་ལས་བཞི་དེ་ལ་གསུངས་བའི་དོན། །མར་རྒྱན་ཉིད་ལ་བྱས་པས་འབྲས་པ་ཡིན། །དགོས་ཆེད་ཕྱིན་ལས་



གཏོར་མའི་

བུ་བུ་

ལུ་ག་མས།

༄༅། །ངན་ནེ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱན་དུ་ནི་རྒྱལ་ཡིན་ཕྱིར་ག་མི་སྤྱུར། །མར་རྒྱན་ཟུར་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མཆོན་པ་ནི། །མགོན་དཀར་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆང་བ་ཡིན། །  
ཅེ་དུང་བྱུག་པ་ཐོད་ཁྱག་ལྷ་བསྐྱེད་རྟེན། །ཅེ་ཡི་མེ་དེ་ཟུར་གསུམ་མེ་དེའི་ཚུལ། །མེ་བས་ཆ་ཞིང་གྲོག་བས་སྤྱུར་བའི་བད། །ཡབ་དང་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་ག་བ་རྣམས། །མཆོད་ཕྱིར་  
ག་དར་གསུམ་ནི་ཕྱིར་བ་ཡིན། །དེ་ཐོད་འདུག་གམ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །སྒྲིགས་དུས་དག་རྒྱན་གཞོན་པ་རྒྱུད་ལྷ་ར་འཚུབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གེལ་དུ་བཅའ་དགོས་བྱུང་། །  
དེ་ཕྱིར་ནོར་ལྷ་སྤྱི་ཡི་གཏོར་མ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིར་དུ་ཟུར་གཉིས་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །དེ་ཉིད་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དབང་སྤྱད་ཡིན་ཕྱིར་མདོག་ནི་དམར་པོ་བྱ། །  
མདུན་དུ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ། །ནོར་ལྷ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དགྲིལ་འཁོར་ཆང་། །ནང་དེམ་མར་སྤྱད་ཟུར་གཉིས་མར་གྱིས་གན། །སེན་མོས་བཤད་པ་ནོར་བུའི་མེ་དེ་  
མཆོན་། །ཟུར་གཉིས་མར་རྒྱུད་མར་དུ་བཅུ་གས་པ་ལ། །མར་བྱུད་དེལ་བུ་མེ་ཏོག་མང་པོས་བརྒྱན། །དེལ་བུ་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཚུལ། །མེ་ཏོག་དཔག་བསམ་གིང་དང་

སྐྱེད་མོའི་ཆེལ། །འདི་ལ་ཤ་རྒྱན་རུང་དང་མི་རུང་བའི། །ལྷ་གྲངས་མང་ཕྱིར་ཤ་རྒྱན་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒོན་གྱི་སྒྲགས་རྒན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡང་སྐྱབས་གཏོར་མའི་ཕྱག་ལེན་  
 ཉིང་པ་ཡིན། །འདི་ལ་འཇམ་ལྷ་རིགས་དགུ་ཙམ་རྒྱན་མ། །དེ་སྒོགས་ནོར་ལྷའི་རིགས་གྱུར་ཀྱན་ལ་བསྒོ། །འཇམ་ཆོན་ལྷགས་དང་གནམ་ཆོས་ལྷགས་ལ་སྒོགས། །འབྲུག་སྒྱུར་  
 ཡོད་དུས་གཡང་སྐྱབས་འདོན་འདོད་ན། །འདི་ལ་འདོན་ཆོག་ལོགས་སུ་བཅའ་མི་དགོས། །ད་ནི་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་སུམ་ཅུར་ཉེར། །སུམ་ཅུ་པ་ལ་མུ་གའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །  
 གསུངས་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན། །དེ་ནས་རེ་མཚུ་ཡི་གཏོར་མ་ནི། །ཟླམ་པོ་སྟོད་ཟུར་གཉིས་པ་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །ཁ་དོག་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་  
 མཆོན། །ནོར་བུ་དབྱས་མར་མེ་ཏོག་པདྨ་ནི། །འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆང་བ་ཡིན། །ཟུར་གཉིས་མར་གྱིས་ཤན་ཅིང་སེན་མོས་བཤད། །དེ་ནི་ནོར་བུའི་མེ་རིའི་མཆོན་པ་  
 ཡིན། །ཅེ་ལ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཁོར་ལོ་ནི། །ལྷ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་པའོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུའི་ཆར་མཆོན་པའི། །མར་རྒྱང་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་



༄༅། །བཙུག་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཆེན་ཡིན་ན་རྟ་གོང་འོང་དོགས་སྤྱང་། །སྤྱི་ཕྱན་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་རྟ་འཆི་དོགས་སྤྱང་། །འདི་ནི་རྩམ་སྤྱས་ལོགས་སུ་བཞག་པ་འཇམ། །མགོན་  
 བོ་ཡིན་སྤྱི་རྟ་གོང་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་། །། །དེ་ནས་རྩམ་སྤྱས་སེར་ཆེན་གཏོར་མ་ནི། །རྩམ་སྤྱས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། །གཏོར་མའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི། །འབྲས་སམ་  
 ཏིལ་ལམ་གང་ཡང་རུང་། །རི་རབ་གཟུགས་བྱས་བང་རིམ་བཞི། །དབུས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གདན་བྱ། །ཟུར་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་བྱ་བ་ནི། །དུང་དང་དུང་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །  
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཕྱན་བརྒྱུད་དང་བཅས། །དེ་ནི་རྒྱལ་བོ་རྟ་པའི་རྩམ་སྤྱས། །མར་མེ་བརྒྱ་དང་རྩམ་བཞུགས་བརྒྱ། །གཞོན་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་སྤྱས། །དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱི་གུ་པ་ནི། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་སྤྱས་ཡིན་ནོ། །མཐེབ་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་རྩམ་བརྒྱུད་བཞག །གཞོན་སྤྱི་བྱེ་བ་རྟ་པའི་རྩམ་སྤྱས། །གསུངས་པ་སེར་དམར་གཉིས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་ཡིན། །པཎ་ཆེན་བུད་རྩམ་གྱི་རྩམ་སྤྱས་ལས། །བཞུགས་བྱ་རི་རབ་དབྱིབས་སུ་བྱ་བར་གསུངས། །རི་རབ་བྱ་བ་དེ་དག་དོན་འདུས་ཡིན། །དེ་ལ་དུང་སྤྱི་བྱས་པ་མཛེས་

པའི་རྒྱན། །དེ་སྟེང་ཟུམ་པོ་མིག་མང་རིས་བྲིས་པ། །བཞུགས་གནས་གདན་དང་བཅས་པ་མཆོན་པ་ཅམ། །དེ་སྟེང་ནོར་བུ་སུམ་ཆོམ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ནོར་བུ་གསུམ་ལ་  
 འདབ་བརྒྱད་གསུམ་བཀོད་པ། །སྟེང་མ་རྣམ་པ་གཞོན་སྦྱོན་མོ་བརྒྱད་དང་། །གཡས་པ་ཕོ་བརྒྱད་གཡོན་པ་སྟུ་བརྒྱད་མཆོན། །སེར་ཆེན་ལྗང་ཆུང་དྲེགས་པ་གསུམ་མཆོན་ཕྱིར། །  
 ཕྱེ་ལ་མར་རྒྱང་གསུམ་ནི་བཙུགས་པ་ཡིན། །ཤ་ནི་ཤེས་ཤིང་འོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་སེར་གོར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཡས་གཡོན་ག་རྒྱན་གཉིས་ནི་བཙུགས་པ་ཡིན། །  
 འདི་ཉིད་གཞུང་དུ་བཅའ་ཚུལ་མ་འཁུག་གྱང་། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ནི། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་འག་མ་  
 ལ། །མར་སྒྱུད་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་སྟུ་བརྒྱད་མཆོན། །བང་རིམ་གསུམ་ལ་དུང་སྟེང་འཕེན་པ་ནི། །གཞོང་ཐོགས་སྟེང་ཐོགས་རྟག་ཕྱོས་ལྟ་རྣམས་མཆོན། །དེ་སྟེང་བུར་གཉིས་  
 བཀོས་ཆུང་བརྒྱད་བསྐླར་བ། །བཀའ་སྟོན་ནོར་ལྟ་མཆེད་བརྒྱད་གཏོར་མ་ཡིན། །དེ་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ལྗང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་མཆོན་པ་ཡིན། །དེ་སྟེང་

༄༅། །ཟུར་བཞི་པད་འདབ་བཞི་བཞག་པ། །དུང་དང་དུང་ཆེན་ལ་སོགས་གཏོར་ཆེན་བཞི། །དེ་དབུས་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་བཞག་པ་ནི། །རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཅི་ལ་ཕྱག་མཆོན་མེ་རི་འོད་ཟེར་ཚུལ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན། །གོ་ཆ་མནའས་པ་འདི་ནི་དྲག་པོའི་ཚུལ། །ཡིན་ཕྱིར་གཏོར་མ་དོག་དམར་ཞིང་ག་  
 རྒྱན་ལྗིད། །འདི་ཡི་གཏོར་མ་གཞུང་ནས་འདྲ་མིན་མད་། །འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཕྱག་ལེན་རྒྱད་ལྔ་རྟེ། །བཅའ་སྤྲུ་གང་དང་མ་འགལ་ཕྱོགས་ཙམ་མཐུན། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་  
 གྲོལ་འདི་ཙམ་འདུག ། །དེ་ནས་དགོངས་འདུས་གཏོར་མའི་དམར་བྲིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་གཏོར་མ་གྲོན་དང་། །བྱུང་པར་ཡི་དྲགས་རིགས་རྣམས་ལ། །རྒྱ་དག་ཆེ་ཞིང་  
 མང་བར་བཤམས། །དེ་མཉེས་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་འགྱུར། ། །རྒྱད་ལས་ཡི་དྲགས་་་་ མགར་ནག་མཆོན། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ཡིན་པར་གསུངས་ཕྱིར་གཏོར་མ་ཆེ་ན་  
 ལེགས། །གཞུང་ནས་མཁར་ཐབས་སུ་མ་བཅུགས་གསུངས་ན་ཡང་། །སྒྲུར་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ཟུར་གསུམ་རུ་མགོ་ཙན། །རང་ལྷགས་རུ་མགོས་གནད་འབེབས་འགྱུ་བ་པར་སྤ། །



ལྷ། །བརྩ་གཉིས་ཏེ། །གདན་གྱི་ཟན་ནི་སྒྲན་མོ་འབུམ་ཕྱག་ཆང་། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ལྷ་མོ་བསྒྲམ་པའི་རྟེན། །མེ་རི་འཇམ་པོ་འཇའ་འོད་གུར་དུ་མཆོན། །མདུན་གྱི་པདྨ་  
 སྒྲུབ་རྟེན་ཆོམ་བུ་ཆང་། །མར་རྒྱང་གཉིས་ནི་ཞི་སྒྲུབ་དགར་མོ་ཆང་། །ཤ་རྒྱན་གཉིས་ནི་ནག་མོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱུ་ཟ་བྱེད་གཏོང་ཅན་མཆོད་པའི་རྩམ། །གཏོར་མ་བརྒྱད་པོས་  
 རོར་ལྷའི་གཏོར་མ་ཆང་། །དེ་དག་གཏོར་གདན་སྟེང་དུ་ཕྱེད་བྱས་བཤམས། །། །དེ་དང་མི་འདྲ་གཏོར་སྟོད་དགོས་པ་གཉིས། །རིན་ཆེན་སྟོད་དམ་མེད་ན་གིང་སྟེར་དུ། །། །  
 ཐང་ལྷའི་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་སོར་བརྩ་གཉིས། །འདབ་མ་བཞི་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་དུད་བཙན་འཁོར། །གཡུང་དུང་གཡས་འབྲེལ་སྒྲུབ་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་ཆང་། །དུང་ཕྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་  
 གཡའ་སྒྲང་མཆོམས། །སྒྲིན་རིས་བྱས་པ་ན་བུན་འཕྱར་བའི་ཚུལ། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུང་ཕྱེད་དགོ་ལེགས་འབྱུང་། །ནོར་བུ་མེ་རི་འཇམ་པོ་ལྷ་སྒྲམ་རྟེན། །གཏོར་མ་དངོས་ནི་  
 མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་ཏེ། །གནམ་མཆོ་ཡུམ་དང་བཀའ་སྟོད་ཐང་འབྲེལ་གཉིས། །མཆོད་པའི་མར་རྒྱང་གཉིས་ནི་བརྩ་གས་པ་ཡིན། །འཕྲལ་དུ་རྒྱལ་འགོང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། །

གཏོར་མ་མགོར་བཞག་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཏོར་མ་གྲལ་དུ་མི་བསྒྲིག་སྟོང་དུ་བཅའ། ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་སྟེར་རམ་ནི་ཟངས་སྟེར་དུ། །གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ནག་པོ་  
 གཡས་དགུས་དགུ། །འདི་ཡི་མིང་ལ་ར་བཞོས་མིང་དུ་གྲགས། །གཙོ་བོར་མིག་དགུ་འཁོར་ལ་མིག་རེ་ཟུང་། །གཙོ་བོར་བྱབ་འཇུག་འཁོར་ནི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །ཁྱོགས་བཞི་  
 སྟེང་དང་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ཡིན། །འཁོར་ལ་མེ་ཕྱེ་གཙོ་བོར་བྱ་ཡི་མཆུ། །དེ་ནི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་གནད་ལ་ཐེབས། །ཤ་རུལ་བྲག་རུལ་མཆོད་རྩ་ས་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ལོགས་  
 གསུམ་ཤ་དང་གསུམ་སོགས་མང་བར་བཅུ་གས། །སྟོ་བུར་ལས་བཙོལ་བོར་དུ་འཕང་བའི་ཕྱིར། །གྲལ་དུ་མི་བསྒྲིག་སྟོང་དུ་བཅའ་བ་ཡིན། །དང་སྟོང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །སྟོགས་དུས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་འཆོ་བའི་ཆོ། །ཆོ་འཕྲུལ་དགོས་ན་འདི་ཉིད་ཐུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་གལ་ཆེ་གུང་དུ་བཅའ་དགོས་བྱུང་། ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བསྐྱར་  
 བའི་དུང་དེ་དུ། །གཡག་ནག་ལིང་བཀའ་དང་བྱ་མོ་དང་། །མགྲིན་པར་དུང་སྟེར་བརྒྱན་དང་ལྷག་ནག་གཟུགས། །དཔལ་བར་མར་བྱག་དར་ཆོན་ཆར་བུས་བརྒྱན། །དེ་ནི་མ་

གཏོར་མའི་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

ལལ་གདམས་

ལྷ། །མགོན་བསྐྱེད་བ་རྩ་ས་མཆོད་བཅའ། །དེ་ཡིས་གཏོར་བསྐྱེས་རྒྱས་པའི་བཅའ་ཆོག་ས་ཆོད་། ། །དེ་ནས་མདོ་ས་སོགས་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་དུས། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་མར་གྱུ་དབུས། །གཡས་གཡལ་བེར་དང་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པ། །མ་ནིང་ཞིང་སྐྱོང་གཉིས་ཏེ་མགོན་པོ་ལ། །གཡོན་དུ་དུར་བྱོད་བདག་པོ་རྣམ་སྤྲས་དང་། །དམ་ཅན་ལྷ་སྤྲན་རེ་  
 མཆོད་དང་ལ། །གཡས་མཐར་དཀར་གཏོར་སྤྱི་རྒྱུད་དོམ་རྒྱལ་ཡིན། །གཡོན་མཐར་ཐང་ལྷ་སྤྲགས་བདག་མཁའ་ནག་སོགས། །གཙོ་བོ་ཐང་ལྷ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་གཅིག་ །ཏྲ་མ་གྲིན་  
 ནག་པོ་ཡི་དམ་གཏོར་མར་འདུས། །བྲག་མགོན་སྤྲིན་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མར་འདུས། །རྣམ་སྤྲས་སེར་དམར་མགར་བ་དམར་ནག་རྣམས། །གཏོར་མ་སོ་སོར་མི་དགོས་རེ་རེས་  
 ཆོག །མར་རྒྱན་ཞིབ་ཆ་མི་དགོས་སྤྱོད་ས་མགོ་ཅམ། །བྱ་རྒྱལ་གོང་དུ་བཤད་དང་མཆོངས་པ་ཡིན། ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ན་རྩ་གསུམ་གོང་ལྷར་ལས། །བེར་དང་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། །མ་ནིང་ཞིང་སྐྱོང་གཉིས་དང་ཆོས་སྐྱོང་གསུམ། །དེ་མཐར་དོམ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུད་དཀར་གཏོར་གཅིག་ །གཡོན་དུ་ཏྲ་ལྷ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་བསྐྱུ། །ཐང་ལྷ་སྤྱུ་རིགས་ཀུན་

ལ་དགར་གཏོར་གཅིག    |འདི་དུས་སྤྲུགས་སྤྲུང་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བསྟུ།    |བཙན་ནི་མ་ནིང་འཁོར་དུ་འདུ་བ་ཡིན།    |སྤྲུགས་བདག་མཁར་ནག་ཐང་ལྷ་འི་ནང་དུ་འདུ།    |གཏོར་ཅེར་ལྷ་ནི་  
 མི་བསྐྱེད་ནམ་མཁར་བསྐྱེད།    |དེ་ཕྱིར་ཕྱག་མཆན་མར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ།    |ཅི་བདེར་ཆོག་གི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན།    |དེ་བས་བསྟུ་ན་སྤྲུགས་ནག་གཏོར་མ་ལྷར།    |དེ་ལས་  
 བསྟུ་ན་རྒྱན་གཏོར་གནམ་ཆོས་ལུགས།    |རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་བཞིའི་གཏོར་མས་བསྐྱོར།    |རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལོགས་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ།    |བྱར་གསུམ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཀྱི་  
 བྱར་གསུམ་པོ།    |ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བཀའ་སྤྲུང་གསུམ།    |སྐྱེད་པ་བླུ་མ་པོ་ནོར་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན།    |རྩ་བ་བླུ་མ་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཡིན།    |གཡས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་ནམ་སྤྲུལ་སེར་  
 དམར་གཉིས།    |གཡོན་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་མགར་བ་དམར་ནག་གཉིས།    |རྒྱབ་ཀྱི་བྱར་གཉིས་ལྷ་སྤྲོད་དབང་གི་ལྷ།    |མདུན་ཀྱི་བླུ་མ་པོ་ཤ་སྤང་ཕྱི་རྒྱུད་པ།    |རྒྱན་གཏོར་རྒྱབ་རེ་བཞིན་དུ་  
 གཤེགས་དགོས་པས།    |མར་རྒྱན་ཐེབ་རྒྱན་ཅི་འབྱོར་བྱས་པས་འབྲུས།    |ཤ་རྒྱན་ཡོད་ན་བཞི་པོ་ནམས་ལ་བཙུགས།    |གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་ཨོ་རྒྱན་གསུང་།    |ངོ་བོ་དབྱིབས་



ལྷ། །དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་མེད་དེ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་ཆོས་ཅན་གཏོར་མར་འཆར། །དེས་ཆོག་ཆགས་འཛིན་མེད་པར་སྟོང་པས་གཏོར། །མགོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བྱུང་  
 པས་མ་ཞེས་བྱ། །དགོས་ཆེད་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་པར་ཆད་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་བློབ་པའོ། །ཁུ་ནི་ཁུང་དུ་མང་དུ་སྟེལ་བའི་རྩལ། །ཡིན་ཕྱིར་ཆབ་གྱིས་བྱན་པ་  
 དེ་ཡི་དོན། །ཆབ་བྱན་ཆད་ཆོད་བྱན་ཅིང་ཁུ་གཙང་བྱན། །ཁུ་གཉིས་པར་གྱི་ཆད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩིས་བྱན། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་  
 བསྟོ་ཚུལ་སོགས། །ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་གསལ་ཕྱིར་བཤད་མ་དགོས། ། །ནས་ནག་གཙང་མ་མདུན་དུ་བཞག་བྱས་ཏེ། །ནས་འབྲུ་རེ་རེ་རྩྭ་ཡིག་རེ་རེར་དམིགས། །དེ་ནས་མི་  
 དམིགས་ངང་ནས་རྫོང་བཏག་བྱེད། །ཆོས་སྟོང་གང་ཡིན་དེ་ཡི་གཏོར་མ་བཙུང་། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་དུག་རིམ་གཏོར་མ་བཙུང་། །ཤོག་དྲིལ་བྱ་སྟེ་རྩེ་དང་སྒྲིབ་ཆ་བཞིར། །རྩེ་  
 ནས་བྲམ་མ་བརྒྱད་རིམ་མཐོ་ཐོག་མཆོན། །དེ་འོག་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་སྟེང་པོ་དང་། །དེ་འོག་ཆོས་སྟོང་གང་ཡིན་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས། །དེ་འོག་ཆོས་སྟོང་དེ་ཡི་བསད་སྒྲགས་སོགས། །



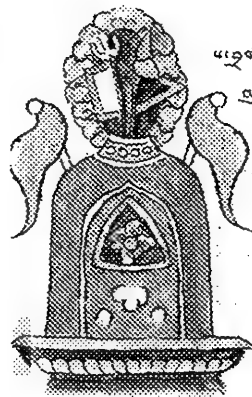
༄༅།      །དང་འདྲ།      །སྒོན་གྱི་སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་ཕལ་ཆེར་གྱིས།      །གསོལ་ཁ་ལམ་གཏོར་གཏོར་སྒོལ་ཡོད་དོ་སྐད།      །གཏོར་མའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་།      །  
 འདི་རུ་བྱི་བར་མི་ཡོངས་རྒྱ་ཆེའོ།      །བྲིས་ཀྱང་གལ་ཆུང་ནའང་བཤད་པར་སྦྱང་།      །      །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་བཅའ་ཆོགས་ཟིན་བྲིས་འདི།      །མཁས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མི་སྦྱང་  
 ཡང་།      །སྒོ་དམན་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།      །སྒྲུ་མ་པརྒྱ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་དང་།      །དབུ་མཛད་དགོ་སྒོ་ད་ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱ་བས།      །ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བྱིར་རྒྱ་གཡུ་སྒྲུ་  
 ཡིས།      །འབྲུལ་རུ་ཡོད་ལ་གང་དྲན་བཀོད་པ་ལ།      །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས།      །དགོ་བས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།      །སྒོ་གསར་རྣམས་ལ་དགའ་སྒོན་  
 ཆེན་པོར་ཤོག      །སཐ་མདྲ་ལོ།      བུ་ཉྩ།      །

ཨ

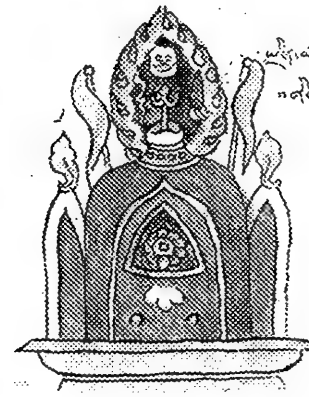
ཁམས་སྒོ་ད་ནང་ཆེན་འབང་སྐད་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསར་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།



༡། །གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་གཏོར་གྱི་བཅའ་བུ་ལྟ་བུ་གསང་བ་བཀོད་པ་ལས་ཅུ་པ་སྐུ་མ་གྱི་བཅུ་ག་མའི་དབུ་འཛིན་པོ་ཆེ་ ལ་ རྒྱ་མ་གྱིས་མཛད་པ་འོ།



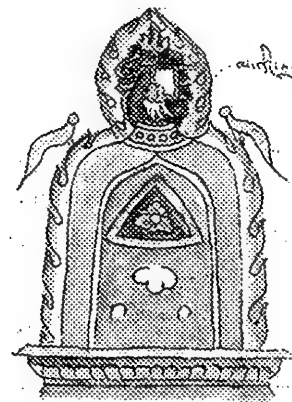
ཡུལ་ལོན་པ་  
ལྷ་ལྷ་མོ་།



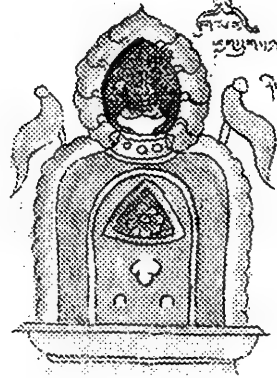
ཡུལ་ལོན་པ་  
མཁའ་མོ་།



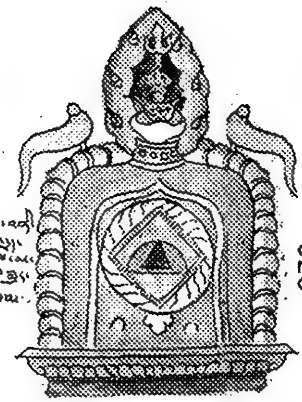
ཡུལ་ལོན་པ་  
མཁའ་མོ་།



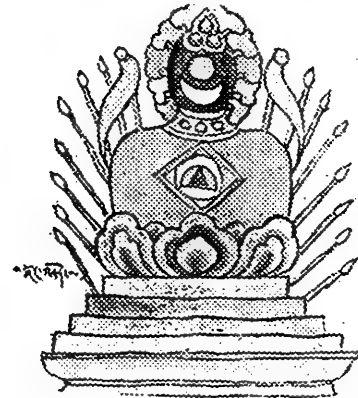
ཡུལ་ལོན་པ་



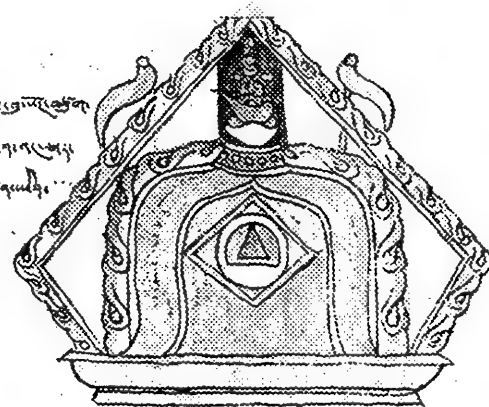
ཡུལ་ལོན་པ་  
མཁའ་མོ་།



ཡུལ་ལོན་པ་  
མཁའ་མོ་།

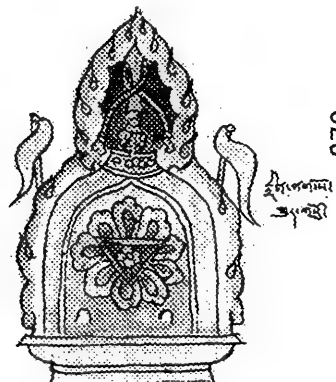
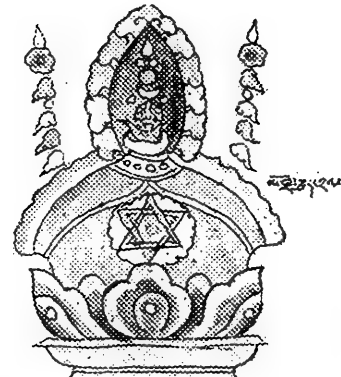
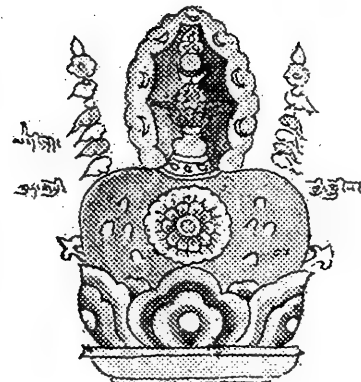
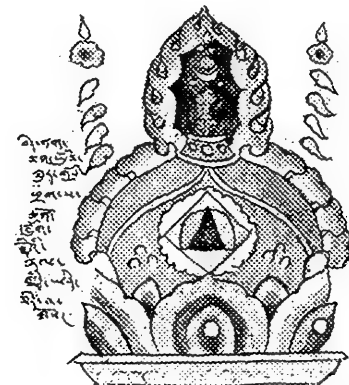
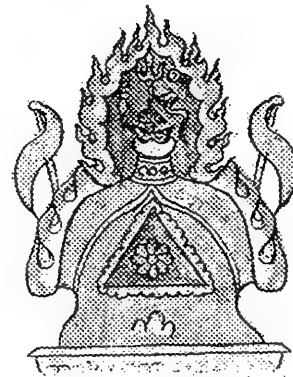


కందుకూరి వేంకటేశ్వరస్వామి  
 విజయలక్ష్మి వేంకటేశ్వరస్వామి  
 విజయలక్ష్మి వేంకటేశ్వరస్వామి



కందుకూరి వేంకటేశ్వరస్వామి  
 విజయలక్ష్మి వేంకటేశ్వరస్వామి  
 విజయలక్ష్మి వేంకటేశ్వరస్వామి



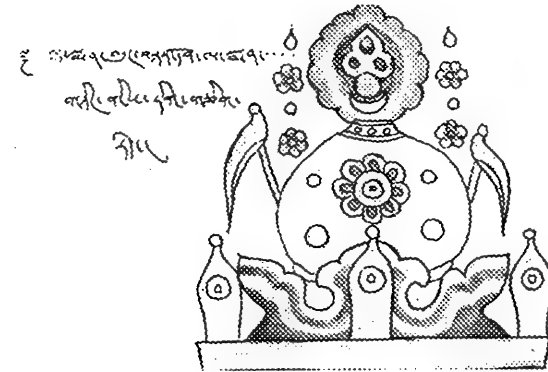
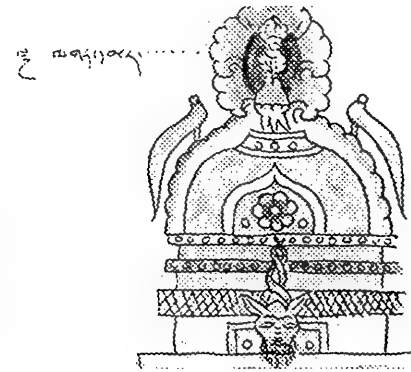
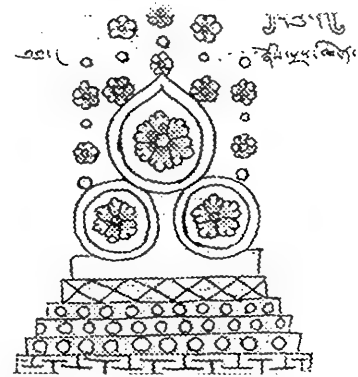


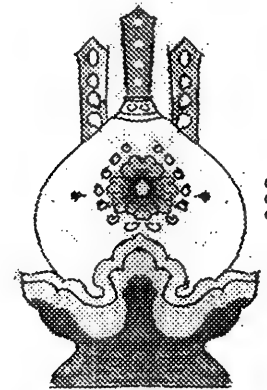
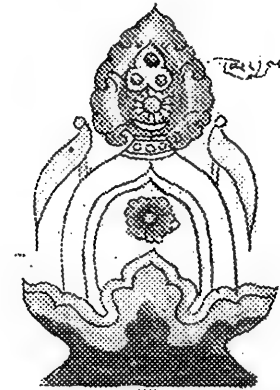
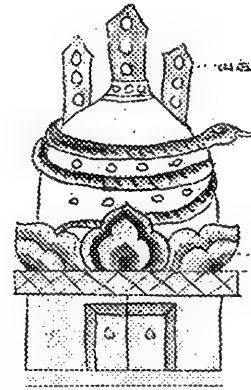
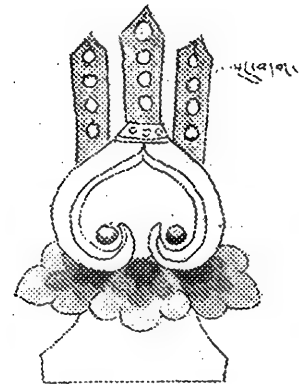
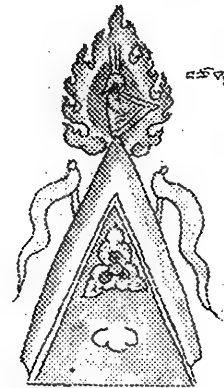
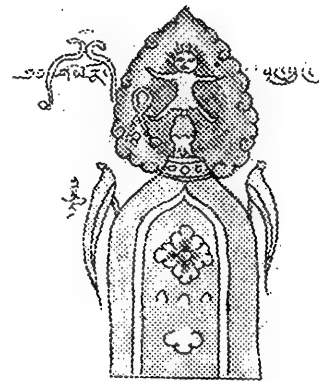


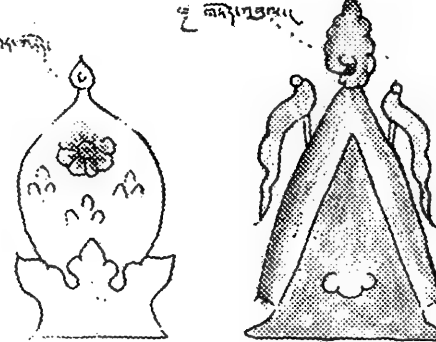
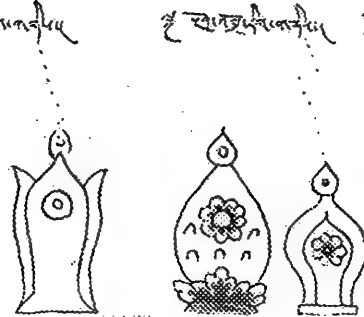
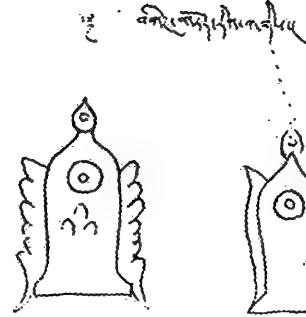
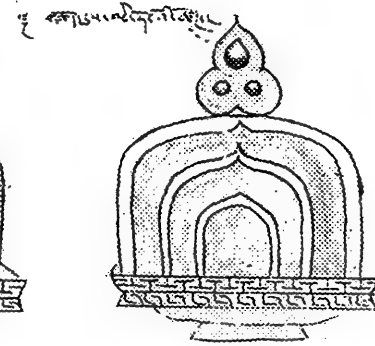
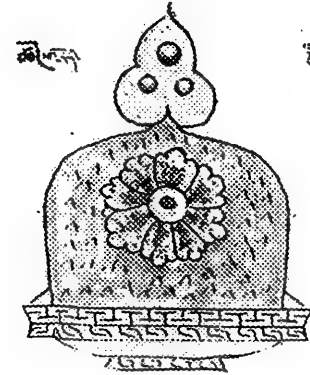


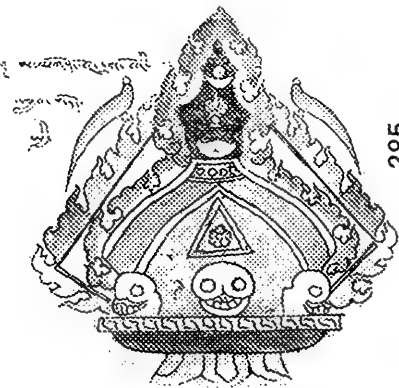
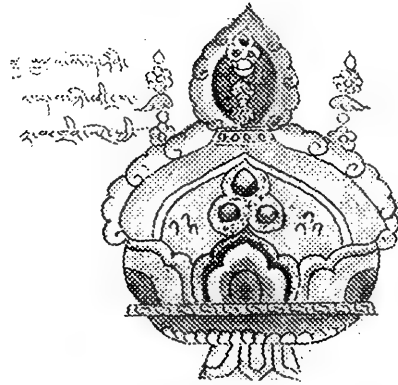
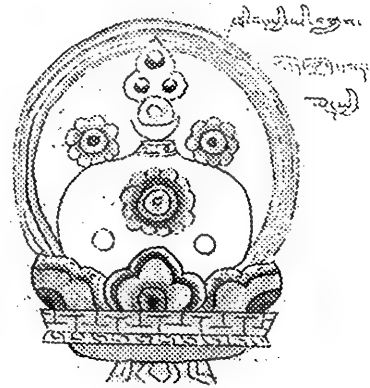


༄༅། །གསང་སྒྲགས་ནང་གཏོར་གྱི་བཀའ་ལྟར་རྒྱང་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་འཁུར་རིས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་འི་ལྷག་གིས་ལས་ཞལ་བསུས་པའི་དབུ་ལོ།













ཆོས་ལྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་བཤས་བཞུགས་སོ།

༄༅།

ལྟ།      །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གི་རྒྱ་ཡེ།      ཆེས་ལུ་བཅུ་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་ལ།      །གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་ཕོ་མོ་དང་།      །མོ་རིགས་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་རྒྱ།      །ཉེར་གཅིག་ཉི་མ་ཐུད་ཡོལ་ལ།      །གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས།      །རྩལ་བྱང་མཆོམས་ནས་ཤར་སྟོར་རྒྱ།      དགུ་  
 གསུམ་ཉི་མ་ཐལ་ཁ་ནས།      །ལུན་རུབ་བར་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ།      །སྒྲི།      ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུས་བསྐྱུས་པ་ནི།      བརྒྱད་གྱི་སྟོང་ལ་  
 ཁ་རྩལ་དུ་ལྟོ།      །ཤར་ནས་རྩལ་དུ་རྒྱུ།      །ཉིགས་ནི་ལུས་སྦྱིད་པ་དང་སྦྱི་བྱང་བྱེད།      ཆེས་བཅུ་ཉི་སྟོང་ལ་སྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་བས་ཁ་བྱང་དུ་ལྟོ།      །

༄༅། །ཉེར་གཉིས་ཉི་ཐལ་རུབ་ཏུ་ལྟོལ། །སྟོར་རྒྱ་ཡང་ཟེར། །གནམ་སྟོང་ལན་གསུམ་དུ་ཁ་མཆམས་བཞིར་ལྟོལ། །སྟོ། །མགོན་པོ་  
 ཐུག་བཞི་པ་རྒྱ་དུས་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ་ནི། །ཆེས་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་ལྟོལ། །ཆེས་བཅུ་ཉི་སྟོང་ལ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟོལ། །ཉི་ཤུ་རུབ་ཏུ་བལྟོས།  
 ཉེར་གཉིས་དགོང་མོ་དམར་ཐག་ཆད་པ་དང་། ཉེར་གཉིས་ཉི་མ་རུབ་ཅམ་ན་རྒྱ། ། །ཟླ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། ཉེར་གཉིས་དང་ཉེར་དགུ་ལན་གསུམ་  
 བྱང་དུ་རྒྱ། ། །ལོ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། དཔྱིད་ར་བའི་ཆེས་དགུ་ལ་རྒྱ། ། །དུས་ཆོད་ལ་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱན་དུ་ཟེར་གཉིས་གྲང་གཉིས་ལ་རྒྱ། །རྟགས་

ལུས་སྒྲིད་སྒྲི་བུང་བྱེད་སྒྲ་གཟིང་བ་འོང་། རྒྱ་བའི་ཉི་མ་ལ་ཞི་རྒྱས། རུབ་མོ་དབང་དྲག་གི་ལས་བྱ། ཆོག་ས་གཏོར་མཆོད། དྲག་པོའི་ལས་བྱ། ལས་གང་བྱས་འགྲུབ་ཅིང་རང་གི་  
སྒྲུང་མ་བྱེད། ཡར་གྱི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། མར་གྱི་ཉིར་གསུམ་དང་ཉིར་དགུ་ལ་རྒྱ་བས་ཆོག་ས་བསྐྱང་བ་བྱ། ཉིན་གུང་དང་དགོང་མོ་དམར་ཐག་དུས་རྒྱ། ཞེས་སོ། གླི།  
སྒྲུར་མཛད་ཕྱག་དྲག་པའི་རྒྱ་དུས་ཉིར་མཁོ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་སྟོད་ལ་རུབ་ཏུ་བལྟས། ཆོས་བཅུའི་སྟོད་ལ་བྱང་དུ་བལྟས། བཅུ་བདུན་བཙེ་བརྒྱད་ཉིར་གཉིས་ལ། ཉི་མ་རུབ་ནས་རུབ་  
ཏུ་བལྟས། ཉིར་ལྷ་ཁ་སྟོར་བལྟས། གནམ་གང་ལན་གསུམ་རྒྱ་བས་མཆོམས་བཞི་གང་རུང་དུ་ཁ་བལྟའོ། །གསོལ་ཁ་བྱ་ཞེས་སོ། གླི། མགོན་པོ་མ་ནིང་རྒྱ་དུས་ཉིར་མཁོ་  
བསྐྱས་པ་ནི། ཆོས་བཅུའི་སྟོད་ལ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟའོ། །སྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱའོ། །ཉིར་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱས་ཙམ་གར་ནས་རྒྱ་རུབ་ཏུ་བལྟའོ། །ཉིར་བཞིའི་སྟོད་ལ་བྱང་དུ་བལྟའོ། །  
གནམ་སྟོང་ལན་གསུམ་རྒྱ་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྒྱ་བས་མཆོད་བསྐྱང་ལ་སྒྲུར་བྱའོ། །དཔྱིད་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་རྒྱའོ། །སྒྲིར་ནི་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ནས་ནམ་གུང་ཚུན་ལ་རྒྱ་བར་ངེས། ཟླ་

ལྷ། །སྒྲུ་ནི། བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་འཁྱུ་བ་ནས་ཤར། བརྒྱ་བཞི་འེ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་དགུ་ལ་རྒྱུ་ལོ། །ར་བ་བཞི་ལ་དུས་མཆོད་བྱ། དེ་བྱས་མ་ནིང་ནག་པོ་ནི། །མ་བུ་བཞིན་དུ་  
 བདག་ལ་ལོ་རེ། །མ་བུ་རྩ་ལ་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་འབེབས་འདྲ། །ཞེས་སོ། །སྒྲི། མགོན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་དུས་ཉེར་མཁོ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོན་ལ་འཁྱུ་བ་ནས་ཤར་དུ་  
 རྒྱ། ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉི་མ་འཁྱུ་བ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ། གནམ་གང་། ཉི་ཤར་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་ནམ་གུང་ཉིན་གུང་རྒྱ། ། ལྷ་བའི་རྒྱ་དུས་ནི། བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བྱང་  
 དུ་རྒྱ། དབྱར་ར་བའི་གསུམ་གྱི་ནམ་གུང་ཉིན་གུང་རྒྱ། དབྱིད་ར་བའི་བརྒྱ་དགུ་ཉེར་དགུ་གནམ་གང་ལ་བྱང་ནས་སྒྲོར་རྒྱ། སྒྱིར་གུང་གཉིས་ལ་སྒྲིན་གསུམ་ལན་བདུན་ཉུལ་ལོ། །  
 དུས་དེར་དག་པོའི་ལས་གང་བྱས་ཉུལ་ཁ་གར་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུར་ནི་བྱའོ། །ལར་ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བྱས་པ་བས། རྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 ཞོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་ཉི་མ་འཁྱུ་བ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲི། དམ་ཅན་སྒྲེས་བུ་རྒྱ་དུས་ཉེར་མཁོ་ནི། ཆོས་གཉིས་སྒྲོན་ལ་སྒྲུན་དང་འགྲོགས། འབྲང་རྒྱས་ཆད་དང་

ག་ལག་གཡས་པས་མཆོད། ཆོས་བཞིའི་སྒོ་དེ་ཞལ་བདུད་དང་འགྲོགས། ག་ནས་རུབ་ཏུ་རྒྱ། ག་ཁག་མཆོད། བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་དྲོ་སྒོ་དང་འགྲོགས། རུབ་བྱང་ནས་ག་སྒོ་རྒྱ།  
 འབྲང་རྒྱས་མཆོད། ཉེར་བདུན་བཅོན་དང་འགྲོགས། ཉླ་རུབ་ནས་བྱང་ག་རྒྱ། མཆོད་པས་མཆོད། ཉེར་དགུ་སྒོ་འདྲེ་ཀུན་དང་འགྲོགས། ཁྱབ་པར་རྒྱ། ག་ཆང་  
 མཆོད། ཉེར་སྒོ་བཅོན་དང་འགྲོགས། ཉླ་རུབ་ནས་ག་རྒྱ་མཆོད་པས་མཆོད། གནམ་གང་ཆངས་པའི་བུ་བཞི་དང་། བཅོན་དང་འགྲོགས། ཉླ་རུབ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ། ཉླ་སྒོ་  
 དང་ར་གསུར་མཆོད། ཆོས་བཅོ་སྒོ་འི་ཉེར་སྒོ་དྲུག་སྒོ་དང་འགྲོགས། སྒྱུད་གཙང་མས་མཆོད། ཉླ། བཅོ་སྒོ་ནམ་སྒོ་དེ་ཉེར་གཉིས་ཐོ་རངས་ཉེར་དགུ་ནམ་གུང་། རྒྱ་དུས་དྲུག་  
 ལས་མི་རུང་། ཆོས་བཅུ་འི་དང་བཞིའི་སྒོ་དྲོ། བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་དྲོ། བཅུ་གཉིས་ཉེར་སྒོ་དྲུག་ གནམ་གང་སྒོ་དེ་རྒྱལ་ལ། ས་བདག་རྒྱ་བས་མཆོད་པར་བཟང་ངོ། ཉླ། དཔལ་  
 ཉླ་སྒོ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི་རྒྱ་དུས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཉླ་མོ་དཔལ་ཐོད་པ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡར་གྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་མར་གྱི་ཉེར་དྲུག་ཉེར་སྒོ། །འཕོ་བ་དང་

ལྷ། ཁི་ཕྱེད་དུས་སུ། ཁང་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉལ་བའི་དུས། ལྷ་མི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཁྱལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་དྲོད་ཉལ་ཞིང་། ཁང་གི་སྒྲིག་ལས་ཀྱི་ནག་ལྷ་  
 ཞིང་། ལམ་གྱི་ཆོས་དགུ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་ལ། ཁྱེ་ཡི་དུས་སུ་མཆོད་བྱས་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་པས་ལྷ་ག་མེད་བཅས། འཕགས་མ་རྩོ་རྩོ་ནག་མོ་དབང་ལྷ་ག་མའི་རྒྱུད་ལས། རེ་  
 མ་ཏི་གཡོག་གསུམ། ལོ་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལོ་གསར་ཉིན་པོ་ལ། རྒྱ་སྟེ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ། ཉི་ཤུ་དགུ་སྟེ་གཏོར་མ་བཏང་། འག་  
 གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། ཁང་ཉལ་ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་གཉིས། གནད་ལ་བོར་ཞིང་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། ཅིས་དང་། གནད་བཞིའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་མཆོ་  
 ཡོ་བ་རྣམས་ལས་མཐུན་པར། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅོ་ལྷ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁན་ཏན་གྱིས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། འ  
 ཞེས་གསུངས་པས་འགྲེལ་བ་རྩ་མ་ཉལ་མཛད་པ་ལས། གཏོར་མའི་དུས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅུའི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་བ་ལམ་རྩོ་དང་མར་རྩོའི་བཅུ་བཞིའི་

ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྲངས་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་གཏོར་མ་སྦྱོར་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ཡར་  
 རོས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་བཙོ་ལྟ་དང་། མར་རོའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་དགུ་དང་གནམ་སྦྱོར་སྟེ་དུས་དུག་གམ། ཡང་ན་མཆོན་མོ་རྩེ་ཞིང་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་མ་འབུལ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། རོལ་ལ་རྒྱ་བ་ནི། རོལ་གསར་སྟག་སྟེ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཐོ་རངས་སྦྱ་རངས་ཤར་ཅམ་རྒྱ་བས་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། རོར་བུའི་རྒྱད་ཅེས་ཇམ་རྩ་ལའི་རྒྱ་སྦྱོར་  
 རྒྱད་ལས། ཉ་དང་སྦྱོར་དང་བརྒྱད་རྣམས་ལ། མཆོད་པ་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བརྗེད་ཐོ་རྩ་ག་ཨ་ལྟས་བྲས་  
 པའོ། ། །

༥

ཁམས་སྦྱོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསར་སྟགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟེན་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།









श्रीःॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

Handwritten musical notation on a three-line staff. The notation includes various notes, rests, and decorative flourishes. The text is written in a cursive script, likely a form of Devanagari or a related Indic script. The notation is organized into three main horizontal sections, each with its own set of notes and rests. The first section is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom. The notes are connected by lines, and there are many small, decorative marks throughout the piece.



मम

मम

मम

२



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

۱۰۰  
 ۹۰  
 ۸۰  
 ۷۰  
 ۶۰  
 ۵۰  
 ۴۰  
 ۳۰  
 ۲۰  
 ۱۰  
 ۰

உத்தரவாசியைப்பற்றி  
உத்தரவாசியைப்பற்றி

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]





[illegible]



[illegible]

~~~~~  
 三 二 一 二 三 四 五 六 七 八 九

[illegible][illegible]

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

श्री १२ ॥ ३ ॥ श्री  
 श्री १२ ॥ ३ ॥ श्री

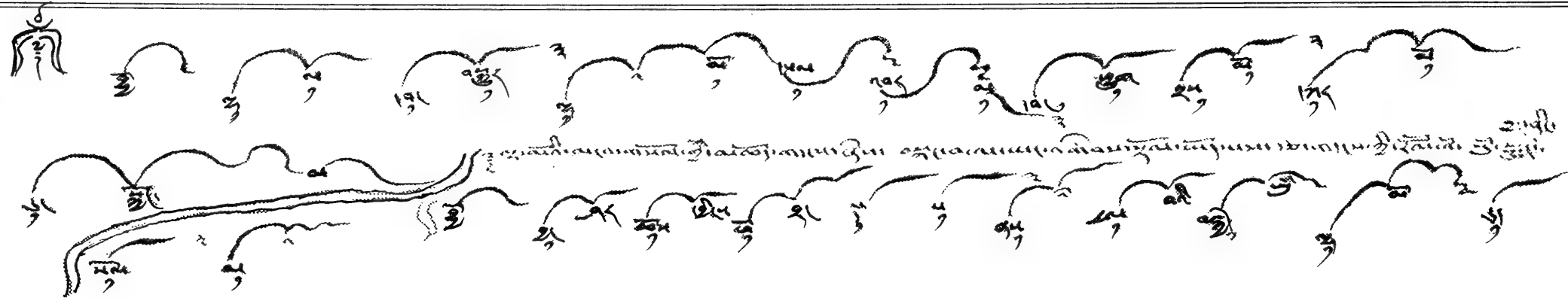












[illegible]



श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥  
 श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥  
 श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥  
 श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥



[illegible]

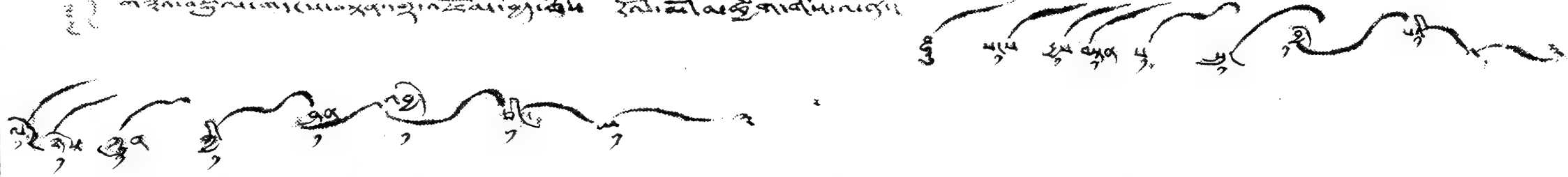






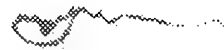


༡༡ ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས།



༡ ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས། ལ་ཁ་གཏི་པ་ཀའ་ལ་བུས།



[illegible][illegible]



[illegible]



[illegible]





༡ རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ།  
 རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ།

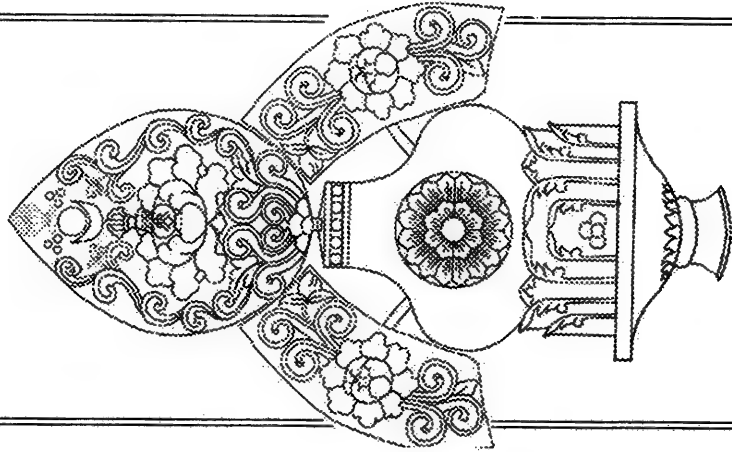
༢ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛུགས་པའི་འབྲེལ་འདྲིམ་པ།

༄། །གནས་ལུགས་གོང་གཏོར་ཆ་བདུན་གྱི་དཔེའུ་རིས་མཐོང་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་འཁུགས་པ་བཞུགས་སོ། །

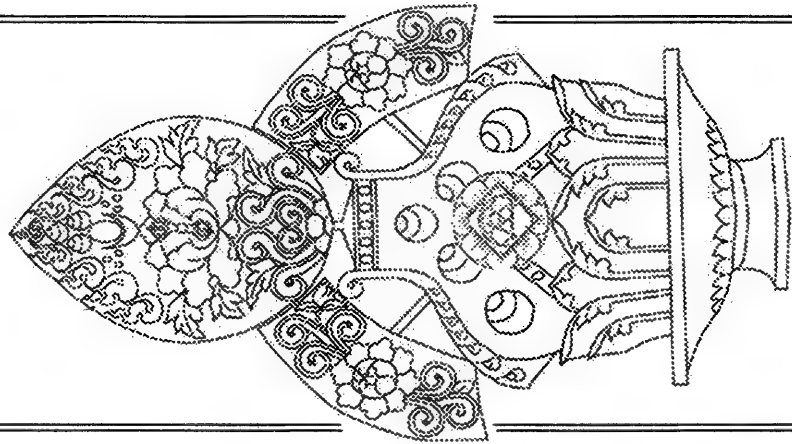
༄༅། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར་བཅའ་ཐབས་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
 ལྟར། འབང་བཟོ་རིག་གནས་མདོའི་སྟོན་བྱོན་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་མཐོང་བརྒྱད་ལྷག་ལེན་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་  
 རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། །རྩེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ནང་གསལ་བ་ལྟར་དང་། འདིར་གནས་ལྷགས་གོང་  
 གཏོར་ཆ་བདུན་འབྲིང་པོའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་དཔེ་འུ་རིས་སུ་བཀོད་ཅིང་གསལ་བཤད་ཏུང་ཏུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་གསལ།



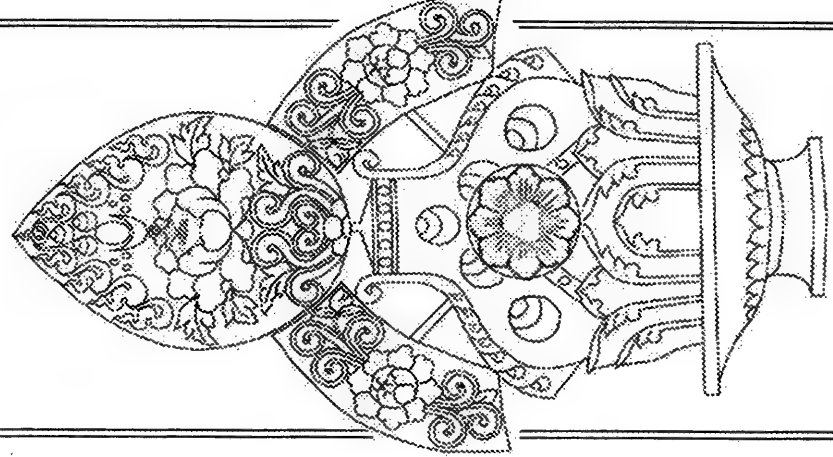
ཟུར་དུ་སྐར་མ་གར་ལྟར་བཀོད། །དེ་སྟེང་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ཆེས་པའི་གཟུགས། །དེ་སྟེང་ནི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱས་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་ནོར་བུ་སུམ་ཆོམ་བཞག་པ་འོ། །བར་མ་ཆོམས་ཐམས་ཅད་སྟེང་པར་བཞག་  
 པ་དང་། །མཐའ་ལ་པ་ཏའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཅུ་བ་སྟེང་མའི་གཏོར་མ་ཡིན། །  
 །སྟེང་གཏོར་གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་ནི། །ཅུ་བ་རྒྱུ་པོ་ཅུང་ཞིག་སྟེང་པ་དང་། །སྟེང་ནི་འདྲིར་ཞིང་  
 ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ། །ཡོགས་གསུམ་གཡས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་ལ། །སྟོགས་བཞིར་པར་འདབ་བཞི་  
 པ་དང་ཆེ་བ་ཡི། །མདུན་དུ་པད་ཀར་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །པད་སེར་གྱི་བཞི་པད་དམར་ཟླ་གམ་དཔྱི་བས།



༄༅། །པད་ལྷུང་གུ་གསུམ་སུམ་བརྩེགས་ལས་བཞིའི་དབྱིབས། །མར་སྒྲུང་འཐེན་པས་  
 གཏོར་མ་གཉིས་བརྩེགས་འདྲ། །ཕྱི་རིམ་མར་རྒྱན་མེ་རི་ཞིབ་པོས་བསྒྲོམ། །དཀར་ཐིག་ངེས་མེད་  
 གར་ཡང་གདབ་པར་བྱ། །གཏོར་མའི་ཕྱི་ལ་སྤྲིག་སྤྱོད་པས་བསྒྲོམ། །དེ་སྤྱོད་རྩྭ་རྩྭ་བསྒྲུང་སྤྱོད་བཞག་  
 པ་ཡི། །སྤྱོད་དུ་ལྷ་བཀེས་པས་བརྒྱན་པའི་ཁར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ཐིག་དུ་རྒྱས་པ་ཡི། །དེ་སྤྱོད་  
 འོར་བུ་སུམ་བརྩེགས་བཞག་པ་འོ། །པར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་དང་། །ཕྱི་རིམ་  
 མེད་སྤྱང་རབ་དུ་འབྱུགས་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་གཏོར་མའོ།།

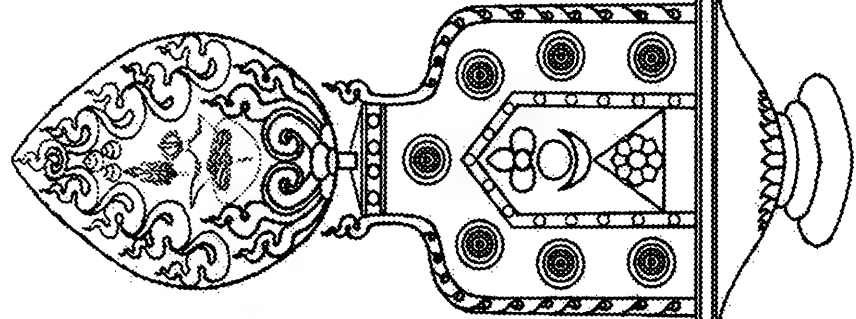


༥ མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྒྲ་གཏོར་གཡོན་དུ་བཤམས། །དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་  
 མ་སྟོད་འདིར་བ། །ཟུར་གཉིས་བྱས་པས་སྒྲ་གམ་དབྱིབས་སུ་གྱུབ། །མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་  
 བོ་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་གཏོར་མར་འབྲི་མོག་དམར་པོ་བྱུགས། །འོགས་  
 གཉིས་ནི་བ་ཁྲོ་བོའི་གཏོར་མ་གཉིས། །བད་འདབ་ཅེ་ཙྏ་ཟུར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་བཞི།  
 །གཏོར་མའི་སྟེང་ནི་རྒྱམ་པོ་དཀར་ཐིག་ཅན། །མདུན་དུ་མར་རྒྱན་པར་ཆེན་པོའི་དབུས།  
 །ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པག་ཁྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར། །མར་སྟེང་འཐེན་པས་གཏོར་མ་ཕྱི་

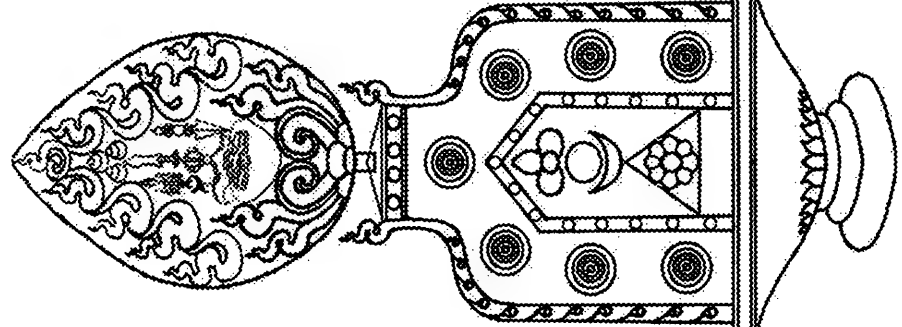




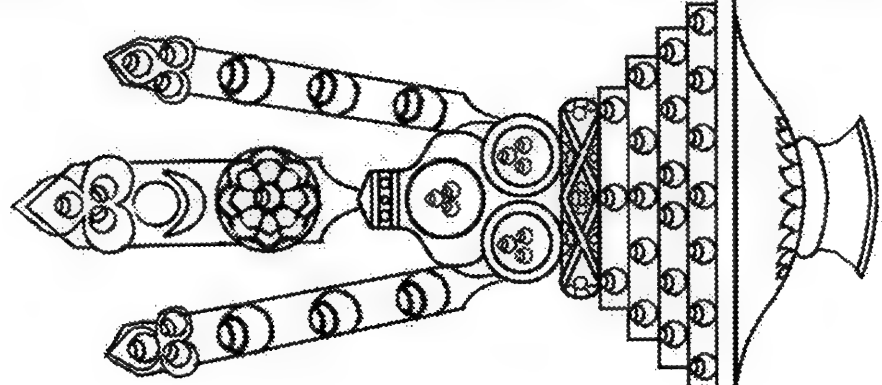
༄༅། །ནང་གཉིས། །གཏོར་མའི་ཅེ་མོ་ལུ་ཏིག་ཐེང་བས་བསྐྱོར། །དེ་སྟེང་གི་ཐོང་  
མཁའ་འགོའི་ཕྱག་མཆོན་བཀོད། །དེ་སྟེང་ཟླ་བ་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། །དེ་སྟེང་ཉི་མའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གིང་གསལ། །དེ་སྟེང་ནོར་བུ་སུམ་ཚོམ་བསྐྱོར་བ་ལོ། །དེ་རྒྱབ་མེ་དཔུང་འབར་  
བས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ཟུར་གཉིས་མར་རྒྱན་སྲུ་གིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐེན་ལས་ཅུ་བ་མཁའ་འགོའི་  
གཏོར་མ་ལོ། ། ༥ །གཡས་གཡོན་ཆོས་སྒྲིང་ཐོ་མོའི་གཏོར་མ་ནི། །ཟུར་གསུམ་འདིར་ཡོད་སྟེང་  
ལ་ཟུར་བཏོད་འདྲ། །འོགས་གསུམ་རུམ་བར་བུ་སྟེ་ཐོ་མོའི་ཆོད། །ཐོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཆེ་ཞིང་



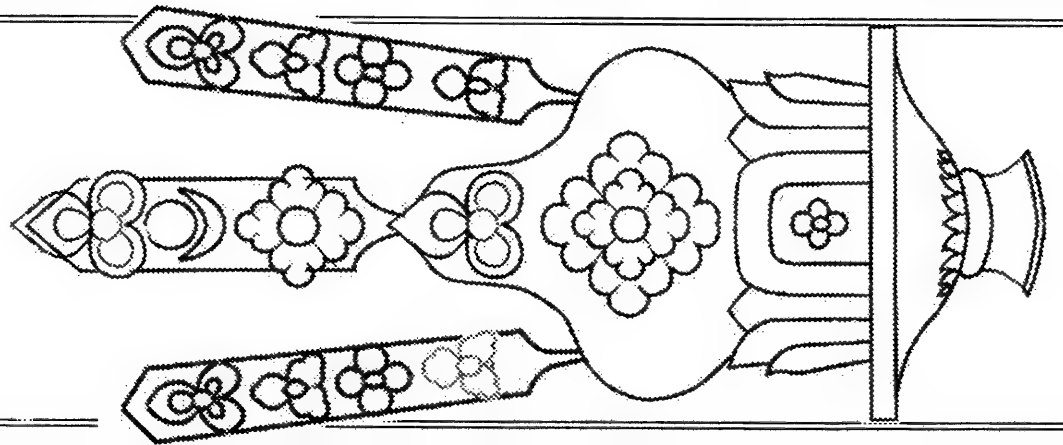
བཟོ་བ་དང་། མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱ་ཞིང་རིང་བ་དགོས། ཁྱོད་ཟུར་གསུམ་པ་འདིར་ཆེ་ཕྱག་  
 པ་ཅན། ཟུར་དང་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་མར་སྐྱད་དམ། རི་མོ་བྱས་པས་བར་མཆོམས་བཅད་པ་དང་།  
 གཏོར་མ་དབང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱ། མདུན་དུ་མར་རྒྱན་གྱི་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་ འདུས་  
 གུ་མར་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བཀོད། ཅེ་ཡི་མར་རྒྱན་ནང་དུ་ཕྱག་མཆོན་ནི། ཡབ་ལ་གྱི་ཐོད་དང་  
 བེ་ཁྲོལ་སོགས། ཡུམ་ལ་གྱི་ཐོད་རལ་གྱི་ཕུར་པ་སོགས། དེ་རྒྱབ་མར་རྒྱན་མེ་རི་འབར་ཞིང་འཆུབ།  
 འདུས་དང་གཡས་གཡོན་ག་དར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། གཏོར་གདུགས་རྒྱས་སྒྲོས་ལ་སོགས་ཀྱི་



ཨ། །འགོ་ས་ཡིན། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡང་འདི་ཡི་ས་ཚོག་པ་ཡོད། །བར་ཆད་གྲན་སེལ་ཚོས་སྒྲུབ་  
 གྱི་གཏོར་རོ། ། །གཡས་སྒྲུ་ལོར་ལྷ་སྒྱི་ཡི་གཏོར་མ་ནི། །བཞོས་སྒྲུ་འི་རབ་དབྱིབས་སྒྲུ་བར་  
 གསུངས། །འི་རབ་དེ་ཡང་བར་འི་མ་བཞི་རྟན་པ། །དེ་ལ་ལོར་སྒྲུབ་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །དེ་སྒྲུབ་  
 རྒྱུ་པོ་མིག་མང་འི་སྒྲིས་པ། །དེ་སྒྲུབ་ལོར་སྒྲུབ་ཞེས་ཅེ་ར་དྲུང་སྒྲུབ། །ལོར་སྒྲུ་གསུམ་ལ་  
 འད་བ་བརྒྱད་གསུམ་བཞོད་པ། །ཅེ་ལ་མར་རྒྱད་གསུམ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི། །དགོས་འདོད་མཚོག་  
 རྒྱུ་ལ་ལོར་སྒྲུ་འི་གཏོར་མ་འོ། ། །གཡོན་དུ་འཛིག་རྟེན་སྒྱི་ཡི་གཏོར་མ་ནི། །ཐུ་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་



གཏོར་རྒྱུ་པོ་གཅིག །པད་འདབ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཕྱི་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཡིན། མར་རྒྱུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
 འོར་བུ་རྒྱུན། །སྟོང་ཆ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །སྤྱང་ཆ་སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིན། །  
 དེ་ནི་གཡོན་གྲལ་གཏོར་མ་དུག་པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་པས་བདུན་ལ་རྟག་གཏོར་ཐུག་གཏོར་ཆོང་།  
 ། །བསྐྱེམས་གཏོར་རི་རབ་བད་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཐོན་ལས་གང་བསྐྱེམས་པའི། །  
 གཏོར་མ་བཅའ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན་ཡང་། །རི་རབ་བད་རིམ་བཞི་ཁར་རྒྱ་གསུམ་སྟེའི། དེ་ན་ཆེན་  
 འབར་བ་བཞག་པ་ལ། །གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་ཐུ་རྟིག་སྒྲུབ་ལྟར་བཤ། །དེ་སྟེང་ཆེས་པའི་རྒྱ་བགས་ལ་བ་





ནས། །ཕྱག་གཏོར་གཡས་ཟུར་ངོས་ནས་ཚུར་བཤམས་ལེགས། །བསྐྱང་འབྲས་ཞལ་ཐང་བཤམས་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི། །བསྐྱང་འབྲས་མ་བཅུགས་ན་ཡང་ཆོག་པ་ཡིན། །ལ་ལས་བསྐྱང་འབྲས་ཅ་ག་ལི་བཅུགས་  
 གྲོལ་ཡོད། །ལྷ་མོ་རྫས་ལ་དགའ་བས་རྫས་དགའ་མ། །དམིགས་པ་བསྒྲེལ་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་སྟེ། །དངོས་སུ་རབ་ཡིན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་མོའི་རྒྱད་ནས་གསུངས། དེ་  
 སྐད་གསང་སྒྲགས་ནང་གཏོར་བཅའ་བའི་ཐབས། །ཞལ་གེས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་གྲོལ་ལས། རྒྱས་པར་རྟག་གཏོར་བཅོ་བརྒྱད་ཟིན་གྱིས་ལྟར། སྐབ་ཆེན་སྐབས་སུ་ལྷག་ལུས་མེད་པ་དགོས། །འབྲིང་པོར་  
 ཆ་བདུན་གོང་དུ་སོང་བ་བཞིན། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་རྒྱན་གཏོར་གནམ་ཆོས་ལུགས། །རིན་ཆེན་འབར་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། །ཚུལ་འདི་དོན་གཉིས་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་  
 ཕྱག་ལེན་ཉམས་དོག་ནས། །དཔེ་རིས་གསལ་བཤད་བསྐྱབས་གཅིག་བཀོད་པའི་དགོས། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་དེར་ཞུགས་ཀྱུར་ཅིག། །། མདྲ་ལོ།

༥ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྐྱང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།



༄༅། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་འདི་དབང་ཕྱུག་ཅན། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མའ་འཛིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པ། །དཔའ་  
 མཆོན་བརྗེད་པས་རྡོ་དགུ་བེལ་གྱིས་གནོན། །གང་གིས་བཅོལ་ཏེ་བསྟན་ལ་ཕན་འདོགས་པ། །བསྟན་མཆོག་བདག་གིས་གཉེར་བཅལ་མགོན་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་པ་འཕགས་པ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པ་དང་། འོག་དམ་  
 ཅན་ཀྱི་མཆོའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་གཞུང་རྣམས་དང་མཐུན་པར་མགོན་པོ་སྤྱི་ཡི་གཏོར་རྒྱད་ཆེན་མོའི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལས། དབང་པོ་འབྲིང་



༡།      །གི་མགོན་པོ་སྤོ་ཡིས་གང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་མཆོད་འབྲིམ་བྱ་ཞེས་པ་དང་།      དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ།      རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྒྱད་སྟེང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།      ཁུ་རོ་ཉེ་ལམ།      བེལ་ན་  
 ནམ།      ཨོྩ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱི་ཕྱེ་ཨེ་      ཨོྩ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱེ་སའ་རྩྱེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱེ་ཏེ་ཏྲི།      ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་མཐའ།      །རང་བཞིན་སྟེང་པའི་  
 ངང་ཉིད་ལས།      །མདུན་ཀྱི་གཞི་འདི་དུར་བྱོད་ཀྱི།      །ས་གཞི་པོ་ལས་བདུ་དང་།      །རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།      །རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་

ལས་གྲུར་པའི། རྡོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཆོན། རེད་འཕྲོས་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཙེམ་ནས། འཕགས་མཆོད་རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་གྲུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། མར་སྒྲིན་ལྷ་དང་བ་ལྷ་བུའི་མདོག། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་ལྷན། བློ་གཉེར་བསྐྱོད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས། ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས། གད་སྒྲོག་ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུ། དབུ་སྒྲ་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་ནི། དམར་སེར་མེ་ལྷ་ར་རབ་རྩ་འབར། ཕྱག་བཞི་དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡས་འོག་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་རྩྱལ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་གཡ་ལ། བདུད་ཅིས་གད་བ་ཕྱགས་གར་འཛིན། གཡོན་འོག་རྡོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་ག ཕྱར་བའི་སྒྲ་བས་འཛིན་མི་མགོ་ནི། སྒྲམ་པོ་ལྷ་ཡིས་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་བྲག་འཛག་ལྷ་བརྩ་ཡིས། སེ་རལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། རུས་པ་སྒྲལ་དང་དྲིལ་བུ་ཡིས། གཡེར་ཁའི་སྤང་བས་རབ་རྩ་བརྒྱན། སྒྲག་ལྷགས་གསར་པ་བྲག་བཙས་གྱིས། སྒྲད་གཡོགས་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། མི་རོ་ཁ་སྒྲབ་བསྐྱོལ་བའི་གདན། དཔའ་བོ་རོལ་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བཞུགས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་

ལྷ། །ལས། །ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཞོང་ཅན་ནི། །སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། །ནག་པོ་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །གཡོན་དུ་བྱོལ་གཡོངས་གྱུར་ལས། །ཡུམ་མཆོག་ཅུ་འཛིན་དམར་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་པ་ན། །རལ་གྱི་ཅི་གསུམ་གཡོན་པ་ན། །མདའ་གཞུ་  
 མི་མགོ་འཛིན་པ་ལ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་རྩྭ་ལས་ཤ་བཟ་ནི། །སེང་གའི་གཞོང་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ནག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་། །ཐོད་  
 ཐྱག་འཛིན་པ་ཤ་བཟ་ནི། །འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྒྱབ་དུ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དར་ནག་གི་ །བེར་ཆེན་གཞུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ། །བྱ་ཆོད་གཞོང་  
 ཅན་བྱང་དུ་ནི། །ཐུང་དང་རུབ་དུ་ཁ་ཏ་དང་། །ལྷོ་རུ་ལྷག་པ་ཤར་ལྷོ་ར་ལག །ལྷོ་རུབ་ཕྱི་དང་རུབ་བྱང་དུ། །སྐྱུང་གི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཉིད་དུ། །སྐྱག་གི་གཞོང་ཅན་བརྒྱད་  
 ཀ་ཡང་། །གཅིར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། །འཁོར་རྣམས་བཞེངས་ནས་གར་སྟབས་གྱིས། །རོལ་གར་སྐྱ་ཆོགས་མཛད་པའོ། །

ཡལ་ཡལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་བཀྲ་གིས་པར་གསུངས་པས།      མདུན་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འེན་ང་།      །མེ་འབར་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་དབུས།      །ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གཞལ་ཡས་སུ།      །ཞོ་ལས་དུད་སོལ་ལྟ་  
 མོ་ནག      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རལ་གི་དང་།      །ཐོད་བྲག་གཤག་ཏི་ཅེ་གསུམ་འཛིན།      །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་མི་རོ་གསོལ།      །བ་ལང་སྤང་ལྷགས་རེ་ལྟེ་བགོས།      །སྒྲུལ་བརྒྱན་  
 ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་གསོལ།      །བོད་བྲག་དམར་ཆིབས་པའོ།      །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་མགོན་ཐབས་སུ་མཛད་པ་ལྟར།      །གཞན་ཡང་རྟ་ནག་དྲེགས་པའི་  
 ཆོགས།      །བེར་ཆེན་སྒྲོར་དུག་རང་བྱུང་མ།      །ལྷུར་མཛད་དགར་མཐིང་རེ་མ་ཏི།      །མ་ནིང་སྡེ་ལྟ་དུས་དྲུག་ནག      །ཞིང་སྒྲོང་བེག་ཅེ་གཅིག་ཆར་དམར།      །སྒྲིན་མགོན་གཉིན་  
 མགོན་དབང་ཕྱག་ཆེ།      །བྲག་མགོན་མདུང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འབར།      །སྒྲགས་བདག་མི་མགོན་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད།      །ཆེ་རིང་ཆོགས་བདག་མཁའ་རི་ལྷུམ།      །སྒྲགས་སྤྱང་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཁ་མོ་  
 ཆེ།      །ཐང་ལྟ་མཁར་ནག་སྒྲོ་ཁ་སྤྱ།      །བཙན་སྒོད་འབར་བ་ཕྱི་ནང་གསང་།      །ངོམ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་ལ་སོགས་པ།      །བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའལོ་ར་བཙན་གསལ།      །དུར་བྱོད་ཆེན་

ཨ། །པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །རྡོ་རྗེའི་རྩ་གུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་རི་དྲག་ཏུ་འབར་བའོ། །དེ་ཡི་སྙེང་གི་བར་སྣང་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་མཆོའི་བསྐྱོར། །གཡས་སུ་རྟ་མགིན་ཡི་དམ་ཆོགས། །གཡོན་དུ་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁར་པད་འབྱུང་རིག་འཇིན་ཆོགས། །གཙོ་  
 འཁོར་གུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ནི། །ཞོ་དང་མགིན་པར་ཨུ་ཉིད་དང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འོག་མིན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོར་བཞུགས་  
 པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནམ་མཁར་སྤྱིན་སྤྱིན་གཏིབས་བཞིན་གུར། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱུག་རྒྱས། །བརྩ་ས་སྤྱ་ཨྲེ་ །ཞེས་བརྗོད་ན་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱོན་པར་གསུངས་  
 མོ། །རྩྱུ། །སྣང་བ་ཆོས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྩ་བའི་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་གྲུ་སོལ། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་བྲ་མ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཆོས་སྤྱི་སྤྱིས་བྲལ་དག་པ་ལ། །འོངས་སྤྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་སྤྱོན་པ། །ཡི་དམ་ཆོགས་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སེམས་ཅན་

དོན་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྲིྱཱ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །སྤྱོད་འདྲེན་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །བདག་ཐུད་སྒྲིབ་པ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཧྲིྱཱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱར་  
 བཞེངས་ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །འོག་མོན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། །རྒྱ་ལེན་ཡི་གཙུག་ལག་དང་། །བསིལ་  
 བ་ཆེལ་གྱི་དུར་བྲོད་དང་། །གཞན་ཡང་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་དང་། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དག་དང་། །རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་  
 པོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་རྗེས་དགོངས་ལ། །གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལྟ་  
 ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འདྲེན་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདག་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་རྗེས་བརྩེ་

ལྟར་བཞུགས་པ་

ལྟར་བཞུགས་པ་

ལྟར་བཞུགས་པ་

༡༡། །བས། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། །གནས་འདིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། །གཡུ་མཆོ་ལུ་  
 ལེ་མཐིང་གི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་སྤིང་གསུམ་ཐོད་མཁར་ནང་། །གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་  
 མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བོད་བུ་ཆེ་བས། །ལོ་རྒྱུ་ཡང་ནག་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ ། །དུར་བྱོད་གསང་བའི་ཐོ་བྱང་  
 དབུས། །འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་རུམ་ནས། །དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །བྱོ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཡུམ་དང་སྲས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 ཁྱོད་ ། །དད་པ་དད་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐུན་འདྲེན་ན། །བྱགས་རྩེའི་བྱགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བསྐྱར་བ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ །  
 བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ནས། །བསྐྱར་བ་བསྐྱུང་བྱིར་སྐྱ་སྐུལ་པ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་ཚུར་གཤེགས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་ལྷུང་དུ་བྱོན། །ཁྱོད་ ། །རྩེ་

འཆང་གི་སྐྱོན་སྒྲ་སྤྱ ཁི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཁྱིན་སྤངས་སྤྱར་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྱྱི། དད་པ་  
 དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩུར་གཤེགས་དམ་ཅན་ལྟ་ཆེན་པོ། མ་རྟུ་ཀུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། གསང་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བདག མ་ཅིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། འོག་མིན་  
 གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། གསང་ཆེན་ལྟན་གྱུ་བ་དུར་ཁྱོད་ནས། མཆོད་སྤྱིར་བསྐྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་ལྷ་སྤེ་ལྷ་དྲུག་ནག མ་མགོན་སྤེ་བརྒྱད་བཅས་པ་  
 ཕྱོན། སྤྱོན་ཆེ་པ་དྲུ་འི་སྐྱོན་སྒྲ་སྤྱ ཁི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་ཕྱོན། བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་ཕྱོན། མེད་གའི་  
 གདོང་ཅན་གནས་འདིར་ཕྱོན། བདུད་མོ་མེད་གདོང་གནས་འདིར་ཕྱོན། གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གནས་འདིར་ཕྱོན། ཁྱེ་བ་གུང་རིང་གནས་འདིར་ཕྱོན། ཡམ་གྱུད་དམར་པོ་  
 གནས་འདིར་ཕྱོན། ཁིང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ཕྱོན། ཁྱྱོེ་ ཉི་མ་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གི་ན། ལྟོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་གྲོང་སྤྱིར་ནས། བསྐྱོན་པའི་བཀའ་སྤྱད་མཐུ་རྩལ་



འཕྲིན་པ་ལྟར་

ལྟར་

ལྟར་

ལྟོ། །ཅན། །ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོན་པོ་བྱེ་བའི་ལའོར་དང་བཅས། །གདོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །སྤོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དབང་  
 གིས་ནི། །དམ་ལ་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཧྲློ། །བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་དེ་པོ། །བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྤོན་འདྲེན་དགེས་པར་བཞུགས། །  
 ཧྲློ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནག་པོ་ཆེ། །མགོན་པོ་མདུང་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྲློ། །རི་རབ་  
 ལྷོ་ཕྱོགས་མ་དྲོས་ན། །རིན་ཆེན་བརྟེགས་པའི་བྱི་སྟེང་ནས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད། །མི་མགོན་དཀར་པོ་ལྷ་བརྒྱད་སོགས། །ལྷ་ཆེན་མང་པོའི་ལའོར་དང་བཅས། །  
 བདག་གིས་མཆོད་ཕྱིར་སྤོན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་པདྨའི་བྱི་སྟེང་དུ། །བརྗོད་ཅིང་འགྱིང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱོེ་ བཀྲ་  
 གིས་ཆེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ། །དྲག་པོའི་གདུང་བས་བྱོད་འབོད་ན། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་བཟའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྤོན་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་





གྲིས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་ཅིང་། ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ། སྟོན་པ་ཉིད་གྲིས་གང་གསུངས་པ། །  
 བྱིད་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །  
 འགྲོ་བ་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་པོ་ཆེ། ། དུམ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། གཏུག་པ་བློ་གཏོར་མེ་དཔུང་ནང་། ། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆལ། ། བྱ་རོག་མིང་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བློ་བོའི་གཟུགས། ། ཞབས་གཉིས་གུད་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། ། སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །  
 ཆ་ལུགས་འཆང་བའི་ནག་པོ་ཆེ། ། སྐྱལ་དང་རིན་ཆེན་ཐོད་པས་བརྒྱན། ། སྟོག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་སྐྱལ་གསོལ། ། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། ། བྲིན་ལས་མཛད་  
 པའི་ནག་པོ་ཆེ། ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཐྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། ། གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྒྲམས། ། གསོད་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། ། གཟི་མདངས་ལྷན་པའི་ནག་པོ་

གཏུང་བསྐྱེད་

བརྒྱད་

ལྷན་དྲུག་

༄༅།      ཁེ།      །དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱེས།      །ལག་ཚེམ་སྒྲིན་མ་མེ་ལྟར་འབར།      །བརྒྱེད་པ་བྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།      །སྒྲིང་རྩེ་བྲོས་པའི་ནག་པོ་ཆེ།      །

སྒྱུན་གསུམ་སྒྲང་མིག་མེ་ལྟར་འབར།      །རབ་དུ་འབྱུགས་པའི་བྲོ་གཉེར་ཅན།      །གཏུམ་ཆེན་བྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།      །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཆེ།      །ཞལ་

གདངས་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཙོགས།      །ལྷགས་འདྲེལ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱོག་པ།      །ཟ་བྱེད་བྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟན་ནག་པོ་ཆེ།      །སངས་རྒྱས་སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་

སྒྲངས་པ།      །བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།      །དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།      །དམ་ལ་མ་འདའ་ནག་པོ་ཆེ།      །བསྐྱེད་པ་སྒྲུངས་ཤིག་ནག་པོ་ཆེ།      །བཀའ་

བཞེན་སྐྱབས་ཤིག་སོ་སོའི་འཕོར།      །གལ་ཏེ་དམ་ལ་འདས་གྱུར་ན།      །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱོད་གྱིས་བསྐྱེས།      །བྱོད་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ།      །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་

ཞིག      །ཞོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་རྩེ་སྒྲི་སྐྱ་རྩྭ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་ཕུར་      སྒྲིན་གྱི་དམ་ཚོག་གཉེན་པོ་དགོངས།      །སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས།      །རྒྱལ་བ་

རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་དང་། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བློ་བོ་དང་། །བློ་མོ་སྦྱན་དངས་བདུད་རྩི་ལྷ་ས། །དབང་བསྐྱར་སྦྱ་གང་དྲི་མ་དག །ཁུ་ཞབས་སྦྱི་བོར་བསྐྱར་བ་ལ། །  
 གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྱེས་དང་། །ལའོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་དབང་། །  
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་རྩི་ཡི་མཐར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རབ་རྒྱ་གསལ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྭ། །སྦྱོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་  
 མཐར། །ཞོ་བཏྲ་ག་ལྷ་མ་མ་མ་པ་ཤ་ཡ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེའི། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེ། །བསྐྱར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་ཚུལ། །མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་ཉིད་ཞལ། །ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད། །ཡི་  
 ཤེས་མགོན་པོ་ལའོར་བཙས་ལ། །སྦྱལ་བའི་པོ་ཉི་མ་ད་སྦྱོས་ཏེ། །བདུད་བཞི་བརྒྱལ་ཞིང་ཐིན་ལས་བཞི། །ཐོགས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་གྱུར། །ཞོ་བཏྲ་ག་ལྷ་མ་མ་མ་པ་ཤ་ཡ་

2

ཨ་མ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པུ།

ཨ་མ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པུ།

ཨ་མ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པུ།

ཨ། །མ་རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པུ། དབང་དུག་གཉིས་ལ་ལོར་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་རང་གི་ཞལ་ནས་མགོན་པོ་དེ་ཞལ་དུ་ཞུགས། མགོན་པོ་དེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དང་པོ་  
 འོད་ཟེར་དེ་ནས་སྒྲགས་ཐེང་དུ་བསྐྱུར་དེ། ཞི་བ་དུས་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དུག་པོ་ལ་ནག་པོ་བསྒྲུབ་སྟེ་སྒྲ་གི་གྲ་དག་ཟེར་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཨོྫ་མ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་ཡི་  
 ཤེས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་མིན་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་བདུད་འབོད་པ། རྩུ་ལ་སྒྲ་ཏི་ཡ་མ་དུ་རྩེ་ ཞེས་པ་ཐུག་བཞི་པའི་ལོར་སྒྲ་ཡི་འབོད་སྒྲགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ལྟ་མོ་སྒྲགས་བསྟེན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱ་སྟེ།  
 བསྟེན་སྒྲགས་ནི་གཏོར་བསྐྱོས་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་པོ། ཨོྫ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་པུ། ཨོྫ་སྒྲ་ལྟ་མེ ཨ་ལས་ཐོད་པར་རྩུ་ཡིག་ནག་པོ་ལས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིས་མར་མེ་དེ། །  
 ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སྒྲགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རབ་འབྱུམས་སྒྲ་སྒྲོང་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཉེས་བྱེད་གྱུར། ཨོྫ་ཨ་མྱོ་ དུའྱེ་ རྩུ་པོ་ དེ་པོ་ གཞུ་ བེ་མི་དུ་ ཤུའྱེ་ལྟ་རྩུ། རྩུ་བཞི་ཉེར་སྒྲིད་  
 རྒྱུ་ལྟ་རོལ་མོ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་རྒྱལ་སྒྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ནང་གི་མཆོད་པ་རིག་མ་བཅུ་དུག་སྒྲགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད། །སྒྲིད་ཆ་ལ་

གཞུལ་མེད་ཁང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བྱས་རྗེས་པར་བཅས། །འབྲུ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྩི་བཅུད་བང་མཛོད་དང་། །གོས་དར་ཁྱི་སྒྲུབ་གཞོན་པ་བྱན་འཁོར་  
 འབུལ། །སྐབས་གསུམ་གྱོད་གིས་མཆོན་པའི་ལྷན་པོ་དང་། །ལུས་ཅན་ཡོ་བྱད་རྫོགས་པའི་གྲོང་རྒྱུ་མས་དང་། །རིན་ཆེན་ས་འཛིན་རྒྱུ་མས་དང་བདུད་རྩི་འཛོམས། །དག་བྱེད་མུ་  
 བྱེད་ཕྱོགས་རྒྱུ་མས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡ་ཡ། །ན་མོ་སྒྲ་ག་མ་ཏེ། །བཟླ་སྒྲ་ར་བྲ་མཚུ་ནི། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་རྩ་ཏེ་སྒྲུ་གྲོ་བུ་རྩུ་ཡ། །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་བཟླ་བཟླ།  
 མ་རྩུ་བཟླ། །མ་རྩུ་ཏེ་རྩུ་བཟླ། །མ་རྩུ་བེ་རྩུ་ཏེ་ཏུ་བཟླ། །མ་རྩུ་བེ་རྩུ་མཚུ་པ་སྒྲ་མ་ཏུ་བཟླ། །སྐུ་ཀམ་ཨ་མ་ར་ཏ་བེ་བྲ་རྩུ་ན་བཟླ་སྒྲ། །གཟུངས་འདི་དན་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་གསུང་ཞིང་། །སྒྲི་གྲོ་གྲོ་གཞེར་རྒྱུད་ལས་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། །གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཧྲཱི། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །བྲག་ཆེན་འབར་བའི་ཨ་རྩུ་དང་། །ཞག་ཆེན་འབྲིགས་པའི་ཞབས་བསིལ་སོགས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆེན་སྒྲོས་དང་ཆེལ་ཆེན་གསུར། །ཁུན་



ལྷོ། ཆེན་སྒྲུང་གསལ་མར་མེད་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་དྲི་ཡི་བྱུག་པ་དང་། ཤེན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་། བོད་ཆེན་ར་དང་རྒྱ་ཆེན་དུང་། དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་བརྩ་མ་རྒྱ་ལ་རྩེ་མི་གྲ་ལི་ས་བྱ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། བྱ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། བྱ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། རྩྭ་བེ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། ཨུ་ལོ་གེ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ།  
 གཞེ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། རི་མི་བྱ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། ཤེན་བྱ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། སྒྲོ་ རིན་ཆེན་ཨིན་རྒྱ་ལའི་བུམ་པ་ནི། འབྲུ་བཅུད་སྒྲོང་སྒྲུར་ར་གད་དཔའ་བོ་གཏམས། གཉིས་མེད་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག། འབྲུང་བས་འཆོ་བའི་ལོངས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འདི། འབྲུལ་ནི་ཡི་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ། བསྐྱང་ནི་མ་མགོན་ལུམ་དལ་བྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཨུ་ལ་ལ་རྩེ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨུ་ལ་ལ་རྩེ་བཞེས་ནས་དབྱེས་པར་རོལ། ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་རྩྭ་རྒྱ་ར་གད་ཁ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། སྒྲོ་ རྒྱ་བྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་  
 འབྲེལ་བ་ལ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐ་རྒྱབས་ཀྱི་ལི་ལི། མཁའ་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཆོད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་ལུམ་དལ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཨུ་ལ་

ལ་ཏྲ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏྲ་བཞེས་ཏེ་དགེས་པར་རོལ། །ཨྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཏྲ་ག་རྩ་རྩ་པི་པ་ཏྲ་ཁུ་ཏི། སྒྱུ་གཞིང་པ་རྩ་མ་དག་ཟླ་གམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །  
ཆེ་དང་གལ་གྱི་བྱན་གཉིས་བྱན་བཞེས་ཏེ། །དགར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱིས་གུར་ཐུབ་སྟེ། །འོངས་སྒྱུད་རྩ་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འབུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་  
ལ་འབུལ། །བསྐྱང་ནི་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ལ་ལ་ཏྲ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏྲ་བཞེས་ཏེ་དགེས་པར་རོལ། །ཨྱི་བྱི་མན་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གྱི་  
རྩ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་རྩེ་ཐི་སྐྱ་རྩ་ལྟ་ལ་ས་ལྟ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྟ་སྐྱ་བུ་རྩ་སྐྱ་ཤ་ཏྲི་སྐྱ་ར་ཨི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཞེས་སྒྱུ་ལ་བསྐྱས་པས་ལྟ་བུ་གཏོར་གཅིག་ཡིན་ན་རྩེ་མ་རྩ་མ་ཆོད་རོལ་མི་འགོ་  
བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་ཡོད་ན་སྐབས་འདི་ར་ཆོག་ས་བྱས་ནས། ཆོག་ས་སྐད་གྱིས་གཏོར་མ་གསོས་ནས། གཏོར་བསྐྱས་རྩ་པར་བྱེད་ན་གྲི་ཆོད་གི་བྱག་ལེན་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་མེད་ན་སྐབས་གཏོར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གསོ་  
བྱན་བྱས་པས་འབུས་ལ། འདི་ཡིན་ཕྱི་མཆོད་བཤམས་པ་དང་ཡིད་སྒྱུལ་གཅི་ཆེ་བས་གསོ་བྱན་མ་ཐེབས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྩ་ནག་གི་གཏོར་མ་རྩ་ས་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོར་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལྟ་ཆོམ་



ལྷ་རྒྱལ་། གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོའོ། །ཨོྫེ་ལྷ་རྒྱལ་། ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོའོ། །ཨོྫེ་ལྷ་རྒྱལ་། སྐྱ་ཡི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོའོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུར་གྱུར། ། འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུད་པལ་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། བོ་ལོ་ལོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་རྣམས་སྤྱོན་གྱི་  
 སྦྱང་བོ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུད་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྱོན་པར་རྒྱུད་སྐྱོན་ཆོས་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས་པས། རྒྱུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་སྦྱོན་འདྲེན་མ་ཐོན་ཀྱང་གཏོར་བསྐྱོས་ཆོག་གོ། །གྲི་གྲག་  
 བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲ་མ་མཆོད་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །མགོན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་དེ་ཆོད་གྱེས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་  
 བརྩམས། །དེས་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་  
 སྦྱབས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྤྲ་མ་ལ། །དྲངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཆོ་འདིར་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱོན་གཞན་

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟར་

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟར་

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟར་

༡། །ལས་ཀྱང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། །སྤྲེལ་འཛི་བ་སྤྱུ་ཉག་མཆོད་ལྟར། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྤྲེལ་འཛི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། བ་མོ་རྩུ་གུ་རུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་

ཏི། བྱེགས་བརྩུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་

ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཙུ་བཞི་འཛུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །དྲིན་ཆེན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་

འབུལ་ལོ། །ཞེས་སྤྲེལ་སྤྱི་ལ་ཏུས་གཅིག་སྤུལ་ནས། རྩེ་བྲག་ཟུང་འདུག་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱུ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལུ་རོ་རྩུ་ན་སི་རྩེ། མར་པ་ཆོས་

ཀྱི་སྟོ་གྲོས། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ། དུགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པ། འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པོས་སྤྲེལ་བྲག་པ། བྱུང་ཆེན་

ཀུམ་པ་ཤི། མཁས་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་ཞིག་པོ། འཛམ་གླིང་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ། ཐུབ་



༡༡། །གྱི་རྟེ་ལ་སོགས་ལྷ་དགུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ལོངས་སྤྱ་ཀུལ་བ་རིགས་ལྷ། །སྤྱལ་སྤྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོ། །དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། །རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ། །གུ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་རྟ། །འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀུལ།  
 རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། །གཏེར་སྟོན་ཉང་རལ་པ་ཅན། །གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག །ཀྱ་ཞང་སྤོམ། །གྲགས་པ་དཔལ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །རིག་འཛིན་གོད་ཀྱི་སྤེམ་  
 འབྲུ་ཅན། །སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པ། །ཨོ་རྒྱན་སྤྲིང་པ། །རཏྭ་སྤྲིང་པ། །པདྨ་སྤྲིང་པ། །ཀམ་སྤྲིང་པ། །ཞིག་པོ་སྤྲིང་པ། །བན་སར་སྤྲིགས་མེད། །བཟང་པོ་དཔལ། །སྤྱ་  
 ཆོགས་རང་གྲོལ། །རྩྱུ་ནག་མེ་འབར། །ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། །གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད། །གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། །བདུད་འདུལ་རོལ་པ་ཅུལ། །མི་  
 འབྱུར་དོ་རྩེ། །སྤྲིང་གསལ་སྤྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །རྩི་པོ་ཀུ་ར། །སྤྱི་རྩྱུ་ན། །ཤུ་ཤུ་སྤྱི། །ཨ་བྱ་ག་ར། །བུར་གྱི་རྟེ། །མི་





ཨྲ། ཁྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་བྲིད་དང་མན་ངག་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་འབྱུལ་པ་རང་སར་དག་སྟེ་སྒྲ་བྲིད་ཆོས་སྒྱུར་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས་ཤིག །ཞི་གུ་རུ་ལྟ་ཡུ་སི་རྩི་  
 རྩི་རྩི་ ལཱ་སྒྲ་ར་ཁི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཆེ་དཔག་མེད་གསང་བ་འདུས་པ། རྩོ་རྩོ་བྲིད་པའི་ལྟ་ཆོགས། ཆེ་བདག་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ལྟ་མ་  
 བཞེ། མགྲོགས་མ་བཞེ། སྒྲ་མ་བཞེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་ལཱ་སྒྲ་ར་ཁི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཆེ་དཔག་མེད་གནམ་ལྟགས་རྩོ་རྩོ།  
 བྱེན་ངག་སང་བའི་ལྟ་ཆོགས། ལོངས་སྒྲུལ་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ཆེ་དཔག་དགར་པོ་འོད་ཟེར་ལྟ་དམར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་ལྟ་རྩི་རྩི་གུ་རུ་པདྨ་བཟླ་རྩི་  
 རྩི་ཅན་ལི་ལྟ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱེ་ར། མདའ་འཕེལ་མ། ཆེ་བ་དམར་ཐག་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨོྫེ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟུ། ཨོྫེ་བརྩ་ལྷ་ར་རྟེ། བརྩ་རྟུ་གེ་རྟུ་ཡེ། བརྩ་ལྷ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཙ་རྟུ་ཡེ་རྟུ་རི་ནི་ས་རྟུ་ལྷ་རྟུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་  
 ལྷ་རྟེ་ལྷ་རྟེ། བཙེ་མ་ལྷ་ར་འདས་ལྷ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷ་ག །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ། རོ་རྩེ་ལག་མོ། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། ལྷ་མ་གྱ། གོས་དག་པ་མོ། དམ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་མ།  
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨོྫེ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟུ། རྟུ་མ་གྱ་ཡེ་ན་མ་སྤྱ་  
 རྟུ། རྟུ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྟུ་ཡེ་རྟུ་རོ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྟེ་ལྷ་རྟེ། ལྷ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ། དཔའ་བོ་རྒྱུ་མཆོ། དཔའ་མོ་རྒྱུ་མཆོ། ལྷ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོ།  
 དམ་ཙན་རྒྱུ་མཆོ་འཛོམས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྫེ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟུ་ཧྲུཾ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྟེ་ལྷ་རྟེ། ལྷ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་བཙས། བུ་

གཏུང་བསྐྱེད་

བཙུག་

ཀུན་ལ་

༡༡། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཐུགས་རྟེ་  
 ཆེན་པོ་ངན་སོང་རང་གོ་ལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས། །ཐུག་སྟོང་སྒྱུན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག །ཁ་སར་ཕུ་ཁི་ལི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་བོ་རྒྱ་གི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ས་རྩྭ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །མི་ཏུ་གསང་སྒྱུ་བ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བཅུ་གསུམ་ཡང་གསང་བྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་བརྟེ་ལྷུང་ཁ་བི་མ་ལེ་རྩྭ་ཡེ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། །དཔལ་རྩོ་བཀྱ་ལ་སོགས་  
 ཐུགས་རྟེ་འགོ་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་ལྟ་རྩྭ་བརྟེ་གུ་རུ་བརྟེ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བརྟེ་ས་མ་ཡ་ཇ་སི་རྩྭ་པ་ལ་རྩྭ་ལྟ་ །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།  
 བྲ་མ་ཆོས་སྒྱུ་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ། །ཡོངས་སྒྱུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། །སྒྱལ་སྒྱུ་བརྟེ་འབྱུང་གནས། །བརྟེ་འོད་འབར། །ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སྟེ་ལྟ། །རིགས་དུག་འདུལ་བའི་གུ་





ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ།    །ཞི་མ་རྒྱ་བྱི་ཡ་མུ་རྒྱ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཙྰ་རྩྱ་ཕྱེ།    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།    གཤིན་རྗེའི་གཤེད།    ཀིང་ཀང་དམར་ནག    །ཡུམ་སྟེ་ཏ་ཙྰ་  
ལི།    སྒས་མཆོག་རིགས་བཞི།    རྩོ་རྩེ་ཁུན་བྱེད།    གནམ་ལྗུགས་ཁུན་མ།    ཏྲིག་ཙྰ་ལ་སོགས་པ་ཀིང་ཀང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ།    །དུ་ཏི་ཡ་མ་རྩ་ཙྰ་    ཡ་  
མ་རྩྱ་གྲོ་ཏ་པ་ཙྰ་ལ་ཏི་ཀུ་ལ་རྩྱ་པ།    ཨ་གྲོ་རྩ་ཙྰ་    ཡ་མ་རྩ་ཙྰ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།    གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཁྱོ་ཁུ་དུག་གཤོང་།    ཡུམ་དུག་ཏི་ནག་མོ།  
ལས་གཤིན་དུག་ཆེ་བདག་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ།    །ཞི་རྩྱ་པ་རྩྱ་གྲོ་ཏ་པ་རྩྱ་གྲོ་ཏ་ཙྰ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ།    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།    དབང་ཆེན་གསང་བ་  
འདུས་པ།    ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།    བྱིན་པ་གསང་གསུམ།    སྒྲ་ན་བཞིའི་སྒྲོ་པ།    གསང་སྒྲུབ་དམར་པོ།    ཀུ་ལ་མེད་པུང་།    བྱུང་རྒྱལ་ཏྲ་མ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་ཏྲ་མཆོག་  
རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ།    །ཞི་ལྷ་པ་རྩྱ་གྲོ་ཏ་ཙྰ་    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།    མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེ།    འཇམ་དཔའི་རྩོ་རྩེ།    འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་

གཏིང་བསྐྱེད་

འཕྲུལ་དྲུག་

ཆུས་པ།

༄༅། །སྟགས་པ་པ་རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། མ་རྒྱད་མ་རྩ་མུ་ཡུའི་ལྷ་ཚྭ་གས་

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་པ་ཀྱི་སྒྲ་རྩྱུ། ཨོྭ་རྩ་སྒྲ་རྩྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སྒྲུ་རྒྱད་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། ཐུགས་གསུང་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལའོར། བྱང་བ་ཚེས་

དབྱིངས་གསུང་དབང་། སྒྲུ་འབུལ་དུ་བའི་ལྷ་ཚྭ་གས་ རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་དེ་མ་པི་ཙུ་བརྩྱ་རྩྱུ་མཐ་སྒྲ་རྩྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སྒྲུ་དགྱེས་པ་རྩོ་

རྩོ། གསུང་དགྱེས་པ་རྩོ་རྩོ། ཐུགས་དགྱེས་པ་རྩོ་རྩོ། སྒྲིང་པོ་དགྱེས་པ་རྩོ་རྩོ། ལྷ་དགུ་ལྷ་ལ། ལྷ་ན་སྒྲེས་གུར་རིགས་བསྐྱེས་ལ་སྟགས་པ་དཔལ་གྱི་རི་རྩོ་རྩོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་

རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་རྩྱུ་རྩ་སྒྲ་རྩྱུ། ཨི་ དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། རྩོ་རྩོ་གདན་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་

བུརྩ་ཀ་ལྷ་ལ་ནི་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་རྩེ་ལྷུ་མེ་ལི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་

ལྷ་རྒྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གཤེན་རྗེ་འཇིག་ཤེད་དམར་ནག། གཤེད་དུག། དག་ནག། རྩོ་རྗེ་འཇིག་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་མ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཨི་  
 བརྩ་བེད་ར་ན་རྩྱ་ཕྱེད་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། རྩོ་རྗེ་རྩམ་པར་འཇིག་པ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཨི་བརྩ་མ་རྩྱ་གྱོ་ཏ་པརྩ་གྱོ་ཏི་ལྷ་རྩྱ་བརྩ་གྱི་ལི་  
 གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩྱ་ཡ་ཀྲ་ཀྲ་ལ་རྩྱ་པ་ཀྲ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ཕྱེད། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལྷ་བ་པ་བཀའ་བརྩྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་མ་བརྩྱད་དང་ཉེར་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཨི་  
 བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་བེག་རྩྱ་བེད་རྩྱ་ཕྱེད། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བརྩྱད་འདུལ་ལྷ་རྩྱ་པའི་ལྷ་ཚྭ་མ་ལྷུག་བཅུ་གཉིས་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཨི་རྩྱ་རྩྱ་  
 ལྷུང་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཁྱོ་བོ་ལྷུ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཨི་ལྷུ་ཏ་རྩྱ་པ་ཏི་ལྷུ་ཏི་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། དཔལ་  
 ལྷུང་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་པ་བཞིའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཨི་ལྷུ་ལོ་ཀ་ལྷ་རྩྱ་པ་ཏི་རྩྱ་ཕྱེད་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། འཇིག་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཁྱོ་པའི་ལྷ་ཚྭ་མ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་



ཨ། །དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་བཟླ་ལྷ་པ་ར་ཅ་མ་མ་རྩྱ་སྒྲ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཕའ་རྩྱ་རྩྱ་ན་གྲོ་རྩྱ་ཕའ།  
 །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཡེ་ཤེས་འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་བརྒྱད་དང་མ་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨེ་བེ་མ་ཡ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཡི་དམ་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད། །སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཡོ་ག་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། །སྒྲོལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྩོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་རིག་འཇིན་ཐོབ་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ནས། །ཞི་  
 བཟླ་བེ་རོ་རྩྱ་ནི་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ་རྩྱ་ཕའ་སྒྲ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །སྒྲོན་མོ། །དམར་མོ། །སེར་མོ།

དཀར་མོ། ཞལ་གཉིས་མ། ཞལ་བཞི་མ། དབུ་བཅད་མ། རོན་གྲུབ་མ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་མང། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཞལ་དུ་  
 འབུལ་ལོ། །ཞི་བློ་བཟླ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱ་ཕྱེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མཁའ་འགྲོ་སིང་གའི་གདོང་ཅན། ལྷག་གདོང་མ། རོམ་གདོང་མ། རིགས་བཞིའི་  
 སིང་གདོང་མ། སྤ་མེན་སིང་གདོང་བཅུ་བཞི། རི་རབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་བཟླ་རྒྱ་ར་ཏི་གྱོ་ཏི་གྱ་  
 ལི་ཏ་རི་ཏི་ས་ཨུ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱ་ཕྱེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཐུགས་རྩེ་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་རྩེ་རི་རྩེ་རི་རྩེ་རི་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨི་དྲི་བ་  
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། སིང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། རོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ། སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ། སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག །  
 སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་བི་ཤ་ཅི་སྤྱ་རྩེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། འཕགས་མ་རི་བྲོད་ལོ་མ་ཅན་མའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་སྤྱ་རི་ཅི་སྤྱ་

ཨ། །དྲ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་རྩེ་སྤྱ་དྲ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལྷ་མོ་རིག་  
 བྱེད་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཙོ་ལཱ་འི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །རྩྱུ་བྱུ་ཨོྲ་རྩེ་རྩྱུ་ཁི་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དུག་གི་ལྷ་ཚལ་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་  
 ལོ། །ཨོྲ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་བྱུ་ཀུ་རུ་རུ་རུ་ལི་ས་རྩྱུ། ཨི་དྲོ་བ་  
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་སྤྲས་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་ཡ་མ་ར་ཅ་སྤྱ་དྲ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨ་ཕྱི་ཚལ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་  
 མའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བྱོ་ཕུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལས་རུར་དུག་མའི་ལྷ་ཚལ་ས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ། བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།  
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཀམ་རྩྱུ་རྩྱུ། བེ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལོ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཨོྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སྤྱི་རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་སྤྱ་དྲ། ཨོྲ་



༡། །བྲོད། གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཡུལ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས། རུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུ་ཏྱཱ། རྒྱ་  
གར་རྩོམ་གདན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། བྱང་ཤར་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ། ལྷོ་རྒྱ་ལེན།  
བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུ་ཏྱཱ།  
ལྷོ་གྲོ་བོ་ལྷང་། འབྲོག་ལ་ཕྱི་རྩུ་བར། ཤར་དུགས་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་བོ། རྟོད་ལྷང་མཚུར་ལྷ། ཀུན་པོ་གནས་ནང་། ཀམ་རི་གླིང་། ཤར་ཕྱོགས་སྤངས་རི། ལྷོ་གནས་  
མཆོག་དཔལ་གྱི་རྩེ་རི་ཏྲ། རུབ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཉི་མེ། མཆོ་མ་ཡམ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན། ཤིང་གི་རིའི་མཆོད་རྟེན། རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་བོ།  
ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས། ཀུན་རྩུ་བཟང་པོའི་ནགས་བྲོད་ལ་སོགས་པ། གངས་རིའི་བྲོད་ཀྱི་སྤྱབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་སུ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་



༡༡། །བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེའི་ལྷགས། །འོད་གྱི་སྒྲ་གྲུས་བདུད་ཅི་རྣམས། །དངས་ཤིང་  
གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། །ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་ཤུ་ས་ན་ལྷ་པོ་ཏེ་རི། །ཨེ་ཤ་ཨེ་པ་རྩེ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལེ་ཨེ་ཡེ། །ཨེ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཡེ། །ཨེ་པ་ག་རི་རི། །ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩོ་སྒྲ་ར་སི་ཏ་  
རྒྱ། །ཨེ་དྲོ་རྩེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། །གྱི་རྩེ་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །ད་རྩེ་ད་རྩེ། །པ་ཅ་པ་ཅ། །དེ་ན་མི་གེ་ན་རྩྭ་པུ། །སྒྲ་གྱི་གྲུང་གཟེར་རྒྱུད་ལས། །ལྷགས་  
རྣམས་རྩྭ་རྩེ་གྱུར་པ་ལས། །རྩོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་བསམ། །རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གཏོར་མ་ལ། །ཟུག་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གཏོར་མའི་ལས་རྒྱུད་ལས་ཤུ་ས་ན་ལེ་སྒྲ་གས་གཅིག་པོས་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་  
ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་སྒྱི་ལ་རུས་གཅིག་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྐྱེད་ས་ན་བྱེ་མ་རྣམས་མཆོད་རོར་མི་འགྱུར་པ་དང་། །སོ་སོར་ཡོད་ནའང་གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་བ་རེ་ལ། །ལྷ་རིགས་མཐུན་པས་གཏོར་མ་བསྐྱེད་  
ཆོག་པ་རྣམས་ཆོན་ཆོན་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་མི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཆར་རུ་གཏོགས་པའི་རྩེ་ནག་དྲེགས་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ནས། །ཞི་རྩེ་བརྒྱ་གྱི་ཏ་རྩེ་གྱི་མ་རྩེ་ལུ་རྩེ་

ལུ་རྩྱུ་ཕྱེ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ནག་པོ་ཏི་པ་ཙ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁུ་ཏི། ཏ་མགྲིན་རྒྱ་ག་ལྷ་འདུལ་ཏ་མགྲིན་རིགས་བཞི་བྱེད་བདག་རྒྱ་ག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་  
 འབུལ་ལོ། ཨི་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་ལྷ་མ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཡ་ལྷ་ལྷ་ལ་རྒྱ། ག་རུ་ཏ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། རྒྱ་ག་པོ་ལྷ་གས་རལ་ཙན་མོན་པ་ལྷ་  
 བཞི་འཁོར་མེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཨི་བཟླ་མ་རྩྱ་གྲོ་ཏ་རྩྱ་ལྷ་ཨི་ག་ཙ་ཏི་ཡ་ལྷ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཏ་རྒྱ་དེགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་མེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཨི་ཏེ་མ་རུ་ཙ་གུ་ཏ་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་ཏི། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨི་ག་ཏ་ག་ཏ་ལྷ་རྩྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལྷ་ས་གཞོན་སྦྱོན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཡབ་ཡུམ་མེ་བརྒྱད་ལས་མཁན་རྩྱུ་ལ་ཏ་བ་ཤ་ག་ཟེར་བརྒྱད་གཞོན་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ག་ཟེར་ལྷ་ས་  
 བདག་གི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་དང་སྦྱོག་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་ཅིག གེན་ས་ལྷ་ག་བཞི་པ་དང་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཨི་བཟླ་ག་ལྷ་མ་པ་ཤ་ཡ་མ་རྩྱ་



ཨ། །ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ། ཡི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཀཱ་ར་ཤྱ་སྟོག་དུང་དུང་ཇོ། ཡི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་མ་རྩ་ཀུ་ལི་  
 རྩྱ་ཕི་རུ་ཕི་ནི་རྩྱ་རྩྱོ། ཡི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ར་ཤྱ་དུ་བོ་ཇོ། ཡི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཡོ་སིང་ཏ་ཁུ་ཁ་རྩྱ་ཕྱེ། ཡི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་  
 ཏི། ཤྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཁག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་བྱ་རོག་གི་མཆོན་ཅན། ཤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལས་མགོན་ཡུམ་མཆོག་རྩ་འཛིབ་དམར་མོ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ།  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སོགས། རང་འདྲའི་རྒྱལ་པ་ལས་མཁའ་འཁོར་ཆོགས་བཀའ་སྟོན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། རག་པོ་སྟོང་། ཤ་བ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོད་སྟོན་  
 བྲིས་བསྐྱར་བ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྟུང་། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད། རིག་འཛིན་གྱི་སྟོག་གིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱ་སྒྲ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ། །དེ་དག་གི་

མཐུས་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱི།    བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤངས།    ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་སྤེལ།    དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྤྱབས།    ལཔོར་དང་སློབ་མ་སྤྱོདས།  
 བདུད་དང་བར་ཆད་སྒྲོག    མི་ནོར་ཟས་གསུམ་སྤྲུམ།    དག་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོགས།    བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱབས།    ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་སློབ་མཛོད།    བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག    ཞོ་རྩྱུ་ཤི་ཡ་དེ་མེ་ཀླ་ལི་ཀླ་ལི་མ་རྩྱ་ཀླ་ལི་རྩྱུ་བྱོ་ངོ་    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།    དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མ།    སྤྱིང་འབྲོག་མ་  
 གསུམ།    རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ།    དུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་བརྒྱད།    སྤྱ་མེན་མ་བརྒྱད།    སྒྲོ་མ་བཞི།    ལཔོར་མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ།    །བདག་ཅག་དཔོན་  
 སློབ་བསྤྱང་བྱ་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཡམས་ནད་དང་།    ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག    །དེ་ནས་བེར་ཡབ་ལུམ་ལ་གཏོར་མ་  
 གཅིག་ཡིན་ཏེ།    ཞོ་མ་རྩྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེས་སྤྱ་རྩྱ།    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།    ཞོ་ཏྲག་རྩྱ་མ་ཏི་དུན་བྱོ་    མ་རྩྱ་ཡ་ཀླ་ཏི་ཀླ་ཀླ་ལི་དུན་བྱོ་    ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།



ལྷ་བརྒྱད། ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆེད་གསུམ། བེད་བེར་ནག་ཨ་གྲོ་ར། ཞང་སྒོན་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ། གཞོད་སྒྲིན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ལྷག་དུག་པའི་གཏོར་མ་ལ། གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་ཏི་རྩོ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་  
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོྲ་བརྩྭ་མ་རྒྱ་ལ་ཀྲོ་ཀྲོ་ཏ་བེ་སྟོན་བེ་ན་ཡ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཀྲོ་ཏ་པ་ལ་རྩོ་ན་མི་ཏ་ཏ་ཀྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གད་རེ་མ་ཏི་ས་ལྷ་རི་སྟོ་ར། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོྲ་མ་  
 རྒྱ་ལ་ག་ཏ་པ་ཏི་སྟོ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལྷ་ར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པ། མགོན་དགར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ། རྩོ་བོ་གཟི་ལྷན། ཀྲོ་ཏ་ལྷ་  
 ལ། ལྷག་བརྒྱུ་པ། ལྷག་གཉིས་པ་སོགས་གཞོད་སྒྲིན་བཞི། གསང་བའི་ལས་མཁན་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ལྷ་སྟོང་གི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོའི་

༄༅། །འཇིགས་པ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། ཞི་རུ་རུ་རེ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ལུག་མེ་མ་རྩྱུ་ཕྱོ་ཇོ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སྒྲོ་རེ་མ་ཏི་མུ་ར་ཡ་ཇོ་  
 རྩྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞི་སྒྲོ་ར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཅད། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མུ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཕུག་བཞི་པ། ཕུག་གཉིས་པ། ཤན་པ་ནག་མོ། རེ་མ་  
 རོ། རེ་མ་རྩྱུ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ། ལས་ཀྱི་རེ་མ་ཏི། བ་ལམ་དྲིལ་སྒྲ། བྲི་སྒྲན་སི་ལེ། སྒྲག་སྒྲན་སོར་ལྷེ་མ། མ་གཅིག་དཔལ་སྒྲ། རབ་བརྟན་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་  
 ཏུ་འབུལ་ལོ། །རིམས་ནད་དལ་ཡམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་མ་ཞིང་གི་གཏོར་མ་ལ། ཞི་སྒྲོ་མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་གུ་ཏ་གུ་ཡ་རྩྱུ་སྒྲོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞི་སྒྲོ་ཕུག་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲ་རྩྱུ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞི་མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད། མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་སི་ཏི་ཡ་མ་རུ་ཇོ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། དཔལ་  
 མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ། མ་ཞིང་རིགས་ལྷ། སྒྲུ་འེ་མགོན་པོ་སྒྲག་ཞོན། གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་མ། ཕུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག །ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེང་ཞོན། བྲིན་



ལྟར་པ་ལྟར་

ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟར་

ལྟར་པ་

༄། །སྟེ་བརྟུང་། བསྟན་པ་སྟུང་བའི་སྟེ་བརྟུང་། བཏག་ཅིང་ཆགས་པའི་སྟེ་བརྟུང་། གཞོད་སྦྱོན་གྱེ་བྲག་གི་སྟེ་བརྟུང་། ལས་སྟུང་མགྱོགས་གྱི་སྟེ་བརྟུང་། སྟགས་  
བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྟུང་། སྟུང་མགྱོགས་དྲེགས་པ་ཉི་ཤུ། དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སྟུམ་ཅུ། དྲེགས་པ་ལྟ་འདུལ། དྲེགས་པ་སྟུམ་བསྒྲིལ། སྟུ་གྱི་མཆེད་གསུམ། གཞོད་  
སྟུ་མཆེད་གསུམ། བཙོན་བདུད་གིང་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་བཀའ་སྟུང་བསྟན་སྟུང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །སྟེ་དག་དར་བ་ད་དག་སྟུང་བ་སྟེ་དག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་  
འབུལ་དག་པོས་རྟུལ་དུ་བརྟུག་པའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་ཅིག །དེན་ས་ཞིང་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ལ། ཞོ་མ་རྟུ་ཀླ་ལ་སིང་རྟུ་ཁ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཉི་ཉིང་ཇོ་ རྟུ་ཀླ་རྩྱུ་སི་ན་ར་མ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཉི་ཉིང་  
ཇོ་ ལ་མ་རྩྱུ་ཅོ་དུ་ཉི་སྟུ་ཉི་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཞི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞོ་ཀླ་ལ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཞི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞོ་བྲུ་ཁ་ཁྱ་ཀླ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཞི་དྲི་བ་ལི་  
ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞོ་ཤ་རི་དུ་མ་ལྟོ་ ཞི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞིང་སྦྱོང་སིང་གཞོད་དགར་པོ། བདུད་མགོན་སིང་གཞོད་ནག་པོ། མཁའ་འགྲོ་སིང་གཞོད་དམར་

མོ། བམ་རོ་ཕོ་མོ། ཤན་པ་སྡེ་བརྒྱད། གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ། ལས་གཤེན་འཆར་ག་ནག་པོ། སྒྲོལ་གིང་བེག་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་དམག་སྟོང་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །དགྲ་བཤེགས་བྱད་མ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་སྤོན་མགོན་གཏོར་མ་ལ། ལྷ་ག་མ་ཏི་ཏཱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨེ་ཨེ་ ཨེ་དྲི་  
 བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བི་རྩྱ་ལ་ར་ཏི་ཏི། རྩྱ་རྩྱ་ཏི་ཏི་རྩྱ་ལི་རྩྱ་སི་སེང་ག་ལི་དེ་མི། ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨེ་མཆོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་  
 ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྤོན་མགོན་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། གཏེན་མགོན་གཏོར་བཞི་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བསྟན་པ་དར་  
 ཞིང་སྟོང་སྟོང་དབང་དུ་སྟོང་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་བྲག་མགོན་གཏོར་མ་ལ། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཨེ་ ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མ་ཏི་འབྲིང་མ་  
 རྩྱ་ཨེ་ ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། དུ་རྩྱ་ག་ལྷ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱ་ཨེ་ ཨེ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། བསྟན་སྟོང་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ། ལས་མཁན་ལྷ་མགོན་པོ།





ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྫ་ཚ་ཐུ་མ་ནི་རྩ་ར་རྩ་ར་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། བཅན་ཚོ་ད་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན། དག་བསྐྱེན་སྐྱུན་བདུན། གཞོད་སྐྱུན་སྐྱུན་བདུན།  
 རོལ་བ་སྐྱུན་བདུན། ཁྲོ་འབར་སྐྱུན་བདུན། རྒྱག་གི་བཅན་ཚོ་ད་འབར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། རྩོག་ཆགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པ་དང་ཁ་འཛིན་  
 སྒྲོང་གོགས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་རྩྱ་ར་ལྷ་སྐྱུ་གཏོར་འཇུག་ན་འདྲི་ར་འཇུག། དེ་ནས་བཀྲ་འཇུག་གོལ་བུ་མ་གཏོགས་ཆང་སོང་ངོ་། དེ་ནས་སྐྱགས་བདག་ཆེ་རིང་མ་མཁར་ནག་ངོམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། ཨོྫ་སྐྱ་ཐུ་མ་། ཐུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་དུ་བཅུད་ལྷ་དང་མིའི་ཞལ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨ་ཀུ་རོ་། ཨོྫ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པཎ། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུ་རྩྱ། དེ་ནས་སྐྱགས་བདག་གཏོར་མ་དེ་  
 ལ། ཨོྫ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ཏ་མ་རྩྱ་གོ་རྩྱ། སི་རྩྱ་སི་རྩྱ་སྐྱ་ཏ་ཡ་རྩྱ་པཎ་སྐྱ་རྩྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྫ་རྩྱ་ག་ར་ཅ་ཨ་ཏེ་རྩྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྫ་ཐུ་རུ་ཏ་

ཨྲ། །ཡེ་རྩྱེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོ་ཨ་ནན་ཏ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོ་སྤྲུ་ག་ག་ལེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།  
 ཁུ་ཏི། ཨོ་གང་ག་གུ་ལུ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོ་གར་གོ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།  
 ཁུ་ཏི། ཨོ་མ་རྒྱ་བརྒྱེ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོ་གུ་ལིང་ག་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོ་སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།  
 ཏི། ཨོ་གུ་མ་ར་ཐུ་ཏི་སྤྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སྤྲུ་གས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞོན་རུ་གཏུམ་པོ། སྤྲུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དགར་པོ། རོར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་ཆེན་པོ།  
 བརྒྱད། བརྒྱན་མོ་སྤྲུ་དང་བཅས་པ། སྤྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་མཐའ་ཡས། གཟི་བརྒྱེད་བཀོད་པ། གཏུགས་སྤྲུ་བུའི་རྒྱལ་པོ། མ་རྒྱུས་གཟི་ཅན་ལ་སོགས་པ། སྤྲུ་རྒྱལ་པོ།  
 ལྷ། གཏན་ས་བདག་གི་ཆོགས་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་རྒྱུས་སུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། བདག་

ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུ་གཉན་ས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་མ་ལ། ཨོྫེ་ཨ་ཀ་ནི་ཙ་ལི་མི་བྱ་བྱི་ལེ་  
 རེ་སྒྲུ་རྒྱ། བརྩུ་རྒྱ་གི་ནི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྫེ་ག་ཏ་བུ་ཏི་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྫེ་བཟླ་ཏིག་ན་ཏིག་ཇོ། ཏིག་སྒྲུ་ན་རུ་རུ་ཙ་ཙ་ཇོ། ཨི་དྲི་བ་  
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྫེ་བཟླ་མ་རྒྱ་མ་ཏི་དུང་དུང་ཏི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཏཱ་ཐུ། ཨོྫེ་ཆོ་མ་མེ་ལེ་དུ་ག་རྩྱ་ཕུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱ་  
 བཟླ་ཡ་གྲུ་རྩྱ་རི་ནི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྫེ་མ་མ་ཏིང་མ་མ་ཏིང་། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། རོ་མོ་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་མ་མཆེད་ལ། རོ་བོ་ཆོག་ས་བདག་རིག་ས་  
 ལ། གཞོན་སྒྲུ་ན་ཕག་གཞོན་མཆེད་ལ། བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་མཆེད་ལ། ལྷ་མོ་ཀུན་ལའི་ལ་མ་མཆེད་གསུམ། དག་བསྒྲེན་མཁའ་རི་ལྷ་མ་དུལ། རོ་རྩེ་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་  
 མ་བརྟུ་གཉིས་སྒྲོང་མ་བརྟུ་གཉིས། ཡ་མ་བརྟུ་གཉིས་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བག་གས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་

ཐུང་བཟུང་།

ཉེན་ཉེན་བཟུང་།

ཐུང་བཟུང་།

༄༅། །ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་མཁར་ནག་གི་གཏོར་མ་ལ། ཞོ་བཏྲ་ཐང་ཀ་ར་མུ་ཉིད་ཁུ་ག་ལི་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།

ཉི། ཞོ་ནུ་ག་ར་ཅ་གོ་ཏ་པ་ཅ་ལ་ཉི། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞོ་ནུ་ག་རུ་ཇ་བཏྲ་ར་ཇེ་ ས་མ་ཡ་ཇེ་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞོ་ན་ན་ན་གི་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་

བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞོ་ག་གི་ན་གི་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཇོ་བོ་ག་ཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། དགེ་བསྟེན་སྒྲོ་ཁ། མཁར་ནག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། སྒྲུ་བཅན་

མིང་སྤིང་། བར་སྟོན་ཆེན་པོ། དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མཆོ་ནག་སྒྲུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུ་

ག་ཉན་ས་བདག་དམ་སྤིང་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ཁ་འཛིན་སྟོང་གོ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་དོམ་རྒྱལ་གཏོར་མ་ལ། ཞོ་ཨ་རུ་རྩྱུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་

ཉི་ཁུ་ཉི། ཞོ་བཏྲ་ཀུའྲི་མིན་མན་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞོ་ཐོག་སྒྲུ་ཐོག་རྩེ་ཐོག་དག་ར་ཐོག་བཅན། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞོ་རྒྱལ་པ་ཏི། ཨི་

དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། གཏེར་སྤང་ངོམ་རྒྱལ་མཆོ་བཀྲ། མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར། སྤོན་སྤྱེས་གངས་ཁུར་མཆེད་གསུམ། གཏམ་རྒྱལ་མདོ་ཟོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་  
 འབྱལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ཁེང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ཁ་འཛིན་སྤོང་གོགས་རྒྱབ་དེན་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ཐུ་རྒྱུད་པའི་དཀར་གཏོར་  
 ལ། ཨོྭ་ཨྭ་མྱི་ཏི་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་སྤྱ་རྩྱ་མུ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྤོན་  
 སྤོམ་ཆོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་རྩྱ་རྩྱ་ག་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཨི་དེ་བ་  
 ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་བི་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མེ་ར་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་བྱི་བྱི་དེ་བྱི་སྤྱ་རྩྱ། ཨི་དེ་  
 བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་ད་ག་དེ་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ཨོྭ་ལྷ་མི་ལྷ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། སྤོང་གཅིག་པ། སྤོང་



ལྷ་ལྷ་། གཞན་ཡང་ས་བདག་དབང་ཆེན། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ། སྒར་ཁ་བརྒྱད། སྒྲེ་བ་དགུ། ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས། ལོ་ཆེན་དུག་ཅུ། ས་  
 བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་སེ་ལ་སོགས་པ། ལོ་ལ་ལའོར་བའི་རྩེ་སྒོན་བཅུ་བདུན། ལྷ་བ་ལ་ལའོར་བའི་རྩེ་སྒོན་བཅུ་བདུན། ཞག་དང་དུས་ཆོད་ཀྱི་ས་བདག །གསེར་མཛོད་གཡུ་  
 མཛོད་ལ་སོགས་པ། ཉི་མ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲུབ་དུས་ཆོད་ཆེས་གྲངས་ལ་དབང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ལྷ་ལྷ་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྒོན་ཆད་གང་དུ་སོང་ཞིང་།  
 བྱེན་ཆད་གང་དུ་འབྱོར། ད་ལྟ་གང་དུ་འདུག་པ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ལྷ་ལྷ་། བ་རི་གཡས། རྩུབ་རི་གཡོན། འབྲོ་བ་ལམ། སྒྲེ་བ་ཤིང་། འབབ་པ་ཆུ། སྒ་  
 བ་བྲག །གཡོ་བ་རྒྱུད། རྩེན་པ་མཁར་ལ་སོགས་པ། ས་སྒྲོགས་ཡུལ་སྒྲོགས་དབེན་གནས་སྒྲུབ་གནས། སྒྲུབ་ཁང་མཆོར་ས་བྲང་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་གཞུག་མར་གནས་པའི་  
 གཞི་བདག་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ལྷ་ལྷ་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཤེ་ནི། གོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ། ཅོ་རྒྱལ་རི་ཏི། ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཏི། དཔྱི་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ལྷ་བ་



༡༡། །ཀྱལ་བྱང་གྲགས། ཀྱལ་མོ་བྱ་པང་། གནས་པོ་དཔལ་རིའི་ཐོང་། མ་ཆི་ཤར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་  
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འགྲོ་ན་མ་བཟུང་། སྟོང་ན་མ་བསྐྱད། བསམ་པ་མ་ངན། སྦྱོར་པ་མ་རྩུབ། འཆོ་བ་སྦྱོར། ཡོན་བདག་གྱིས། མཐུན་རྒྱུན་  
སྐྱབས། འགལ་རྒྱུན་སོལ། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ་སོར་བསྟོ་བ་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་འཛོམས་སྟོལ་དཀར་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ལུགས་མ་ཡིན། རྟེན་  
མ་སྤྱ་མེད་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འགལ། ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་འཆོལ་བ་ནི། རིགས་མཐུན་རྣམས་ཆོན་ཆོན་དུ་བསྟོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱོར་བསྟོ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་  
འཁོར་དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་ཁྱིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལུག་གཏོར་གྱི་དང་བདུད་ཅིས་བྱན་རུང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ། སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་དང་། །  
ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེ། །ལུ་མ་དུལ་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱང་།



ཨ། །འགྲོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོགས། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་དང་། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ག་ཟ་དང་། །སྒྲིབ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་མེད་ཆོགས་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །སྒྲིབ་བརྗེད་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །སྒྲིན་མོ་གནས་བདག་ལ་སོགས་པ། །གཏོར་མགྲོན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་  
 བཟང་། །འོངས་སྒྲིབ་ཀྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་  
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །

མངས་རྒྱས་བསྟན་སྤང་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྟེལ། །སྟན་པའི་དར་སྤྱོད་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་  
 སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཀླས་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཆོན་ལྟ་མོས་དགའ་བ་ལ། །ན་བར་རྟག་ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་  
 དང་པ་སྟོང་དང་མི་འབྲལ་བ། །ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་བས་རོ་འཛིན་ཆེམ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མེད་  
 བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་པར་མཛོད། །བྱོད་གསོལ་བྱོད་མཆོད་བྱོད་བསྟོན་བྱོད་ཅད་ན། །མཐུ་ཅུལ་མ་ཅུང་བཅུ་གཏུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟན་ཆོགས་ལོངས་  
 སྦྱོང་ལྟན། །བྱེས་སུ་ལམ་འཕྲང་ཅུ་ལས་སྦྱོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་པར་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་བ་སྟོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྲམ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཅུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱེན་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་

ཀློང་པ་ལྟ་བུ་  
ཀློང་པ་ལྟ་བུ་  
ཀློང་པ་ལྟ་བུ་  
ཀློང་པ་ལྟ་བུ་

༡། །གྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེར་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་  
རྣམས་། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ལ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ལྷ་ཞི་དྲག་སོ་སོ་ལ་གང་ལ་གང་དགེས་གྱི་མཆོད་པ་སོ་སོར་སྤུལ་བར་  
བསྒོམ་ཞིང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སྦྲན་གྱི་ཆབ། །མི་ཁྲག་གི་ཁྲག་དང་འབྲེས་པའི། །དུག་ཁུ་ཁོལ་མའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་མདུན་དུ་འབུལ། །པརྩ་  
ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་། །བཙན་དུག་ར་དུག་དུག་ཤིང་གི། །མེ་ཏྲོག་སྟོན་པོ་དྲི་དང་ཅན། །མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་དབུ་ལ་འབུལ། །གུ་གུལ་ཨ་ག་རུ་དག་དང་། །ར་མོང་བོང་  
བུའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་བདུག་སྟོས་འདི། །མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཅི་དམར་འབྱུ་མར་སྒྲུང་གསལ་དང་། །ར་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་ཕག་ཆོལ་

དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་ལ་འབྱུང་། །ཅན་དན་ག་པུར་སྒྲུ་ཅི་དང་། །ཤ་རུས་ཐག་རུལ་དུག་སྒྱུར་བའི། །དམར་ནག་  
 འབྱུགས་པའི་དྲི་ཆབ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། །ནས་ནག་ཏིལ་ནག་བྲ་བོ་ནག་ །ཆོགས་མ་ནག་པོའི་ལྷ་  
 བཤོས་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་འབྱུང་། །རྩ་དང་རྩེ་ལུ་ཆུང་ཏིང་ཏིང་ཤག་ །མི་རྒྱུ་ལྷིང་ལུ་རྒྱ་མ་རྩ། །རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་གྱེར་མ་དབྱངས། །མགོན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་སྒྲན་ལ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་མ་ད་ན་ཡི་ཆང་། །ཐབས་ཀྱི་མྱོ་ས་བ་ལ་ཟན། །དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་སུད་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་། །  
 བརྩ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་རྩེ་མི་རྩམ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྟུང་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་རྩེ་མི་པེ་རྩ་ཤ་པུ་པུ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་རྩ། །བུ་ཨུ་ལྷ་མྱི་ཏ་ཨོ་ཨུ་རྩེ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་ནི།  
 ཆར་སྒྲིན་གཡོ་བ་དང་མཆུངས་རྩེ་རྩེ་ག་བཟང་། །སྒྲོག་གི་ཞགས་ལྷར་ལྷུར་མགྲོགས་གོ་མ་སྒྲུབས་ཅན། །རྩུང་གི་ཤུགས་དང་འདོད་དགུའི་འགྲོས་ལྷན་པ། །ལྷུར་མགྲོགས་རྒྱན་



རིའི་འབྲུག་། །མཆོག་རྒྱ་མཐོག་པ་འི་ངར་ལྷན་རབ་རྩོམ་། །གང་ལ་འདེབས་པར་བགྱིས་པ་ཐལ་བར་རྫོགས་། །རལ་གྱི་དུ་མ་བྱོད་ལ་གུས་པས་འབུལ་། །རྒྱུང་ལྷར་མགྱོགས་  
 པ་འི་རྟ་ནག་རྟིང་དགར་དང་། །གཡག་ནག་རུ་རྩོ་སྤྱུ་ཞོལ་བརྩིང་ཅིང་ཆེ། །བྱི་ནག་དོམ་བུ་ག་རྒྱུ་ཞིང་འཛིགས་པ་འི་ག་བྱགས་། །ལྷག་ནག་རྒྱུན་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་འབུལ་བར་  
 བགྱི། །ག་ཞོམ་མེད་རྩོ་རྩིའི་གོ་ཆ་དུ་མ་དང་། །ཕ་རོལ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པ་འི་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་། །བྱི་ནང་གསང་བ་འི་རྟེན་རྩལ་སྤྱུ་བ་རྩལ་དང་། །བདུད་ཅི་སྤྱན་དང་  
 རྒྱ་བ་ལི་ཏ། །མཆོད་པ་འི་སྤྱན་ལུང་བསམ་མི་བྱུང་བར་འབུལ་། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་འི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཅུ་བ་གསུམ་སྤྱིར་བསྟོད་པ་ནི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
 བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །རྩོ་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་  
 བདག་སྤྱུབས་མཆི། །དང་པོར་མེ་ཏྲག་ཕོག་པ་འི་ལྷ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །སྐལ་པར་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོན་ལམ་གྱི། །དུས་འདིར་ལྷག་པ་འི་ལྷར་གྱུར་



ལྷ། །པ། །དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་འབྱུང་ཏེ་རུ་ག། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་སྟེང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟོན་བྱ་  
 བར་རབ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ། །སྐུ་ལ་ཆོད་མེད་བགྲང་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱ་ཆོག་ས་དབང་ཕྱག་མི་  
 ཕྱེད་པ། །དོ་རྩེ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨུམ་ བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་སྟན་པའི་དབྱངས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྟོག་མཛད་པ། །རྣམ་  
 དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཧྲཱི། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཡི་ཤེས་ཕྱགས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གཅོལ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲཱི། །དེགས་པ་མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོའི་གདོང་། །རྟོ་ཞལ་ལྷང་ནག་གཙུག་ནས་འཆོར། །རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་  
 ལྷ་ལྷ་འཛིན། །དར་གྱི་འཛོལ་བེར་བརྟེན་ས་མར་གསོལ། །གསེར་སྐད་སྐད་བཅིངས་དུར་ཁྱོད་བརྟུན། །སག་རིའི་ལྷ་མ་གསོལ་སྟག་ལ་ཆིབས། །སྟོབས་ལྷན་པ་དྲུ་དབང་གི་

སྒྲུ་། འདྲག་ཤུལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷོ། བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མགོན་སྒྲུབས་མཛོད། འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་པ་  
 ལ། འཕ་རྟུ་བརྟུད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུར་སྟོན་པ། འདྲན་པ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། འདྲག་པོ་མ་རུངས་འདུལ་མཛོད་པ། མ་རྟུ་ཀླ་  
 ལར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་གཏུག་པ་འདུལ། འུར་བྱོད་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། ལྷ་ཆེན་འཛིགས་པའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། འཕགས་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་ཅུལ་ཆེ། བདག་གིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ལགས་ན། བཀྲ་གིས་མཆོག་  
 གྲུབ་སེམས་བདེར་སྟོལ། ལྷོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ། སྒྲེ་མེད་ངང་ལས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུ། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་  
 ཕྱགས་བཙུང་བ། འདལ་ལ་ལྡན་མགོན་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདལ་ལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། རེ་མ་ཉི་དང་རེ་མ་ཇ། རེ་མ་རྩུ་ལ་

ལྟ། །སྒྲིགས་པ་སྟེ། །ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བྲམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །ཧྲཱི། །ཆོས་སྐུ་སྟེ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡོངས་སྐུ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ག། །སྐུ་ལ་སྐུ་མ་ནིང་ཁོ་བོའི་ཁྱལ། །ལྟ་ཆེན་  
 དཔལ་འབར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཧྲཱི། །འཕྲུང་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བ་ཅན། །བྲག་གི་མིག་ལ་རལ་བ་དམར། །ལག་ན་དམར་པོ་མདུང་ཞགས་  
 བསྐྱམས། །བེར་ནག་རྟ་ནག་ཅན་ལ་བསྟོད། །རིག་སྒྲགས་དྲག་པོ་མི་བསྐྱོག་ཅིང་། །བྱད་མ་རང་གཤེད་འབེབས་པར་བྱེད། །སྐྱབ་བ་པོ་ལ་སྟིང་ཉེ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་  
 ལྷུང་དུ་སྟོལ་བའི་ལྟ། །ཁྱལ་བའི་བསྐྱན་པའི་སྤང་མ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་མཆོག། །ཕྱིན་ལས་ཁྱུ་མཆོར་མངའ་མཛད་པ། །ཞིང་སྐྱོང་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་  
 བསྟོད། །ཧྲཱི། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྤར་འོང་ནས། །ལམ་གོ་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །



གདངས་པ་ལྟོས་

སྐྱུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་

ལྟོས་པ་ལྟོས་

༄༅། །སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཧྲཱི། མི་མགོན་དགར་པོ་སྐྱུ་མདོག་དགར། །ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་བུམ་པ་འཛིན། །སྐྱུ་ལ་མགོ་སྟོང་གི་གདེངས་ཀ་ཅན། །  
 །སྐྱུ་སྐྱུ་ད་སྐྱུ་ལ་དུ་འབྱེལ་ལ་བསྟོད། །ཧྲཱི། གྲུ་ཆེན་དགུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལུ་རིགས་བུམ་ཟེའི་རིགས། །དམངས་རིགས་གདོལ་པའི་རིགས་གྱུར་པའི། །  
 །གྲུ་རྣམས་ཀུན་ལ་བདག་ཅག་དང་། །ཡོན་བདག་འདི་ཕྱི་སྐྱུ་མ་ཀུན། །ཕྱགས་དང་འགལ་བར་གང་གྱུར་པ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཧྲཱི། ཆོས་  
 དབྱེངས་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ལས། །ཕྱགས་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡི། །རྩུ་འཕྱུལ་སྐྱུ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་མ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །  
 །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ལ་བསྟོད། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷ། །དབང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །ཤ་བ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །ཐིན་ལས་སྐྱུ་ཆོགས་དེ་ལ་  
 འདུད། །བྱོེ་ བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཕྱག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐྱུ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་སྟོང་མ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་སྟོང་མཆོད་གཏོར་

བཞེས། །ཀྱུ་གར་ཡུལ་དུ་ཏིང་ཏིང་ཤག །གཡུང་དུང་བོན་གྱི་འཕུལ་ཏིང་ཞང་། །ཀོང་ཡུལ་མཐེལ་དུ་དེ་མོ་ཞེས། །གུ་རུའི་དུང་དུ་བོད་སྟོང་མ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་  
 པ་འབུལ། །ཧྲཱི། རྩོ་བོ་ཆོག་ས་བདག་སྐྱེ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྒྲུང་ཆེན་དབུ། །གཡས་གཉིས་མོར་བུ་ལྷག་ས་ཀྱུ་སྟེ། །གཡོན་གཉིས་ཞག་ས་པ་ནེའུ་ལེ་  
 འཛིན། །ནེའུ་ལེ་གྱི་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་བའི་སྐྱེལ་མོས་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་འབུལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཟབ་གཏེར་གཉན་གྱི་བཀའ་སྒྲུང་བ། །  
 དག་བསྟོན་གེའུ་མཁའ་རི་ནི། །ལྷམ་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་བཙུར་དགོངས་ལ། །བདག་དང་པད་འབྱུང་སྒྲུང་དུ་གསོལ། །ཧྲཱི། སྐྱེ་བཙན་  
 རྣམས་གྱི་དེད་དཔོན་མཆོག །སྐྱེ་རྩོད་དགར་ཆེན་པོའི་སྒྲས། །སྐྱེ་མཆོ་མེར་བའི་ནང་ཤེད་ནས། །སྐྱེ་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐང་ལྷ་སྟོ་ཁ་ལ་སོགས་པ། །གནས་  
 བརྒྱད་མཆོན་བརྒྱད་ལྷན་ལ་བསྟོད། །བར་སྟོན་ཆེན་པོ་གྱིས་ར་དང་། །མཆོ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གདུག་འདྲེའི་གཞོད་པ་ཐུབ་པར་སྒྲུངས། །བསྟོན་པ་དར་ཞིང་

ཀླུ་མ་པ་ལྟ་བུ་  
ཀླུ་མ་པ་ལྟ་བུ་  
ཀླུ་མ་པ་ལྟ་བུ་

༡།      |རྒྱལ་པར་མཛོད།      |སྤྱལ་པ་སྤྱུ་བཅན་རྒྱལ་པའི་ཆོ།      |དག་དང་བགལ་ས་ཀྱི་སྒོག་ཅ་ཆོད།      |དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ཅམ་ན།      |མ་རུངས་འཛིགས་པའི་ཆོ་  
 འཕྱལ་སྒོན།      |གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོར་སྤྱལ་པའི་ཆོ།      |སྤྱལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར།      |མི་བརྟུ་དག་བརྟུ་སྟོབས་པོ་ཆོ།      |སངས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པའི་བྱ་ར་བ།      |རིན་ཆེན་གཏོར་  
 ཀྱི་སྤྱང་མ་མཆོག      |རྟུ་འཕྱལ་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།      |རང་རང་དགེས་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ།      |སྤྱར་བྱས་ལས་ཀྱི་གཏོར་རག་དང་།      |ཕྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཏོར་བས་  
 མཛོད།      |ཧྱཱི།      |བྱད་པར་མོན་ཁམས་མཐིབ་བུའི་ཡུལ།      |བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བཅན་གྟོད་རྒྱལ།      |རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྟོང་བ།      |རིག་པ་མེ་ལེན་བྱོད་ལ་  
 བསྟོད།      |སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྤྱང་མཆོག      |ཆོས་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་དེལ་ཏེ།      |གཏོར་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕོ་སྤྱ་བ།      |ཐང་སྤྱ་འབར་བ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།      |ཧྱཱི།  
 སྤྱེས་བུ་དོམ་རྒྱལ་སྤྱུ་མདོག་དཀར།      |སྤྱུ་ལ་དུང་གི་བྲབ་ཕྱོག་གསོལ།      |བྲག་གཡས་མདུང་དར་གཡོན་ལོར་བྲ།      |བྲབ་ལྟན་སྤྱག་པོ་མདངས་དང་ལྟན།      |ལེར་ཆེན་དམར་པོ་སྤྱུ་

ལ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ཆིབས། །སྒོན་པོ་མདངས་ལྡན་སྒྲ་ཡི་སྒོད། །ལྡང་གུ་མདངས་ལྡན་སྒྲ་གདན་བྱས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་བྱབས་  
 གཡོན། །བྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྒོད་པར་བགྱི། །ཤར་གྱི་མ་གཉན་སྒོམ་ར་ནི། །མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །མིང་ལུམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྡར་བཅས། །སྒོམ་ར་འཁོར་  
 བཅས་མཆོད་ཅིང་བསྒོད། །གཞན་ཡང་སྒོན་སྒྲེས་མཆོད་གསུམ་དང་། །གཏམ་རྒྱལ་མདོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མགོན་ཞིང་སྒོད་གྲོགས་བྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་དོ་བསྒོད་དོ་དོ་  
 སོ་བསྒོད། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲ་ལ། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྒོད་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྒོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྒོད། །བརྩོན་  
 པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྒོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྒོད་པའི། །ཤར་སྒོ་རྒྱུ་བྱང་སྒྲོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྒོད། །བསྒོད་པར་འོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱིས། །ལུས་བརྟུང་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྒོད་པར་བགྱི། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱེལ་རུང་བའི་གུང་རུང་གོས་པའི་ཆོས་





ལམ་གཅིག་རྩ་འདྲེས། །བསྟེན་དང་སྐྱབ་ལ་མ་བརྩོན་དང་། །སྤྱང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །དུས་སུ་མ་མཆོད་མ་གསོལ་ཞིང་། །ལོ་དང་ལོ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཟླ་  
 བ་ལས་འདས་ཞག་དམ་ཆག །སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཉམས་བཟུངས་བརྗོད་ཅུང་། །མི་དགོ་བཅུ་ཡི་དབང་གིས་ནི། །ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ། །ལྷ་མི་གསལ་ཞིང་སྤྲགས་  
 མ་དག །བསྐྱེད་རིམ་འབྲོ་འདུ་མ་གསལ་ཞིང་། །ཁས་སྤངས་ཐོག་རྩ་མ་ཁེལ་བ། །བྱགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ངང་ལས་  
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དབང་ཐུག་བྱེད་རྣམས་སྤྱན་སྦྲར་ནི། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་  
 སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་རྩལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞོ་བརྗོད་སྤྱོད་ས་མ་ཡ་སོགས། །སྤྱོད་མེད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་  
 དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་མཆོག་རྩ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་མཆོག་གིས་ནི། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་

༡། །འབྲོར་འཕེལ། །སྐབ་པའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་བརྟེས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་  
 ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྟེན་མེད་ན། །ཞོ། །བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀྱན་མཛད། །སོགས་ནས། །བརྩ་མུ་ །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པར་གསུངས་ནའང་། །རྟེན་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མེད་དུ་མི་འོང་བས། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་བའི་ཀྱན་དོན་མཛད། །ཐུན་  
 མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །གཟུགས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །ཞོ་སྐྱ་པ་ཏཱི་བརྩ་ཡེ་སྐྱ་  
 དུ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པ། །སོགས། །སཀ་ལྷ་ཏ་གཙུགས། །གཤེགས་པར་གསུངས་གྲང་དམ་ཅན་སོགས་  
 གཤེགས་རུང་མི་རུང་བ་མང་བས། །ལྷ་རྣམས་ལོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་གནས་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་ཅི་བདེར་བཞུགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་



ལྷ། །བརྩོན་བྱས་ན། །བདེ་མཆོག་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །སྒྲིག་ཟུན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཐིན་ལས་བཙོལ། །དེས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འཁོར་འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོད་རྒྱས། །ཆོད་དང་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཐོབ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རྟོད་དང་པ་ལང་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྡན། །བཟླ་གིས་  
 མཐུ་ཆེ་སྒྲགས་གྱིས་དམོད་པ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། །བྱ་རོག་བརྟེན་གས་པའི་རྒྱུད་ལས། །མཆོད་དང་གཏོར་མར་གང་བརྩོན་པ། །དེས་པར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཐུག་མཆོ་ཁོ་ལ་མ་སྟོང་འབྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཐུ་སྟོབས་འབྱོར་པ་གཟི་བརྗིད་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱེལ་པ་བཟང་། །ཡོངས་སྟོད་འབྱོར་པ་ཐུན་  
 སུམ་ཆོག་ས། །ཞེས་དང་། །རྩ་འཛིན་དུག་རྒྱངས་ཁོ་ལ་མའི་རྒྱུད་ལས། །མཆོན་ལྡན་ཐོད་པ་ཀ་ཕུ་ལར། །འབྱུ་ཆེན་སྦྱོན་དང་རྟུ་ས་བཀའ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་ནི་བདུན་གྱིས་འབུལ། །བར་  
 ཆད་སེལ་ཞིང་ཐིན་ལས་ཉན། །དམ་ལ་འདུ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་འདུལ། །དེ་ཐིམ་གཏོར་མས་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཅེས་དང་། །དུར་བྲོད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ལྟ་ནི་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། །



ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

༡། །ཤེས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་ནི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ། །ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག་ལས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །གཞོན་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་འཕྲོག་མའི་བུ། །ཤ་ཟ་དང་ནི་མ་མོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་དམ་ཆོག་གནས། །ཞིང་སྒྲིབ་མ་ལུས་ལོ་འཁོར་བཅས་སོ། །འདི་དག་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་བཞི་བཅས་པས། །བྱུང་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་འཕྲུལ་ཅི། །ལྷོ་འཕྲེ་བྱུལ་བུ་ལྷ་ལྷོ་དང་། །ལུས་སྒྲུབ་གྲིབ་གཞོན་སྒྲིབ་བྱེད་སོགས། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་དྲི་ཟ་དང་། །འབྱུང་པོ་མ་ལུས་འདུས་པ་ཀྱན། །འདི་དག་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་སྒྲིབ་སྡེ་དཔུང་དང་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤྱང་ཞིང་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། །སྐྱ་གཙན་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ། །འདི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མས་ཆེར་མཆོད་ན། །དཔལ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་སྐྱར་དུ་སྒྲེར། །འདི་དག་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཉི་དང་ཉི་བའི་མཆོན་མ་དང་། །རྟགས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་མ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །དུས་བཞི་དག་དུ་གཏོར་མ་འབྱུལ། །གོགས་མེད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུ་ལ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤ་ཆེན་པོ་

དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལོན་ལུགས། རྗེ་པརྱ་དཀར་པོས་ནི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞི་པའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་མ་ནིང་རྟ་ནག་སོགས་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་སྦྱང་གཉེན་  
 ཆོད་བཅུག་ནས་དགྲིལ་ལོར་ཆོག་དབང་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་མཛད་པས་འབྱུག་པའི་མགོན་མང་ཞེས་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་རུས་པའི་རྟགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། དེས་ན་རྟ་ཀྱང་རང་བཟོར་འགྱུར་བས། ས་པརྱེ་ཏས། རང་  
 བཟོས་ཆོག་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ལ་ལ་དག་གིས་སྦྱོར། །དེ་ནས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་ཀྱི་པརྱེ་ཏ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཅན་གྱིས་ནི་ཕྱག་བཞི་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གུར་ཕྱག་དུག་པ་མ་  
 རིང་སོགས་ཆོས་སྦྱང་རྟེན་ཆོད་ལོར་ལྷ་མགོན་རྣམས་གཏོར་མ་གོན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཆོག་པའི་ཁོག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་རྩ་བའི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེས་  
 བསྒྲིགས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཁོ་ན་བསྒྲིགས་པ་ལགས་པས། བྱིན་རྒྱལས་གིན་ཏུ་ཆེ་ལ། སྦྱོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་འདི་མ་མོ་འབུམ་གྱི་རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་པ་ནས་དོན་ལྡན་  
 ཞབས་ཀྱིས་ཕྱུངས་བར་སྦྱང་ལ། བསྟོད་པ་བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་སྒྲུལ་མ་འདི་རྒྱད་ཁྲག་མཆོ་ཁོ་ལ་ཆེན་ནས་གསུང་ཞིང་། གཏོར་མའི་ལས་རྒྱད་ལས། ཆོས་སྦྱང་གི་བསྟོད་པར་ཡང་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། རྩེ་སྦྱོས་མ་ནི་ཀླ་ཡི་བྱང་



༡༡། །ཆུ་ཀྱི་ཀྱ་གཞུང་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཟེར་བ་ཡོད། །ཕག་གུའི་ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཕྱག་འཆལ་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཆོ་གའི་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་ཡིན་  
 པས་ལེགས་ལ། །གཞན་སྐྱོན་འདྲན་དང་བསྟོད་པའི་ཆོ་གས་བཅད་ཐམས་ཅད་ཟུར་ཅམ་བྱུང་ཆེ་ཕྱིར། །བསྐྱེད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། །རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ། །ཁོ་བོས་སྐྱེད་གསར་རྟེན་གི་ཆོ་ག་དང་།  
 །གཏོར་བསྟོས་མང་དུ་བཟུང་ནས་ལོ་ཁ་གས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཏོན་ཀྱང་། །ད་ནི་ན་སོ་རྣམས་ནས་མང་པོ་མི་ལྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་མང་དྲགས་ན་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འདུག་པས་དུས་ཕྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ལོ་མང་དུ་  
 །བཏོན་ན་ཡང་ཉ་ཀྱང་གཉིན་དགོངས་ནས་ཡི་གེར་མ་བཞགོད་པ་ལ། །གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་གསོལ་གཏོར་བསྟོས་རྒྱུ་དུ་བཅུ་གས་སོང་ནའང་། །ཆ་ཆ་དཔོག་ཅིག་མི་འོང་བ་དང་། །མང་དྲགས་ན་འདོན་ཆོད་མི་ཟིན་པར་གདའ་བས་ཡོས་ལོ་ཆོ་  
 །འཕྱུལ་ཟླ་བའི་བཅུ་དྲུག་རུབ། །མརྒྱལ་བརྒྱ་ཅ་དང་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་བྱི་རུང་ངམ་བརྟགས་པས། །བྱམས་པའི་བྲུང་ནི་དམར་པོ་འོ། །ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་མཆམས་སུ་ཐོས་པས། །བསྐྱེད་བ་དང་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་  
 །འགྲུབ་པ་གཅིག་འོང་བར་གོ་ནས་བྱིས་པའི་ཆོ། །ཉམས་དང་མྱི་ལམ་མཆམས་སུ། །སྟོབ་དཔོན་པ་དྲུ་དངོས་སུ་བ་ཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་གྲག་པས། །བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འོང་བར་གོ། །དེ་བས་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལ་སྟོན་འཕྲི་མེད་པར་

ཡིག་ཆུང་འདི་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཤིག །འདི་བྲིས་ཉེས་བཤགས་དག་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། མཆོ་ལྟ། རྒྱ་ཨ་ལྷ་ས་བྲིས་སོ། །

པ ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་པར་བསྐྱར་བྱས།

༡། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་མ་ཁོག་ཕུབ་པའི་མཚལ་མ་འབྲིང་པོ་བརྒྱགས་སོ།

༄༅། འདོན་ཅན་རྒྱམ་ལྷ་ལ་འདུད། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་སྐྱག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་བམ་སྣེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་མཆལ་མ་  
 འདོན་ལུགས་ནི། རང་གསར་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྟེན་མར་གྱུ་དྲག་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཆར་བས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་བམ་སྣེ་རྒྱས་པ་དང་། འོག་ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་  
 བམ་སྣེ་འདིར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ། བར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡིད་མ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྒྱད་སྟེ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ། འོག་གི་ཆ་ལ་ཕྱག་  
 བཞི་པ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྷེ་གསལ་པ་ལྷ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་



རས། །འཕགས་མཆོད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཆར་སྒྲིན་གདོང་བ་ལྟ་བུའི་མདོག་ །དམར་ལ་ཟུམ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ལྟར། །ཁྱོ་  
 གཉེར་བསྐྱོད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས། །གད་སྒྲིག་ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དབུ་སྒྲིག་སྒྲིན་མ་སྒྲིག་ར་དང་། །དམར་སེར་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར། །  
 ཕྱག་བཞི་དང་པོས་གི་ཁྱག་དང་། །གཡས་འོག་རལ་གི་འདེབས་པའི་ཚུལ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཀ་ལྟ་ལར། །བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་འོག་དོ་རྩེ་ཁ་  
 འོ་ག །ཕྱར་བའི་སྒྲིགས་འཛིན་མི་མགོ་ནི། །སྒྲིམ་པོ་ལྟ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་དང་། །སྒྲིན་པ་ཁྱག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིས། །སེ་རལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །རུས་པ་སྒྲུལ་དང་དྲིལ་བུ་  
 ཡིས། །གཡེར་ཁའི་སྒྲིང་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །སྒྲིག་ལྷགས་གསར་པ་ཁྱག་ཅན་གྱིས། །སྒྲིད་གཡོགས་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། །མི་རོ་ཁ་  
 སྒྲུབ་བསྐྱོལ་བའི་གདན། །དཔའ་བོ་རོལ་པའི་སྒྲིགས་བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ནི། །སྒྲིམ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་

༡། །པ། ལྷག་གཉིས་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན། །ནག་པོ་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཡོན་དུ་བྱོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ཡུམ་མཆོག་ཅུ་འཛིན་དམར་མོ་  
 བེ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་གཡས་པ་ན། །རལ་གི་ཅེ་གསུམ་གཡོན་པ་ན། །མདའ་གཞུ་མི་མགོ་འཛིན་པའོ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་རྩྭ་ལས་ག་བ་  
 བེ། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་སྐྱ་མདོག་ནག །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རལ་གི་དང་། །ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ག་བ་མི། །འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྒྱབ་དུ། །ལེགས་ལྡན་ནག་  
 པོ་དར་ནག་གི་ །བེར་གསོལ་གཞི་འཛིན་པའོ། ། །བྲབ་ཆེན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་བྱར་གཡས་གཡོན་གང་མཛེས་གཉིས། །གསེར་མདོག་བས་སྒྲིའི་བུམ་པ་  
 སྟོབས། །གཞོད་སྟོན་བྱིན་བྱི་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་བྱིར་གར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱ་གོད་གདོང་ཅན་བྱང་དུ་ནི། །བྱང་དང་རྒྱབ་དུ་ཁ་ཏ་དང་། །རྩྭ་རུ་ལྷག་པ་གར་རྩྭ་ར་  
 སག །རྩྭ་རྒྱབ་བྱི་དང་རྒྱབ་བྱང་དུ། །སྟུང་གི་བྱང་གར་མཆོམས་ཉིད་དུ། །སྟག་གི་གདོང་ཅན་བརྒྱད་ཀ་ཡང་། །གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་ཞལ་གཅིག་པ། །ལྷག་གཉིས་གི་གྲག་

ཐོད་ཐུག་འཛིན། །འཁོར་རྣམས་བཞེངས་ནས་གར་སྟབས་གྱིས། །རོལ་གར་སྟ་ཆོགས་མཛད་པའོ། །མདུན་དུ་དུར་ཐོད་ཆེན་པོའི་ནང་། །མེ་འབར་ཐུག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་  
 དབུས། །ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་གཞལ་ཡས་སུ། །ཞོ་ལས་དུད་སོལ་ལྟ་མོ་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་དང་། །ཐོད་ཐུག་ཤུག་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །དུར་ཐོད་ཆས་  
 བརྒྱད་མི་རོ་གསོལ། །བ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐུགས་རེ་ལྟེ་བཞོས། །སྒྲུལ་བརྒྱན་ཞབས་གཉིས་ལུགས་སྟོག་གསོལ། །བོང་བུ་དམར་གྱ་ཆེབས་པའོ། །སྟོང་འཕྲོག་མ་གསུམ་ལྟ་མོ་  
 བཞི། །དུར་ཐོད་མ་མོ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། །ཐོད་པའི་མ་མོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །དབུང་བཞི་ཡན་ལག་དམག་དང་བཅས། །དུར་ཐོད་ཆེན་  
 པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །རྡོ་རྗེའི་རྩ་གུར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་རི་དྲག་དུ་འབར་པའོ། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྒྲི་བོ་ནི། །ཞོ་དང་མགྱིན་པར་ཨུ་ཉིད་དང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས། །འོག་མེན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །ནམ་མཁའ་སྟོན་བཞིན་གཉིབས་པར་



ལྷ། །ཐུར། །ཧྱཱྱ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །སྒྱུན་འདྲེན་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་  
 འདིར་བྱོན་ཅིག །ཧྱཱྱ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་པ། །བསྟན་པ་བསུང་ཕྱིར་འདིར་  
 གཤེགས་ཤིག །འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། །རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་དང་། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་བྲོད་དང་། །གཞན་ཡང་དུར་  
 བྲོད་གནས་བརྒྱུད་དང་། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དག་དང་། །རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་གིས་འབོད་པ་ལས། །གནས་འདིར་ཐུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱོེ་ རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྲང་ཤར་མཆོམས། །གཡུ་མཆོ་མུ་ལའི་མཐིང་དཀྱིལ་དབུས། །རིན་ཆེན་  
 སྐྱ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་ཐོད་མཁར་དང་། །ཐུ་གསུམ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །སྐྱ་མདོ་གནག་མོ་འཛིགས་

པའི་གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བོང་བྱ་ཆེ་བས། །འཁོར་ཡང་ནག་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཅན། །ད་ལྟ་སྟེ་གས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འདྲེན་པའི་བསྐྱོན་པ་སྤང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དམ་  
 ཆེན་ཅན་ལ་རྗེས་བརྟེ་བས། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དཔུང་དང་བཅས། །གནས་འདིར་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཙ་ཏུར་ཏྟེ་བརྩ་  
 མ་རྟུ་ཀུ་ལ་དེ་མེ་ག་ལི་ཙ་ཏུར་ར་ཇ་ས་ལུ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་ལྷ་ཇ་ །ཨེ་ཏུ་ཉི་ཇ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་སྤང་བའི་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །  
 གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཐྱོ་ །རྩྱུང་དམར་དྲག་པོའི་ཕྱགས་ལྷན་བོང་བྱའི་སྡེང་། །དུར་བྱོང་ཆས་ལྷན་ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲིག་མཛོད། །

ཨྲ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་གི་ལི་གྲི་ལ་སྒྲོག། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གདན་ལ་བཞུགས། །དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱུར། །པདྨ་  
 ཀུ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །བྲག་ཆེན་འབར་བའི་ཨ་ཁྱོ་དང་། །ཞག་ཆེན་འབྲིགས་པའི་ཞབས་བསིལ་སྟགས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉླ་  
 དང་། །ཤ་ཆེན་སྟོས་དང་ཆེལ་ཆེན་སྟགས། །ཞུན་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་དང་། །སྒྲ་ཆེགས་དྲི་ཡི་ཕྱག་པ་དང་། །ཤ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དང་། །ཐོད་ཆེན་རྩ་དང་རྒྱང་  
 ཆེན་དུང་། །དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བརྩ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དེ་མ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་སྟགས། །ཤ་ལྷ་པུ་རི་ཚུ་སྒྲ་རྒྱ། །རྩྱ་རྩྱ་ལས་སྒྱེས་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །པདྨ་ཉི་མའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས། །གདུག་པ་བྱིས་གཞོན་མེ་དཔུང་འབར། །མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱ་རྟོག་མིང་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྱོ་བའི་  
 གཟུགས། །ཞབས་གཉིས་གུད་གྱི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས། །སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆ་ལྷགས་འཆང་བའི་ནག་པོ་ཆེ། །སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་ཐོད་པས་

བརྒྱན། །སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་སྐྱེལ་གསོལ། །དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཐིན་ལས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །འབྲས་བུ་ཐོད་ཐྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། །གཏུག་  
 པའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །གསོད་བྱེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཟི་མདངས་ལྡན་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས། །ཞག་ཆོམ་སྐྱེན་མ་མེ་ལྟར་  
 འབར། །བརྒྱུད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོང་རྩེས་བྱོས་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །སྟུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་མེ་ལྟར་འབར། །རབ་དུ་འབྱུགས་པའི་བྱོ་གཉེར་ཅན། །གཏུམ་  
 ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཆེ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཙུགས། །ལྟགས་འདྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་སྐྱུ་ག་པ། །ཟ་བྱེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྟུན་སྒྲུང་ཁས་སྒྲུངས་པ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དམ་ཅན་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །  
 དམ་ལ་མ་འདྲའ་ནག་པོ་ཆེ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བསྟན་པ་སྐྱུངས་ཤིག་ནག་པོ་ཆེ། །རྟལ་འབྱོར་སྐྱོངས་ཤིག་ནག་པོ་ཆེ། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབས་ཤིག་

༄༅། །ནག་པོ་ཆེ། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ཁྱོད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་  
 ཞིག་ །ཞོ་བཏྲ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩ་ན་རྩ་ན་རྩ་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་པའི་སོ་ལ་བ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅིག །སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་མི་སྟོན་ན་  
 ཡང་། །སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུར་པ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཞིག །སྒྲགས་འཆང་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོབ་མི་ལོ་ར་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི། །ནད་གདོན་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པར་གྱིས་ཞིག །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཆེན་པོས་རབ་དུ་གཟེར་བར་བྱའོ། །ཞོ་རྩྭ་ཤི་ཡ་དེ་ཕྱི་ཀླ་ལི་ཀླ་ལི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལི་རྩྭ་ཕྱོ་ །ཨེ་ཨུ་ར་སྟེ་རྩི་ཇ་རྩ་ན་རྩ་ན་བཏྲ་གོ་ཏེ་ས་མ་

ཡ་མ་ཏི་ག་མ་ནན་རྩྭ་ཕུང་། མྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དགོངས། །སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ཡུམ་བཞི་དང་། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྱོ་བོ་  
 དང་། །ཁྱོ་མོ་སྐྱུན་དྲངས་བདུད་རྩི་ཆུས། །དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྟག་སྐྱེ་བོར་བརྟེན་པ་ལས། །གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་  
 ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་སྒྲིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་  
 རྩི་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་བརྩུ་བོ་རབ་ཏུ་གསལ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་རྩྭ། །དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཐར། །ཨོ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་གུ་ཆ་རྩི་ད་རྩྭ་ཕུང་། ཅེས་བའི་  
 ཐུགས་ཕྱིང་འཁོར་བར་བསམ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་དཔལ་ལྟན་ནག་པོ་ཆེའི། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྩི་ཆེ། །བསྐྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བྱེན་  
 རྒྱབས་ཀུན། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ཚུལ། །མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་ཉིད་ཞལ། །ཞུགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །



ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་ཐུ་རུ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་ཀཱ་ཀཱ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་རུ་ལུ་ཀཱ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཕུང་  
ཏྲོ་ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་ཐུ་རུ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་ཐུ་རུ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཕུང་  
ཏྲོ་ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཕུང་ ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་མ་རུ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཤ་ས་ན་ལུ་བ་ར་རི་ཏི། ཨི་ཤ་ཨི་ཤི་རུ་མ་རུ་ཀཱ་ལི་ཨི་ཡི།  
ཨི་དྲོ་རུ་རུ་ལུ་ཡ། ཨི་བ་ཀཱ་རི་ཏི། ཡ་ཏི་ཐུ་ཏི་ལྷོ། ཐུ་རུ་སི་ཏ་ད། ཨི་དམ་རུ་ཐུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཐུ་རུ་ཐུ་རུ། ཐི་རུ་ཐི་རུ། ཐུ་རུ་ཐུ་རུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་  
ཏ་ད་ན། ད་ཅ་ད་ཅ། དེ་ན་མི་གི་ན་ཏྲོ་ཕུང་ ཨོྲེ་ཏྲོ་ཐུ་ཡ་དེ་ཐི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མ་རུ་ཀཱ་ལི་ཏྲོ་ཐུ་ཐུ་ ས་ཐུ་རི་ཐུ་རུ་ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་མ་རུ་ཐུ་ས་ལ་ཁུ་ཏི། དུ་ཐུ་  
ཅི་རུ་ གོ་རི་ཅ་ན་ བ་ཐུ་ཏ་ལ་ ཨོྲེ་ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཐུ་ཐུ་ས་མ་ཡ་ཏྲོ་ཕུང་ ཨོྲེ་ཨི་ཀཱ་རི་ ཨོྲེ་ཏྲོ་རུ་ཡེ་ཐུ་རུ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲེ་ཏྲོ་རུ་རུ་ཀཱ་ལི་ཐུ་



མཆེལ་མ་

བརྒྱད་

འབྲིང་བ།

ཨ། །རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨི་རྩི་རུ་བ་ཀུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨི་རྩི་བྱ་མ་ཁ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།  
 ཨི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡུ་རྒྱ་དྲེ་མ་རྩི་ཏི་རྩི་ཏི་ཡུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཁག་འབྲུང་གི་རྒྱལ་པོ། བྱུག་བཞི་པ། བྱུ་རོག་གི་མཆན་ཅན། སྒྲུ་ག་སྒྲུང་  
 བྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། ལས་མགོན་ཡུམ་མཆོག་ །རྩ་འཛིབ་དམར་མོ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ། བྱུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་སོགས། རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་ལས་མཁན་ལའོར་  
 ཆོགས། བཀའ་སློང་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། རག་པོ་སློང་ག་ཟ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ། གཞོད་སྒྱུན་ཁྲི། ཁབ་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གྱིས་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་པའི་བཀའ་  
 སྒྲུང་། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོག་གཙོད། མན་འ་ཟན་གྱི་ག་ཤེད་པོ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཤེད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱ་སྒྲ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྒྲན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་རྣམས་ལ་དམ་རྩུ་བདུད་རྩིས་གཏོར་མ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་

བསྟོན་དོ། །དེ་དག་གི་མཐུས་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་དང་བསྟན་པ་ལྟར། ཆེ་དང་དབང་ལྷན་སྟེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྦྱབས། འཁོར་དང་གང་ཟག་སྦྱོངས།  
 བདུད་དང་བར་ཆད་སྒྲོག། མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་སྦྱས། དག་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོགས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབས། ཏྲ་ཏུ་སྦྱང་སྦྱོབ་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུང་  
 པའི་སོལ་བ། གསོད་བྱེད་མ་གསུམ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དུང་བྱོད་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད། སྤ་མེན་མ་བརྒྱད། སྒྲོ་མ་བཞི་སོགས་སྦྱོད་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་  
 ལོ། །མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ། །མཉམས་རབ་ཀྱི་སྦྱང་དང་དགེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་མཛོད་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་པ་མི་ཞོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི། བད་ཀྱི་  
 རིགས་སྦྱ་གྱུར་པ། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ། མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་པ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྒྲོག་  
 པར་མཛོད་ཅིག །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་མི་ནད་སྦྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་དང་།

ཨ། །འཕགས་སྒྲེས་པོ་དང་། སྒྲུན་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་སྒྲས་དང་། བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ། འཁོར་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞོད་སྒྲུན་གང་པོ་  
 དང་རབ་མཛེས་མ་གྲུ་རྒྱལ་གང་པོ་དང་མཛེས་མ་རྣམས་ལ། གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །མཉེས་ཤིང་ཆེམས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ལ། བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུགས་བཞིའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་  
 ཅིག །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷམ་དུལ་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་གུར་པའི། །བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་སྟོང་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་  
 ཆོགས་ཆེན་གང་བསགས་དེས། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་ནི། །རང་དམ་གཉེན་པོ་དགོངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན། །འབད་པ་མེད་པར་  
 འགྲུབ་མཛད་ཅིང་། །བྱད་པར་གསོལ་འདེབས་བདག་རྒྱུད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ལ་འགལ་རྒྱེན་གང་མཆིས་པ། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོ་ནས་

རི། །ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྲློ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སྦྲན་གྱི་ཆབ། །མི་བྲག་གི་བྲག་དང་འབྲེས་པའི། །དུག་ཁུ་ཁོལ་མའི་མཆོད་ཡོན་ནི། །མ་  
 མགོན་ལའོར་བཅས་མདུན་དུ་འབུལ། །པརྒྱ་ལྟེ་ལ་སྦྲན་པོ་དང་། །བཙན་དུག་ར་དུག་དུག་གིང་གི། །མེ་ཏྲོག་སྦྲན་པོ་དྲི་དང་ཅན། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་དབུ་ལ་འབུལ། །  
 གུ་གུལ་ཨ་ག་རུ་དག་དང་། །རྩ་མོང་བོང་བུའི་བདུད་རྩི་དང་། །ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྦྲེས་འདི། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཅི་མར་འབུ་མར་སྦྱང་  
 གསལ་དང་། །ར་ཆེལ་བྱི་ཆེལ་ལག་ཆེལ་དང་། །ཁུ་ཆེན་སྦྱང་གསལ་སྦྲན་མེ་འདི། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་སྦྱན་ལ་འབུལ། །ཅན་དན་ག་ལུར་གྲུ་རྩི་དང་། །ཤ་རུལ་  
 བྲག་རུལ་དུག་སྦྱར་བའི། །དམར་ནག་འབྲུགས་པའི་དྲོ་ཆབ་འདི། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་ཐུགས་ཀར་འབུལ། །འོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། །ནས་ནག་ཏིལ་ནག་བྲ་  
 བོ་ནག །ཆོགས་མ་ནག་པོའི་ལྟ་བཤོས་འདི། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་ཞལ་དུ་འབུལ། །རྩ་དང་རྩེའུ་རྩུང་ཏིང་ཏིང་ཤག །མི་རྒྱུ་དུང་དང་རྒྱ་མ་རྩ །འོལ་མོ་སིལ་སྦྲན་

ལྷ། །གྲེས་མ་དབྱངས། །མ་མགོན་ལའོར་བཅས་སྟོན་ལ་འབུལ། །ཞོ་བཟླ་མ་དྲུ་ཀུ་ལ། །རྟེ་མེ་ཀུ་ལི་ཅ་རྟུར་རྟུ་ཇ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཨ་རྩྱ་ཕུའེ་སྟགས། །གཞུ་ཕ་དེ་རྩྱ་སྟུ་  
 རྟུ། །ཤེས་རབ་མ་དྲུ་ན་ཡི་ཆང་། །ཐབས་གྱི་སྟུ་ས་བ་ལི་ཟན། །དམ་རྩ་ས་བདུད་རྩི་འཛོགས་ཕུད་འདི། །མ་མགོན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཟླ་མ་དྲུ་ཀུ་ལ་དེ་མེ་ཀུ་  
 ལི་ས་པ་རི་སྟུ་ར་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཞོ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། །ཆར་སྟོན་གཡོ་བ་དང་མཆུངས་རྩ་རྩོག་བཟང་། །སྟོག་གི་ཞགས་ལྟར་སྟུ་ར་མཁྱེགས་གོ་མ་སྟུ་བས་ཅན། །རྩུང་གི་ཤུགས་དང་འདོད་དགུའི་  
 འགྲོས་ལྟན་པ། །སྟུ་ར་མཁྱེགས་རྩུན་གྱིས་བརྩུན་པ་གྲངས་མེད་འབུལ། །འདམ་ཕུའི་ཆ་ལ་བཞིན་རིང་བཞིན་འཆུབ་པ་ཡི། །སྟུ་གཞོམ་གྱིས་གཡོགས་མདུང་རྩི་ལས་རྩོ་ས། །  
 ཡན་ལག་རགས་ཤིང་སྟུ་གྱི་འཛིག་པ་ཅན། །གཡག་ནག་རྩུན་དང་ལྟན་པ་གྲངས་མེད་འབུལ། །རི་དྲགས་དག་ལྟར་དྲག་གཏུམ་མི་བཟང་པའི། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རོ་  
 འཛིན་གཅིད་པ་ནི། །ལྟན་ནག་སྟོག་ཕྱིང་ཟླ་ཕྱིད་འཕྱོག་པ་བཞིན། །འོར་སྟོང་གཏུམ་པོ་རྩུན་གྱིས་བརྩུན་ཏེ་འབུལ། །ལྟན་པ་ལྟར་ནག་སྟུ་ཡི་འཛོགས་འབྲུགས་ཤིང་། །དུང་

ལྟུང་དགར་བའི་རྩ་ལུ་ལ་རྩམ་པར་མཛེས། །གསེར་སྤྱང་བཙོ་མའི་མདངས་ཆགས་མིག་གཡོ་བའི། །ལྷག་ནག་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་གྲངས་མེད་འབྱུང། །གནམ་ལྷགས་བབས་གྲང་  
 འབྱུངས་པར་མི་བཟོད་ཅིང་། །གཡུལ་གྱི་མཆོན་ཆའི་ངར་རྩམས་ཉམ་བྱེད་པའི། །གཏུམ་པོའི་ལུས་ལ་མི་གིགས་སྒྲིབས་པ་ཡི། །དངུལ་རྩ་ལྟར་འཆོར་བྱེད་རྩམས་བྱོད་ལ་  
 འབྱུང། །སྒྲིན་དགར་དུམ་བུའི་ལྷང་པོར་གྱུར་པ་བཞིན། །བཙུ་དུག་བྱང་བུའི་བསྐྱེད་པའི་ཚྭ་ག་བཟང་པོ། །ཤྲད་ན་གངས་གྱི་རི་ལས་རྩམས་པ་ཡི། །ཐོད་དགར་ལྷེམ་པ་དུ་མ་  
 བྱོད་ལ་འབྱུང། །ཆང་ཟུང་རབ་བརྟན་ལོགས་གྱུན་མི་རི་འབྱུག །མཆོག་ཏུ་ལུགས་པའི་ངར་ལྟན་རབ་རྩོ་བས། །གང་ལ་འདེབས་པར་བགྱིས་པ་ཐལ་བར་རྩོགས། །རལ་གྱི་  
 དུ་མ་བྱོད་ལ་གྱས་པས་འབྱུང། །རྩྱང་ལྟར་མགྲོགས་པའི་རྩ་ནག་རྩིང་དགར་དང་། །གཡུག་ནག་རུ་རྩོ་སྤྱ་ཞོལ་བཟིང་ཅིང་ཆེ། །བྱི་ནག་དོམ་བུ་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་  
 གཟུགས། །ལྷག་ནག་རྒྱན་ལྟན་ཆོགས་རྩམས་འབྱུང་བར་བགྱི། །གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩི་གོ་ཆ་དུ་མ་དང་། །ཕ་རོལ་བདུད་དུང་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །བྱི་ནང་གསང་

ལྷ། །བའི་རྟེན་རྩལ་སྒྲུབ་རྩལ་དང་། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྲུལ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་རྒྱུད་པ་ནི། །ཨོ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བཟ་ཅིས་དྲག་པོའི་སྒྲུ་ཡིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་རྣམས་མ་ལུས་འགོངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་གང་གི་དུས་ཀྱན་རྩྱུ་ནི་ཤིན་རྩྱུ་རབ་རྩྱུ་འཛིགས་མཛོད་པ། །ཀྟ་ཀྟ་ཀྟ་  
 ཞེས་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་དཔུ་ལ་སྒྲུས་ཤིང་ནག་པོའི་ཆུ་དང་མཆོངས་པའི་སྒྲུ། །ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཞེས་རྒྱས་པ་མཆོག་གིས་ཁྱོ་གཉེར་འཛིགས་མཛོད་འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ཤ་བ་ཞིང་། །  
 དཔུ་སྒྲུ་དང་ནི་སྒྲུ་ར་སྒྲིན་སེར་ཉེ་བར་བསྟོད་པའི་ཞིང་སྟོང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྲུན་དམར་འབྲུགས་ཤིང་བསྒྲུར་མཛོད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཁྱོས་སྒྲུན་གྱིས་  
 གཟིགས། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱོག་སྟོང་འབྲུ་བའི་སྒྲུགས་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོག་པས་དཔུ་པོའི་མངའ་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་མ་སེར་ཞིང་མཆེ་གཅིགས་རོ་ཡི་གདན་ལ་དཔུས་པའི་  
 ཞིང་སྟོང་ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་བར་མཛོད། །ཏ་ཏ་རྩྱུ་དང་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཞེས་སྟོག་ཕྱག་གཡོན་ཁ་ལྟོ་གར་བཅས་ཐོད་པ་བསྒྲུམས། །རུ་རུ་རུ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱན་འབབ་པ་ཕྱག་གིས་བསྒྲུམས་ཤིང་།

གསོལ་མཛད་འབྲུང་བ་ལ་དགེས་ཤིང་། །ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཞེས་གཏུམ་པོའི་ཕྱག་གཡས་གི་གྲུག་རལ་གིས་བགེགས་རྣམས་ལ་ནི་རོལ་མཛད་པ། །འོ་འོ་འོ་ཞེས་རྒྱ་མ་རུ་ཅན་དེ་ཡིས་འདུལ་  
 མཛད་འཁོར་བཅས་ཞིང་སྐྱོང་བྱོང་གིས་སྤྲུངས། །རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་མགོ་བོ་རྣམས་གི་སྤྲེང་བས་གཤིན་རྗེ་དང་མཆུངས་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཀློ་ཀློ་ཀློ་ཞེས་བཟོད་པར་  
 དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཅ་ཅོ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། །གཅིག་པའི་སྐྱ་ཆོགས་མནན་ཅིང་མནན་ནས་ཀ་རྟ་ཀ་རྟ་བརྗོད་མཛད་ཆར་སྤྲོན་སྤྲོན་པོའི་མདོག་ །སྐྱ་  
 ལ་མི་ཡི་ཤ་དང་རྒྱ་མས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེང་བས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །དྲག་ཤུལ་ཕྱག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་མི་སྤྲུག་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན་གིས་ནི་འབྲུང་བོ་རོ་ལངས་  
 ཆོགས། །མ་ལུས་བཟུང་ནས་ལྷུང་དུ་བསལ་བ་རྣམས་གི་མགོ་བོ་ཁྲག་རྒྱན་འབབ་པ་རབ་རྒྱ་གསོལ། །འོ་ཀློ་ཀློ་ཡི་སྤྲུགས་གི་གསུངས་ཅན་པ་ཅ་པ་ཅའི་སྤྲུགས་གིས་བགེགས་རྣམས་  
 རབ་རྒྱ་བསྐྱེགས། །རོལ་པས་རོལ་པ་སེལ་ཞིང་མི་ཡིས་གང་བའི་ས་ལ་ཞིང་སྐྱོང་བྱོང་གིས་སྤྲུང་བར་མཛོད། །ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཅེས་སྐྱོགས་པས་སོ་སོར་བསྐྱོད་པའི་མི་དཔུང་ཆེན་པོའི་



ལྷ། །དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་སུ། །རིགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་སྦྱོང་བར་མཛོད་ཅེས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་རྣམས་ངེས་པར་ཞིང་སྦྱོང་མཛོད། །ཕྱགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་བགེགས་དང་སྒྲིག་འཛུལ་དྲི་མེད་བརྟེན་པ་ཁུ་ཉི་བཞིན། །ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཞེས་གཏུམ་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རབ་གཡོས་རྩད་བྱུང་ས་ཡི་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་མཛོད་པ། །ཀྲི་ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་  
 གཤེགས་པས་དགྲ་པོ་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་ཉིན་མོངས་འཛུལ་མཛོད་ཅིང་། །སྐ་སྐ་སྐ་ཞེས་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་ཐོས་འཛིན་ཞིང་སྦྱོང་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྦྱོང་། །པོ་པོ་པོ་ཞེས་གཤིན་རྗེ་ལྷ་པོ་ཁྱོད་མ་མེད་པའི་སྦྱ་ཆོགས་ཁུ་བཞིན་གཟེགས་མཛོད་ཅིང་། །ཡི་ཡི་ཡི་ཞེས་རྩུང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ཁུ་ཞིང་ཉིན་མོངས་འཛིག་རྟེན་གཞོད་  
 བྱེད་མཁྱེན། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་གཏུག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱིད་གསུམ་ཉིན་མཆོན་དུས་ཀུན་ཉིན་མོངས་བྱུར་པ་གང་། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཞེས་ཕན་པར་མཛོད་ཅིང་གཞོད་པ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་  
 སེལ་ཞིང་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་ས། །པོ་པོ་པོ་ཞེས་ཕྱགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བྱོལ་སོང་རྣམས་འཛིན་ཕྱག་གིས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱོང་བ། །སྒྲགས་བདག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འབྲས་བུས་མཆུངས་མེད་སྟེ། །ཞིང་རྣམས་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལུས་རྣམས་མ་ལུས་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་པ་  
 བོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གང་ཞིག་དམ་ཆེ་ག་ཐོས་འཛིན་གང་ཡིན་སྒྲོ་ལྷན་གྱུར་པ་དག །ཐུན་གསུམ་དུ་ནི་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྱད་པོ་གྲོག་བྱེད་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་གྱུར་བ་དང་། །  
 ཆོ་དང་དཔལ་དང་གྲགས་དང་མཐུ་སྟོབས་འབྱོར་པ་འཛིན་དང་གཟི་བརྒྱུད་རྒྱས་པ་མཆུངས་མེད་སྟེ། །ས་སྟེང་དང་ནི་མཐོ་རིས་སུ་ཡང་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རྟག་དུ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། །ཡང་དུད་སོལ་མའི་བསྟོད་པ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་སོ། །བྱོེ་ ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ལེན་བུ་གཅིག་འཕྱང་རོ་ཉིའི་རྩ་ཆས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །རྒྱན་དུ་རྒྱང་  
 སྒྲོག་ལྷགས་ལ་བྱས་ཤིང་གཅིག་གིས་རང་གི་རྒྱང་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །གཅིར་བུ་བོང་བུ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ན་རྒྱ་བ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱི། །བདག་ཉིད་མཛེས་པར་  
 ཤེས་ཀྱི་གཞན་ལྷས་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་མཆོ་ཆེན་དོན་དག་སུ་ཡིས་ཤེས། །འཁོར་བ་འཛིག་པའི་ཆོ་ན་མི་ལུས་དག་ལས་བྲག་དང་ཞག་འཛག་དུད་པ་འབྲུལ་བ་ན། །ལྷ་མོ་མི་བཟང་

༡། །མཆེ་གཅིག་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགྲོ་གུན་སྒྲུང་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར། །ནག་མོ་མི་ཐོད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་  
 དགྱེས། །ཁྱོད་ནི་གཡོ་ཅན་མནན་ཅིང་ནད་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་སེལ་ཞེ་ལ་མི་བཟད་དྲེལ་འཆང་སྒྲོག། །ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་དག་གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་ལེགས་སྒྲུང་གཡུལ་དུ་མཆོན་  
 གྱིས་བཅད་པ་ཡི། །ཐེང་བ་ཐོགས་གིང་གར་བྱེད་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆོས་ཆེ་ལ་གྲུ་དབང་བཞེབ་པ་ཡི། །སྐར་པགས་འཆིང་ཞིང་ལག་ན་མདུང་དང་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་བྲག་  
 དང་ཆང་གིས་སྦྱོས་གྱུར་པ། །མིག་རྩ་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་མཆོན་མོ་དུར་ཁྱོད་ཞུལ་བ་འབྱུང་བོ་པལ་ཆེར་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། །གོ་རྩོན་ཆེན་པོ་དུལ་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་གོས་ཀྱི་སྦྱོང་  
 གཡོགས་སྒྲུང་ནི་རེ་ལྡེ་སེར་པོའི་གམ་བུ་དྲི་གྱིས། །མི་ཡི་རྒྱུ་མ་གསར་པའི་སྦྱབ་གྱིས་ཞལ་གྱི་བླ་བ་བརྒྱན་ཅིང་དྲེལ་བུ་འགྲམ་པར་འབྲོལ། །ལུས་ནི་སྦྱུ་མ་གྱིས་གསར་དུ་བྱུག་ཅིང་  
 བྲག་དང་ཞག་དམར་འཇག་པའི་ཐིག་ལེའི་ཆོམ་བུ་བྱིས། །མི་ཡི་རོ་ལ་སོ་ཡིས་ཆེམས་ཆེམས་གཅོད་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོངས་གྱུར་ཅིག །དག་པོ་དག་མོ་མི་བཟད་མི་

གཤམ་ན་ཐོགས་པ་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱོད་མཐོང་ན།    |མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུག་ཅིང་འདར་ལ་རུམ་པ་འདོན་ཅིང་མིག་ཅུ་ཕྱིག་ཕྱིག་བྱོད་ལ་བསྟོད།    |ནག་མོ་བཟང་པོ་ལུས་མདོག་གནག་  
ཅིང་བཟོད་པར་དགའ་བ་བྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་།    |ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་དུ་འདར་ཞིང་འདུད་པར་བྱེད།    |མི་རྣམས་  
དང་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུག་བདུལ་བས་ནི་བྱོད་ཀྱི་རྣ་བའི་ཡ་གཅིག་ལ།    |བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ནས་བྱོད་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས།    |ཡ་གཅིག་ལ་  
ནི་སེང་གི་མཆུངས་མེད་འཕྱོ་ཞིང་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་བསྐྱོར་ས་གཞི་མ་ལུས་གཞོན།    |སྟོང་ན་རྒྱ་བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག།    |བྱེ་རྒྱ་མཆོ་  
གྲོང་ནས་མེ་འབར་བྱོད།    |མཆོ་རྣམས་སྐུ་མ་པར་རུས་པ་སྟེ།    |བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར།    |ལྷ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བཞུགས།    |རྫོང་དང་བཀའ་བསྐྱོག་ནག་མོ་ཆེ།    |  
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ།    |མི་ནད་གང་ཡིན་བྱོད་ཀྱི་ཤེས།    |དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར།    |གཤིན་རྗེའི་ལུ་མ་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ།    |འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ།

༄༅། ། བད་དོ་ཅིག་གི་བདག་མོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །བདག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །འདོད་  
 པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་བསྤྱང་ཞིང་། །འཇིགས་བྱེད་མི་བཟད་དག་པོའི་ལས་རྣམས་མཛད། །རྩམ་པའི་ང་རོའི་  
 སྤྱིད་གསུམ་ཐལ་བར་བརྒྱག། །མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་སྐྱེ་མདོག་ནག། །རྣམ་བཞི་སྤྱིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་ཕྱག་བཞི་པ། །  
 ཁྱོས་པའི་ཉམས་ལྷན་དཔའ་བོ་བརྗེད་པའི་སྐྱེ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཆོག་གི་རྣམ་འཕྱུལ་ཁྱེད། །ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོག་ལ་རོལ། །བདུད་བཞིའི་བྲག་གསོལ་རྩྱུ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །འཆི་བདག་བགེགས་འཛེམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དབང་ཕྱག་  
 གཅོ་། །ཐོངས་པའི་དབུལ་སེལ་སྤྱིན་པའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས། །སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་གསོད་པར་བྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་ནག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །དམ་རྩལ་

བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། ཁྱོད་གྱི་དབྱེས་བྱེད་ཡུམ་གསུམ་ལེགས་ལྡན་ནག ཁག་འཕྲོད་ལས་མགོན་  
 གསུམ་དང་སེང་གའི་གདོང་། ལས་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་དུག་སྟགས། སྤྱུལ་པའི་ལའོར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྣལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་ལྡན། འ  
 དྲུང་གི་མདོག་ཅན་པི་མང་འཛིན། གྲི་བའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཡུལ་ལའོར་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་  
 འཛིན། གྲུལ་བུམ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྱུལ་ཞགས་  
 འཛིན། གྲུ་དབང་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། སྤྱོད་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེ་ལེ་འཛིན། གཞོད་  
 སྤྱོད་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བསྐྱང་བྱ་རྣམས། བསོད་ནམས་

ཨ། །སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་བ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་སྟོག་པ་དང་། །སྟོགས་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བར་མཛོད། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ནི།  
 ཨོྃ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟེ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་སྐྱ་རྟུ་པ་ལ་ཨཱཱྃ་ནས། །ཤུ་སྟུ་རྟུ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་གུན་གྱི་གངས་སྟེང་པ། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་གུན་རྟུ། །  
 མཆོག་རྟུ་དང་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་རྩལ་བ། །དེ་གུན་མགོན་པོས་བཟོད་  
 པར་གསོལ། །ཨོྃ་བརྟོ་སརྟུ་སྟོགས། །གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་ཅག་ལྷམ་དུལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །འགྲོ་གུན་དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་སྐྱར་རྒྱན་གྱི་གཏོར་བསྟོས་ལ་བརྩོན་པར་བུའོ། །ཀམ་

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།    ག   རྒྱ་ཨ་ཁུ་སྒྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།    ॥

ག   ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབངས་སྐྱེད་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱེད་ཞུས།



༐། གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།།

ཨ། བེ་ལོ། བ་མོ་རྩ་གུ་རུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། ཆོས་སྐུ་གུ་རུ་བཟང་པོ། རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན། རྩོན་པ་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔའ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ། གུ་རུ་བྱི་སེང་ཏ། པར་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རྩོ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་རྩམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཆོས་སྐུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྐུ་བྱགས་རྩོ་ཆེན་པོ། སྐུ་ལ་སྐུ་བརྩ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་  
 རྒྱལ། གཏེར་རྩོན་རྩ་བྱིང་པ། རྒྱལ་སྐས་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཆོས་

༄༅། །ཀྱུ་པ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ། མཁའ་མཁའ་ཀྱུ་པ་མཁའ་། སྒྲུ་པ་པ་མཁའ་ཀྱུ་པ་མཁའ་། སྒྲུ་པ་པ་ཀྱུ་པ་  
 དགའ་བཀྱ་ཤིས། མཁའ་མཁའ་ཀྱུ་པ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཀྱུ་པ་པ་དགོངས་པ་  
 བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་པ། གཏེར་མཁའ་སྟོན་ལམ་བརྒྱད་པ། སྒྲུ་པ་པ་ཀྱུ་པ་པ་བརྒྱད་  
 པ། བཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ། ཀྱུ་པ་པ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། སྒྲུ་པ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལ། རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ



ཨ། །གྲོ་རྒྱ་ཙ། ཡ་མ་རྒྱ་ཙ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་ཁྲ་དུག་གཤོང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་རྒྱ་བཟླ་  
 གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། དབང་ཆེན་རྒྱ་མ་གྲིན་དམར་ནག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་བཟླ་ཙ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རི་པ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཕྱེ་ ག་རྒྱ་ཙ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་རྒྱ་ཕྱེ་ ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། གསང་བདག་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ཁྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་བཟླ་མ་རྒྱ་  
 གྲོ་ཏ་པ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ལྷ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཡ་གྲྱ་གྱ་ལ་རྒྱ་པ་གཏུམ་རི་རི་ཇ་ལ་རི་རྒྱ་ཕྱེ་ ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤེས་  
 ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་སའ་སའི་ཕ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། དགོངས་འདུས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྲ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སའ་བཤག་རྒྱན་བེ་རྒྱ་ཕྱེ་ ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། བདུད་འདུལ་ལུ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །



ཨ། །འབྲུལ་ལོ། །བྱོ་ཕུ་རྩྱ་རྩ་ར་ན་རྩ་རྩ་ཕུ་རྩ་ ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩ། །ལས་རྩ་རྩ་ག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །ཨོ་ག་རི་  
 རྩ་མ་བྱོ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩ། །ལས་ག་གིན་འཆར་ཁ་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །ཨོ་སམ་རྒྱ་གི་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་  
 རྩ། །ལུང་ལྷ་ལྷོངས་ག་སུམ་གྱི་ད་བཞི། །སྒྲུབ་གནས་བརྒྱད། །གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ །དོ་མཆར་གནས་མཆོག་ཉི་ལྷ། །གནས་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། །གནས་ཕྱན་སྟོང་  
 དང་རྩ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྒྲུང་ག་ཉི་ལྷ་རྩ་རྩ་མས་ཀྱི་ཞལ་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་  
 རྩ་འབྲུལ་པ་དང་། མཆོག་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་རྩ་འབྲུལ་པར་མཛད་རྩ་གསོལ། ཅེས་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མ་བཅས་ཀྱི་གཏོར་བཤུས་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཨ་མ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པོ། ། ལྷ་མཚུ། །  
 གྲ་ལམ་སྟོང་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲུང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ད་དེ་རྩིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།





༄༅། །གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ཡི་གསང་རྟིང་གི་གཏོར་བསྐྱོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།







༄། །རྗེ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྒྲིད་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་བཙུན་རཏྭ་ལྷ་དྲ། སྐལ་སྐལ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་  
 བཟང་པོ། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་འགྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ། རྒྱལ་དབང་དགོན་  
 མཚོག་ཡན་ལག །རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷན་དོ་རྗེ། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། །རྒྱལ་མཚོག་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི། ལྷབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐལ། གྲུབ་ཆེན་  
 ག་མ་རི་པ། རྒྱལ་སྐས་མི་ཏི་པ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དུག་  
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན། སྒྲོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། གུ་རུ་ཤྱི་མེད་ཏ། པར་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་

ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ཆོས་སྐུ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྐུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྐུ་ལ་སྐུ་པརྩ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱལ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་  
 དང་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ཁྱུ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། སྐུ་བ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། བོད་གྱི་རིག་  
 འཛིན་མི་དགུ། རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ཆོས་ཁྱུ་ལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ། ལོ་རྩ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད། ས་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་བདུན་  
 བརྒྱད། བཀའ་གདམས་རྩི་འབྲོམ་ཁུ་རྩེ་ག །འབྲུག་པ་སེང་གེ་དགུ་ཆར། འབྲི་སྟག་སེང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་  
 དང་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐུག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་སྐུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྃ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨ་མ་ར་རི་རྩི་ལྟོ་ཡེ་སྐུ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། འཆི་མེད་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་

ཨ། །ཡ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ །ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱ། །རྩ་མ་གྲ་ཡེ་ན་མ་སྒྲ་རྩ། །ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་ཧྲཱ་ཇེ་ །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོ། །དཔའ་མོ་རྒྱ་མཆོ། །ཐུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་པསྒྲལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོ་ལོ་གི་ཤུ་རི་ས་ཤུ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི།  
 ཏི། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཐུག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་  
 ལོ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་པརྟེ་གུ་རུ་པརྟེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་པརྟེ་ས་མ་ཡ་ཇེ་སིརྟེ་པ་ལ་ཧྲཱ་ཨྲཱ་ །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་ལྷ་མཆོན་བརྒྱད་རིགས་དུག་འདུལ་བའི་གུ་རུ་  
 དུག །ཨོ་རྒྱན་གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱལ་སོགས་པ་པད་འབྱུང་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཨ་ཅི་ག་ནི་ར་ཅི་ག་ན་མོ་སྒྲ་ག་མ་ཏི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་པཎ་ །ཨ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་པཎ།

ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི། གུ་རུ་དག་པོ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ། མེ་ལྷེ་ཐེང་བ། མེ་རྩུང་འབྱིལ་བ། གཏུམ་དག་མེའི་འཁོར་ལོ། འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས། དག་  
 མཐིང་རྩྭ་རྒྱ་བ། བྱེན་དགས་དང་ཡང་གསང་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་བློས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྷུ་རྩྭ་རྩྭ་བཟླ་གུ་རུ་རྩྭ་མ་རྒྱུ་རྩྭ་སམ་སིརྩྭ་མ་ལ་  
 རྩྭ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི། སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཐོ་བྱང་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱེན་དགས་དང་ཡང་གསང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་  
 བཟླ་གུ་རུ་བྱོ་བོ་ལོད་མ་རྩ་རི་ནི་ས་ལོ་ག་སམ་སིརྩྭ་མ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི། གུ་རུ་རྩྭ་རྩྭ་བྱོ་བོ་བྱོ་ལོད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྷུ་རྩྭ་རྩྭ་བྱོ་བོ་བྱོ་  
 རྩྭ་གུ་རུ་སྒྲ་རྩྭ། དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྷུ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི། མ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྷུ་མ་རྩྭ་བཟླ་རྩྭ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་





མཆོག་དཔལ་དགའི་ལྷ་ཆོག་ས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ལྷོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་སྤྱུ་ཁ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ །ཨོྭ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །སྤྱུ་འབུལ་ཞི་  
 བྱོ་དམ་པ་རིག་ས་བརྒྱ་རྒྱལ་བ་རིག་ས་ལྷ་གསང་ཆེན་རིག་ས་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་བརྩོ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལ་ཡ་སམ་བེ་སྤྱུ་རྩི་བེ་རྩི་མཐ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །ཉི།  
 ལྷ་མཆོག་རྩི་རྩི་གཞོན་རྩི། །རྩི་རྩི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོ་བོ་བརྩུ་བྱོ་མོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ། །བདུད་འདུལ་སྤྱུར་པར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་  
 ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །མ་རྒྱུད་མ་རྩི་སྤྱུ་ལྷ་དཔལ་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་དེ་མ་བེ་རྩི་བརྩོ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐ་སྤྱུ་རྩི། །ཨི་དྲི་བ་ལི་  
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །སྤྱུ་དགེས་པ་རྩི་རྩི། །གསུང་དགེས་པ་རྩི་རྩི། །ཐུགས་དགེས་པ་རྩི་རྩི། །སྤྱིང་པོ་དགེས་པ་རྩི་རྩི། །གུར་རིག་ས་བརྩུ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོག་ས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཤྱི་གྲུ་ལ་ཅ་གྲུ་རྩི་མཐ། །ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཐུགས་གསུང་སྤྱི་དགེས་འཁོར། །ཐུང་ཁ་ཞིང་སྤྱིང་



དེ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། ཏ་མགིན་ཡང་གསང་བྱས་པ་གསང་སྐྱབ་དམར་པོ་ལྷ་ན་བཞི་སྒོར་གསང་བ་འདུས་པ། ཏ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བག་པོ་ལྷ་གས་རལ་ནྲ་ག་ཁྱ་འདུལ།  
 ཏ་ནག་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་  
 རྩོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་ཡན་ཡིད་མ་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱེད། །ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་  
 རྒྱལ་ཡི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེས་པ། ཨོ་དེ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། བཙེ་མ་ལྷ་ན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། ཞལ་གཉིས་མ། ཞལ་བཞི་མ། ཞལ་ལྷ་ལྷ་མངའ། སེར་མོ་  
 སྒོན་མོ། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྒེའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་བྱ་ར་ཏི་གྱོ་ཏི་གྱ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྱ་ཕྱེས་པ། ཨོ་དེ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། ཐུགས་རྩོ་བྱོས་མ་ནག་མོ།  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་མང་ཕག་མོ་ནག་མོའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོ་བྱི་བཟླ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ཕྱེས་པ། ཨོ་དེ་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། དུག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཙན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མང་

༄༅། །སྤྱ་མེན་སེང་གཏོང་མ་བཅུ་བཞི་རི་རབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞོ་གུ་རུ་གུ་ལྷེ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ།  
 ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལྷ་གཅིག །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོ་བཙེ་ལཱ་འི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། རོ་རོ་སྤྱེ་ལ་མ།  
 སྤྱེ་ལ་མ་དཀར་ལྷ་དང་ལྷ་གཅིག་ལྷ་ལྷ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱེ་བ། སྤྱེ་ལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞོ་མ་རི་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ལྷ་མོ་འདྲ་  
 རྩེ་ཅན་མ་ལྷ་གཅིག །ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱ་འི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞོ་པི་གཙེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་དུག །ལྷ་དང་  
 མོ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་མང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སོགས། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། ཏ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་  
 མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞོ་རྩི་བོ་གུ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་སོགས་རྩི། ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། མཆོ་རྩལ་བདེ་ཆེན་རྩལ་མོ། ལབ་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་

མ། ལ་འདུས་རྩོ་རྩོ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱ་ཀླུ་མས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་།  
 རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཉམས་དང་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡན་ཆད་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལའོ། །ཨོྭ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ལྷ་རྡ། ཨི་  
 དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། གྲི་ཐོད་ཅན་རྩོ་རྩོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་པེར་ནག་ཅན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུམ་མཆོག་པེར་ནག་ཅན། འཛིག་རྩོན་གྱི་མགོན་པོ་  
 དྲེགས་བྱེད་པེར་ནག་ཅན། དྲེགས་པ་པོ་དགུ་མོ་དགུ། ཐུགས་བཅུའི་མགོན་པོ་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ལྷ་རྡ་རྡ་མ་རི་དུན་བྱེ་  
 མ་རྡ་ཡུ་ཀྲ་ཏི་ཀྲ་ཏ་ཀུ་ལི་དུན་བྱེ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། དཔལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ། རེ་མ་རི་མཆེད་བཞི། མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་འབར་མ་དགུ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་  
 དམག་གི་རྒྱལ་མོ། དབང་ཐུག་ཉར་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀ་ལུ་མ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་ཕྱེ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི། དཔལ་ལྷ་མོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་







༄། །སྒྲི་རྒྱུ་། །ལས་མཁན་མོན་པ་ནག་པོ། །ལས་མཁན་མདུང་འཛིན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་  
 ཐོག་སྒྲི་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲི་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་གྲོ་འགྲོ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ཆོས་སྒྲི་བ་སྒྲི་གཏོར་ཕྱག་བཞི་པའམ་མ་ནིང་སོགས་མགོན་ཆེན་གཅིག་གི་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱོ་ཆོག །ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཤྲཱི་མ་ན་ཡེ་སྭ་རྡ། །ཨི་དྲོ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ།  
 ཏི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲི་ཕེར་ཆེན། རྒྱང་ལྷང་ཆུང་། གསང་བ་མདུང་དམར། དེགས་ཆེན་བརྒྱུད་ནོར་ལྷ་ཕོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད། གཞོད་སྒྲིན་སྒྲི་དཔོན་བརྒྱ་  
 གཞོད་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཆེན་གནས་པ་བརྒྱ་དུག །ཆོས་སྒྲིན་སྒྲི་ཕེར་གཞོད་སྒྲི་སྒྲི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲི་བ་ལྷ་བརྒྱ། གཞོད་སྒྲིན་ཕྱི་བ་བདུན་འབུམ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །  
 ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཤྲཱི་མ་ན་ཡེ་སྭ་རྡ། །ཨི་དྲོ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ། ཧྲཱི་ལྷ་དེགས་དགྲ། གཞོད་སྒྲིན་ཨ་པ་ར་ཅོ་རྒྱ་དགར་སྒྲིན་དམར་གསུམ། ཏ་ལྷ་རེ་མརྒྱ་ལྷོ་ལྷ་བརྒྱ་

དང་བཅས་པ། ཏྲ་བདག་ཀྱ་བེ་ར་ལའོ་ར་སྟོང་དང་བཅས་པ། གཞོད་སྦྱོན་གར་མཁན་མཆོག་ །འབྲོག་གནས་མཆེད་ལ། ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་ས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 འབུལ་ལོ། །ཞི་བླ་སྤྱི་རྩེ་རི་ཁྱེ་སྤྱི་རྩེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་རི། རོ་ར་རྒྱན་མ་ལྷ་གཅིག་ །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མང་མ། ལྷ་མོ་ཀྱན་འབྱེལ་མཆེད་གསུམ། བཀ་གཞོད་མ་མཆེད་  
 ལྷ། གཞོད་སྦྱོན་རོ་ར་རྒྱན་མ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞི་ཨི་ལྷ་རྩེ་རི་བ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་རི། རོ་མོ་བཀྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་ཕྱི་ལྷ་སྦྱོན་མཆེད་ལ།  
 རང་ཞིང་སྟོང་མ་མཆེད་ལ། གསང་བ་རྒྱུ་མ་མཆེད་ལ། རོ་རྩེ་གཡུ་སྦྱོན་མ་མཆེད་ལ། ཨི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་མཆེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཆེ་བསོད་ལོངས་སྟོང་  
 མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་ཏྲ་ལྷགས་འཕེལ་བ་སོགས། དམ་པའི་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྟོལ་ཅིག་ །དེ་རྣམས་རྩི་ལྷའི་གཞོད་མ་ལ་བསྟོ་ཆོག་ །ཞི་བཟླ་སྤྱི་རྩེ་ས་སྤྱི་ཡ་རྩེ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་རི། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ། གཙང་བཙན་མགར་བ་དམར་པོ་གིང་

ལྟ། ཆེན་མེ་བཞི། མཆེད་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཨོྭ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་སྒྲ་རྒྱ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་དུ  
 ལ་གཟའ་བརྒྱད་གཏོང་མོ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟའ་བརྒྱད་ནག་པོ་གཟའ་ཕྱན་གྱི་བ་འབུམ་སྟེ། གཟའ་བརྒྱད་མིག་དམར་གན་པ་དམར་ནག  
 འའོར་སྟེ་བརྒྱད་གཏོང་སྒྱུན་སྤྱང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ། ཨོྭ་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་བྱོ་ཏིང་། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། ཨོྭ་བྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོ་རྩྱ་ཕུར་། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་  
 ཁྲ་ཏི། བྱོ་ཤ་ཟ་རྒྱ་གི་མ་མོ་ཙ་ཏི་ཏིང་ཏིང་ཇོ་། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། སྒྲ་གས་སྤྱང་ཨེ་ག་ཙ་ཏི། གན་པ་སྟོག་སྒྲ་བ་ནག་མོ། ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། སྤྱང་ཞོན་མཆེད་གསུམ་  
 རྒྱ་གི་ཟ་བྱེད་གཏོང་། སྤྱིད་པའི་མ་མོ་བརྒྱན་འབུམ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཁུ་བེ་ཏི་ཤུ་ལ་རྒྱ་ག་ར་ཙ་རྩྱ་རྩྱ་ཇོ་རྩྱ་བེ་ཏི་། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། གཏོར་སྤྱང་སྤྱ་གྱི་  
 མཆེད་གསུམ། བཅོན་བརྒྱད་སྤྱ་གསུམ། གཏོང་ལྷ་མཆེད་གསུམ། དམག་རྒྱལ་སྤྱན་གསུམ་འའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། ཁྲ་ག་ར་ཙ་གྱོ་ཏ་པ་ཙ་ལ་ཏི་ཨི་དྲི་བ་

ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། དག་བསྟེན་སྟེ། མཁར་ནག་རྩེ་རྩེ་ཁྱལ་པོ། ལའོར་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བདུད་ལྷ་བཙན་གྱི་ཚྭ་ས་དང་བཙས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨྱོ་  
 ལྷ་ག་ཙན་ཏི། ཙན་ར་ཏི་གིང་ག་ར། ཡལྷ་ཡལྷ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ཕའ་ཨྱོ་དེ་བ་ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། བཙན་ཚྭ་དང་འབར་བ་སྟུན་བདུན། དག་བསྟེན་སྟུན་བདུན། གཞོད་སྟུན་  
 སྟུན་བདུན་ལའོར་དང་བཙས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨྱོ་སཐ་སུམ་ཏི་རི་ཏི་ན་ན་ཁ་རེག་སྟེ། ཨྱོ་དེ་བ་ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། བཙན་ཚྭ་དང་ཐག་པ་མེ་ལེན་ལའོར་དང་བཙས་པའི་ཞལ་  
 དུ་འབུལ་ལོ། །ཙན་ལྷ་མ་ནི་རྩྱ་ར་རྩྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨྱོ་དེ་བ་ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། ཇོ་བོ་སྟུག་གི་བཙན་ཚྭ་དང་སྟུ་དགུ་བན་བཙུ། བྱི་སྟུན་བདུན་བཙུ་ཉི་ཤུ། ལྷ་སྟུན་སུམ་  
 བཙུ་དུག་ཅུའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨྱོ་མ་རི་ཡ་ཇ་ཀྱེ་ཡ་ཇ་སྟུ་རྩྱ། ཨྱོ་དེ་བ་ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། བཙན་ཁྱལ་སྟེ་ས་བུ་ལུང་བཙན་ལའོར་དང་བཙས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨྱོ་རྩྱ་  
 ཏི་ར་ལེ་ཨྱོ་ཀུ་ཤ་ཇ་ཇ་ཨྱོ་དེ་བ་ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། བྱན་གཡོག་གཞོད་སྟུན་ལོར་བསྟུག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྟུང་གཏེར་སྟུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཨྱོ་སྟེ་མ་རྩྱ་ཀུ་ལ་

གཙུག་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

གཙུག་པོ་

༡། རེ་མ་ཏི་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་མཉེན་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། བཀའ་ལྷན་མ་མགོན་མེ་བརྒྱད། བྱི་ནང་གསང་བའི་མེ་བརྒྱད། ལྷགས་བདག་  
 དྲེགས་པ་བཙུ་བརྒྱད། ལྷན་མགོན་གས་དྲེགས་པ་ཉི་ལྔ། དྲེགས་པའི་མེ་དཔོན་ལྷན་ལྔ། དགོ་བསྟེན་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག །བརྟན་སྦྱང་ཡ་མ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་  
 ལོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བདག་གི་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྦྱོག་པའི་  
 བྱིན་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་བཀའ་ལྷན་སྦྱིག་ཏེ་རབ་མོ། མེད་ན་གཟའ་འམ་དམ་ཅན་གཏོར་མ་ལ་བསྟོ་རུང་། ཨོ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་མ་དུ་གྱོ་ཏ་རྩྱེ་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་ཏ་ཡ་རྩྱེ་མཉེན་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་  
 ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ཨོ་རྣ་ག་ཅ་ཨ་ཏི་རྩྱེ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། རྣ་ག་ཨ་རྩྱེ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ཨོ་ན་ན་ན་ཉི་སྤྱ་རྣ། ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ལྷ་བདུད་དགོ་བསྟེན་རྩྱ་  
 རྩྱ་བདུད་འཛོམས། ལྷགས་བདག་གཞོན་རྣ་ག་ཏུ་མ་པོ། ལྷ་རྒྱལ་མི་མགོན། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་རིགས་ལྷའི་ལྷ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་



༡། །བཞིན་གྲགས་ལ་འཁོར་པའི་ལྟ། །ས་ཆ་གནས་ལ་འཁོར་པའི་ལྟ། །རྟོན་གསུམ་མཆོད་ཆ་ལ་འཁོར་པའི་ལྟ། །མགོན་ཞིང་སྤྲོད་གྲོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྲུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་ཆུང་མཆོད་བྲ། །ལྷ་ཆུང་སྤྱོད། །དགེ་བསྟེན་མཆོད་གསུམ། །དབྱི་ཆུང་རིན་ཆེན། །ལྷ་ཆུང་བྱང་གྲགས། །གཏམ་ཆུང་མདོ་བོ། །གནས་པོད་པལ་རི་ཅེ། །མ་ཁི་ཤར། །ཆུང་མོ་བྱ་དཔང་།  
 །རིན་ཆེན་སྤངས་པ། །གུར་ན་བོར་སྤ། །བྱང་མཆུ། །སྤྱོད་ཆུང་དོན་འབྲུལ། །གཉིན་པོ་རོར་བདག །རྟོ་འབྲུ་མགར་ནག །འཁོར་ལྟ། །བྲ། །ཤིས་བཅུགས། །གོ་དོར་སྤྲོད་ཞུན་གསུམ། །རྩལ་ཆུང་མཆོད་གསུམ། །བར་སྤྱོད་  
 །མོ་འག་ལ་སྤྲོད་གསུམ་གནས་འདིར་གཡས་གཡོན་མདུན་ཆུབ་ས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་རིས་འདིར་གནས་པའི། །ས་བདག་ལྷ་གཉིན། །གཞི་བདག་ལྷ་ལ་བདག །སྤྲོད་བདག་གནས་བདག་གཞུག་  
 །མར་གནས་ཤིང་དགར་པོའི་སྤྲོད་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་ཅག་མི་རོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཁ་འཛིན་ཆུབ་རྟོན་སྤྲོད་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་  
 ཅིག །སྤྱོད་ཆུང་གཏོར་མ་ཤ་སྤང་པ་ལ་བསྤྱོད། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་ནི། །ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་རོལ་མོ་ལྷ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཆུ་ལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན། །ནང་གི་མཆོད་པ་རིག་མ་





༡། །ཡི། །ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་སྟེར་མཛད་པའི། །ནོར་ལྷའི་ཆོག་ས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་གྱུན་གྱི་གྲངས་  
 སྟེད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པས་ནི་རྣམ་གྱུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བགྱེས་པ་དང་སྦྱེམས་པ་མི་མངའ། །ཞལ་ཟས་ཡང་མགུལ་དུ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་བཤད་  
 ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ལོངས་སྟོང་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་རང་རེའི་གཏོར་མ་ལ་རེ་བ་ནི་མིན་གྱང་། །རང་ཉིད་ཆོག་ས་རྣམས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གིན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྱེས་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཟས་སྒྲོམ་བཟང་པོ་བྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་དུ་སྦྱོང་ནས་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བས། །མི་ལྟོགས་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་དགྱེས་ཏེ་ལུས་བཀྲག་མདངས་སྒར་བས་ལེགས། །སྟོན་མོས་  
 མགུ་བའི་མགོན་བཞིན་དུ། །བཞད་དི་རེ་འཇུག་མེ་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ཐོན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་། །གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ཞེས་གསུང་ལྟར་ལྟར་སྦྱོག་པར་བསམ་པ་མན་ངག་གོ། །དེས་མ་ནིང་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དང་།  
 གཟའ་དམ་ཅན་སོགས་བཀའ་སྒྲུང་ལས་བྱང་འདོན་དགོས། །བསྐྱང་བྱང་གང་རུང་སྦྱར་འདོད་ན་སྦྱར། །མཆོམས་ཡིན་ན་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ། །གང་དུ་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཁུང་བ་གོང་ལྟར་སྦྱར་འདོན་ཡིན་མོད་གྱི། །སློབ་ཀྱི་ཆེན་གཏོར་མ་སོ་སོའི་

ཡིད་མཐུན་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་བྱུང་པས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པའི་ཆར་འབེབས་པ་ཡིན། གཞི་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཁོ་རང་དེ་ལ། རྣམ་པ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དང་གིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་  
 ལ་བསྐྱེམ་པས། དཀར་གཏོར་མྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ནང་ཆོད་བྱན་རུང་བ་དང་། སྤལ་དུ་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ནས་བྱན་མཆོམས་སམ། མཆོམས་མིན་པའི་གཏོར་བསྐྱེམ་ཁ་རྒྱུད་ལ། ཨོྭ་མ་འབྱོར་པ་དང་། སོགས་  
 བཟོད་གསོལ་བྱ། གཏོར་མགྲོན་ཡི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་སུ་བྱ་ཏིལ་བཟླ་ཡི་སྤྱ་དུ། ཞེས་དཔའ་བོ་དང་  
 སྤྱང་འཁོར་བྱིན་རྒྱལས་རྟེན་སོགས་ལ་བསྐྱེམ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་བཟླ་མུ་ ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ། བསྐྱེ་སྐྱོན་བཀྱ་གིས་ཏུ་ཅམ་སྐྱོན་ལེགས། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཅེས་པ་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་བོར་རྩི་གན་སྐབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་པའི་བསམས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འཕྲལ་དུ་བྱིས་པ་ནི་ནག་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་  
 བསྐྱེམ་ཆར་བཞིག་དགོས་ཟེར་བས། ང་རང་གིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་གཏོར་བསྐྱེམ་ཆག་མེད་བྱེད་པ་རྣམས་བྱིས་པ་ལགས་ཏེ། གཞན་དབང་ལུང་ཐོབ་ཆོད་ལ་ནི་མི་བྱུང་པར་སྤྱང་། འདི་ལས་ཟབ་པའི་ལྷ་གཞན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་དུ་གཅིག་

༄༅། །ཀྱང་ཡོད་རེ་ཀན། སཏ་མཛླ་ལོ། ལ་རྒྱ་གཉི་ཕྱག་གིས་ནས་ཞལ་བཤུས་སོ།། །། ། ། གྲུགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། །འཆང་དང་གྲོག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་  
ཅག་མཆེད་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་། །འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཆེ་འདིར་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བྱིར་བསྡོ། །ཞེས་པ་ ༥ ལ་རྒྱ་གས་སོ།། །།

༥ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒྲང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དཔེ་རྟོང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་ཞུས།།



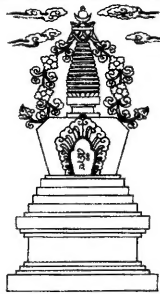


ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ།

༄༅།

མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི།



བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐུ་མཚོད་རྟེན།

འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ།

བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག །



དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།



|                                                                                                                                                                            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| ཨྲིཾ                                                                                                                                                                       | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ | ཨྲིཾ |
| <p>ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ</p> <p>ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ</p> <p>ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ ཨྲིཾ</p> |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



*[Faint handwritten text at the bottom of the page]*

ཁམས་སྟོད་སྟོལ་སྟེ་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཞེ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁེལ་གྱིང་དབེ་རྟིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་བར་བསྐྱན་ཞུ་སྟེ།

